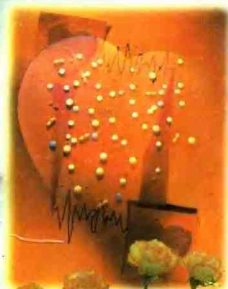


常见病 家庭护理手册

方 元 汪顺银 主编



四川科学技术出版社



99
R47-62
12

常見病

家庭护理手册

主编 方元 汪顺银

XA90103



3 0038 7415 7

四川科学技术出版社

常见病家庭护理手册

编 著 者 方 元 汪顺银
责任编辑 侯硪楠
封面设计 韩健勇
版面设计 康永光
责任校对 杨璐璐
责任出版 薛家富
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街 3 号 邮编 610012
开 本 787×1092 毫米 1/32
印 张 10.75 字数 300 千
印 刷 彭山彩印厂
版 次 1998 年 1 月成都第一版
印 次 1998 年 1 月第一次印刷
印 数 1—5000 册
定 价 11.00 元
ISBN 7-5364-3750-1/R·815

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺损、破页、
装订错误，请寄回印
刷厂调换。
地址/成都外东沙板桥
■ 如需购本书，请与本社
邮购组联系。
地址/成都盐道街 3 号
邮编/610012

编者(按姓氏笔画为序)

王 刚	付 蕾	甘国洪
孙晋虎	任小芬	刘 艳
汤 晖	李跃军	李 小萍
何志旭	谷 霞	汪顺银
吴小玲	陈 红	杨 利
张 勤	胡万保	袁 莉
袁 岚	唐 静	唐嗣权
梁丽琼	曾跃斌	蒋 维
蒋延泽	鄢秀英	

前 言

护理在疾病的治疗康复过程中占有极其重要的地位，俗话说“三分治，七分养”，这个“养”就是指的护理，可见护理的重要性。人们患了病，除了在医院进行必要的医疗护理外，病人出院后的家庭护理也非常重要。另外掌握一些小伤小病的家庭护理知识也是必要的。据此，我们组织了部分华西医科大学附一院的护士长、高年资护士及其他医院的部分医生、护士长，编写了这本《常见病家庭护理手册》。他们长期从事临床工作，对疾病的护理（包括家庭护理）有着丰富的经验。作者以通俗易懂的语言，简明扼要地介绍了各种常见疾病的概况及家庭护理措施，重点介绍了如何安排病人的休息及活动，如何安排病人的饮食、服药、随访、疾病的预防等等。内容丰富，实用性强，是普通家庭常备的家庭护理手册。

书中如有不足之处，望专家和同行指正。

编 者

目 录

第一篇 内科疾病

支气管扩张.....	1
气 胸.....	3
支气管哮喘.....	4
肺结核.....	7
肺 癌.....	10
肺 炎.....	13
急性上呼吸道感染.....	15
慢性支气管炎.....	17
慢性阻塞性肺气肿.....	18
慢性肺原性心脏病.....	20
高血压.....	22
心功能不全.....	25
冠心病、心绞痛、心肌梗塞.....	27
心肌炎.....	30
安置永久起搏器术后.....	32
心律失常.....	33
慢性风湿性心瓣膜病.....	35
原发性心肌病.....	37

第二篇 神经科疾病

中 风	40
特发性面神经麻痹	46
帕金森病和帕金森综合症	47
多发性硬化	48
重症肌无力	49
癫痫大发作	51

第三篇 精神科疾病

精神分裂症	53
情感性精神障碍	56
躁狂症	58
反应性精神障碍	59
更年期精神障碍	60
神经衰弱	61
老年性痴呆	63

第四篇 传染科疾病

甲型病毒性肝炎	65
---------------	----

乙型病毒性肝炎	67
流行性乙型脑炎	70
狂犬病	72
流行性感胃	73
麻 疹	74
流行性腮腺炎	76
伤 寒	77
细菌性食物中毒	79
细菌性痢疾	81
流行性脑脊髓膜炎	82
疟 疾	83

第五篇 儿科疾病

早产儿及其护理	85
新生儿黄疸	86
婴儿腹泻	88
上呼吸道感染	90
支气管肺炎	91
先天性心脏病	93
维生素D缺乏性佝偻病	95
急性肾小球肾炎	97
原发性肾病综合征	99
尿路感染	100
遗尿症	101

缺铁性贫血.....	103
营养性巨幼细胞性贫血.....	104
原发性血小板减少性紫癜.....	105
急性白血病.....	107
风湿热.....	108

第六篇 外科疾病

胃、十二指肠溃疡	110
直肠肛管疾病.....	111
肠梗阻.....	113
门静脉高压症.....	114
急性阑尾炎.....	115
胆石症.....	116
下肢静脉曲张.....	118
直肠癌.....	119
腹外疝.....	121
甲状腺功能亢进症.....	123
急性乳腺炎.....	124
乳 痛.....	126
胸部损伤.....	129
食管癌.....	130
尿道损伤.....	132
肾与输尿管结石.....	133
膀胱癌.....	134

前列腺增生症·····	136
长骨骨折·····	137
脊柱骨折·····	139
骨盆骨折·····	140
肘关节、肩关节脱位·····	141
髋关节脱位·····	142
断肢(指)再植·····	143
头皮血肿与裂伤·····	144
头皮撕脱伤·····	146
颅骨骨折·····	146
脑震荡与脑挫裂伤·····	147
颅内血肿·····	149

第七篇 耳鼻咽喉科疾病

先天性耳前瘻管·····	151
外耳道疖·····	153
急性化脓性中耳炎·····	154
慢性化脓性中耳炎·····	157
梅尼埃病·····	160
突发性耳聋·····	163
鼻前庭炎·····	164
鼻疖·····	165
酒渣鼻·····	167
急性鼻炎·····	168

