

修真心语

王安平 著



● 探索人体生命运动之

奥秘

● 揭示健康长寿之心法

● 通向高级武功 气功

特异功能的必由之路

● 参悟自然 社会 人

生之真谛



百花洲文艺出版社

书 名:修真心语
作 者:王安平
责任印制:罗时彪
责任校对:李晃生
出 版:百花洲文艺出版社(南昌市新魏路5号)
发 行
经 销:各地新华书店
印 刷:南昌市红星印刷厂
开 本:850×1168mm 1/32
印 张:15.875
字 数:37万
版 次:1996年4月第1版第1次印刷
印 数:1—15000
定 价:27.00元(硬精) 24.00元(软精)
ISBN7—80579—742—0/G·56

邮政编码:330002

(江西文艺版图书凡属印刷、装订错误请随时向承印厂调换)



浑圆桩

独立守神 肌肉若一 把握阴阳 提挈天地

養生桩

日
月
得
美
好
静
观
皆



扶按式

坐式

日
月
得
美
好
静
观
皆



技击桩

自得
美
路
新

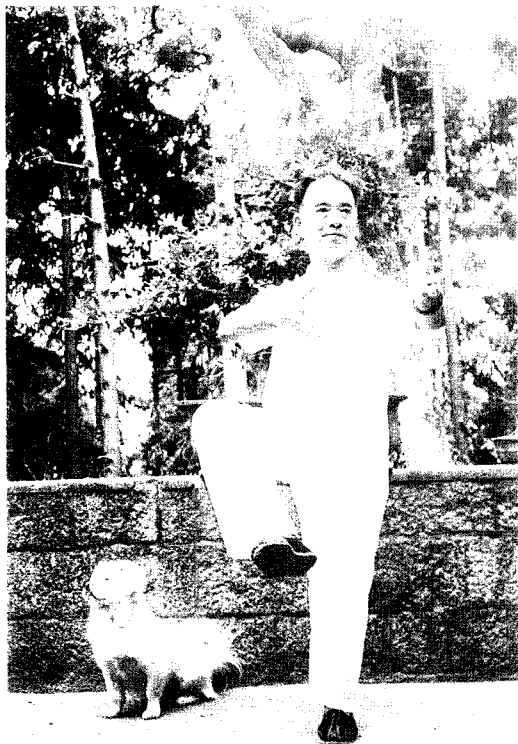


扶按式

自得
美
路
新



提插式



单腿技击桩





鹤形步



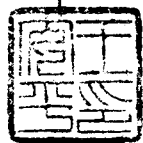
技击桩

抱獨

圓

立

安平



守

守

一

神

九六年
元月
北日
于
山庄

独立守神 抱圆守一

都

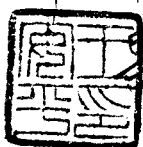
系

予法一記

才物都中

如六系元月

于南



道法自然

九六年五月廿六日



道法自然



闹市不可居
山野寿延年



剑书花鸟伴生活
逍遥天地医拳道





1976年,王安平先生与恩师王斌魁先生在开封



王斌魁先生

静
炼
浑
圆

得
高
功

九六年元月

九日于南昌

洪涛墨山社

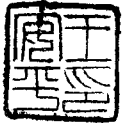
安平



静炼浑圆得高功

静观万物皆自得

李平



九六年元月
六日于潭
山庄

静观万物皆自得

修心

九六年元月

抄平



修真