

向张海迪学习

本社编

4.2

宁夏人民出版社

BDE109

K824.2

3-7

2

向张海迪学习

本社编



夏人民出版社

B 036341

目 录

中共宁夏回族自治区委员会关于广泛深入地

开展学习宣传张海迪活动的通知	(1)
在困难面前要做胜利者	张海迪 (5)
党是催我奋进的原动力	张海迪 (32)
入党志愿书	张海迪 (41)
张海迪致全国青年的一封信	(43)
红星给我增添了新的生命力	张海迪 (46)
没有这样好的党，就没有我们的今天！	
.....张海迪和吴运铎通信	(48)
张海迪给失足朋友的复信	(52)
张海迪的故事	(55)
响应党中央号召，深入学习张海迪	
.....共青团中央书记处第一书记 王兆国	(67)
人生的意义在于贡献而不是索取	
.....《工人日报》社论	(72)
象张海迪那样对待人生	《解放军报》社论 (76)

中共宁夏回族自治区委员会 关于广泛深入地开展学习 宣传张海迪活动的通知

(一九八三年五月十三日)

目前,优秀共青团员张海迪的先进事迹已在我区迅速传播,受到了各族人民特别是广大青少年的喜爱和敬佩。一个学习宣传张海迪同志,争做八十年代新雷锋的群众活动正在兴起。最近党中央批转了团中央和中共山东省委《关于进一步开展学习宣传张海迪活动的报告》,公布了八位中央领导同志的题词,这对更加广泛深入地开展学习张海迪的活动,是个巨大的推动力量,对青少年的健康成长必将产生不可估量的深远影响。为了把学习宣传张海迪活动在我区城乡广泛深入地开展起来,促进两个文明建设的发展,自治区党委特作如下通知:

一、认真学习,提高认识。要组织广大干部群众认真学习中共中央批转团中央和中共山东省委

《关于进一步开展学习宣传张海迪活动的报告》和中央领导同志叶剑英、邓小平、李先念、陈云、彭真、邓颖超、徐向前、聂荣臻的题词，学习张海迪同志的先进事迹和日记摘抄，学习中央报刊有关评论和文章。通过学习和宣传，要使广大干部群众提高思想认识，明确学习目的，热烈响应党中央的号召，以张海迪为榜样，树立共产主义远大理想，不断增强学习的自觉性。

二、学习要抓住根本，联系实际。张海迪是在党和人民抚育下成长起来的一代新人的光荣代表，她的崇高思想和先进事迹处处闪耀着共产主义的思想光辉。学习宣传张海迪，一定要密切联系自己的思想和工作的实际，紧紧围绕树立共产主义人生观这个根本问题，学习她百折不挠、乐观向上的工作态度，学习她渴求知识，刻苦自励的顽强毅力，学习她为社会尽责，为人民服务的献身精神。要象张海迪那样对待工作，学习和生活，朝气蓬勃，奋发向上，努力做有理想、有道德、有文化、守纪律的共产主义新人，为社会主义现代化建设做出贡献。

三、学习宣传的形式要因地制宜，多种多样，注重实效。各地各单位要从实际出发，利用报告会、座谈会、事迹介绍会、专题讨论会、图片展览、黑板报和文艺演出等多种形式，生动活泼地广泛开展学习和宣传活动。演讲会是群众自己教育自

己、宣传先进事迹的一个好形式，学校、工矿、机关等有条件的单位，可以举办“学习张海迪，争做八十年代新雷锋”的演讲会，讲肩负振兴中华，实现四化的崇高历史使命；讲张海迪的先进思想和革命精神；讲向张海迪学习，发愤学习，积极向上，努力成才的精神；讲在向张海迪学习中涌现出来的新人新事。

党、团组织要把学习张海迪活动作为组织生活的一项重要内容，认真安排落实。共产党员、共青团员特别是各级领导干部要带头学好，作出表率。

四、各级宣传、新闻、理论、文化单位，要把学习宣传张海迪活动作为当前的一项中心任务，认真抓好。报纸、广播、电视要及时报道我区各族人民学习宣传张海迪活动的消息，介绍好的单位和个人先进事迹，并根据干部群众的思想情况组织一些有一定质量的文章，把学习宣传活动逐步引向深入。出版部门要及时编印一些学习材料，搞好图书发行。文化部门要根据各自的特点，充分发挥作用。我们一定要使学习宣传张海迪的活动，扎扎实实健康地向前发展。

五、加强领导，充分发挥各部门的作用。学习宣传张海迪的活动，是当前建设社会主义精神文明、进行共产主义思想教育的一件大事。各级党的组织要把这一活动同“五讲四美三热爱”活动结合

