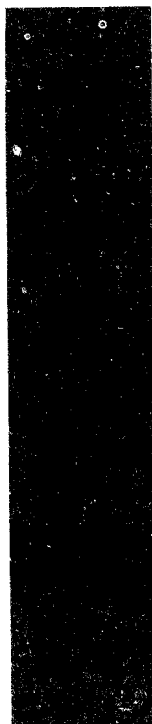


温长路
编著



内 容 提 要

本书系作者以高等医药院校教材《中药学》(第5版)为蓝本,分类别种将中药的名称、性味、归经、临床功效及配伍等中药学理论知识,试以歌诀和一般阐述相结合的形式编写而成。全书包括总论、各论、附篇三大部分,总论歌诀共20首,涉及中药学基本理论知识,各论分类歌诀和单味品种歌诀,笔及20类491个品种,附篇包括82个单味品种歌诀和中药、方剂名的索引。可供中医药院校的学生(函授生)和中医、中西医结合临床医师参考。

实 用 中 药 歌 诀

编著 温长路

责任编辑 彭泽邦

中国医药科技出版社 出版发行

(北京西直门外北礼士路甲38号)

洛阳豫西印刷厂 印刷

开本787×1092mm^{1/32} 印张10^{5/16}

字数210千字 印数1—10 000

1990年7月第1版 1990年7月第1次印刷

ISBN 7—5067—0215—0/R·0192

定价: 3.50元

前言

这本小册子经过十个年头，八易其稿，权且初步定型了。多少年来，古今名人为中药写歌者不计其数，在这种前提下动手写这样的书稿，笔者不是没有顾虑和斟酌的。但是，决心最后还是定了。因为，中药歌诀虽多，书归百家，认识各有千秋，当前需要有一个统一的标准，此其一也；学生为数众多，且具后浪推前浪之势，他们需要一本提纲挈领式的参考书，眼下还没有，此其二也；科学发展到了今天，中药学也在发展中，有许多新的问题需要人们认识，而伴随这种认识运动的还必须要有与之相适应的新形式，此其三也；振兴祖国医学，既要提高中医药水平，也要普及中医药知识，而歌诀可以充当后者的马前卒，此其四也。

鉴于上述目的，这本书选用最新出版的全国高等医药院校教材《中药学》为蓝本（上海科学技术出版社1984年版），兼取前几版（尤其是在新版本问世至当前还正在运用的第4版）教材之长，参考古今中外有关祖国医药学的许多资料编纂而成。在写作方法上，着重突出内容上的功能化，就是以叙述每一味药的功能为立足点，兼及药物的科属、品种、别名、入药部分、产地、采收季节、贮存、炮制方法、服用方法、禁忌、副作用等，也适当写进了一些有关现代药理研究、化学成分分析的内容。在语言上，力求业务知识文学化，着眼于运用现代诗韵，使歌诀读起来上口。韵脚的选择，也注意在不损害中医药特色的情况下尽量少用重复字词，

以避免吟咏时的干燥感和记忆上的混淆误解。用字力求通俗易懂，少数生冷字借普通工具书都可查到。在笔法上，试将诗歌的夸张、比兴、拟人化手法和一些典故、生活术语引了进来，对科技读物文学化和医理、文理、哲理的结合作了一些学习性的初步尝试。

本书第六稿脱稿后曾经广泛征求过国内中医药专家的意见，得到了中医药界许多老前辈和同行们的支持，并提出不少重要的、有价值的意见，在出版过程中又得到北京中医学院董建华教授、河南科学技术出版社李娜娜副编审的直接关照，藉此谨向他们致谢。

由于笔者业务能力有限，专业知识微薄，文学修养浅陋，故虽力求少出失误乃至笑话，恐难以避免。愿望得到贤达之士的批评、帮助、指教，以期再版时能有较大提高。

温长路

1990年6月

于洛阳

说 明

一、本书以全国高等中医药院校教材《中药学》（上海科学技术出版社1984年版，简称5版教材）为蓝本，分总论、各论、附篇三部分，编次与课本完全相符。

二、本书共收入中药及其附品573种，其中包括5版教材的全部中药491种和4版教材中未被5版收入的82种。为了便于和课本对照，目录和药名中文名索引中均写明课本页码，放于书码之后，5版教材页码用（ ）表示，4版教材的页码用[]表示。

三、总论部分以类为歌，每句七字，篇幅长短依内容而定，歌后有简要注释；凡全文引用古今著作的均用*标明，部分引用及改写的原则上不加说明。

四、各论部分为全书的重心，采取先写类歌，用七言句写成，统冠各类药物；再写单味歌，每药一首，每首四句，每句六字；附药或包含在主药中交待，或另写一首，每味药后均有注释。

