



中草药 不良反应及防治

主 编：丁 涛
副主编：黄 晖

中国中医药出版社

(京)新登字025号

中草药不良反应及防治

主编 丁 涛

•

中国中医药出版社出版

(北京东城区新中街11号)

新华书店总店科技发行所发行

固安县印刷厂印刷

•

787×1092 32开 21.625印张 485千字

1992年5月 第一版 1992年5月第一次印刷

印数0001—6500册

ISBN 7-80089-034-1/R·035 定价: 13.00元

前 言

人类发现和了解中草药的不良反应，如同认识其治疗作用一样，经历了漫长的实践过程，并为此付出了巨大的代价。有关药物起源的传说：“神农尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就，一日而遇七十毒。”即是最好的证明。中草药是人们用来防治疾病的有力武器，但是，任何药物在临床上的作用都是多方面的，既有治疗作用，又有不良反应。可以说，药物的不良反应，对于每个临床医师、药师来说，几乎是一个天天面临的课题。因此，正确认识中草药的不良反应，有利于提高治疗效果和保障人们的健康。我国最早的药学专著《神农本草经》既已注意到药物的功效及毒副作用，并根据药物的性能和毒性强弱，将365种药物分为上、中、下三品，指出其中中品“无毒有毒，斟酌其宜”，下品“多毒，不可久服”，其目的就是为了防止药物的不良反应。中药的炮炙有着悠久的历史，而大部分炮炙的目的也是为了解除药物的毒性，保证安全用药。

目前，随着中草药应用范围日益扩大，新开发的中成药不断涌现，中西药合并应用的现象极为普遍，伴随着临床上药物不良反应的发生率也不断增多，极大地影响了中草药的治疗效果，并威胁着患者的生命安全。人们迫切需要了解各种中草药的不良反应及防治措施，亟待掌握中西药合理的配伍方法。为了帮助广大的医师和药师熟悉中草药在治疗过程中可能出现的不良反应，掌握其预防和处理方法，提高医疗质量，保证用药安全，促进中西医结合治疗的水平向前发展，我们根据古今医药文献中有关资料，并结合临床实践经验，编写了这本参考

书，全面系统地介绍了中草药不良反应的特点、临床表现、发病机制和防治措施，并对中草药配伍禁忌问题也作了系统的整理分析。可供各级医务人员、特别是广大基层医务人员用药的参考。

限于水平，工作还做得不细，在编写过程中难免存在许多缺点，诚挚地欢迎读者提出宝贵意见，为今后工作提供参考。

编 者

1991年1月

编写说明

1. 本书体例分总论及各论两部分，总论五章主要阐述与中草药不良反应有关的知识，并讨论各方面的特点，各论则按本草学传统分列章节，共分二十五章，收入中草药300味，成药（含注射剂及外用药）70种。

2. 各论中每一种药物，均按来源、成分（中成药为“药物组成”）、不良反应的特点、防治四项内容进行编写，对于种属繁杂、药名混乱的药物另加附注说明。

3. 【来源】项简介药物的种属及药用部分。

4. 【成分】项简介药物的主要成分，中成药【药物组成】项一般写出全方药味，少数属保密者，则只写主要药味，并于药味之后，加一“等”字表示之。

5. 【不良反应的特点】是全书的重点，尽量详细阐述。包括引起不良反应的用药量、发病时间、主要病理及临床表现和体征，对于特殊的不良反应，注明该药主治某病而引起其不良反应。而病理表现较复杂的不良反应，则按心血管系统、神经系统、消化系统、呼吸系统、泌尿系统及水、电解质、过敏反应、致畸作用、致癌作用等分列叙述。

6. 【防治】项即预防与治疗。预防项包括药物的禁忌症、配伍禁忌（中草药配伍禁忌和中西药配伍禁忌）、用药量及用药方法和注意事项等内容，对于有毒中药则说明其减毒的一般和特殊方法；治疗项是针对各种不良反应的特征所采取的治疗方法，一般包括排除毒物、特效药物、对症处理及中药治疗等内容。

7.考虑到中成药按功能分类篇幅较大，所以均分列于相应中草药物种类目中阐述。

8.由于中草药配伍禁忌问题历来为医家所关注，与治疗上的不良反应也密切相关，而古今医学文献中记载运用配伍禁忌组方治疗疑难顽疾的资料很多，对其认识也不统一，为了正确对待中草药配伍禁忌，本书特立一章加以论述。同时，为方便读者查阅，在本书末还附有中草药配伍禁忌组方应用表和中西药配伍禁忌表。