起来，同生产、工作结合起来，认真安排，精心组织，切实加强领导。各有关部门要积极配合，努力做好工作，充分发挥自己的作用。在学习宣传活动中，要注意发现典型，宣传典型，用典型推动工作。要及时解决存在问题，总结经验，交流经验，使学习宣传活动逐渐深入。

全区各族人民动员起来，让我们热烈响应党中央的号召，深入开展向张海迪学习的活动，在两个文明建设中做出新的贡献。

（原载1983年5月14日《宁夏日报》）

在困难面前要做胜利者

——张 海 迪

我叫张海迪，小名玲玲，今年二十八岁了。我原来在山东省莘县广播局无线电修理部，做无线电修理工作。最近我已经调到聊城文联工作。这些年来，我拖着病残的身体为社会为群众作了一点点事，党和人民就给了我很高的荣誉，我感到特别有愧。特别是我这次来到北京，团中央授予我“优秀共青团员”的称号，我感到非常有愧。我只是一个普普通通的青年人，普普通通的病残青年，只是做了一点点应该做的事。

这次来北京，我见到了中央领导同志，见到了许多同志，还有青年朋友，少先队员小弟弟小妹妹们。大家给了我热情的鼓励和帮助。很多同志给我寄来了信，还到住处来看我。北京一个小学的小弟弟小妹妹们还特意为我缝了一个坐垫。这一切都使我非常感动。在此，我向领导们、同志们、亲爱的朋友们，还有少先队员小弟弟小妹妹们，表示衷心的感谢。

为了得到大家的帮助，我把自己的生活经历给大家讲一讲。

(一)

我小的时候，也曾经是一个健康活泼的小姑娘，好奇心

很强，觉得一切都很美好，我象很多孩子一样有自己的幻想。可是谁知道就在我五岁那一年，不幸患了脊椎血管瘤。我先后动过四次大手术，摘除了六块脊椎板，结果都没有效果。我不但不能走路了，而且身体从第二胸椎以下都没有知觉了。也就是说身体有三分之二的部分，都失去了知觉和功能。平时我坐着的时候，必须用胳膊支撑着，靠在轮椅的扶手上，才能坐住。

我记得我小时生了病，爸爸妈妈上班的时候，就把我锁在家里。刚刚生病时，我非常性急，我常常使劲打自己的布娃娃，也使劲摔小花猫。开初，妈妈去上班时，总让我在家看小人书。后来妈妈为了让我解闷，为我买来了一面小镜子，因为那时候我只能躺在床上，妈妈说，玲玲，你自己在家里，闷得慌了就照着镜子，对自己讲讲故事。后来，我自己挣扎着，能趴在床上了。那时我住在三楼，每天早晨我都趴在那里，看别的小朋友们高高兴兴地去上学，一直看他们走得很远很远。我想到自己只能孤单单的呆在家里，心里非常着急。我常常狠狠地打着自己没有知觉的腿说，为什么要生病？我也要死，我也要走路，我也要象人家一样去上学！多少次，我看见别的小朋友去上学时，总是非常难过。有好几次，我拿着户口簿，拉着妈妈的手说：妈妈，人家都能去上学，你也把我送去上学吧。你早晨把我送去，中午再把我接回来，在学校里我一定好好听老师的话。妈妈总是含着眼泪，对我说，玲玲，你听话。你长大了，治好了病，妈妈就送你去上学。那时候，我自己连坐也坐不住，怎么能去上学啊！因为不能去上学，我不知道哭过多少次。

在我最痛苦的时候，家庭和社会给了我无微不至的关

怀。为了让我学习，学到更多的知识，爸爸为我买来了收音机，妈妈为我订了《小朋友》杂志。还有妹妹，她为了陪伴我，放了学，从来不肯出去玩。我周围的叔叔、阿姨和小朋友，他们都向我伸出一双双温暖友谊的手。他们把一本本书，一个个玩具送到我的床前，使我寂寞的生活变得充实了一点。

为了鼓励我学习，爸爸妈妈对我说，玲玲，你一定要下决心，好好的学习，没有人教你就自己学。爸爸妈妈给我讲，有个解放军叫高玉宝，解放前家里很穷，没有上过学，一个大字不识。解放后，他参了军，通过自学，他写了一本书。更多的叔叔、阿姨跟我讲，苏联有一位英雄叫奥斯特洛夫斯基。十月革命后在和白军的战斗中，他身负重伤，全身瘫痪并且双目失明。在那样困难的条件下，他凭着顽强的毅力，坚持写作，写出了一本激励着千万人前进的书——《钢铁是怎样炼成的》。在大家的鼓励和安慰下，我的情绪逐渐稳定下来，我开始自学了。

