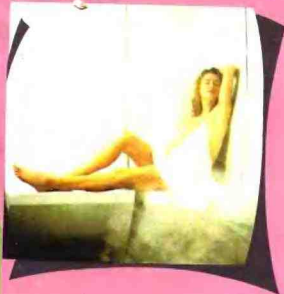


夜半私语

——陈凯谈
性功能障碍

Chang Ai

陈凯 著



SHANGHAI
上海人民出版社

夜半私语

96
R69B
27
乙

——陈凯谈
性功能障碍

● 陈 凯 著



3 0092 4779 6

SHRMCBS
上海人民出版社

館藏
藏書

24003

(沪)新登字 101 号

责任编辑 陆凤章
封面装帧 孙宝堂

夜半私语

——陈肌谈性功能障碍

陈 肌 著

上海人民出版社出版、发行

(上海绍兴路 54 号 邮编 200020)

新华书店上海发行所经销 上海祝桥新华印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 3.75 字数 87,000

1994 年 2 月第 1 版 1995 年 7 月第 2 次印刷

印数 1—25,000

ISBN 7-208-02082-5/G·43

定价 0.00 元

夜半私語

錢信忠
一九九五年五月

Warm greetings from the
1st Sexology Delegation to the P.R.C.
from U.S., Canada, Mexico, and The
Netherlands. We found your work
far advanced and wish you much
success in sharing your technical,
clinical, + medical advances with
the West.

Dr. 文森特 GIL, Ph.D., F.A.A.C.S.
Delegation Leader
Sexology Delegation to the P.R.C.
93-10-23

谨代表来自美国、加拿大、墨西哥和荷兰第
一个性学访华代表团致以热情的问候。我们发
现你们的工作非常出色，并祝你们取得更大的
成功，进一步加强和西方国家交流你们在性医
学技术和临床方面所取得的进步。

文森特·盖尔博士
第一届东西方性学代表团团长 93.10.23

目 录

引子·····	1
$0.5 + 0.5 + 0.5 = 1$ ·····	1
什么是性,性对人类除了生育还有什么 作用?·····	9
答听众问·····	11
阴茎短小及对策·····	114
手淫及对策·····	117
早泄及对策·····	128
女子性功能障碍及对策·····	142
老年人性问题·····	148
怎样使婚姻之树常青·····	166

引 子

$$0.5 + 0.5 + 0.5 = 1$$

三个一半相加等于一，这不是数学家所能证明的一般数学题，是人生的一种差错。这一半性、一半情、一半家演绎着怎样的一个故事呢？

明天丈夫服刑期满

“但愿从此以后，我们夫妻二人相依为命，共享天伦，安度余生。”

张兰女士跪在高高的圣母玛丽亚的雕像下，双手合十，虔诚地默默祈祷着。两行泪水，流淌在她那已刻上岁月痕迹却仍可看出年轻时很妩媚的脸上。

明天,对于他人来说,或许仍是一个平常如水的日子;而对于张兰来说,却是每天扳着指头盼望这个日子的到来,因为丈夫被判刑 20 年服刑 8 年,现被平反,明天就要从劳改农场回来了。

的确,对于张兰来说,明天是个异乎寻常的日子,丈夫这一改造就是 8 年,人的一生有几个 8 年呢?尤其对于一个女人。还有,还有这 8 年,这 8 年的一切,自己的,楼下李师傅的,一切的一切,与丈夫从何说起呢?……

丈夫回来了,可他似乎 忘记了自己是丈夫

为了迎接丈夫回来,张兰像新婚小别的新媳妇,费尽力气将家中的摆设包括床铺尽量按照丈夫以前在家的样子重新布置了一遍,又上街买了以前两人都爱吃的菜,摆了一满桌。等了 8 年,这一天真的好漫长。

丈夫背着一个不大的背包装着他所有的行李回来了,他没有看到自己想象的那种被歧视的目光,都市的居民已习惯于门挨门做了几年邻居仍叫不出对方的姓氏和说不出邻居是做什么工作的,人们没有时间和兴趣去问他一声或看他一看。这倒也给他一种安然的感觉。走进家门,看到妻子跟前整好饭桌等他下班回来一样坐在桌子旁

边等他时，两行热泪禁不住溢眶而出，甚而哭出声来……

在农场呆了8年，现在回家了，应该享受夫妻之间的温馨与乐趣。要讲的太多了，要问的太多了，8年，整整8年啊，有多少话要向对方倾诉呢！丈夫感激自己的妻子，当时自己没有生活下去的勇气，多亏妻子一句话：不为你自己，为我你也要活下去，不管等多久，我等你回来！当天晚上，他和她互诉着8年里各自的往事、各自的悲欢、各自的苦乐，连着又是谈了整整几个日出日落。

