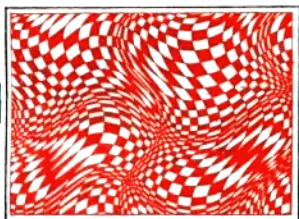


高血压知识问答

蒋志嘉 那开亮 主编



人 民 军 医 出 版 社

95
R544.1

10

2

X493.09

高血压知识问答

GAOXUEYA ZHISHI WENDA

主编：蒋志嘉 那开宪

编者：（按姓氏笔划为序）

马乘虎	王和平	那开宪	那开杰
安全会	江 鸿	余 平	李志馨
李紫阳	张清华	钟江平	高桂英
蒋志嘉			



3 0109 3867 2

人民军医出版社

1994·北京

143874



C

(京)新登字128号

图书在版编目(CIP)数据

高血压知识问答/蒋志嘉著. -北京:人民军医出版社
1994.11

ISBN 7-80020-544-4

I.高… II.蒋… III.高血压-问答 IV.R544.1-44

中国版本图书馆CIP数据核字(94)第13942号

人民军医出版社出版发行

(北京复兴路22号甲3号)

(邮政编码:100842 电话:8222916)

北京一二〇一印刷厂印刷

*

开本:787×1092mm/32·印张:6.875·字数:143千字

1994年 月第1版 1994年 月(北京)第1次印刷

印数:1—5000 定价:7.80元

ISBN 7-80020-544-4/R·480

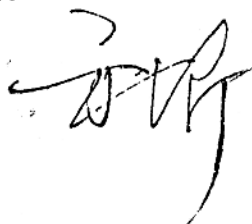
(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社负责
调换)

内 容 提 要

本书分六个部分，以问答形式阐述了血压的基础知识及高血压病发病机理、病因、诊断、治疗及预防，内容丰富，阐述详细，文字简练，通俗易懂，可供高血压病人和广大基层医务人员阅读。

序

高血压病是危害人民健康的常见疾病，在各种心血管病中患病率最高，也是脑卒中和冠心病的重要发病因素。近些年来，其发病率呈逐年上升的趋势，因此积极开展对高血压病的防治和研究，已成为当前紧迫任务。由蒋志嘉、那开宪等人编写的《高血压知识问答》一书，内容通俗易懂，较全面地阐述了高血压的病因、诊断、治疗及预防，适合于广大基层医务工作者及高血压病人参考。



1994年5月

前 言

高血压病在世界各国都是常见病。近些年来,我国医务工作者经过大规模普查,表明人群高血压正呈逐年上升的势头。目前高血压病已是我国第一位慢性病,如何有效防治高血压已成为全社会和广大医务工作者面临的一项紧迫任务,为此,医生的责任感驱使我们编写了这本《高血压知识问答》。本书从血压的基础知识谈到高血压的病因、诊断、治疗及预防,内容通俗易懂,涉及面广泛,力求反映当前在本领域的基本知识和最新进展。如果广大基层医务工作者及患者能从此书中有所收益的话,我们心愿足矣。

本书的出版得到了全国政协委员、教科文委主任林佳楣同志、全国政协委员、欧美同学会副会长鲜恒同志、卫生部副部长顾英奇同志、原中顾委常委刘英同志及医务界德高望重的方圻教授的肯定和支持,并在百忙中为本书题词及写序,谨此一并致以衷心的感谢。

由于编者的知识、经验和时间有限,书中不尽完善和错误之处在所难免,敬请读者批评指正。

编 者

1994.6

高血压病的预防，
要从儿童做起。

林付振

一九四五年五月

加强高血压病预防
提高人民健康水平

一九八四年春

侯其奇



为高血压知识问答

预防高血压病
增强人民健康

刘芳
一九九三年八月十日

做為高血壓病預防
有利人類的健康

鮮恒
一九四六年
于北京

目 录

一、血压及高血压的一般知识

1. 什么是血压? (1)
2. 血压是怎样形成的? (1)
3. 什么是收缩压? 什么是舒张压? (2)
4. 何为脉压? 平均脉压值及意义如何? (2)
5. 血压正常值及常见的影响因素如何? (3)
6. 正常成人昼夜动态血压均值范围如何? (4)
7. 血压值如何表示? 新旧压强单位如何
换算? (4)
8. 肥胖人为什么易患高血压? (6)
9. 双上肢血压是否相等? 差别较大时见
于何原因? (6)
10. 大动脉硬化时为什么主要表现收缩压
升高? (7)
11. 为什么合并小动脉硬化时才出现舒张
压升高? (7)
12. 人体血压的调节机制如何? (7)
13. 测量动脉压的原理如何? (10)
14. 动脉压的测量有哪几种方法? (11)
15. 目前测量血压通常有几种方式? (11)
16. 影响血压测量值的常见因素有哪些? (12)