我从小就是个自尊心很强的孩子。虽然我身体瘫痪了，但是我的心却从来不甘落后。我觉得凡是别的小朋友能在学校里学会的东西，我在家里就是费双倍的力气也应把它学会。那时，我刚刚动过一次大手术，两条腿僵硬挺直，不能打弯。只能直挺挺地躺在床上。就在这种情况下，在爸爸妈妈的帮助下，我开始比着卡片，学习汉语拼音。经过一段拼读练习后，我就自己做练习。爸爸回来了，我就说：爸爸你给我倒一杯 sh（诗） ui（威）——shui（水）。饿了，就对妈妈说：给我拿一个 M（摸） uo（窝）——muo（馍）。我一个人也经常这样练习。经过一段时间我就能用汉语拼音

查字典了。这样，我把一个个的生字装进脑子里，积少成多。字识多了，我就试着读小说了。开始读小说时，我并不象上过学的小朋友那样，拿过书来就能看。我往往拿过一本书来，先看整个句子的意思，把其中的意思先顺下来，有不认识的字先连蒙带猜的顺下来，回过头来再查字典。这样很多生字接触多了就不生了。认识的字越积越多，我的学习兴趣就越来越浓了。

我记得我动了第二次大手术以后，病更厉害了。躺在床上，连脖子都不敢扭。因为不能看书，我非常着急。我常常给妈妈说，妈妈，你想个办法。要不，在家里你给我念书听。可是妈妈要上班。我说，你帮我想个办法让我看看书吧。后来妈妈想了个办法，在我床边的柜橱上放一面镜子。把这面镜子放在这里照着，我平躺着就可以从镜子里看到我耳边的书。我这样看过一页，慢慢地翻一页。有时家里有人，我就叫家里的人帮我翻一页。可是大家都知道，在镜子里看书，字都是反的。认一个字都很不容易，在那种情况下，我也没有断了学习。后来我好了一点，能趴在床上了。这时候为了写好字，加强记忆力，我趴在床上用胳膊支撑着抄书。那时候我也不知道抄了多少本书，用了多少支铅笔，最后我终于学会了看书、看报、写作文。我还从一加一开始，学完了小学的全部算术课程。

那时候，我因为常年躺在床上，身上长了大面积的褥疮。这些褥疮常常感染，感染后我常常发高烧。另外，手术以后造成了剧烈的肋间神经疼，就象电钻刀割一样。但是我没有向病魔屈服，也从来没有因为病疼而流过眼泪。在大家的鼓励下，我咬着牙，忍着疼学习着。读啊，看啊，我读完

了一本本激动人心，催人奋进的书。《把一切献给党》、《雷锋叔叔的故事》、《真正的人》、《我的大学》、《古丽娅的道路》、《军队的女儿》、《瓦尔瓦拉·瓦西里耶夫娜》……。是书给了我知识，是书给了我力量，是书在我眼前展现了一个五彩缤纷的新世界。

我从小人书《钢铁是怎样炼成的》中，第一次认识了保尔·柯察金。他那与疾病顽强斗争的故事，使我懂得一个人病倒了并不可怕，可怕的是失去了进取的信心和力量。只要精神不倒，他就能战胜一切困难，去创造美好的生活。

(二)

在疾病的磨难和追求知识的奋斗中，我慢慢地长大了。这时候，我开始考虑怎样做一个对社会有益的人。我也更多的想到，象我这样一个身体严重残废的姑娘，又能为我们这个社会做些什么呢？

一九七〇年春天，我跟爸爸妈妈从济南下放到莘县十八里公社尚楼大队插队劳动。我记得临来的时候，我问爸爸：到农村以后，我能有活干吗？爸爸说：有啊。你可以剥玉米，剥花生。我说：那太好了。我能用我的手做些事我就高兴了。可是到农村后，并不象我想象的那样。当时我们住在一个小土房里。白天我还是一个人坐在家里。在我的右面，有一扇小窗，透过这扇窗户，我可以看到爸爸、妈妈和知识青年，还有社员们在田野里劳动。我自己什么也不能干，心里非常着急。我对自己说我明白了，现在是春天，春天是播种的季节，不是收获的季节，因此，没有我干的活。可是，

