英语词汇量分类扩张手册

采用“提高有效记忆”的张氏词句记忆法

张 迸 编著 褚东伟 审阅

CLASSIFIED ENGLISH VOCABULARY

（初级）

开口必备2000中心词 全面扩散！

- 极力推荐：简单、实用的张氏记忆法
- 覆盖大学英语四级词汇
- 只需记住本书中的2000个关键词，就可以满足基本表达。

广东旅游出版社

英语词汇量分类扩张手册

采用“提高有效记忆”的张氏词句记忆法

张 进 编著 褚东伟 审阅

NBA347/16

【初级】

广东经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

英语词汇量分类扩张手册·初级/张进编著.—广州:广东经济出版社,2002.4
(充电英语系列Ⅲ)
ISBN 7-80677-135-2

Ⅰ.英… Ⅱ.张… Ⅲ.英语—词汇—教学参考资料 Ⅳ.H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第016115号

英语词汇量分类扩张手册·初级

编　　著　张　进
责任编辑　袁　颖
美术编辑　柏　君
出版发行　广东经济出版社
经　　销　新华书店/外文书店
印　　刷　广州培基印刷镭射分色有限公司
规　　格　889×1192mm　1/32　11.5印张　230千字
版　　次　2002年4月第1版　第1次印刷
书　　号　ISBN 7-80677-135-2/H·17
定　　价　75.00元(全套3册)

Preface

前言

语言学习的两件事：记忆和操练

学外语实一件非常简单、机械的工作。你要做的事情只有两件：记忆、操练。深刻地记住单词、词组、习惯表达、以及各种语法规则；光记住还不够，为了自己能说，你还要反复地操练出灵活的、适合讲外语的口腔肌肉。二者互相交织，互相促进。现在，我们来关注第一件事，想办法解决令人痛苦的“记忆”问题。

如何“有效记忆入脑”？

很多人的最大苦恼是“记不牢”，边记边忘，记了新的忘了旧的，我们称之为“没入脑”。为克服这种现象，笔者上大学时经过反复摸索，自创了一套非常简单、有效的“英语词句记忆法”。 并编制了记忆手册来及时记忆所学课程的英语词句，每天仅用半个小时左右记忆，就可以完全达到“有效记忆入脑”的效果（对当天应记英语词句循环记忆不过三遍，就有意想不到的记忆效果）。这在繁重的大学学习生活中给我以极大的帮助。其后在多年的英语授课实践中，将这种记忆方法介绍给不少学生，普遍反映大大提高了对英语词句的记忆速度和效果。

“张氏词句记忆法”的奥秘

1. 采用了逆向的排列方法

完全打破传统的排列方法，将中文词意或句意首先摆在最前面，这些词意或句意就等于一个个对读者的快速提问：“× × × 用英语怎么拼写？怎么读？”要求你立即给出正确答案。

2. 在词意 / 句意与英语词句之间架设了“桥梁”

在“提问”（即“中文词句意”）与“正确答案”（即“英语词句”）之间架设了一道“桥梁”（即“已去元音字母的英语词句”）。可别小看

这些去掉元音字母的词句，正是它们发挥着帮助和促进我们脑部快速记忆的重要作用。

3. 先记“形体”，再记“音容笑貌”，大大提高记忆效率

对要记住的英语词句先去掉元音字母，仅留下辅音字母，就是要加强先记忆“形体”——如一个人的高矮胖瘦，再记忆“音容笑貌”——如一个人的脸部特征。这样分层次强化记忆的单词，就会由常规记忆方法的入脑三分变为入脑九分。就会较彻底克服记后就忘、容易混淆的毛病。

其实，越简单的方法往往就是最好的方法。“张氏英语词句记忆法”没有高深的理论和繁琐的构造，但它能集中火力于英语学习的普遍性的大难点，切实帮助你克服词句的记忆困难，收到明显的记忆效果。

我的期许

将“张氏英语词句快速记忆法”以及按此记忆法编写的“系列记忆手册”各册推介给广大在校学生和英语自学者，希望大家在实际使用中找出适合自己的最佳频率和节奏，取得最佳效果，早日成功。

