



趙壽毛編著

趙氏祖傳針灸按摩傳真

壬申中毛程章叢款



中國中醫藥出版社

(京)新登字025号

赵氏祖传针灸按摩传真

赵寿毛 编著

*

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

电话4652210 邮编100027

新华书店科技发行所发行 河北固安印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 16.5印张 440千字

*

1993年5月第1版 1993年5月第1次印刷

印数1—4000册

ISBN 7-80089-161-5/R·162 定价: 15.00元

内 容 提 要

本书为近代山西名医赵缙庵一家三代对针灸按摩真谛的经验总结。书分十卷。卷一至卷四，为《针灸传真》的内容，集祖传家学之心得体会，其中所列进针法、退针法等内容，皆与市医针法不同；第五卷为按摩点穴暨太极内功；第六卷为《内经》刺法，凡发明之处皆详加注释；第七卷为名医刺法及针灸歌赋、要诀；第八卷为考证穴法，涉及经穴的位置、主治及讹误的更正；第九卷为《针灸传真精义》的诊断内容；第十卷为赵玉青教授临证经验暨部分医案，揭示其妙手回春的精湛医术。

本书集古代针灸精华与赵氏祖传绝技于一炉，是理论联系实践的结晶，为从事针灸专业的临床医生提供了宝贵的参考资料。

承前啟后，為弘揚針灸
學作貢獻。

胡 熙 明



中华人民共和国卫生部
副部长胡熙明题词

学医当溯本
针灸贵传真

王雪苔题



一九九三年三月于北京

世界针灸学会联合会主席王雪苔题词

目 录

前言	(1)
遁仙公传略	(5)
黄竹斋先生书赵缙庵先生传后	(11)
赵玉青教授《针灸传真精义》自序	(12)
辛亥革命元老梅九景《针灸传真精义》弁言	(14)
李传杰主任医师序	(15)
叶成亮主任医师序	(16)
赵培荣序	(17)
《针灸传真》凡例	(18)
第一卷 针灸传真概论	(19)
一、论滥传针灸之罪	(19)
二、针灸之源流	(20)
三、针灸功效之新旧学说	(22)
四、针灸之体用	(23)
五、辨症认病	(23)
六、辨经认穴	(24)
七、六经气血多少不同	(24)
八、气血与四时节气及日月天光之关系	(25)
九、用针要识营气流注法	(26)
十、五脏合五行各按时日生克以行补泻	(27)
十一、针病宜识标本先后法	(29)
十二、论针灸编成诗歌多乖圣意	(30)
十三、论针药并用	(30)
十四、重病宜多针灸	(31)
十五、审症用针	(32)
十六、针灸与生理学、解剖学之关系	(32)

十七、用针之时注意要点	(32)
第二卷 针灸传真针法	(34)
第一章 针具	(34)
一、针之种类	(34)
二、制针	(34)
三、修针	(35)
四、藏针	(36)
五、审针	(36)
六、换针	(36)
七、消针毒	(37)
八、消毒种类	(37)
第二章 针刺手法	(37)
一、取寸法	(37)
二、针前切法	(37)
三、进针姿势	(38)
四、进针手式图	(38)
五、进针法	(39)
六、循法	(40)
七、论左手食指中指按穴及大指必抵右手心之理	(41)
八、进针后补泻法	(41)
九、补法九诀	(41)
十、泻法十诀	(43)
十一、平补平泻四手诀	(44)
十二、退针法	(45)
十三、注痛法十一手诀	(46)
十四、出血针减痛四手诀	(48)
十五、刺头上五行各穴出血之经验	(49)
十六、刺手足十二井穴及臂腿舌鼻牙床出血之效验	(50)
十七、刺穴浅深不必拘泥《铜人》、《素注》之分寸	(50)
十八、气血补泻论	(51)
十九、救滞针法	(52)
二十、救折针法	(52)
二十一、论毫针之利益	(53)