我还是非常着急，我说怎么办呢，我就这样等待下去吗？不久，就有这样一件事，深深地触动了我。

在我们的村西头，有一个五、六岁的小男孩。我们搬来的那天，他就围着我们的车转。别人说，你快叫玲玲姐姐。那个小孩就叫我姐姐。我看他长得很好玩，就给他起了个名叫“小不点儿”。“小不点儿”帮助我们搬家，一会提个小篮，一会搬个小板凳，很可爱。后来，他看我常常在家里，有时候他就搬来几块砖头，放在我的窗下，踩在上面，趴在那里看我看书。他问我：姐姐，你出去玩，你闷吗？我说：不。他说：我推你出去玩吧。我说：小不点儿，你长大了，再推我出去玩。小不点儿非常懂事，有一次他给我捉了一只小虫子，说：姐姐，我给你捉了一只小虫，这只小虫会咯噎咯噎地磕头，叫磕头虫。有一次，小不点还为我捉来一只小燕子，一进门就说：姐姐，给你一只小燕子。我说：噢，你从哪儿捉来的小燕子？你怎么捉住它的，小不点儿？他说：姐姐，这燕子是个瘸子。当时我一听，心里感到非常难过，我就拿着燕子说：小不点，咱们给它治好了病，把它放了吧。燕子生了两只翅膀就是为了飞的，燕子给咱们带来春天。小不点说，好吧。三天以后，燕子的腿好了，我和小不点就对燕子说：飞吧。燕子就飞了。我一天不见小不点就想他。后来有一天，我正在家里，小不点的妈妈匆匆忙忙地抱着他跑进来，说：玲玲，你这城里来的姑娘懂得多，你快看看小不点是咋了。我一看，吓了一跳，小不点翻着白眼，吐着白沫，脖子向后挺着。我当时是一个还不满十五岁的小姑娘，说实话，我真不知道这是怎么回事。我就赶快催着大嫂说，你赶快把小不点儿送到医院去，别耽误了。后

来，大嫂就抱着他走了。我们那里离县医院有二十多里路。结果走到半路上，小不点儿就死了。

小不点儿死了后，我非常难过，我恨我自己，我为什么不会给他治病呢？我想我要是会给他治病，小不点儿弟弟不就死不了了吗？这件事使我受了启发，我就想：我不能下地干活，学医给人治病不是很好吗？多少年来，我自己饱尝疾病折磨的痛苦，深深地知道病痛给人造成的不幸。为了不再让小不点因为缺医少药，得不到及时治疗而死亡这样的事情出现，我决心一定要学习医学，要给社员们治病。这样，我就把自己的零用钱，把爸爸妈妈过节给我买衣服的钱都存起来。然后就请回济南的知识青年朋友，为我买来了医学书，体温表、听诊器，针灸针，人体模型等等。

我开始学习针灸时，没有老师教我。我就一边比着书，一边在自己身上、脸上、胳膊上练习。常常把脸扎肿了，手也扎肿了。我想：只要能给别人早一天治好病，扎得再疼我也不怕。

经过一段时间的练习，我终于能给社员们治疗一些常见病了。社员们谁有个头疼脑热的，我给他扎上几针就能起些作用。我给群众治病的消息很快就传开了，前来就医的人越来越多。我觉得，我只是有给人治病的热情还不够，我还要广泛地学习一些医学知识。这样，我白天给群众治病，晚上就翻看医学书，在油灯下找一些治疗方法。我开始自学解剖学。我不象在医学院上学的同学那样，有老师讲课，有实物标本，有许多参考书。我当时只有一本书，找不到标本，我很着急。有一天，我妈妈到十八里公社买菜，回来时，我一看，哎呀，篮里摆了很多猪的内脏，有心、肝、肺、肾等东西，我

说：哎，妈妈，以后你买了这些东西，先不要吃，先让我用来学习。妈妈说：好哇。我向爸爸要来了他刮胡子的刀片，我一边比着书，一边拿着猪的心脏，用刀片一点点地割开来，一边看一边说，噢，我明白了，这儿就是冠状动脉，这儿呢，就是右心室。就这样对照着学习。后来又学习生理学。学生理学时，也没有标本，当学到神经系统的反射原理时，很困难，因为没有活的标本。后来我就想了个办法，请村里的小朋友，上坑里、河里为我捉青蛙。小朋友非常好，他们为我捉来一只只的青蛙。终于解决了我的困难。

这些年来，我先后读完了《人体解剖学》、《生理学》、《针灸学》等十几种医学书籍，先后为群众治病一万多次。有些群众半夜来敲门，我也接待。凡是来不了的重病号，我就坐上轮椅去为他们看病。我为老乡们治好了一些常见病，还治好了一些疑难病。