这套“记忆手册系列”的内容中难免还有种种不足之处甚至谬误，热忱欢迎各位朋友随时提出宝贵的意见和建议。

黎虹谷等几位同仁在文字输入编排方面夜以继日地辛勤工作，使本分册得以早日面世，谨表诚挚感谢。

笔　者

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

Illustration

本册说明

1. 词汇范围的选定，涵盖了多种英语词汇表[包括国家教育部门制定的有关高考、大学英语教学大纲（含四级）、英语专业自学教程大纲等的词汇要求]，经比较分析而精心筛选，并参照分类编排的特点，进行适当增减。对特别简单的单词（如冠词、大部分简单常用的介词、连词，代词、数词等），不予编入，以突出重点。

2. 本分册为初等程度，适合于高中到大学一、二年级程度的读者使用。

3. 跟随中心词的短语和句子，能帮助更好地理解和掌握中心词。对这些短语和句子中出现的对学习者可能是生词或不熟悉的单词标出音标，以方便使用。

4. 编写中打破过往按字母顺序编排的常规，采用分类归纳的编排，将所有单词编为13大类。相信这样的编排会有利于使用者有效记忆相近词意的词汇和同一范围的词汇，大大提高记忆效果。

5. 分类编排内容中，由于分出了低、中、高三种程度，致使每册某一具体类别组的单词内容显得不完全。学习者要掌握某一具体类别组的较全面的单词内容，就需要翻阅全部三册各自的同一编号的某一具体类别组的内容。

6. 使用前请先仔细阅读“基本构成与使用方法”。

Basic Structure & Usage

基本构成与使用方法

基本构成

采用“张氏英语词句快速记忆法”编制的“系列记忆手册”各册，其结构、排列方法和具体内容由下列三栏构成：

Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ
[汉]词句意	[英]词句<去元音字母>	[英]词句<附音标>
n. 学生	st*d*nt	student['stju:dənt]

说明： 第Ⅱ栏中“去元音字母”是指去掉5个元音字母，即a、e、i、o、u，并去掉半元音字母y，y作辅音时则不予去掉。

使用方法

■ 看着第Ⅰ.Ⅱ栏[不看或遮盖第Ⅲ栏]，快速地同时“三动”：

“口动”——拼读念出

“手动”——用手指划动（或用笔在纸上）拼写出

“脑动”——同时记忆入脑

注：

■ 不允许只填上第Ⅱ栏空缺的元音字母（更不允许书面填写），而是严格要求口念和手划（或笔写）来完整地拼读拼写出所需记忆词句的全部内容。

对拼读拼写不出的词句或无把握的词句，快速看一眼对应的第Ⅲ栏内容，仍按上述“三动”的方法去记忆。

对需要记忆的部分，每条循环记忆三次（或根据自己的实际情况决定）。

■ 要求达到的标准：

1. 仅看第Ⅰ栏，就能快速正确地拼读拼写出其英语词句。
2. 仅看第Ⅲ栏，就能在脑中快速正确地反映出其中文的词意/句意。

对循环记忆三次后仍不能达到上述标准要求的极个别词句，在旁边作出标记，下次重点记忆。

目录

CONTENTS

衣食住行

服装 · 鞋帽 · 首饰 …… 10
就餐 …… 13
食品 · 饮料 …… 15
调料 · 烹调 …… 18
餐具 · 炊具 …… 19
房屋及设施 …… 21
家具 · 家电 …… 24
日常用品 …… 27
行走 …… 31
代步交通 · 运输工具 …… 33
日常生活 …… 39

人类社会

人类 …… 46
身份 · 称呼 …… 48
家 庭 …… 50
婚 姻 …… 53
国家 · 地区 …… 55
城市 …… 59
社会 …… 62
民族 …… 64
宗教 …… 65
丧葬 …… 66
历史 …… 67
节日 …… 69

工作 · 交往

工作 …… 72
研究 …… 76
管理 …… 78
交际 …… 83
邮电 · 通讯 …… 93

文体娱乐

文学 · 诗歌 …… 96
美术 · 摄影 …… 97
体育训练 · 比赛 …… 99
田径 · 体操 …… 103
球类 …… 105
水上运动 …… 107
健身运动 …… 108
音乐 · 乐器 …… 109
舞蹈 · 戏剧 …… 111
电影 · 电视 …… 113
旅游 …… 115
其他娱乐活动 …… 117

主观形态

思维 …… 120
心理 …… 123
性格 …… 131
才能 …… 134
态度 …… 136
表情 …… 141
举止 …… 142
行为 …… 143
动作 …… 144