9.本书有关的参考资料很多，为了便于读者查考，将有关参考资料列于各章之后。另外，为避免重复，将反复多次参考的资料列于本说明之后，各章之后不再重复。

①江苏新医学院：《中药大辞典》，上海人民出版社，1977。

②中华人民共和国卫生部药典编委会：

《中华人民共和国药典》，1977年版一部，人民卫生出版社，1978。

③《全国中草药汇编》编写组：

《全国中草药汇编》，人民卫生出版社，1975。

④刘寿山等：《中药研究文献摘要（1820～1961，1962～1974，1975～1979）》，科学出版社，1963，1979，1986。

⑤南京药学院《中草药学》编写组：《中草药学（中）》，江苏人民出版社，1976。

⑥林启寿：《中草药成分化学》，科学出版社，1977。

⑦王浴生等：《中药药理与应用》，人民卫生出版社，1983。

⑧周金黄等：《中草药药理学》，上海科学技术出版社，1986。

⑨吴葆杰等：《中草药药理学》，人民卫生出版社，1983。

⑩朱颜：《中草药的药理与应用》，人民卫生出版社，1958。

⑪马兴民：《中草药急性中毒与急救》，四川人民出版社，1981。

目 录

上编：总 论

第一章 中草药不良反应的概念与分类.....	1
第一节 中药“毒”与不良反应.....	1
一、中药“毒”的概念.....	1
二、对中药毒性的认识.....	3
三、药毒与不良反应的关系.....	5
第二节 中草药不良反应的分类.....	7
1.副作用.....	7
2.毒性反应.....	7
3.过敏反应.....	8
4.特异质反应.....	15
5.致畸作用.....	15
6.致癌作用.....	16
7.成瘾性.....	18
第二章 中草药不良反应的原因及机理.....	20
第一节 引起不良反应的原因.....	20
一、用药方面的因素.....	20
二、药物方面的因素.....	22
三、机体方面的因素.....	23
第二节 药物不良反应的机理.....	24
一、含毒中药的毒理分析.....	24
二、药物不良反应的发病机理.....	27
（一）A型药物不良反应的发病机理.....	27

(二) B型药物不良反应的发病机理	29
第三章 中草药配伍变化与不良反应	31
第一节 中草药配伍原则	31
第二节 中草药的配伍变化	33
一、药理性配伍变化	33
二、物理性配伍变化	34
三、化学性配伍变化	36
第三节 配伍用药与不良反应	37
第四章 中西药相互作用与不良反应	4
第一节 中西药合并应用的临床意义	40
一、中西药并用的方式	40
二、中西药并用的临床意义	41
第二节 中西药相互作用的机理	42
一、体外的物理或化学的相互作用	42
二、药代动力学的相互作用	43
三、药效学的相互作用	46
第三节 中西药合理并用的指导原则	47
一、引入中药的配伍“七情”	48
二、以中西医双重理论为指导	48
三、取中西药各自特性之长	49
四、注意中西药配伍禁忌	50
第五章 中草药不良反应的防治原则	54
第一节 不良反应的一般预防措施	54
一、加强职工教育，提高业务水平	54
二、掌握用药指针，避免滥用药物	56
三、选用合理炮制方法，清除药物毒性	58
四、注意药物配伍禁忌，做到增效减毒	62

五、药量应随证变，建立监测系统	62
第二节 中草药不良反应的一般处理原则	66
一、诊断、急救、护理并重	66
二、排除毒物	67
三、加快已被吸收毒物的排泄	69
四、特效药物	70
五、对症治疗	73