17. 小儿血压测量时应注意什么? (13)
18. 血压测量的具体步骤及方法如何? (13)
19. 什么是动态血压监测? 有何意义? (15)
20. 我国高血压患病率的趋势如何? (16)
21. 我国南北方高血压发病率及因素有何
 不同? (16)
22. 我国目前哪些地区高血压患病率最高? (17)
23. 我国不同年龄组高血压发病率如何? (17)
24. 老年高血压患病率如何? (18)
25. 血压升高、高血压与高血压病有何区
 别? (18)
26. 高血压和临界高血压有何区别? (19)
27. 什么是缓进型高血压? 什么是急进型
 高血压? (20)
28. 何为顽固性高血压? 常见原因有哪些? (21)
29. 什么是高血压急症? (21)
30. 高血压病人晚期为什么会发生心力衰竭? ... (22)
31. 何为肾血管性高血压? (22)
32. 何为高原性高血压? (23)
33. 什么叫门诊高血压? (23)
34. 何为妊娠高血压综合征? (24)
35. 什么叫抗药性高血压? (24)
36. 什么是药源性高血压? (24)

二、高血压的病因、病理及临床表现

37. 高血压病的主要病因有哪些? (26)
38. 影响高血压发病的有关因素有哪些? (27)

39. 为什么说高血压与遗传因素有关? (28)
40. 高血压与职业有何关系? (29)
41. 环境和情绪变化对血压有何影响? (29)
42. 内分泌对血压的影响如何? (30)
43. 什么叫肾素? 对血压的调节有何影响? (31)
44. 肾素—血管紧张素—醛固酮系统与血
压关系如何? (32)
45. 内皮素与高血压有何关系? (33)
46. 钙对血压有何影响? (33)
47. 高血压与胰岛素的关系如何? (34)
48. 外周阻力对血压的影响如何? (34)
49. 我国膳食特点与高血压心血管病关系
如何? (35)
50. 饮酒与血压的关系如何? (36)
51. 手术麻醉中血压升高的机理如何? (36)
52. 可致血压升高的药物有哪些? (37)
53. 小儿高血压的病因有哪些? (38)
54. 症状性高血压常见病因有哪些? (39)
55. 高血压脑病的病因是什么? (39)
56. 高血压脑病的发病机理及病理变化如
何? (40)
57. 急进型恶性高血压发病原理如何? (41)
58. 高血压性心脏病的发病机理如何? (41)
59. 高血压伴发心律失常的原因是什么? (42)
60. 高血压与糖尿病的关系如何? (42)
61. 糖尿病并发高血压病的机理如何? (43)
62. 老年人高血压的发病原因如何? (44)

63. 引起妊娠高血压综合征的原因是什么? (45)
64. 肾性高血压的发病机理如何? (46)
65. 何为肾动脉狭窄? 为什么会引起血压
升高? (47)
66. 多囊肾病人为什么常合并高血压? (47)
67. 何为嗜铬细胞瘤? 对血压有什么影响? (48)
68. 引起高血压病的血管变化因素有哪些? (48)
69. 高血压与动脉血管硬化的关系如何? (49)
70. 高血压对脑血管有什么不良影响? (50)
71. 为什么高血压患者常在晨间起床出现
头痛? (50)
72. 急进型高血压的临床表现如何? (51)
73. 高血压危象的诱因及特点如何? (51)
74. 高血压病人脑部症状有何特点? (52)
75. 高血压脑病有何前驱症状? (52)
76. 脑出血鼾声呼吸的临床意义如何? (53)
77. 缓进型高血压的一般表现如何? (54)
78. 什么是高血压性心脏病? (54)
79. 高血压对心脏有何影响? (55)
80. 高血压对心血管的影响如何? (55)
81. 夜间血压升高对左心室肥厚有何影响? (56)
82. 高血压伴心肌肥厚对心功能有何影响? (57)
83. 高血压性心肌肥厚的不同类型对心脏
影响如何? (58)
84. 哪些因素对高血压性心肌肥厚的逆转
有影响? (59)
85. 高血压对肾脏影响如何? (60)