客观形态

人之外貌 …… 156
物之形状 …… 157
特征 …… 161
性质 …… 162
状态 …… 173
运动 …… 184
变化 …… 189
速度 …… 190

方式 …… 192
度量 …… 193
颜色 …… 198
声音 …… 201
时间 …… 203

科学教育
科学 …… 212
哲学 …… 213
学校 …… 214
学习 …… 219
数学 …… 223
物理 …… 227
化学 …… 228
计算机 …… 229
语法 …… 230
语言·语音 …… 231
新闻广播 …… 233
出版 …… 234
文具 …… 236

经济商贸
经济 …… 240
财政 …… 241
商业 …… 245
外贸 …… 250
海关 …… 252
会计 …… 253

医疗卫生
人体 …… 258
人体体态 …… 263
人体感觉·生理 …… 265
医院 …… 270
疾病 …… 273
药物 …… 276

工业建设
工业生产 …… 278
机械 …… 280
工具 …… 281
物质 …… 282
采矿 …… 284
冶金 …… 285
电力 …… 286
电子 …… 288
纺织 …… 289
建筑 …… 290
交通·道路 …… 292
航运 …… 294

自然环境
天文 …… 298
地理 …… 299
气象 …… 306
植物 …… 311
动物 …… 312
鸟禽·昆虫 …… 314
环境保护 …… 315

政法军事
政治 …… 318
法律 …… 321
外交 …… 324
军事 …… 325
军队 …… 328
战争 …… 330
武器装备 …… 333

农林牧渔
农村 …… 336
农业生产 …… 336
农具 …… 339
农作物 …… 340
林业·树木 …… 342
牧业·家畜 …… 343
渔业·鱼虾 …… 344

查词表 …… 346

衣食住行

服装·鞋帽·首饰

n.（总称）衣服，被褥	cl*th*ng	clothing[kləuðiŋ]
成衣(1)	r**d*-m*d* cl*th*ng	ready-made clothing
(2)	r**d*-t*-w**r cl*th*ng	ready-t o-wear clothing
一件衣服	a p**c* of cl*th*ng	a piece of clothing
n. 衣服 *(pl.)*，被褥	cl*th*s	clothes[kləðz]
日常便服(1)	**s* cl*th*s	easy clothes
(2)	*v*r*d** cl*th*s	everyday clothes
(3)	w*rkd** cl*th*s	workday clothes
运动服	sp*rts cl*th*s	sports clothes
春秋衫	spr*ng cl*th*s	spring clothes
一套衣服	s**t of cl*th*s	suit of clothes
n. 一套（衣服），副；诉讼；求婚；请求 *v.*（使）适合，相称，配	s**t	suit[sju:t]
秋装	f*ll s**t	fall suit
牛仔服	c*wb** s**t	cowboy['kaubɔi] suit
体操服	g*m s**t	gym[dʒim] suit
游泳衣	b*th*ng s**t	bathing suit
（女用）游泳衣	sw*m-s**t	swim-suit
一套深色服装	a d*rk s**t of cl*th*s	a dark suit of clothes
n. 短上衣，茄克	j*ck*t	jacket[dʒækit]
运动衫	sp*rts j*ck*t	sports jacket
救生衣	l*f* j*ck*t	life jacket
n. 上衣，外套；涂层，表皮；层，覆盖物 *v.* 涂上，穿上，盖上	c**t	coat[kəut]
粗呢上装	p** c**t	pea[pi:] coat
燕尾服	sw*ll*w-t**l*d c**t	swallow-tailed['swɔləu-teild] coat
皮衣	f*r c**t	fur coat
n. 衬衫	sh*rt	shirt[ʃə:t]
针织衫	kn*t sh*rt	knit[nit] shirt
圆领汗衫	T-sh*rt	T-shirt
短袖衬衫	sp*rts sh*rt	sports shirt

