

砺练人生 02



Explaining a Splendid Mystery

解读辉煌密码

掌握开启成功之门的金钥匙

追求卓越

破解密码

人生智慧

经天纬地

足下生辉

时代之声

● 主编/侯书森 ● 编著/寻国兵

海潮出版社

解读辉煌密码

——掌握开启成功之门的金钥匙

主编 侯书森

编著 寻国兵

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

解读辉煌密码/侯书森主编. —北京:海潮出版社,
2001

ISBN 7-80151-545-5

I. 解… II. 侯… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 091961 号

解读辉煌密码——
掌握开启成功之门的金钥匙

侯书森 主编

※

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738

(北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841)

北京时事印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:10.75 字数:233 千字

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-10000 册

ISBN 7-80151-545-5/C·16

定价:20.00 元

导 言

人生追求卓越，生命需要辉煌。

生命的进化赋予人类一种欲望，这种欲望叫做自尊。人正是通过“自尊”来表现自我个体作为人而存在的价值。西方有一位哲人也说过：“具有人的责任感是我们最大的进化”。因此，我们可以这样认为，即自尊和人的责任感都是个体生命借以提升自身生存价值的一种标志，而一切自甘堕落、不求上进、默默无闻平庸一生的思想和行为都是对生命本身的亵渎和犯罪。

今天我们生活在一个科技发展日新月异、生存竞争异常激烈的时代，我们根本没有权利退缩和自甘平庸。因为，我们已经站在时代的激流之中，不进则退，不胜则亡，时代没有给我们留下停滞不前的余地。所以，追求成功已成为我们这个时代每一个个体生命的历史使命。

台湾女作家曹又方在她所著的《人生一定要精彩》一书中写道：“人生就是要尽量多姿多彩，人生要丰富、有趣，方能享受生命的浩瀚赠予。我们每个人都有权利、也有责任，使自己的人生迈向成功，使自己的生命充实和美好。”

是的，成功是我们每一个人的梦想和追求，这个梦

已经和我们的生命同在。

按照精神分析学家弗洛伊德的理论,人生来就有作“伟大人物”的愿望,这与我们生命追求卓越的涵义其实是一样的。弗洛伊德之后,许多心理学家们经过研究,他们也得出了相似的结论:所有的人不论他们的民族、文化、历史、家庭、性别、年龄等等有什么不同,但在喜爱赞美、喜爱受人尊重方面都有着强烈的愿望。这可以说是人类的共性。

因此,可以这样说,追求成功是生命的本性。因为,只有获得了成功,才能达到受赞美、受尊重的目的,或者说,只有成功才是获得赞美和尊重的有效途径。

其实,就充分发挥个体生命的能量而言,只要我們努力,每个人都可以成功,每个人都能够实现自己生命的价值。有句名言说得好:“只要还有梦在,我们就有希望。”

曾经有一则寓言这样告诉我们:有两只蚂蚱不小心掉进了一只废弃的牛奶罐中,这牛奶罐中还有为数不多的牛奶。但是,就这不多的牛奶已经足够淹死这两只小蚂蚱了。当时,其中一只蚂蚱想:‘这么高的牛奶罐,根本无法跳出去,完了,完了’。于是,它叹了口气慢慢地沉了下去。另一只蚂蚱呢?它不仅没有沮丧,而且没有放弃,它为了不使自己沉下去,一次次地跳跃着。并且它下定决心,一定要跳出去。没想到的是,牛奶时间一长,渐渐变成了奶酪。这时,这只小蚂蚱踏着已经硬化了的奶

酪，鼓起勇气，奋起一跳，终于跳了出去，回到了大自然的怀抱。

从以上这则寓言中我们明白了这样一个道理：自身价值的体现，首先决定于自己的内心。我们惟一拥有的完整且无可匹敌的就是内心的力量和勇气，它引导我们振作起来，鼓励我们不断奋斗，使我们一步步走向人生的目标。

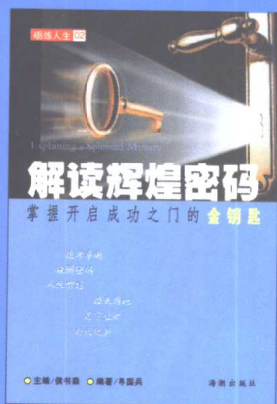
人人都渴望成功，并为实现成功的愿望而辛勤耕作，绝大多数人都能坚忍不拔地走完人生历程，就是因为成功的渴望始终不灭。今天，我们把它称作信念也好，使命也好、责任也好，总之，只要有生命存在，我们就要为之奋斗。