五、附篇部分包括四项内容：一是4版教材中未被5版收入的部分药物，各类药的类号和课本类号一致，以便查阅；二是药物中文名索引，收入本书全部药物的正名，俗名、别名一概不录；三是本书引用方剂索引，原则上以5版

教材的索引为准，也根据本书实际补入了部分方剂；四是列出本书在写作过程中参考的主要书目。

目 录

总 论

一、中药源流歌.....	1
二、中药采集歌.....	3
1. 植物药生长环境歌.....	3
2. 中药采收时令歌.....	3
三、中药炮制歌.....	4
1. 药物炮制歌.....	4
2. 药应忌铁歌.....	5
3. 六陈歌.....	5
4. 常用制剂歌.....	6
四、中药性能歌.....	7
1. 四气五味歌.....	7
2. 五味所伤歌.....	8
3. 药分阴阳歌.....	8
4. 药有升降浮沉歌.....	9
5. 药分上下内外气血歌.....	9
6. 引经报使歌.....	9
五、中药运用歌.....	10

1. 中药配伍歌·····	10
2. 十八反歌·····	11
3. 十九畏歌·····	11
4. 妊娠禁忌歌·····	11
5. 食忌歌·····	12
6. 五病所禁歌·····	12
7. 脏腑辨证用药歌·····	12
(1) 心与小肠·····	13
(2) 肝与胆·····	13
(3) 脾与胃·····	14
(4) 肺与大肠·····	15
(5) 肾与膀胱·····	16

各 论

一、解表药·····	18 (16)
(一) 辛温解表药·····	18 (16)
麻黄·····	18 (16)
桂枝·····	19 (17)
紫苏 (含苏梗) ·····	19 (18)
生姜 (含生姜皮) ·····	19 (18)
香薷·····	20 (19)
荆芥·····	20 (20)
防风·····	20 (20)
羌活·····	21 (21)

白芷	21 (21)
藁本	21 (22)
苍耳子 (附: 苍耳草、苍耳虫)	
	22 (22)
辛夷	22 (23)
葱白	23 (24)
胡荽	23 (24)
怪柳	23 (25)
(二) 辛凉解表药	23 (25)
薄荷	24 (25)
牛蒡子	24 (26)
蝉蜕	24 (26)
淡豆豉 (含大豆黄卷)	25 (27)
桑叶	25 (28)
菊花 (含野菊花)	25 (28)
蔓荆子	26 (29)
葛根 (含葛花)	26 (29)
柴胡	26 (30)
升麻	27 (31)
浮萍	27 (31)
木贼	27 (32)
二、清热药	28 (33)
(一) 清热泻火药	28 (33)
石膏	28 (34)
知母	28 (34)
芦根	29 (35)

天花粉·····	29 (35)
竹叶·····	29 (36)
梔子·····	30 (37)
夏枯草·····	30 (37)
淡竹叶·····	30 (38)
寒水石·····	30 (38)
鸭跖草·····	31 (39)
谷精草·····	31 (39)
密蒙花·····	31 (40)
青箱子·····	31 (40)
(二) 清热燥湿药·····	32 (40)
黄芩·····	32 (41)
黄连·····	32 (42)
黄柏·····	33 (42)
龙胆草·····	33 (43)
苦参·····	33 (44)
(三) 清热凉血药·····	34 (44)
犀角(含水牛角)·····	34 (44)
生地黄·····	34 (45)
玄参·····	35 (46)
牡丹皮·····	35 (47)
赤芍·····	35 (47)
紫草·····	36 (48)
(四) 清热解毒药·····	36 (48)
金银花(附:忍冬藤)·····	37 (49)
连翘·····	37 (49)

蒲公英.....	38 (50)
紫花地丁.....	38 (51)
大青叶 (附: 板蓝根)	38 (51)
青黛.....	39 (52)
穿心莲.....	39 (53)
牛黄.....	39 (53)
蚤休.....	40 (54)
拳参.....	40 (54)
半边莲.....	40 (55)
垂盆草.....	41 (55)
土茯苓.....	41 (56)
鱼腥草.....	41 (56)
射干.....	42 (57)
山豆根 (含北豆根)	42 (57)
马勃.....	42 (58)
马齿苋.....	43 (58)
白头翁.....	43 (59)
秦皮.....	43 (59)
鸦胆子.....	43 (60)
红藤.....	44 (60)
败酱草 (附: 墓头回)	44 (61)
白花蛇舌草.....	44 (61)
熊胆.....	45 (62)
白蔹.....	45 (62)
白鲜皮.....	45 (63)
漏芦.....	46 (63)