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

纯羊毛衫	100% w**l sh*rt	100% wool[wul] shirt
n. 制服，军服 ***a.*** 一致的、一样的	*n*f*rm	uniform[ju:nifɔ:m]
军礼服	dr*ss *n*f*rm	dress uniform
海军服	n*v*l *n*f*rm	naval['neivl] uniform
警察制服	p*l*c* *n*f*rm	police uniform
护士服	n*rs* *n*f*rm	nurse uniform
n.(pl.) 裤子	tr**s*rs	trousers['trauzəz]
紧身裤	cl*s*-f*tt*ng tr**s*rs	close-fitting['fitiŋ] trousers
喇叭裤	b*ll-b*tt*m tr**s*rs	bell-bottom[bel-'bɔtəm] trousers
工作裤	w*rk tr**s*rs	work trousers
一条裤子	a p**r of tr**s*rs	a pair of trousers
n. 裙子；缘、边	sk*rt	skirt[skə:t]
超短裙	m*n* sk*rt	mini['mini] skirt
n. 服装；女装，童装 ***v.*** （给……）穿衣；打扮	dr*ss	dress[dres]
便服	c*v*l**n dr*ss	civilian[si'viliən] dress
时装	f*sh**n*bl* dr*ss	fashionable['fæʃnəbl] dress
民族服装	n*t**n*l dr*ss	national dress
打扮，盛装	to dr*ss *p	to dress up
n. 外套，大衣	*v*rc**t	overcoat['əuvəkəut]
披风	c*p *v*rc**t	cap overcoat
n. 皮衣；兽皮；毛皮、皮子	f*r	fur[fə:]
上等狐皮衣	f*n* f*x f*r	fine fox fur
昂贵皮衣	*xp*ns*v* f*rs	expensive[ik'spensiv] furs
n. 运动衫，毛线衫；流汗者	sw**t*r	sweater['swetə]
羊毛衫	w**l*n sw**t*r	woolen['wulən] sweater
高领羊毛衫	h*ghn*ck sw**t*r	highneck['hainek] sweater
紧身羊毛衫	t*ght sw**t*r	tight[tait] sweater
宽松羊毛衫	l**s* sw**t*r	loose[lu:s] sweater
n. 雨衣	r**nc**t	raincoat['reinkəut]
塑料雨衣	pl*st*c r**nc**t	plastic['plæstik] raincoat
v. 缝（纫）	s*w	sew[səu]
钉钮扣	to s*w on a b*tt*n	to sew on a button
打补丁	to s*w in a p*tch	to sew in a patch[pætʃ]

n. 午餐	l*nch	lunch[lʌntʃ]	
吃午餐	h*v* l*nch	have lunch	
n. 晚饭	s*pp*r	supper['sʌpə]	
丰盛的晚餐（1）	h**rt* s*pp*r	hearty['hɑ:ti] supper	
（2）	s*bst*nt**l s*pp*r	substantial[səb'stænʃl] supper	
n. 正餐，宴会	d*nn*r	dinner['dinə]	
校友聚餐会	*l*mn* d*nn*r	alumni[ə'lʌmnai] dinner	
可口的饭菜	d*l*c***s d*nn*r	delicious[di'liʃəs] dinner	
自助餐	s*lf-s*rv*c* d*nn*r	self-service dinner	
n. 茶点；茶（叶）	t**	tea[ti:]	
午后茶点	*ft*rn**n t**	afternoon tea	
n. 餐馆，餐厅	r*st**r*nt	restaurant['restərɔnt]	
自助餐馆	s*lf-s*rv*c* r*st**r*nt	self-service restaurant	
高级餐馆	f*sh**n*bl* r*st**r*nt	fashionable['fæʃnəbl] restaurant	
高雅的餐馆	r*sp*ct*bl* r*st**r*nt	respectable[ri'pektəbl] restaurant	
n. 餐厅，食堂	d*n*ng-r**m	dining-room['dainiŋ-rum]	
学生食堂	st*d*nts d*n*ng-r**m	students dining-room	
学校食堂	sch**l d*n*ng-r**m	school dining-room	
n. 野餐，郊游 *vi.* 野餐	p*cn*c	picnic['piknik]	
在海滩上享用野餐	to *nj** a p*cn*c in the b**ch	to enjoy[in'dʒɔi] a picnic in the beach[bi:tʃ]	
n.（男）侍者，（男）服务员	w**t*r	waiter['weitə]	
给服务员小费	to t*p the w**t*r	to tip[tip] the waiter	
n. 女服务员，女侍者	w**tr*ss	waitress['weitris]	
咖啡馆的女侍者	c*ff** sh*p w**tr*ss	coffee['kɔfi] shop waitress	
n. 小费；尖端，末端 *vt.* 给小费；使倾倒（斜）；轻敲（击）	t*p	tip[tip]	
给小费	to *ff*r a t*p	to offer['ɔfə] a tip	
收小费	to *cc*pt a t*p	to accept a tip	
a. 饥饿的；渴望的	h*ngr*	hungry['hʌŋgri]	
非常饥饿的	as h*ngr* as a h*nt*r	as hungry as a hunter['hʌntə]	
n. 饥饿；渴望	h*ng*r	hunger['hʌŋgə]	
饥不择食。	H*ng*r sw**t*ns b**ns.	Hunger sweetens['swi:tn] beans.	