成功意味着生命的富足、健康、幸福和快乐，这些都标志着人生的辉煌。其实成功就在你的身边，只要你努力，你便伸手可及。这就是《解读辉煌密码》所要告诉您的成功的秘诀。

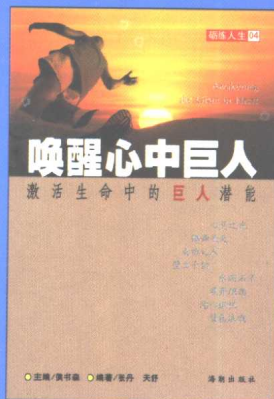
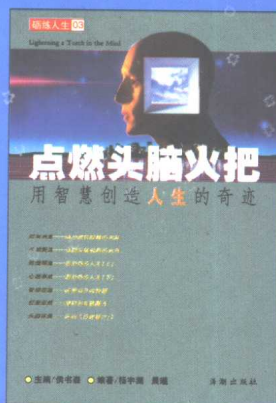
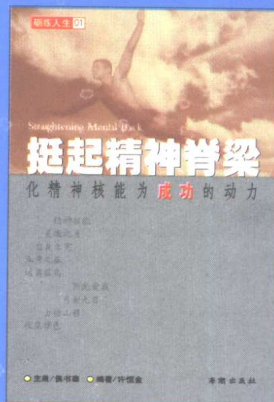
解读辉煌密码

人生虽只有几十个春秋,但它决不是梦幻一场,它有着无穷的可歌可颂的深长意义——只要你追求真理,追求成功,你的生命就将永恒不息。

——泰戈尔



策 划 周北海
郑立法
责任编辑 周贵良



封面设计 孙 宇
电脑制作 彩 林

目 录

第一章 追求卓越

——创造生命的辉煌

一、我们无权让生命平庸	\ 3
1. 人生之火怎能不让她烈焰熊熊	\ 3
2. 生命之火需要热情去点燃	\ 4
3. 平庸不应与人生相伴	\ 7
二、多彩壮丽的生命篇章	\ 8
1. 挑战生命的瘫痪	\ 9
2. 磨练生命的剑锋	\ 12
三、生命的职责在于追求卓越	\ 19
1. 做生命的主人	\ 19
2. 为成功宣誓	\ 21
3. 开动成功的机器	\ 22
4. 生命的奇迹由生命去创造	\ 23
四、放飞成功的梦想	\ 25
1. 没有梦想就没有生命的飞翔	\ 25
2. 插上属于自己的翅膀	\ 27
3. 不要拒绝成功的梦想	\ 28
4. 用想象为成功奠基	\ 31
5. 以梦想改变命运	\ 32

- 五、不断地超越,不懈地追求 \ 33
1. 成功的生命需要锻造 \ 33
 2. 摘取胜利的王冠 \ 35
 3. 做标新立异的勇者 \ 36
 4. 打破人生的框框 \ 38

第二章 破解密码

——打开成功的潘多拉之盒

- 一、成功是一种精神 \ 43
1. 攀登理想的山峰 \ 43
 2. 牢牢紧握愿望的手 \ 44
 3. 自己给自己打分 \ 46
 4. 辉煌可以作证 \ 48
 5. 成功在冰块中闪光 \ 52
- 二、成功是一个过程 \ 56
1. 成功意味着孜孜不倦 \ 56
 2. 奋斗是成功的起点 \ 58
 3. 坚持就是胜利 \ 59
 4. 奇迹创造在坚韧之中 \ 61
 5. 拓荒“金田”的牛仔 \ 62
 6. 从坎坷走进阳光 \ 69
- 三、成功是一种承诺 \ 74
1. 成功就是活出自己的使命来 \ 74
 2. 成功就在平凡之中 \ 77
 3. 成功的资源就在心中 \ 79
 4. 成功者的口号:不急不骄、不止不弃 \ 83
 5. 成功官员的承诺:为人民“扛活” \ 85

第三章 大师智慧

——国外成功学思想精华

- 一、成功智慧在大师思想中诞生 \ 97
 - 1. 成功学的故乡在中国 \ 97
 - 2. 西方成功学先驱者的足迹 \ 100
 - 3. 誉满全球的现代美国成功学 \ 105
- 二、司密斯：自己拯救自己 \ 108
 - 1. 自立者，受人尊重 \ 109
 - 2. 专心致志者，必会成就非凡事业 \ 110
 - 3. 金钱有度，品格是金 \ 112
 - 4. 力量和勇气是成功的保障 \ 115
- 三、埃米尔·赖希：生命中的成功 \ 119
 - 1. 成功的三个常量 \ 120
 - 2. 物质的成功由精神创造 \ 122
 - 3. 个人命运与国家兴衰息息相关 \ 125
- 四、奥里森·马登：一生的资本 \ 128
 - 1. 自信是一把成功的金钥匙 \ 128
 - 2. 坚强的意志力是成功的引擎 \ 132
 - 3. 成功的追求不能精力分散 \ 134
 - 4. 成功需要善于借用外力 \ 137
- 五、戴尔·卡耐基：飞向成功 \ 140
 - 1. 克服忧虑 = 延长生命 \ 141
 - 2. 放下心中的重担 \ 146
 - 3. 赢得合作 \ 148
 - 4. 一直向前冲 \ 152
 - 5. 信仰是行动的基础 \ 155