下篇：各 论

第一章 解表药.....79

第一节 辛温解表药.....79

- (1) 麻黄 (2) 荆芥 (3) 细辛 (4) 防风 (5) 辛夷
(6) 白芷 (7) 藁本 (8) 杜衡 (9) 鹅不食草

第二节 辛凉解表药..... 93

- (1) 薄荷 (2) 牛蒡子 (3) 蝉蜕 (4) 葛根 (5) 柴胡
(6) 西河柳 (7) 菊花 (8) 大叶桉

第三节 解表中成药..... 100

- (1) 感冒清胶囊 (2) 解热感冒片 (3) 感冒咳嗽冲剂
(4) 速效伤风胶囊 (5) 复方感冒灵片

第二章 清热药.....105

第一节 清热泻火药..... 105

- (1) 石膏 (2) 夏枯草 (3) 决明子 (4) 地骨皮 (5) 鱼胆
(6) 天花粉

第二节 清热凉血药..... 115

- (1) 白头翁 (2) 白薇 (3) 牛黄(附人工牛黄)
(4) 千里光 (5) 石龙芮 (6) 四季青

第三节 清热燥湿药..... 120

(1) 黄芩 (2) 黄连 (3) 苦参 (4) 萱草根

(5) 龙胆草 (6) 猪毛菜

第四节 清热解毒药 128

(1) 板兰根 (2) 穿心莲 (3) 山豆根 (4) 大青叶

(5) 蒲公英 (6) 鱼腥草 (7) 白屈菜 (8) 青黛

(9) 马勃 (10) 丁公藤 (11) 土茯苓 (12) 贯众

(13) 地锦草 (14) 了哥王 (15) 土圉儿 (16) 漏芦

(17) 金果榄 (18) 秋水仙

第五节 清热中成药 148

(1) 羚(银)翘解毒片 (2) 牛黄解毒片 (3) 六神丸

(4) 喉症丸 (5) 当归六黄汤 (6) 银黄注射液

第三章 祛风湿药 161

(1) 威灵仙 (2) 苍耳子 (3) 独活 (4) 防己

(5) 五加皮(附: 杠柳) (6) 伸筋草 (7) 筋骨草

(8) 臭梧桐 (9) 闹羊花 (10) 千年健

(11) 松节(附: 松香) (12) 红茴香 (13) 昆明山海棠

(14) 过山龙 (15) 小活络丹 (16) 骨刺丸 (17) 木瓜丸

(18) 和合丸 (19) 参茸木瓜酒 (20) 当归寄生注射液

(21) 玉真散

第四章 温里药 189

(1) 附子 (2) 八角茴香 (3) 肉桂 (4) 吴茱萸

(5) 艾叶 (6) 丁香 (7) 小茴香 (8) 博落回

(9) 马桑 (10) 胡椒 (11) 荜澄茄 (12) 莽草子

(13) 黑锡丹 (14) 附子理中丸

第五章 止咳化痰药 210

第一节 温化寒痰药 210

(1) 半夏 (2) 天南星 (3) 皂角 (4) 旋复花

(5) 白附子 (6) 石蒜 (7) 夜关门 (8) 魔芋

(9) 南天竹 (10) 卜芥

第二节 清热化痰药..... 223

(1) 贝母 (2) 海藻 (3) 天竺黄 (4) 竹黄 (5) 藜芦
(6) 胖大海 (7) 瓦楞子 (8) 无患子 (9) 瓜蒌
(10) 木蝴蝶 (11) 土贝母 (12) 薤白 (13) 烈香杜鹃

第三节 止咳平喘药..... 234

(1) 白果 (2) 杏仁 (3) 百部 (4) 桔梗 (5) 木薯
(6) 枇杷叶 (7) 马兜铃 (8) 千日红 (9) 芸香草
(10) 通关藤 (11) 蓖麻叶 (12) 葶苈子 (13) 洋金花
(14) 华山参 (15) 杜鹃花 (16) 矮地茶