n. 手套	gl*v*	glove[glʌv]
一副手套	a p**r of gl*v*s	a pair of gloves
戴着手套	w*th gl*v*s *n	with gloves on
n. 皮带，带；地带	b*lt	belt[belt]
礼服带	f*ll-dr*ss b*lt	full-dress belt
n. 戒指；环，圈圈；铃声；（打）电话；团伙；拳击台，摔跤台 *vt.* 把……圈起来；打电话给；按（铃），敲（钟） *vi.*（铃/钟等）鸣；按铃	r*ng	ring[riŋ]
钻石戒指	d**m*nd r*ng	diamond ring
金戒指	g*ld r*ng	gold ring
订婚戒指	*ng*g*m*nt r*ng	engagement[in'geidʒmənt] ring
结婚戒指	m*rr**g* r*ng	marriage['mæridʒ] ring
耳环	**r r*ng	ear ring
n. 项圈，项链	n*ckl*c*	necklace['neklis]
戴项链	to w**r a n*ckl*c*	to wear a necklace
n. 链，链条；一连串，连锁 *vt.* 用链条拴住	ch**n	chain[tʃein]
表链	w*tch ch**n	watch chain
n. 钻石，金刚石	d**m*nd	diamond['daiəmənd]
天然钻石	r**gh d**m*nd	rough [rʌf] diamond
人造钻石	*m*t*t**n d**m*nd	imitation[imi'teiʃn] diamond

就　餐

n. 膳食，一顿（餐）饭	m**l	meal[mi:l]
一日三餐	thr** m**ls a d**	three meals a day
佳肴	*xc*ll*nt m**l	excellent['eksələnt] meal
中餐	Ch*n*s* m**ls	Chinese meals
n. 早餐 *v.*（给某人）吃早餐	br**kf*st	breakfast['brekfəst]
匆匆地吃早餐	to h*v* a h*rr**d br**kf*st	to have a hurried['hʌrid] breakfast

n. 一条（只）面包		l**f	loaf[ləuf]
两条面包	tw* l**v*s of br**d	two loaves of bread	
n. 面包卷；（一）卷，卷形物；名单 *v.*（使）滚动，（使）转动；卷；碾		r*ll	roll[rəul]
花卷	st**m*d r*ll	steamed roll	
n. 三明治，夹肉面包 *vt.* 夹入，挤进		s*ndw*ch	sandwich['sænwidʒ]
果酱三明治	j*m s*ndw*ch	jam[dʒæm] sandwich	
黄瓜三明治	c*c*mb*r s*ndw*ch	cucumber sandwich	
蕃茄加生菜三明治	t*m*t*-*nd-l*tt*c* s*ndw*ch	tomato[tə'mɑ:təu]-and-lettuce ['letis] sandwich	
n. 饼，糕，蛋糕		c*k*	cake[keik]
肉饼	m**t c*k*	meat cake	
生日蛋糕	b*rthd** c*k*	birthday cake	
n. 饼干		b*sc**t	biscuit['biskit]
n. 馅饼		p**	pie[pai]
水果馅饼	fr**t p**	fruit pie	
一块苹果馅饼	a p**c* of *ppl* p**	a piece of apple pie	
一片苹果馅饼	a sl*c* of *ppl* p**	a slice of apple pie	
n. 黄油，奶油 *vt.* 抹黄油于		b*tt*r	butter['bʌtə]
乳脂	b*tt*r f*t	butter fat[fæt]	
脱脂乳	b*tt*r m*lk	butter milk	
花生酱	p**n*t b*tt*r	peanut['pi:nʌt] butter	
n. 奶油，含奶油的食品；精华；奶油色		cr**m	cream[kri:m]
巧克力奶油	ch*c*l*t* cr**m	chocolate['tʃɔklət] cream	
n. 乳酪，干酪		ch**s*	cheese[tʃi:z]
乳酪饼	ch**s* c*k*	cheese cake	
n. 果酱；堵塞，卡住，拥挤，挤满 *v.*（交通等）堵塞；（使卡住）		j*m	jam[dʒæm]
涂一点儿果酱在面包上	to spr**d s*m* j*m on a p**c* of br**d	to spread some jam on a piece of bread	
n. 米，饭，稻		r*c*	rice[rais]
蒸饭	to st**m r*c*	to steam rice	
煮饭	to b**l r*c*	to boil rice	