山慈姑	46 (64)
四季青	46 (64)
金荞麦	46 (64)
地锦草	47 (65)
白毛夏枯草	47 (66)
绿豆 (含绿豆衣)	47 (66)
(五) 清虚热药	48 (67)
青蒿	48 (67)
白薇	48 (68)
地骨皮	49 (68)
银柴胡	49 (69)
胡黄连	49 (69)
三、泻下药	49 (70)
(一) 攻下药	50 (70)
大黄	50 (70)
芒硝	50 (72)
番泻叶	51 (72)
芦荟	51 (73)
(二) 润下药	51 (73)
火麻仁	51 (73)
郁李仁	52 (74)
(三) 峻下逐水药	52 (74)
甘遂	52 (75)
大戟	52 (75)
芫花	53 (76)
巴豆	53 (76)

牵牛子.....	53 (77)
商陆.....	54 (78)
千金子.....	54 (78)
四、祛风湿药	54 (79)
独活.....	55 (79)
威灵仙.....	55 (80)
防己.....	55 (81)
秦艽.....	56 (81)
豨薟草.....	56 (82)
臭梧桐.....	56 (82)
木瓜.....	56 (83)
络石藤.....	57 (83)
徐长卿.....	57 (84)
桑枝.....	57 (84)
桑寄生.....	58 (85)
五加皮.....	58 (85)
虎骨.....	58 (86)
白花蛇 (附: 乌梢蛇、蛇蜕)	59 (86)
海桐皮.....	59 (87)
蚕沙.....	59 (87)
寻骨风.....	60 (88)
海风藤.....	60 (88)
千年健.....	60 (89)
松节.....	60 (89)
五、芳香化湿药	61 (89)

苍术	61 (90)
厚朴 (含厚朴花)	61 (90)
藿香	62 (91)
佩兰	62 (92)
砂仁 (含砂仁壳)	62 (92)
白豆蔻 (含豆蔻壳)	63 (93)
草豆蔻	63 (93)
草果	63 (94)
六、利水渗湿药	64 (94)
茯苓 (含茯苓皮)	64 (95)
猪苓	65 (96)
泽泻	65 (96)
薏苡仁	65 (97)
车前子 (含车前草)	66 (97)
滑石	66 (98)
木通	66 (99)
通草 (含梗通草)	67 (99)
金钱草	67 (100)
海金沙 (含海金沙藤)	67 (101)
石韦	68 (101)
萆薢	68 (102)
茵陈蒿	68 (102)
地肤子	69 (103)
冬瓜皮 (附: 冬瓜子)	69 (103)
葫芦	69 (104)
赤小豆	70 (104)

泽漆	70	(105)
篇蓄	70	(105)
瞿麦	70	(106)
灯心草	71	(106)
冬葵子	71	(107)
七、温里药	71	(107)
附子(附:乌头)	72	(108)
干姜(附:炮姜)	73	(109)
肉桂	73	(109)
吴茱萸	74	(110)
细辛	74	(111)
花椒(含椒目)	74	(112)
草茛	75	(112)
草澄茄	75	(113)
丁香(含母丁香)	75	(113)
高良姜	75	(114)
小茴香(含八角茴香)	76	(114)
胡椒	76	(115)
八、理气药	76	(115)
橘皮(附:橘核、橘络、橘叶、化橘红)	77	(116)
青皮	78	(117)
枳实(含枳壳)	78	(117)
佛手(含佛手花)	78	(118)
香橼	79	(119)
枸橘	79	(119)

木香	79	(120)
香附	80	(120)
乌药	80	(121)
沉香	80	(122)
川楝子	81	(122)
荔枝核	81	(123)
青木香	81	(123)
薤白	81	(124)
檀香	82	(125)
刀豆	82	(125)
柿蒂	82	(125)
甘松	83	(126)
娑罗子	83	(126)
八月札	83	(127)
玫瑰花	83	(127)
绿萼梅	84	(128)
九香虫	84	(128)
九、消食药	84	(129)
山楂	85	(129)
神曲(附:建曲)	85	(130)
麦芽	86	(130)
谷芽	86	(131)
莱菔子	86	(131)
鸡内金	87	(132)
十、驱虫药	87	(132)
使君子	87	(133)

苦楝皮·····	87	(133)
槟榔(附:大腹皮)·····	88	(134)
南瓜子·····	88	(134)
鹤草芽·····	89	(135)
雷丸·····	89	(135)
鹤虱·····	89	(135)
榧子·····	89	(136)
茺莢·····	90	(136)
贯众·····	90	(137)
十一、止血药 ·····	90	(138)
大蓟·····	91	(138)
小蓟·····	91	(138)
地榆·····	91	(139)
苎麻根·····	92	(140)
紫珠·····	92	(140)
白茅根(含白茅花)·····	92	(141)
槐花(含槐角)·····	93	(141)
侧柏叶·····	93	(142)
仙鹤草·····	93	(142)
白及·····	94	(143)
棕榈炭·····	94	(144)
血余炭·····	94	(144)
三七(附:菊叶三七、景天三七)·····	94	(144)
茜草·····	95	(145)
蒲黄·····	95	(146)
花蕊石·····	96	(146)