几天过去了，丈夫似乎忘记了自己是丈夫，享尽妻子对他的母性之爱。这一天刚好是月半，张兰又特地做了几个好菜，还买了一瓶葡萄酒。吃完饭，互相望着对方，丈夫忽然发现妻子充满柔情地看着他，引诱着他，他仿佛又回到了自己的青年时代，浑身血液冲动了起来，想起了记忆里已经很遥远的夫妻之间的那回事，闸门一旦打开，积蓄已久的潮水就像野马奔腾一样涌出，他感到性的冲动，紧拥着妻子，多想报答妻子多年来为自己受的苦和累，然而事与愿违，丈夫充盈起来的阴茎尚未进入阴道，就已经疲软了，他明白这是多年单身生活强行压制着自己的性欲，甚至忘记了自己的性欲的结果。在以后的性生活时，他没有丝毫能力控制勃起了。他阳痿了，即使微微硬起，很快又疲软

下去，他想方设法，吃了很多价格昂贵的壮阳药，然而一个多月过去了，还是无济于事。

另一个男人的故事

丈夫绝望了，跪伏在床头，抓着妻子的手，要求妻子拧打自己。看着内心痛苦的丈夫，泪水又一次挂上张兰那还不很显老的脸上。

她记得8年前那天下午，她给学生讲完课，回到办公室，同事们就告诉她家里出事了。待她回到家，丈夫已经被押在警车里。丈夫是一家工厂的会计，一向办事谨慎。“文化大革命”中，厂长被造反派拉出来批斗，他感到不平，这个平日胆小的人居然冲动地站了出来，非但撕了大字报，还和造反派头头争吵起来，他被一些人围攻，无意中他将一位头头左眼严重划伤，以致后来视力近乎失明。当时幸亏几位老工人及时赶到，才将他救出藏了起来。造反派为捉拿丈夫，将张兰关押了起来，她硬挺着闭口不讲，丈夫不忍妻子受自己的牵连，主动到公安机关自首。不久造反派又掌了权，他被判刑20年。解押外地前，妻子去探监，丈夫自知要委屈妻子，要求离婚，张兰哭着说：“生是你的人，死是你的鬼，我等你回来。”一个家庭就这样分离了。一个女人支撑一个家，何其艰难。以前丈夫在家，重活由男人做，现在落到一个弱女子身

上。学生们是天真的，如果他们老师的丈夫不是“罪犯”，不是“坏人”，他们或许会争先恐后地去帮助老师，然而她丈夫是“政治犯”，在他们眼中她只是个“囚犯”的老婆而已，谁肯迈进她的家门一步呢？

有人群的地方，就会有帮助，不管你是什么人。住在底楼的某钢铁厂浇铸工李师傅每月都按时将煤、米买好送到她家楼上，张兰就将数好的钱默默给他，他也是一声不吭地拿了就走，从不多说一句话。有时，张兰说两句感谢的话，他也只是“嘿嘿”两声，挠挠那不知多长时间没有梳理过的头发，还是一声不吭地走开。岁月如流，李师傅仍是那样一声不吭地帮她做些重活。

张兰从心底里感激这个老实的李师傅。一个大热天，傍晚气温还是高达三十多度，李师傅汗流浹背地扛着一大袋米送上楼来，一声不吭地放下又要走。张兰烧了几个菜，买了一瓶啤酒请他吃了再走。他又挠挠他那不知多长时间没有梳理过的头发，“嘿嘿”两声后，一声不吭地坐了下来。酒到酣处，他以为在自己的那间“光棍屋”里，毫无顾忌地脱了已经湿透粘在身上的衬衫，露出还算强健的肌肉。

吃完饭，李师傅就坐在那儿一声不吭地看着地板，张兰用一种说不出什么样的目光看着面前

这个老是一声不吭地帮助自己的男人。突然，李师傅一声不吭地走了过去，一声不吭地抱起她，一声不吭地走向床边，她下意识地想反抗，手却没有丝毫力气。她是个女人啊，干涸的渴望需要男人的滋润。

以后的日子，李师傅来得更勤了，什么事都干，每次要坐很长时间才走。张兰明白，自己无论如何也不会和他结婚成家的，可是每次又无法拒绝，她需要他，不是感情冲动，只是一种生理上的需求。李师傅也明白，自己不可能也不配娶张老师的，她能这样对待自己，也心满意足了，以前自己一直偷偷喜欢和敬佩这个女人，现在能得到，就是为她而死也心甘情愿了。

就这样一声不吭地维持着说不清是什么关系的关系，时光荏苒，一晃已经六年了。

张兰除了李师傅来，平时也不多去想他，就是那么一种平淡的心态，心仍放在在劳动改造的丈夫身上，计算着他的归期。

还有一个星期，丈夫就要回来了，她不得不跟李师傅讲出自己的心里话：谢谢你这么多年来给我的一切，但我们是不可能结合的，我丈夫就要回来了，我们之间的关系以后是不能再继续发生的了。

李师傅还是挠一挠他那不知多长时间没有梳

理过的头发，一声不吭地走了，再也没到楼上来过，只是常常看着张兰走过的背影，一声不吭地回自己的小屋。

张兰看着跪伏在床头、揪着自己头发的丈夫，拉住他的手，不禁失声大哭：“都是老夫老妻了，你这是何苦啊！”