食品·饮料

n. 食品，食物		f**d	food[fu:d]
素食	v*g*t*bl* f**d		vegetable['vedʒitəbl] food
肉食	*n*m*l f**d		animal['æniml] food
甜食	sw**t f**d		sweet food
天然食品	n*t*r*l f**d		natural food
n. 蛋，鸡蛋；卵		*gg	egg[eg]
煎蛋	fr**d *gg		fried[fraid] egg
炒蛋	scr*mbl*d *ggs		scrambled['skræmbld] eggs
n. 肉		m**t	meat[mi:t]
生肉	r*w m**t		raw[rɔ:] meat
肉(1)	b*tch*r's m**t		butcher['butʃə] meat
(2)	fr*sh m**t		fresh meat
冻肉	fr*z*n m**t		frozen[frəuzn] meat
肥肉	f*t m**t		fat meat
瘦肉	l**n m**t		lean[li:n] meat
熏肉	sm*k*d m**t		smoked meat
一片肉	a sl*c* of m**t		a slice[slais] of meat
一块肉	a p**c* of m**t		a piece of meat
n. 牛肉		b**f	beef[bi:f]
(复数)	b**v*s		beeves
牛肉汤	b**f s**p		beef soup
n. 火腿		h*m	ham[hæm]
火腿沙拉	h*m s*l*d		ham salad['sæləd]
火腿三明治	h*m s*ndw*ch		ham sandwich['sænwidʒ]
一客火腿蛋	a h*m and *gg		a ham and egg
一片火腿	a sl*c* of h*m		a slice of ham
n. 野味，猎物；游戏；比赛；***(pl.)*** 运动会		g*m*	game[geim]
n. 面包，生计		br**d	bread[bred]
馒头	st**m*d br**d		steamed[sti:md] bread
葡萄干面包	r**s*n br**d		raisin['reizn] bread
一片面包	a p**c* of br**d		a piece of bread

n. 咖啡		c*ff**	coffee['kɔfi]
加牛奶的咖啡	wh*t* c*ff**		white coffee
不加牛奶的咖啡	bl*ck c*ff**		black coffee
浓咖啡	str*ng c*ff**		strong coffee
淡咖啡	w**k c*ff**		weak coffee
n. 奶，牛奶 *v.* 挤奶，出奶		m*lk	milk[milk]
一瓶牛奶	a b*ttl* of m*lk		a bottle ['bɔtl] of milk
n. （水果/蔬菜等的）汁，液		j**c*	juice[dʒu:s]
柑橘汁	*r*ng* j**c*		orange['ɔrindʒ] juice
n. 冰淇淋		*c*-cr**m	ice-cream[ais-kri:m]
锥形冰淇淋蛋卷	*c*-cr**m c*n*		ice-cream cone[kəun]

调料·烹调

n. 盐 *vt.* 放盐，腌制		s*lt	salt[sɔ:lt]
食盐	c*mm*n s*lt		common['kɔmən] salt
n. 糖		s*g*r	sugar['ʃugə]
冰糖	cr*st*l s*g*r		crystal['kristəl] sugar
葡萄糖	gr*p* s*g*r		grape[greip] sugar
n. 油，食油；石油 *vt.* 给……涂（上）油，加油		**l	oil[ɔil]
食用油	*d*bl* **l		edible['edəbl] oil
香料油	*ss*nt**l **l		essential[i'senʃl] oil
色拉油	s*l*d **l		salad['sæləd] oil
v. 烹调，烧煮 *n.* 厨师，炊事员		c**k	cook[kuk]
（饭菜）烧得好	to be w*ll c**k*d		to be well cooked
（谚语）厨子总是夸自己的汤好。	*v*r* c**k pr**s*s h*s *wn br*th.		Every cook praises[preiz] his own broth[brɔθ].
v. 蒸煮；冒蒸汽（热气）；（蒸汽驱动）行驶 *n.* 蒸汽，汽		st**m	steam[sti:m]
蒸鱼	to st**m f*sh		to steam fish

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com