- 六、拿破仑·希尔：积极心态定人生 \ 160
1. 正确思考的力量 \ 160
 2. 立即行动的力量 \ 164
 3. 不屈不挠的力量 \ 167
 4. 知足长乐的力量 \ 168

第四章 经天纬地

——追溯成功素质的源泉

- 一、坚如磐石的信念 \ 175
1. 信念的法则主宰人的一生 \ 175
 2. 信念是屹立不倒的尊严 \ 177
 3. 用信念战胜不良习惯 \ 178
 4. 成功的信念引导人成功 \ 179
 5. 强烈的自我意识催化成功 \ 181
 6. 坚定的信念使人与平庸告别 \ 183
- 二、如同和弦的情感 \ 186
1. 情感是人的无形资产 \ 186
 2. 把微笑寄给别人 \ 189
 3. 情感沟通的技巧 \ 192
 4. 架起人与人之间沟通的桥梁 \ 196
- 三、积极有效的思考 \ 198
1. 生活是由思想决定的 \ 198
 2. 思路通向目标 \ 202
 3. 用思考发掘内心的宝藏 \ 204
 4. 思想不会被击败 \ 205

第五章 足下生辉

——成功之旅始于行动

- 一、善于洞察与抓住机遇 \ 215
 - 1. 机遇总是青睐奋斗者 \ 215
 - 2. 抓住感情投资的机遇 \ 217
 - 3. 做发现机遇的有心人 \ 219
 - 4. 从社会问题中发现机遇 \ 221
 - 5. 以良好的素质迎接机遇 \ 223
 - 6. 敢担风险,不让机遇擦肩而过 \ 224
- 二、立即行动,从现在做起 \ 226
 - 1. 空想与成功无缘 \ 226
 - 2. 拖拉是成功的大敌 \ 227
 - 3. 走在前面,主动行动 \ 230
 - 4. 现在是行动的时候了 \ 232
- 三、百折不挠,善待失败 \ 234
 - 1. 用毅力战胜失败 \ 234
 - 2. 成功和失败都是老师 \ 236
 - 3. 在逆境中奋起 \ 238
 - 4. 善对失败:不屈的杜尔奈精神 \ 244
- 四、理性、勤勉、专心 \ 252
 - 1. 富有理性,做情绪的主人 \ 253
 - 2. 勤奋是金,勤劳即是财富 \ 254
 - 3. 目标专一,专心致志走向成功 \ 257

第六章 时代之声

——把握成功的时代脉搏

- 一、合作和双赢 \ 263
 - 1. 赢在合作,和气生财 \ 263
 - 2. 付出你的真诚和情感 \ 265
 - 3. 人好了,世界也就好了 \ 266
 - 4. 感谢顾客的商店总经理卡尔 \ 268
 - 5. 合作就会双赢 \ 269
 - 6. 对渴望成功者的忠告 \ 271
- 二、呕心沥血地创新 \ 272
 - 1. 在创新中获得成功 \ 273
 - 2. 创新的源头活水 \ 276
 - 3. 需要是创新之母 \ 277
 - 4. 创新能使人生柳暗花明 \ 279
 - 5. 创新策划的魅力 \ 281
 - 6. 创新者要敢于第一个吃螃蟹 \ 284
- 三、投资自我,改造自我 \ 286
 - 1. 积累成功的力量 \ 286
 - 2. 只要播种就会有收获 \ 288
 - 3. 坚持不懈地充实知识 \ 290
 - 4. 舍得对自己的健康投资 \ 292
 - 5. 对现代化工具的投资 \ 295
- 四、时间的管理与使之增值 \ 297
 - 1. 时间概念随计时器而诞生 \ 297
 - 2. 重新认识时间 \ 299
 - 3. 节约时间就是节约金钱 \ 301

4. 科学利用时间之法	\ 303
5. 巧用科技节约与开发时间	\ 306
6. 掌握善用时间的艺术	\ 309
五、对财富和金钱的正确把握	\ 314
1. 摒弃不正确的金钱观	\ 314
2. 用知识和智慧挣钱	\ 316
3. 节俭的理性与远见	\ 319
4. 不必用金钱衡量成功	\ 321
5. 智慧就是财富	\ 323
主要参考书目	\ 326

第一章 追求卓越

——创造生命的辉煌

人生虽只有几十个春秋，但它决不是梦幻一场，它有着无穷的可歌可颂的深长意义——只要你追求真理，追求成功，你的生命就将永恒不息。

——泰戈尔

生命的职责是什么？当我们翻遍了古今中外的哲学家、思想家的典籍，却没有发现任何现成的答案。思考正是从这里开始，我们终于发现，真正的答案，只能在那些已经创造了生命的辉煌的成功人士的身上寻找，只能从他们一生的奋斗过程中去寻找。追寻成功人士的生命之旅，我们终于找到了一份答案，那就是：生命拒绝平庸，平庸必然导致淘汰；生命必须飞翔，飞翔才能获得自由；生命必须超越，超越才是真正的成功。