二十二、问毫针细如毛发，何以能泻实补虚	(54)
二十三、邪气谷气之区别	(54)
二十四、论《神应经》补泻法	(55)
二十五、补泻左右迎随论	(56)
二十六、补泻九六次数论	(56)
二十七、从卫取气从营置气解	(57)
二十八、论进针后施行手法，病者形态感觉不同	(58)
二十九、辟市医行针之谬	(58)
三十、论同病同穴同针法而有无效验或迟速之分	(59)
三十一、辟他书男女阴阳补泻不同说	(60)
第三卷 针灸传真灸法	(61)
一、论中国灸法起源及历代传为治病之要诀	(61)
二、灸之种类	(62)
三、制艾	(62)
四、装艾	(62)
五、搓艾炷	(62)
六、艾炷大小	(63)
七、燃艾	(63)
八、隔物灸不如着肉灸	(63)
九、已刺未刺皆可灸	(64)
十、三里灸	(64)
十一、“太乙灸”药条的制造	(64)
第四卷 针灸传真治症	(67)
一、治神	(67)
二、刺伤寒	(68)
三、制斑疹伤寒	(71)
四、刺痹	(72)
五、刺水肿	(74)
六、刺痢疾	(78)
七、刺块	(80)
八、灸块	(82)
九、刺疮	(83)
十、灸疮	(84)

十一、刺小儿(附灸法)	(85)
十二、咳嗽刺法	(86)
十三、刺牙痛法	(87)
十四、刺鼻渊	(89)
十五、刺跌打损伤法	(90)
十六、刺耳聋	(91)
十七、刺目	(91)
十八、刺咽喉	(93)
十九、刺咽喉有真寒假热之辨	(94)
第五卷 按摩点穴暨太极内功	(96)
一、指针	(96)
二、指针亦分浅深	(97)
三、按摩之手术	(97)
四、摸法	(97)
五、推法	(98)
六、剝法	(99)
七、敲法	(100)
八、拿法	(101)
九、广法	(102)
十、抖法	(103)
十一、伸法	(104)
十二、活法	(104)
十三、意法	(105)
十四、催别络法	(106)
十五、醒气法	(106)
十六、针刺指针相继为功	(106)
十七、《针灸大成》中的气功内容	(107)
十八、《易》理阴阳为修养家所当知	(111)
十九、《河图》气化升降之理为修养家所当知	(112)
二十、三、五、八之数为修养家所当知	(114)
二十一、三界之三宝	(114)
二十二、《内经》为修养家必读之书	(115)
二十三、仙佛僧俗之意义	(115)

二十四、真福与真乐	(116)
二十五、达观与养生	(116)
二十六、“心猿意马”之范围法	(116)
二十七、安祥与克制观念法	(118)
二十八、应付艰境法	(119)
二十九、致中和法	(120)
三十、体质不同之修养法	(121)
三十一、站桩功法	(122)
三十二、调息	(123)
三十三、无极、太极、阴阳之道	(123)
三十四、太极拳与气功	(125)
三十五、太极拳之源流	(127)
三十六、陈式太极拳之特点	(130)
三十七、太极内功与针灸按摩相互为用	(131)
三十八、无极针法	(132)
三十九、意气行针法	(132)
四十、意气合一针法	(133)
四十一、意气点穴法	(133)
四十二、气血与点穴的关系	(133)
四十三、少林寺点穴秘传	(134)
四十四、武当秘传金针指功	(137)
四十五、虎爪功	(137)
四十六、剑燕功	(138)
四十七、古代秘而不传之点穴歌	(139)
四十八、点穴疗法	(139)
四十九、胸腹部及任脉点穴法	(140)
五十、胸腹部及任脉点穴法说明	(141)
五十一、腰背部及督脉点穴法	(144)
五十二、腰背部及督脉点穴法说明	(145)
五十三、任督二脉并用之法	(147)
五十四、小儿科点穴法	(147)
五十五、中医针灸按摩点穴气功武术相结合	(148)
五十六、赵寿毛主治医师病例十则	(151)

第六卷 针灸传真《内经刺法》	(154)
赵缉庵原序	(154)
针灸传真《内经》刺法凡例	(154)
第一章 经脉	(155)
一、骨度	(155)
二、脉度	(158)
三、营卫生会	(160)
四、经别	(162)
五、经筋	(163)
六、卫气行	(167)
七、五十营	(170)
八、营气	(171)
九、骨空论	(172)
十、刺热五十九俞	(176)
十一、官针	(177)
十二、小针解	(180)
十三、九针十二原	(181)
十四、根结	(189)
十五、手足六经标本	(191)
十六、气街	(193)
十七、经脉络脉之隐见	(193)
十八、十五络穴	(194)
十九、本腧	(197)
二十、荣输治外经，合治内府	(201)
二十一、经络之色	(201)
二十二、皮部论	(201)
第二章 刺法	(202)
一、《内经》九针图	(202)
二、《内经》九针论	(203)
三、刺经刺络之别	(204)
四、逆顺	(205)
五、脉象缓急大小滑涩六变之刺法	(205)

