

21世纪都市文化快餐

求职助手

方德 主编



北京科学技术出版社

10元书

21 世纪都市文化快餐 · 10 元书

求 职 助 手

方 德 主 编

北京科学技术出版社

本书编著者

主 编：方 德

编 委：方 德 胡旭华 马威威

倪斯杰 杨 润 杨淑敏

刘劲松 张 宝 张立新

《21 世纪都市文化快餐·10 元书》

编者的话

世纪之交,现代都市纷繁复杂,许多令人困惑不解的文化现象层出不穷。怎样做一个合格的文明人,怎样自如地融进都市大潮,以什么样的心态面对世纪末的种种困扰,以怎样的姿态搏击新世纪,是许多人不可回避的问题。我们策划的这套书,根本目的就是为每一个有困惑、有困难的人提供应对的良方,使所有的中国人都能勇敢地面对生活中的艰难险阻,迎接挑战,健康、快乐地享受人生,创造性地发展自己的宏伟事业。

本套书定义为“10 元书”有这样两个寓意。一是,涵盖权益保护、求职就业、家居装修、饮食健美、服饰化妆、子女教育、电脑网络、保健饮食、婚恋交友、购物理财等 10 个方面的内容,力图完整地服务现代人的方方面面;二是,本套书每本定价 10 元,价格低廉,物有所值;此外,本套书内容特别贴近现代都市人跨世纪的全方位需求,内容简练充实,每本书约 15 万字。

本书编写时间仓促,可能会有不妥之处,敬请读者批评指正。

编 者

2000 年 1 月

目 录

社会目前主要需要哪方面的人才·····	(1)
未来 10 年我国将需要什么样的人才·····	(4)
知识经济时代对求职者的要求·····	(6)
自己当老板要有风险意识·····	(8)
从哪里能找到就业信息·····	(9)
怎样写求职自荐信·····	(11)
写求职自荐信应注意什么·····	(13)
写个人简历应注意什么·····	(14)
怎样通过电话求职·····	(16)
因特网与求职就业·····	(17)
怎样通过互联网获取求职就业信息·····	(18)
网上求职查询常用的网址·····	(19)
怎样通过电视求职·····	(20)
有问题可找“就业指导员”·····	(21)
什么是人才素质测评·····	(22)
人才素质测评及其标准·····	(23)
请“就业指导员”进行分析和测试·····	(25)
长时间找不到工作怎么办·····	(27)
恋旧惧新怎么办·····	(28)
年龄大的人怎样求职·····	(29)
刚毕业的学生没有工作经验怎么办·····	(30)

什么是“下岗综合征”	(31)
职工下岗后怎样排除心理障碍	(32)
面试主考人常提什么问题	(33)
面试者应注意什么	(34)
怎样才能通过面试显示能力	(37)
应聘时怎样包装自己	(39)
应聘时怎样打扮自己	(40)
求职者要提防招聘骗局	(42)
招聘骗局实录	(44)
求职者怎样才能不受骗	(45)
求职者对陌生人的许诺要警惕	(46)
求职者要对名片辨真伪	(47)
下岗职工到农村创业要慎重	(48)
求职者要学好外语和电脑	(49)
求职者要多做实事	(50)
大专毕业生为何求职难	(52)
大专毕业生怎样求职	(53)
中专毕业生怎样求职	(54)
大学毕业生的几种走向	(55)
大学生就业应早做准备	(57)
女生怎样求职就业	(59)
大学生求职时应克服的缺点	(61)
大学生求职的心理障碍及克服	(63)
大学生怎样迅速适应工作环境	(65)
应届毕业生怎样进入国家机关工作	(67)
近期哪些专业较热	(68)
研究生应怎样择业	(69)

公务员:研究生就业的另一出路·····	(71)
秘书职业只适合女青年吗·····	(72)
要成为优秀秘书应注意什么·····	(74)
怎样成为一名优秀的保险代理人·····	(77)
律师职业前景看好·····	(79)
怎样成为合格的律师·····	(81)
当自由撰稿人也创收·····	(82)
青年人要敢于闯新路·····	(84)
开拓思路,跳出性别分工禁区·····	(85)
自己当老板,还是给人打工·····	(86)
可以尝试在家中上班·····	(87)
可以尝试做一个自由职业者·····	(89)
自由职业者——一种新型职业·····	(90)
就业不要走“死套路”·····	(91)
下岗职工可以从事寻呼工作·····	(92)
失业人员有哪些权利·····	(93)
到北京打工要选择允许的工种·····	(95)
用人单位在什么条件下才能辞退职工·····	(96)
用人单位随意解除劳动合同怎么办·····	(97)
用人单位收取保证金怎么办·····	(98)
职工医疗保险是怎么回事·····	(99)
我国城镇职工医疗保险制度有哪些改变·····	(101)
聘任制职工如何参加社会保险·····	(104)
哪类人员可以领取最低生活费·····	(105)
职工再就业后与原单位有何关系·····	(106)
一年有多少节假日·····	(107)
节假日加班的工资应是多少·····	(108)