我记得一九七〇年时，从五里路外的黄罗店大队，拉来了一位耿大爷。他进门时，是叫孩子和亲戚把他抬进来的。他坐下以后，我就说：“老大爷，你哪儿不好呀？他就指指自己的嘴，指指自己的胸口，痛苦地摇摇头，光是啊啊的，说不出话来。拉他来的人告诉我：这位耿大爷因为生病，已经哑了三年了，并且还瘫痪了。耿大爷的老伴死了，家里撇下了三个儿子，他这一病，家里象塌了天一样。我就对耿大爷说：耿大爷，您放心，我一定想办法给你治病！

耿大爷走后，我自己又害怕了。我想：哎呀，我才是个十几岁的小姑娘，从来没有治过这种病。怎么办呢？后来我就想，只要是人民需要的，我就要学习。不会的，我就学。我就翻看针灸学，然后在自己身上哑门穴等穴位上进行练

习。经过练习，我开始给耿大爷治病了。经过十几次治疗，耿大爷能说简单的话了。他会说话以后，非常高兴。又经过一段时间的治疗，他就能拄着拐棍，从五里地以外来找我治病。耿大爷能说会走以后非常高兴，他一进我们的村，见了人就讲，我的病多亏玲玲给治好了。

这年冬天，有一天，我正在家里给人看病。有几位大婶叫我说：玲玲，你看看谁来看你了？我往门外一看，心里就非常激动。原来就是哑巴耿大爷。那是冬天，天气很冷很冷，他坐在一个地板车上，车上放着萝卜、白菜、玉米面，耿大爷坐在上面，腿上盖着一个草帘子，冻僵的手上举着一面旗子，旗子上面写着“为人民服务”。在当时那种时候，耿大爷家能拿出这些东西来，是多么的不容易啊！耿大爷一进门就说：玲玲，你给我治好了病，你救了我一家，我感谢你。现在，一晃十几年过去了，耿大爷身体还很好。还能走路，能料理自己的生活，说话也挺好。他的三个儿子都长大了，两个儿子已娶了媳妇，他已有了儿孙孙女。一家人日子过得很好。

现在县城里有位女青年叫李秀莲。她找我来看病的时候，也是哑巴，也是瘫痪。我看到她，我就想到了自己。李秀莲才是个不满十八岁的姑娘，我就对她说：我一定要想办法给你治病。我给李秀莲治疗了十几次以后，秀莲的病就好了，能走路了，说话也挺好了。现在大家见了她，一点儿也看不出她曾经是个不会说话的人。秀莲病好后，结了婚，生了一个小女孩，生活很幸福。她见了人就说：是玲玲姐姐给我治好了病，也是玲玲姐姐让我有了这个家啊。

在我治好的病人里面，有很多都是孩子。王小波、金朝

中、王怀仲等等原来都是腿有残疾的儿童。他们的父母抱他们来看病的时候，有的身体就象软面条一样，有的连坐也坐不住。为了给他们治病，我查了很多医学书。为了给他们矫正畸型腿，我为他们做夹板，做沙袋。我盼望着这些孩子们能早日好起来，有些问题实在解决不了，我就一封封向外写信，请教专家、大夫。

经过治疗，许多孩子都恢复了健康。这些孩子如今又能跑又能跳，上了学。他们的父母常常带他们来看我，孩子们见了我总是亲热地拉着我的手，这个说：我给姑姑念书听。那个说：我给姑姑写字看。孩子们常说：姑姑，你也站起来走路吧。我总是对孩子们说：姑姑永远不会走路了，你们会走，姑姑比什么都高兴。孩子们非常懂事，他们就说：姑姑不会走，我们就推着姑姑走。

有的孩子要拉我到他家吃饭，我就说：你让我到家里去吃什么呢？这个说：我让俺娘给姑姑买肉买鸡蛋。

那个说：我让姑姑上俺家吃窝窝，喝糊糊。

在农村的三年，我就是这样为乡亲们治病。我觉得一个人能用自己学到的知识为别人解除痛苦，就是最大的愉快，最大的幸福。每当我看到哑巴病人开口说了话，瘫痪病人又重新站起来，我心里是多么的高兴啊！我常常流着眼泪，跟他们一起分享这种幸福。

那几年我常想，我虽然不能走路，我还有一双手，我要尽可能地让自己这双手多发挥一些作用。那时候学校里没有人教歌，我就教孩子们唱歌。孩子们头发长了，理发要到很远的地方去。我就买了一把推子。我说：来吧，以后我为你们理发。我还常常抽时间为孩子们补衣服，为他们补习功课。