六、六腑病状及刺法	(205)
七、三变	(206)
八、刺分阴阳	(207)
九、长刺节论	(207)
十、人迎寸口虚实补泻法	(209)
十一、泻法	(212)
十二、补法	(212)
十三、调经论	(213)
十四、五法	(216)
十五、泻方补圆	(216)
十六、刺法四要	(217)
十七、刺奇邪在血在络之区别	(217)
十八、行针五异	(218)
十九、四时人气所在	(219)
二十、逆四时则生乱气	(219)
二十一、调病	(219)
二十二、刺分浅深	(220)
二十三、人有八虚以候五脏	(220)
二十四、形志苦乐	(220)
二十五、阴阳虚实补泻之先后	(221)
二十六、手病筋骨之别	(221)
二十七、刺要篇	(221)
二十八、刺禁	(222)
二十九、刺肥人及贪夫	(225)
三十、刺瘦人	(225)
三十一、刺常人	(226)
三十二、刺壮士	(226)
三十三、刺婴儿	(226)
三十四、五夺不可泻	(226)
三十五、五逆不可刺	(227)
三十六、五禁不可刺	(227)
三十七、六经气终不可刺	(227)
三十八、五脏气绝不可刺	(228)

三十九、刺手足阴阳经脉多少浅深之常数	(230)
四十、刺腰痛篇	(230)
四十一、刺疟论	(233)
四十二、刺热篇}	(237)
四十三、膝痛刺法	(240)
四十四、刺失音	(241)
四十五、刺五邪	(241)
四十六、刺目不瞑而不得卧者	(243)
四十七、刺口苦	(244)
四十八、刺五脏邪	(244)
四十九、刺寒热病	(245)
五十、刺耳聋	(248)
五十一、刺齿痛	(248)
五十二、辨目色	(248)
五十三、诊目痛	(248)
五十四、诊齩齿痛	(248)
五十五、出血针	(249)
五十六、杂病	(253)
五十七、刺穴	(257)
五十八、刺哕	(258)
五十九、刺唏	(258)
六十、刺振寒	(259)
六十一、刺噫	(259)
六十二、刺噎	(259)
六十三、刺鞞	(259)
六十四、刺泣涕	(260)
六十五、刺太息	(260)
六十六、刺涎下	(260)
六十七、刺耳鸣	(260)
六十八、刺啮舌、啮颊、啮唇	(261)
六十九、厥头痛	(262)
七十、厥心痛	(263)

第七卷 针灸传真名医刺法凡例 (265)

第一章 名医歌赋	(265)
一、针灸失传论	(265)
二、徐氏子午流注逐日按时定穴歌	(268)
三、十二经纳天干歌	(269)
四、十二经纳地支歌	(269)
五、脚不过膝手不过肱歌	(269)
六、流注开阖	(270)
七、流注时日	(270)
八、论子午流注法	(271)
九、十二经病并荣俞经合补虚泻实法	(271)
十、金针赋	(275)
十一、标幽赋	(278)
十二、百穴法歌	(292)
十三、马丹阳天星十二穴治杂病歌	(294)
十四、通玄指要赋	(296)
十五、胜玉歌	(301)
十六、杂病穴法歌	(302)
十七、杂病十一穴歌	(305)
十八、长桑君天星秘诀歌	(306)
十九、下手八法口诀	(307)
二十、行针指要歌	(308)
二十一、玉龙歌	(308)
二十二、孙真人针十三鬼穴歌	(315)
二十三、八法歌	(316)
二十四、九宫图	(316)
二十五、灵龟取法飞腾针图	(317)
二十六、九宫图解	(317)
二十七、九宫八卦分配图说	(318)
二十八、八法交会八脉	(318)
二十九、八法交会歌	(319)
三十、八脉交会八穴歌	(319)
三十一、八脉配八卦歌	(319)
三十二、八穴配合歌	(319)