没签劳动合同出现争议怎么办·····	(109)
国企职工考上大中专学校可要求单位补偿·····	(110)
创新与创新型人才·····	(111)
知识经济时代与创新型人才·····	(113)
未来 10 年内知识含量高的个体职业 ·····	(114)
什么是 MBA ·····	(116)
MBA 的分类 ·····	(117)
MBA 的课程设置 ·····	(118)
21 世纪怎样才能不下岗 ·····	(119)
要多给自己“增艺”·····	(120)
要不断给自己“充电”·····	(121)
要避免盲目“充电”·····	(122)
外企管理人员还应学习什么·····	(123)
参加秘书职业资格鉴定的条件·····	(124)
怎样获取秘书职业资格证书·····	(125)
你对外企职工待遇了解多少·····	(126)
白领随意跳槽有风险·····	(129)
外企招聘员工的程序与用人标准·····	(131)
办理自费出国留学的步骤·····	(133)
适时开家小店·····	(135)
可以尝试养红蚯蚓·····	(138)
怎样利用电脑创收·····	(139)
办个洗衣店可创收·····	(143)
怎样办合伙的企业·····	(144)
这样的生意下岗者不能做·····	(145)
下岗者可以从事这类工作·····	(147)
下岗者须参加再就业培训·····	(148)

下岗职工从事社区服务有什么优惠·····	(149)
哪些社区服务属于税收优惠范围·····	(150)
社区服务能做什么·····	(151)
发展中的社区服务业(一)·····	(152)
发展中的社区服务业(二)·····	(155)
能创收生财的住所·····	(158)
发挥自己的优势,抓住机会创收·····	(160)
家庭编织能创收·····	(161)
利用报纸、杂志来创收·····	(163)
日常的投资途径有哪些(一)·····	(164)
日常的投资途径有哪些(二)·····	(165)
炒股前要先作准备·····	(167)
股市:以不变应万变·····	(169)
适当存外币使财富增加·····	(171)
可尝试投资外汇商业票据·····	(173)
要善于理财投资,切勿投机·····	(175)
理财大师积聚财富的 10 项条件·····	(177)
集磁卡长期收藏可获益·····	(178)
集邮投资要谨慎·····	(179)
什么是珠宝首饰投资·····	(181)
有关珠宝首饰的基本知识·····	(182)
怎样进行珠宝首饰投资·····	(184)
善于抓住信息生财·····	(185)
36 张存单法和 12 张存单法·····	(187)
12 张存单法能最大限度地获利·····	(188)
小心“高息”的陷阱·····	(189)
家庭投资的具体原则(一)·····	(190)

家庭投资的具体原则(二).....	(191)
收藏期刊也是一种投资.....	(193)
集报收藏能增收.....	(195)
投资书画可以增值.....	(196)
收藏古籍能增收(一).....	(198)
收藏古籍能增收(二).....	(199)

社会目前主要需要哪方面的人才

通过对人才交流中心和人才招聘洽谈会上资料的分析,现在,专业技术人员和管理人员的需求再次成为热点,其中计算机专业软件工程师、硬件工程师、网络工程师等需求量大约占20%,企业管理人员、销售工程师、财务人员的招聘人数也不少,市场策划、营销、机电一体化、自动化、编辑、广告、法律等各类人才需求也较多。了解以上人才供求信息,求职者就能够在招聘会获得一个满意的职位。下面我们按类别对社会所需的部分人才做一重点介绍。

1. 广告公司招聘人员

平面设计,策划,文案,制作,创意总监,艺术指导,业务。

2. 保险公司招聘人员

外勤,人事管理,计算机,财务,系统工程。

3. 电脑公司招聘人员

单片机编程,软件开发,项目开发,销售经理,营销,技术支持,软件、硬件工程师,市场推广工程师,秘书,硬件开发维护,生产部技术主管,生产部采购,消费电子产品主管,笔记本电脑维修工程师,以及技术支持副总经理、市场策划经理。