慢性鼻炎.....	170
萎缩性鼻炎.....	172
变态反应性鼻炎.....	174
鼻出血.....	176
急性化脓性鼻窦炎.....	179
慢性化脓性鼻窦炎.....	181
急性咽炎.....	183
慢性咽炎.....	184
急性扁桃体炎.....	186
扁桃体周围脓肿.....	187
急性会厌炎.....	180
急性喉炎.....	190
小儿急性喉气管支气管炎.....	191
声带小结.....	193
声带息肉.....	194
喉 癌.....	196

第八篇 眼科疾病

麦粒肿.....	199
病毒性睑皮炎.....	200
急性卡他性结膜炎.....	201
沙 眼.....	202
细菌性角膜溃疡.....	204
老年性白内障.....	205

急性闭角型青光眼·····	206
虹膜睫状体炎·····	207
视网膜脱离·····	208
虹膜睫状体挫伤·····	209
眼酸碱化学伤·····	210

第九篇 □腔科疾病

龋 齿·····	212
牙髓炎·····	214
牙周病·····	215
雪口病·····	217
疱疹性口炎·····	218
复发性口疮·····	219
急性根尖周炎·····	220
牙齿感觉过敏症·····	221
白 斑·····	222
拔牙术后护理·····	223
智齿冠周炎·····	225
颌骨骨髓炎·····	226
颌面部间隙感染·····	228
颜面部疔、痈·····	230
上颌骨骨折·····	232
下颌骨骨折·····	233
牙脱位·····	234

涎石病.....	235
流行性腮腺炎.....	236
化脓性腮腺炎.....	237
颌面部肿瘤.....	239
颞下颌关节紊乱综合征.....	240
颞下颌关节脱位.....	241
颞下颌关节强直.....	242
唇裂.....	244
腭裂.....	246
牙颌面畸形.....	247
三叉神经痛.....	248
贝尔麻痹.....	250
牙齿缺失与义齿修复.....	251
口腔病的预防护理措施.....	253

第十篇 皮肤性病科疾病

带状疱疹.....	256
湿疹.....	257
毛囊炎、疖及疖病.....	259
疥疮.....	260
接触性皮炎.....	261
神经性皮炎.....	262
药疹.....	263
银屑病.....	265

寻常痤疮·····	266
皮肤病的预防·····	268
皮肤病的保健·····	269
淋病·····	272
非淋菌性尿道炎·····	274
生殖器疱疹·····	275
尖锐湿疣·····	277
生殖器念珠菌病·····	278
生殖器滴虫病·····	281
阴虱病·····	282

第十一篇 妇产科疾病

围产期自我监测与护理·····	284
妊娠高血压综合征·····	294
流 产·····	296
早 产·····	298
妊娠剧吐·····	299
妊娠肝内胆汁淤积症·····	301
妊娠合并症·····	302
阴道炎·····	307
盆腔炎·····	309
子宫内膜异位症·····	311
滋养细胞肿瘤·····	314
子宫颈癌·····	317

子宫内膜癌.....	319
功能失调性子宫出血.....	321
更年期综合征.....	323
药物流产.....	325

第一篇 内科疾病

支气管扩张

支气管扩张是指支气管及其周围肺组织的慢性炎症损坏管壁，以致支气管扩张和变性，多见于儿童和青年。

主要的发病因素为支气管—肺脏的感染和支气管阻塞，两者相互影响，导致支气管扩张。例如：麻疹、百日咳、流行性感胃等都能诱发支气管—肺脏的感染，损害支气管壁各层组织，削弱它的弹性，最终导致支气管扩张。

支气管扩张的典型症状为慢性咳嗽，咳大量脓痰和反复咯血（痰量在体位改变时，如起床或就寝后最多，每日可达100~400毫升）。若有反复继发感染，可引起全身毒性症状，如发热、盗汗、食欲减退、消瘦、贫血等。另有一类为干性支气管扩张，仅表现为反复大量咯血，平时咳嗽但咳痰不明显，甚至完全没有。一般健康状况良好。

支气管扩张的治疗原则：促进痰液引流，控制感染以及

必要的手术切除。①控制感染：急性期可静脉滴注青霉素或参考痰液敏感菌选用抗生素。②痰液引流：A. 体位引流：病变在下叶时，最适用引流法是使患者俯卧（前胸靠近床沿，两手撑地，头向上，进行深呼吸和咳嗽）；病变在上叶时，则采取坐位或其他适当姿势进行排痰。B. 祛痰剂：可使痰液稀薄易于咳出，如服用必嗽平、鲜竹沥等。C. 纤支镜吸引：可用纤维支气管镜插入病变部位进行吸引。③冲洗或局部注射抗生素。手术治疗：病变一般不超过二叶的局限性支气管扩张且有反复大量咯血或感染是手术切除的适应症。

【家庭护理措施】

1. 继续日常工作，咯血时应卧床休息，减少活动量。劳逸结合，防止过度疲劳。预防感冒，病情允许可适当锻炼，增强体质。
 2. 饮食无特殊限制。高热量、高蛋白、高维生素的营养丰富饮食。
咯血期间应吃少辛辣的食物。
避免主动及被动吸烟。
 3. 遵照医嘱服药。
 4. 咯血时卧床休息，头偏向一侧，将血轻轻咯出。
 5. 急性感染，伴有咳嗽、咳痰、咯血等应及时就诊。
- 咯血量 >50 毫升应随时就诊。

（袁 岚）