第四节 咳喘中成药..... 253

(1) 消咳喘 (2) 川贝枇杷露 (3) 青果止嗽丸
(4) 杜鹃油丸 (5) 黄荆油胶丸 (6) 复方桔梗片
(7) 复方甘草片

第六章 泻下药..... 260

第一节 攻下药..... 260

(1) 大黄 (2) 芒硝 (3) 番泻叶 (4) 芦荟
(5) 三黄片 (6) 大黄苏打片

第二节 润下药..... 266

(1) 火麻仁 (2) 郁李仁 (3) 蓖麻子 (4) 蜂蜜

第三节 峻下逐水药..... 273

(1) 甘遂 (2) 大戟 (3) 芫花 (4) 商陆 (5) 巴豆
(6) 续随子 (7) 牵牛子

第七章 利水渗湿药..... 287

第一节 利水退肿药..... 287

(1) 泽泻 (2) 半边莲 (3) 泽漆

第二节 利水通淋药..... 292

(1) 木通 (2) 滑石 (3) 石苇 (4) 金钱草	
(5) 海金沙 (6) 冬葵子 (7) 地肤子 (8) 相思子	
(9) 排石汤 (10) 八正散	
第三节 利湿退黄药.....	300
(1) 茵陈蒿 (2) 虎杖 (3) 积雪草 (4) 茵枝黄注射液	
第八章 平肝药.....	305
第一节 平肝熄风药.....	305
(1) 羚羊角 (2) 地龙 (3) 僵蚕 (4) 全蝎 (5) 蜈蚣	
(6) 天麻	
第二节 平肝潜阳药.....	312
(1) 龙骨 (2) 牡蛎 (3) 白芍 (4) 代赭石	
(5) 刺蒺藜	
第三节 平肝中成药.....	317
(1) 天麻密环菌片 (2) 加味愈痛丸 (3) 疏风活络丸	
(4) 回天再造丸	
第九章 安神丸	321
(1) 朱砂 (2) 罗芙木 (3) 酸枣仁 (4) 灵芝 (5) 钟乳石	
(6) 远志 (7) 朱砂安神丸 (8) 磁朱丸 (9) 安神补心丸	
(10) 安神补脑丸	
第十章 行气药	333
(1) 木香 (2) 厚朴 (3) 川楝子(附:苦楝子) (4) 青木香	
(5) 陈皮 (6) 缬草 (7) 大腹皮 (8) 瓜蒂 (9) 香连丸	
(10) 沉香化滞丸	
第十一章 芳香化湿药.....	345
(1) 藿香 (2) 苍术 (3) 砂仁 (4) 藿香正气丸 (5) 十滴水	
(6) 藿胆丸	
第十二章 理血药.....	351

第一节 活血祛瘀药.....	351
(1) 丹参 (2) 川芎 (3) 乳香 (4) 没药 (5) 毛冬青	
(6) 益母草 (7) 桃仁 (8) 麦角 (9) 红花 (10) 月季花	
(11) 苏木 (12) 穿山甲 (13) 莪术 (14) 水蛭 (15) 一	
叶萩 (16) 干漆 (17) 及己 (18) 铁棒锤	
第二节 止血药.....	370
(1) 三七 (2) 蒲黄 (3) 仙鹤草 (4) 槐花 (5) 侧柏叶	
(6) 蓼蓂 (7) 断血流	
第三节 理血中成药	378
(1) 云南白药 (2) 舒筋活血丸 (3) 复方丹参注射液	
(4) 七厘散 (5) 五虎丹	
第十三章 补益药.....	387
第一节 补气药.....	387
(1) 人参 (2) 甘草 (3) 黄芪 (4) 白术 (5) 山药	
(6) 党参 (7) 金雀花根 (8) 棉花根 (附: 棉籽)	
第二节 助阳药.....	399
(1) 鹿茸 (2) 九香虫 (3) 补骨脂 (4) 仙茅 (5) 骨碎补	
(6) 海马 (7) 雪莲花	
第三节 补阴药.....	405
(1) 熟地 (2) 鳖甲 (3) 麦门冬 (4) 百合 (5) 芝麻	
(6) 桑椹	
第四节 补血药.....	409
(1) 当归 (2) 何首乌 (3) 枸杞子 (4) 阿胶	
第五节 补益中成药.....	412
(1) 金匱肾气丸 (2) 杞菊地黄丸 (3) 天王补心丹 (4) 参麦	
注射液 (5) 八珍益母丸 (6) 参茸卫生丸	
第十四章 芳香开窍药.....	418

(1)麝香 (2)冰片 (3)樟脑 (4)蟾酥(附:蟾蜍)

(5)速效救心丸 (6)冠心苏合丸 (7)牛黄清脑片 (8)安宫牛黄丸 (9)清开灵注射液

第十五章 止痛、麻醉药..... 430

(1)川乌、草乌 (2)雪上一枝蒿 (3)祖师麻 (4)天仙子
(5)曼陀罗 (6)延胡索 (7)八角枫 (8)两面针 (9)毛茛
(10)山茛菪 (11) 止痛丹

第十六章 收涩药..... 454

(1)罂粟壳 (2)五味子 (3)石榴皮 (4)地榆

第十七章 驱虫药..... 462

(5)使君子 (2)山道年(3)大蒜 (4)土荆芥 (5)槟榔

第十八章 抗疟药.....471

(1)青蒿 (2)常山 (3)鸦胆子 (4)马鞭草 (5)茅膏菜
(6)金鸡纳

第十九章 消食药.....480

(1)蚕蛹 (2)啤酒花 (3)隔山消 (4)山楂丸

第二十章 强心药.....486

(1)洋地黄 (2)夹竹桃 (3)万年青 (4)福寿草 (5)罗布麻
(6)铃兰 (7)羊角拗

第二十一章 抗肿瘤药..... 497

(1)斑蝥 (2)马钱子 (3)雷公藤 (4)黄独 (5)龙葵
(6)蒲葵 (7)白花蛇舌草 (8)野百合 (9)喜树
(10)长春花 (11)九节茶 (12)随砂 (13)山慈菇