4. 物业管理公司招聘人员

熟悉空调机组(溴化锂吸收式、风冷)的空调工,保安员。

5. 房地产公司和装修公司招聘人员

销售代表,电梯维修工,客户服务部主管,室内设计师,精装工程师,会计,室内装修,建筑电气,暖通、给排水等。

6. 电子公司招聘人员



程控交换软件开发,技术支持,声讯系统开发人员,生产调策,市场经理,质检工程师,技术工艺工程师,销售,工程部经理,英文翻译,办公室文秘。

7. 化工公司招聘人员

高分子式复合材料,财会,工业分析,绝缘材料,精细化工,企管部经理。

8. 软件开发公司招聘人员

软件工程师,硬件工程师,系统规划、设计员,市场部人员,数据库开发人员,网络集成人员,生产部管理人员。

9. 家具公司招聘人员

财务会计,企划、销售业务人员,工程师,营销策划,以及销售部经理。

10. 新闻单位(报社)招聘人员

采编,广告经营,社会活动人员。

11. 建筑公司招聘人员

高级行政助理,行政助理,水、电、暖通工程师,水、电、暖通预算工程师,装饰工程总监,室内设计,企业策划,工程质量管理,主任设计师,以及业务推广部经理。

12. 信息咨询公司招聘人员

项目经理及督导,策划创意,总经理助理,主管会计及行政管理,数据采编,录入人员,以及客户服务及研究经理。

13. 出版社招聘人员

编辑,财务,录入排版,图书发行,俱乐部管理,宣传。

14. 文化信息公司招聘人员

图书编辑,校对,翻译,平面设计及书刊排版,书刊装帧设计,生产管理人员,发行人员,文员。

15. 信息咨询公司招聘人员

广告策划, 经济咨询, 证券咨询, 投资咨询, 金融顾问, 企业诊断, 会议产业, CI(中文)策划, VI(中文)策划。

16. 网络通信公司招聘人员

无线工程, 网络维护, 网站产品经理, 网站部门经理, INTERNET 站点系统开发人员, 高级质控, 网络系统建设和管理人员, 客户代表, 高级管理人员, 渠道管理人员, 销售业务代表, 市场策划, 经营分析人员。

17. 汽车检测厂招聘人员

高级管理人员, 修理厂经理、总工程师, 检测厂副总经理、总工程师、总检测师, 业务部经理, 人事部经理, 财务部经理, 检测车间主任, 技术部经理, 调修车间主任。

18. 医药公司招聘人员

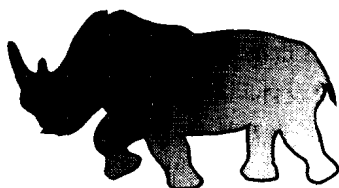
销售代表, 客户服务助理, 市场及财务人员, 药剂师。

19. 机电公司招聘人员

自动化, 自动化仪表、销售, 机械工艺制造, 电子技术, 机电一体产品设计, 机电设备销售, 企业管理。

20. 电器公司招聘人员

音响销售顾问, 高级业务代表, 音响工程技术人员, 高级维修人员, 文秘, 技术支持, 测试, 市场部助理, 库管员, 财会。





未来 10 年我国将需要 什么样的人才

国家有关部门对未来 10 年,人才的需求进行了预测。结果表明,今后 10 年我国急需以下十几类人员:

会计审计类:随着多种类型经济实体的建立与发展及中国“入关”后与国际经济的接轨,所需的会计审计人员将大幅度增加,会计师将成为热门人才。

法律类:我国进入法治社会,法津文本、条款越来越多,我国各类律师人员奇缺,尤其房地产置业律师更急需。

电脑及网络类:从事电脑软件、(硬件)设计、开发、管理方面的人才将受到青睐,尤其是需要电脑程序设计师、网络技术开发、安全管理的专家。

环保类:工业卫生学者、生物学者、绿色食品认证等将成为急需人才。

咨询服务类:咨询服务将渗透到社会的各个行业,因此,需要融经济、金融、统计、计算机等专业知识为一体的通才。

保险类:具有保险专业知识,尤其是具有丰富理赔能力的保险人员将大受欢迎。

老年服务类:由于社会老龄化时代的来临,熟悉家庭护理学、老年病保健学的家庭服务员将成为急需。

公共关系类:随着市场竞争的日益激烈,企业家们越来越重视自身企业的形象设计问题。为此,公关行业必将成为极有前途的一个行业,企业需要高素质的公关人才。

心理卫生类:随着人们生活节奏的加快,人们承受的精神

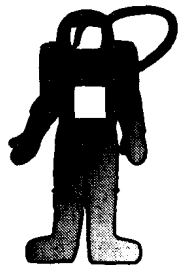
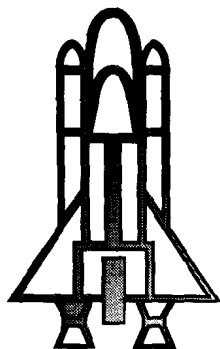
压力越来越大,心理健康问题将成为重要课题,心理卫生将受到空前的重视,心理咨询人员将供不应求。家庭心理保健将成为热门话题,心理卫生专家将成为热门人才。

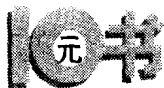
中医类:熟悉家庭保健,能指导人们防病健身的传统中医人才将受欢迎。

旅游类:懂文化、保健、民俗、历史,代理用户寻根问祖的导游员将受到欢迎。

人事类:人才评价员、人才素质分析员、就业指导员、人力资源管理员将成为热门职业。

家庭理财类:随着经济的发展,家庭收入的增加,家庭理财方式也多样化,专业性的个人理财顾问,将成为大受欢迎的职业。





知识经济时代对求职者的要求

知识经济时代的到来是一个必然的趋势,那么,我们怎样才能适应知识经济时代对就业者的要求呢?

1. 要想就业,先要学习

知识经济时代要求就业者必须具有新的能力,为此,求职者要不断学习,不但就业前要学习,就业后还要学习,不断适应新的形势,满足新的要求。因为知识经济时代对物质资源的需求已大大减少,对人力资源的需求则不断上升。对“人力资源开发”,就是创新能力的开发。所以人才的创新能力至关重要。创新的基础是学习。现在,学习过程的研究日益受到重视,人才要知道如何学习,这不像原来在课堂里,有老师教,而是靠自己去学习,要知道到哪里去获取知识、更新知识。不然,就不能胜任知识经济时代的工作,就会失去“就业机会”。

在这种新的形势下,“人才”的概念有了变化,准备就业的人才,应该注意学习新的知识。就个人而言,首先,应该充满对知识的渴望,要有不断进取的精神,其次,不仅要学习新的知识和技能,还要学习“如何学习”,即学会学习的方式和选择学习场所。除了脱产的大学,还有业余的成人大学;除了有围墙的大学,还有没有围墙的广播电视大学;除了实实在在的物质的学校,还有网上学校,虚拟的大学;除纸的课本,还有CD-ROM 光盘,人们可根据自己的情况,灵活地选择学习方式。

2. 合理配置自己的“人力资源”

人才应该注意对自己能力的培养及素质的提升,这里包

括自主、独立思考、行为、情感等多方面能力的合理配置。

21 世纪需要的人才,一方面应更为专业化,一方面在办公手段、语言、社会阅历、交际技能、通信手段等方面应该全面发展,以适应工作环境和条件的变化。再次,注意对自己知识的建构、调整和再利用,敢于面对并否定既成的知识经验技能,掌握学习的技巧,并应用到实际工作之中,从而形成创新。

3. 善于寻找和处理各种信息

21 世纪的人才,要善于收集、分析、整理、加工、储存、发布、利用各方面的信息。21 世纪是信息时代,要学会选择、正确处理信息。我们知道,学习实际上也是选择的过程,要在积累中选择自己所需的知识。因此,日常的观察、交流、收集是非常重要的。我们要学习使用五种媒体获取信息:图书、报刊、广播、电视、因特网,要学会查阅、搜寻各种信息。随着信息时代的临近,“信息爆炸”是不可避免的,如果我们不能对庞杂的信息进行有效的取舍,就会得“信息过量”病。

4. 对自己健全人格和心理的修养

知识经济时代,对人才要求高,社会压力大,这更需要健全的人,尤其是心理健全的人。要能够获取相应的职位,人才要有责任感、讲信用,要有调节平衡心理的能力,在紧张之中能保持良好的心理健康状况和积极的生活态度;能通过各种手段保持乐观的情绪,避免出现偏执、焦虑、忧郁等心理问题。