她把以前发生的一切都坦白地告诉了丈夫，因为这也是压在她心灵深处的一块沉重的石头啊！

人是美的，人是丑的。可什么是美，
什么又是丑呢？

丈夫听完她的话，一宿翻转难眠，他爱这个救过他的命，又对他一生相随的女人，尽管心里像打翻了五味瓶，酸甜苦辣不知是什么滋味，但是经8年改造的人，一切都学会了顺从命运，他终于想通了，非但没有责怪她，反而好像发现了什么解救自己的出路。又过了几天，他认真地请楼下的李师傅来家里做客，感谢他这么多年对妻子的照顾，还说工厂里工作太忙，需要有人值班，部门领导和他商量，他已答应晚上在厂里值班，以后只能周二、周日回来住，在一种说不清楚的气氛下，三人心照不宣地达成了默契。李师傅还是挠挠他那不知多长时间没有梳理过的头发，一声不吭地走了。以

后,李师傅又上楼来了,但周二、周日是绝不上楼的。

他们在一声不吭中一过就是7年,第8个年头,李师傅因癌症一声不吭地去了。

在没有几个人参加的追悼会上,张兰看着面前李师傅的遗像心中说不出是感激这个一声不吭的男人,或是自己失去了什么? 大脑一片空白。

此时丈夫的心情更为复杂,感谢死者多年来对妻子的“照顾”,还是怨恨他占有自己的妻子,抑或掺杂些许男人的嫉妒?然而嘴里却不停地咕哝:“李师傅,你这一去,我可怎么办呢?”迷茫而失落地看着死者的遗像,继而凄然泪下。

这是一位来上海市男子性功能康复治疗中心求治阳痿的老人讲他自己的一个让人同情的故事。

医生教他使用了由上海科健康复仪器有限公司生产的“健友”牌助复器,他用手抚着勃起的阴茎泪如雨下。临走时,医生听到他在喃喃自语:要是早一点知道性保健知识,何苦如此啊!

什么是性，性对人类除了 生育还有什么作用？

在我回答本书收录的所有问题时，有必要先来谈一谈什么是性这个问题。在中国，无论是过去还是现在，性一直是个非常敏感的问题。在我们的咨询和治疗中，发现很多人都这样认为：性，就是为了生孩子。如果真是这样想的，那就太片面了。

到底什么是性呢？医学专家说：性是一种生理现象，它包括了人类的繁殖，性器官是人体的一部分，性的健康也是人的健康的重要标准。心理学家认为：人类的心理状况对性行为起决定性的支配作用，反过来讲健康的性行为才能有健康的性心理；社会学家说：性是一种人际关系、家庭组合和社会现象；历史学家则说：性是一部人类进化史。不论专家学者如何评说，性是人类的一种自然本能。我们提倡的性健康，既包括生理健康也包括心理健康，它是家庭生活幸福、社会稳定的必要条件。

许多年来，说到性，总是遮遮掩掩、模模糊糊，绕着弯子说话。在这本书中，我们不妨把性问题当作春笋，把它一层一层剥开，看到实质就能把性

它了。性，是人类的本能，一向被认为是无师自通的事情，其实并非如想象的这样简单。人类的性活动并非像动物一样出自原始的生理本能，它还包括精神因素、道德原则、情爱和技巧性，并且与性知识密切相关。了解一些夫妻间性方面的知识对维护家庭的和谐美满是十分必要的。很早以前，由于人类还不十分了解自己，所以往往把性的快乐功能和生育功能对立起来；科学发展到了今天，随着对性研究的不断深入，大部分人已经知道生育仅仅是两性性生活的一个结果，两者之间绝不可划上等号，然而许多人对性依旧了解不多，特别是有些女性，忽视了性乃是婚姻的第一动机，因此一旦生育完成，便以为性活动的使命已告结束，不再重视性生活，或者性生活时草率了之，这些做法，都是由于对性认识的不足和传统观念的存在。

答 听 众 问

问：我是一名大专二年级的学生，今年23岁，这段时光应该是充满欢声笑语的，可是我却那么孤僻、内向、自卑，这一切都是“手淫”的恶习造成的。记得读初中二年级时，一次自修课，几名同学在争抢一本书看，那时我很活跃，也跟他们抢了起来，很巧被我抢到了，很开心，拿到手一看，原来是封面已有些破烂的手抄本《少女之心》，写的是一名少女跟她的表哥怎样怎样的故事，看了几页就脸红心跳，心想：自己这不是下流吗？可当时又很好奇，忍不住又将书带回家，偷偷地一个人关在自己屋里看下去，书中有一段是写表哥从浴室出来在外面等他的表妹，这些描写使我性冲动万分，想象他们在一起的快乐情景，不由自主地去用手摸自己的阴茎，直到射精。以后每每看到像港台女明星比较裸露的照片，就会重复以前的联想，按捺不住性冲动，进行手淫，到现在已有八九年了。有时发誓不再干了，可是一到晚上又控制不了，要不然难以入睡。现在身体很虚，甚至手淫也不能刚