第二十二章 蛇伤药..... 526

(1)望江南 (2)八角莲 (3)山扁豆 (4)三角草
(5)七叶一枝花 (6)烟草

第二十三章 外用药..... 533

- (1)雄黄 (2)砒霜 (3)密陀僧、铅丹与铅粉 (4)水银及其制剂(轻粉、白降丹、红升丹 (5)红娘子 (6)钩吻
(7)硫磺 (8)狼毒 (9)炉甘石 (10)硼砂 (11)藤黄
(12)白矾 (13)木鳖子 (14)鱼藤 (15)红花油 (16)八宝油
(17)三品一条枪 (18)风油精 (19)消痔灵 (20)二宝丹 (21)金黄散
(22)枯痔散 (3)月白珍珠散

第二十四章 其它..... 571

- (1)毒覃 (2)贝壳类 (3)河豚鱼 (4)蚕豆 (5)四季豆 (6)地瓜子
(7)羊角菜 (8)吕宋果 (9)狗爪豆 (10)苦木

第二十五章 中草药的配伍禁忌..... 586

第一节 中草药配伍禁忌内容的由来及沿革.....586

第二节 历代医家对十八反、十九畏的认识..... 593

第三节 十八反、十九畏的临床运用..... 608

第四节 十八反、十九畏的现代药理研究..... 601

附录:

附 I 十八反、十九畏配伍组方应用表..... 619

附 II 中西药配伍禁忌表.....628

附录 III 中文药名索引..... 646

附录 IV 西文药名索引..... 658

上篇 总 论

第一章 中草药不良反应的概念与分类

第一节 中药“毒”与不良反应

任何药物在临床上的作用都是多方面的，中草药治病的多多样性质和作用，概括起来主要包括性、味、作用部位（归经）、作用趋向（升降浮沉）、补、泻及有毒、无毒等。由于选择作用的相对性，按用药意图的不同，药物与机体之间存在着双重关系，即治疗作用和不良反应。其中药物针对治疗的目的而发挥的作用为治疗作用，而与防治目的无关且不利于病人的作用称为不良反应。

在中医药文献中，有关中草药不良反应的概念归属于“毒”的范畴，而对不良反应的程度，一般分为“有毒”、“有大毒”，“有小毒”三类。

一、中药“毒”的概念

关于中药“毒”的概念，古今认识并不相同，归纳起来有三层含义。

1.毒即谓药 早在周代，毒与药不分，混称毒药。如《周礼·天官冢宰》：“医师掌医之政令，聚毒药以供医事。”以后，《内经》也有“当今之世必齐毒药”之说，直至明代，仍有一些医家谓毒即药。如汪机说：“药，谓草木虫鱼禽兽之类，以能功病，皆谓之毒。”《景岳全书》也有：“是凡可辟邪安正者，均可称为毒药。”

2.毒指药物的偏性 秦汉时期，由于阴阳五行学说对医药领域的渗透，提出了以四气五味为主要内容的药性理论，而毒就是指药物的这种气味偏胜之性。如《素问·五常政大论》指出：“大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九。”以及《神农本草经》将365种药物分为上、中、下三品，其基本依据就是药物作用的强弱。一般把补益气血阴阳之品，看作无毒；而以汗、下、祛瘀、散结、除疾等攻邪为主者，看作有毒或多毒之品。这里所说的“大毒”、“常毒”、“小毒”、“多毒”、“无毒”，均指药物的偏胜之性。所以，明·张景岳在《景岳全书·类经》里对中药毒的含义作了如下概括：“药以治病，因毒为能，所谓毒者，因气味之有偏也。盖气味之正者，谷食之属是也，所以养人正气；气味之偏者，药饵之属也，所以去人之邪气。”

3.毒指毒副反应 魏晋以后，毒的含义逐渐专指那些药性强烈，服后容易出现毒副作用，甚至致人死亡者。如隋·巢元方在《诸病源候论》中提到：“凡药物云有毒及大毒者，皆能变乱，于人为害，亦能杀人。”唐·《新修本草》在一些有毒副作用的药物下均附有“有大毒”、“有毒”、“有小毒”、“无毒”等。此后，历代本草对此不断增补或修订，至明代，李时珍已在《本草纲目》中列有毒草专类。