86. 高血压不同时期对肾脏的损害如何? (60)
87. 肾脏移植术后对血压有什么影响? (61)
88. 儿童高血压的特点如何? (62)
89. 女性高血压有何特点? (62)
90. 老年收缩期高血压有何特点? (62)
91. 老年高血压临床特点如何? (63)
92. 老年人收缩期高血压与年青人收缩期
高血压血液动力学改变有何不同? (64)
93. 嗜铬细胞瘤所致高血压有何临床特点? (65)
94. 急性肾小球肾炎高血压有何特点? (66)
95. 高血压病常见并发症有哪些? (66)
96. 老年收缩期、舒张期高血压与并发症
的关系如何? (69)
97. 为什么说高血压病是糖尿病常见并发
症? (69)
98. 糖尿病性肾病与高血压关系如何? (70)
99. 为什么老年及高血压病人易发生性功
能障碍? (71)
100. 高血压危象的预后如何? (72)
101. 高血压伴左心室肥厚预后如何? (72)
102. 临界高血压的转归及预后如何? (73)

三、高血压检查手段及其意义

103. 患高血压后常需做哪些检查? (74)
104. 高血压病人为什么要查眼底? (75)
105. 高血压病人眼底有何改变? (75)
106. 高血压病人眼底检查分级方法及意义

如何?	(80)
107. 高血压病人心脏超声心动图检查有何意义?	(81)
108. 高血压患者X线检查有何意义?	(82)
109. 镇静试验在高血压诊断中有何意义?	(82)
110. 高血压患者冷加压试验的意义是什么?	(83)
111. 高血压患者测定17-酮、17-羟类固醇有何意义?	(84)
112. 高血压病人测定醛固酮含量有何意义?	(85)
113. 高血压患者血浆肾素活性测定有何意义? ...	(85)
114. 何谓肾图检查? 对高血压诊断有何帮助? ...	(86)
115. 分侧肾功能测定有何意义?	(87)
116. 分侧肾功能测定有哪些方法?	(88)
117. 何谓儿茶酚胺? 高血压患者为何要测儿茶酚胺?	(88)
118. 什么是组织胺激发试验? 有何意义?	(89)
119. 酚妥拉明试验的方法及临床意义如何?	(90)
120. 何谓静脉肾盂造影? 对高血压诊断有何帮助?	(90)
121. 什么是CT检查? 对高血压等疾病的诊断有何意义?	(91)
122. 肾脏放射性核素检查有何意义?	(92)
123. 如何评估和选择肾血管性高血压的检查? ...	(93)

四、高血压的诊断及鉴别诊断

124. 如何确定高血压的诊断?	(94)
125. 高血压病如何分期?	(94)

126.国内小儿高血压诊断标准如何?.....	(95)
127.高血压新的分类标准如何?.....	(95)
128.高原性高血压的诊断依据有哪些?.....	(96)
129.什么是高血压危象?分类如何?.....	(96)
130.高血压危象的早期诊断如何?.....	(97)
131.高血压脑病与颅内占位性病变有何区别?...	(98)
132.高血压脑病、蛛网膜下腔出血与脑血 栓、脑栓塞临床如何鉴别?.....	(99)
133.高血压心脏病的诊断依据有哪些?.....	(99)
134.慢性肾小球肾炎高血压与原发性高血 压如何鉴别?.....	(102)
135.慢性肾盂肾炎引起的高血压与高血压 病如何鉴别?.....	(103)
136.妊娠高血压综合征怎样分类?.....	(103)
137.妊娠高血压综合征与高血压病如何鉴 别?.....	(104)
138.中医学对高血压如何分型?.....	(104)

五、高血压的治疗

139.高血压非药物治疗的适应证及措施如 何?.....	(106)
140.运动疗法降压的原理及注意事项如何?.....	(106)
141.哪些高血压病人需药物治疗?.....	(108)
142.降压药物的用药原则如何?.....	(108)
143.哪些降压药与非降压药合用易产生不 良反应?.....	(109)
144.降压治疗的目的及标准是什么?.....	(109)