三十三、刺法启玄歌	(319)
三十四、八法五虎建元日时歌	(320)
三十五、八法逐日干支歌	(320)
三十六、八法临时干支歌	(320)
三十七、禁针穴歌	(321)
三十八、禁灸穴歌	(321)
三十九、生成数歌	(321)
四十、四季入神歌	(355)
第二章 名医治症	(322)
一、《针灸大成》治症总要(共一百五十一条)	(322)
二、《针灸大成》出血针	(337)
三、救晕针法	(340)
四、《神应经》用针治症	(340)
第八卷 针灸传真考正穴法凡例	(364)
一、手太阴肺经	(365)
二、手阳明大肠经	(368)
三、足阳明胃经	(372)
四、足太阴脾经	(380)
五、手少阴心经	(334)
六、手太阳小肠经	(387)
七、足太阳膀胱经	(390)
八、足少阴肾经	(402)
九、手厥阴心包络经	(408)
十、手少阳三焦经	(410)
十一、足少阳胆经	(414)
十二、足厥阴肝经	(421)
十三、任脉	(425)
十四、督脉	(432)
十五、奇经八脉	(437)
十六、十四经脉长短尺寸	(439)
十七、增绘总图式	(440)
十八、周身名位骨度解	(444)
十九、穴同名异类	(449)

二十、名同穴异类	(452)
第九卷 阴阳五行四诊八纲	(453)
第一章 阴阳五行学说的起源及在医学上的应用	(453)
一、最早的中国医药	(453)
二、阴阳五行学说的起源与结合	(454)
三、阴阳学说在医学上的应用及在临床上所代表的意义	(458)
第二章 八纲在临床上的演化	(462)
一、从阴阳到八纲的演化	(462)
二、八纲间的关系是相对的	(463)
三、“伤寒六经”是八纲的代名词	(463)
四、八纲的界线是错综转变的	(465)
第三章 诊断概说	(467)
一、望色法	(467)
二、闻声法	(468)
三、问病法	(468)
四、切脉法	(469)
第四章 舌诊法	(469)
一、白舌	(470)
二、黄舌	(470)
三、红舌	(470)
四、黑舌	(470)
五、灰舌	(471)
六、紫舌	(471)
七、酱舌	(471)
八、蓝舌	(471)
第十卷 赵玉青教授临证经验暨部分医案	(472)
第一章 临证经验学术特点和医疗专长——导气住痛， 针推并用	(472)
一、倡阴阳为本，调神志宜先	(472)
二、发先贤刺法之微	(473)
第二章 针灸医案	(476)
一、气闭急救法	(476)

二、痛哭后神志失常	(476)
三、臂部肿块灸治法	(476)
四、指针加灸治疗经血阻滞症	(477)
五、暴怒伤肝血崩	(477)
六、回食症及孕妇吐水	(477)
七、右手背及手掌红肿将成疮疾	(479)
八、产后食积中风身面浮肿	(479)
九、牙关紧闭不能开口食物	(480)
十、行经时小腹疼痛	(480)
十一、霍乱四厥邪气攻心	(480)
十二、腰脊痛	(481)
十三、经水过多腹痛	(482)
十四、风火牙痛	(482)
十五、催生	(482)
十六、瘀血腹痛	(482)
十七、腰背痛	(482)
十八、急性昏迷症	(483)
十九、急性昏迷又案	(483)
二十、虚症昏迷宜多灸少刺	(483)
二十一、口歪眼斜	(484)
二十二、肝气痛	(484)
二十三、咽喉痛	(484)
二十四、咽喉痛又案	(484)
二十五、神经性牙痛	(484)
二十六、瘧症休克	(485)
二十七、四肢麻木兼头重气喘咳嗽腹胀症	(485)
二十八、风湿性关节炎	(488)
二十九、风湿性关节炎又案	(489)
三十、风湿性关节炎兼头痛(行痹)	(489)
三十一、风湿性关节炎又案(着痹)	(490)
三十二、头晕耳鸣伴右臂痛	(490)
三十三、风湿性关节炎又案	(491)
三十四、脑震荡后遗症	(492)