

肝炎防治

王君 主编

易通

2.6

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书分两部分，上篇简要介绍了病毒性肝炎的过去、现在和将来，以及肝脏的生理常识与乙型肝炎的防治进展等内容。下篇重点以问答的形式介绍了肝炎的相关知识、防治方法、自我调养及常用药膳，为本书的重点。全书内容丰富，通俗易懂，适合于广大医药爱好者、肝炎患者及一般读者阅读参考。

图书在版编目 (CTP) 数据

肝炎防治快易通/王君主编. - 北京:
中国医药科技出版社, 1998.6

ISBN 7-5067-1892-8

I. 肝… II. 王… III. 病毒性肝炎-防治

IV. R512.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 13204 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 20 号)
(邮政编码 100088)

北京昌平精工印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 787mm×1092mm¹/₃₂ 印张 7³/₄

字数 161 千字 印数 1—15000

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月第 1 次印刷

定价：10.00 元

主 编 王 君

副主编 刘铜华

编 委 杨国汉 王小梅

高卫华 贺 莹

鞠大宏 刘昭阳

党 文 许利平

刘建筑

經覽古今求創
新，防治疾病
促健康。

为王君先生著作
出版而題
孫瑞祥

九二年春

序

病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的以肝细胞损害为主的全身性传染病。属中医学“肝瘟”、“疫毒”、“黄疸”、“胁痛”、“郁证”、“虚劳”、“癥积”等范畴。其流行范围之广，发病率之高，传染性之强，危害之大，罹患人数之多是其他传染病所不及的。多年来，广大中西医药科学工作者为攻克该病进行了艰苦不懈的努力，取得了一定成果。

本书主编王君大夫在总结前贤治疗病毒性肝炎的基础上，结合自己多年的临床经验，提出了防治病毒性肝炎的新思路——重建肝病免疫工程，企图通过合理用药、整体调节、扶正祛邪、标本兼治等手段，以达到改善患者健康素质、重建免疫复合网络、增强机体免疫功能、提高治疗效果的目的。对肝炎的防治有积极意义和一定的学术价值。

作者根据近年来国内外有关防治病毒性肝炎的文献资料、新成果、新进展，编写成《肝炎防治快易通》，以简明扼要、通俗易懂的科普形式，深入浅出地对病毒性肝炎的流行、诊断、治疗、预防、调

摄等诸方面作了较详细的叙述，对广大群众及肝病
患者增进防治病毒性肝炎的知识将会产生积极的意
义。

目前，在我国肝病的防治工作中，非科学和伪
科学的暗流仍很猖獗，某些人违反科学，欺骗百姓，
谋取暴利，滥用药物导致病情加重，甚至致死者屡
见不鲜。所以，尽快地把科学的肝病防治知识普及
到全国每个角落，增强广大患者自我保护意识，应
该说这是该书出版的最终目的，希望本书能给人民
群众带来福音，这也是最终我愿意为之写序的初衷。

中国中医药学会肝胆病
专业委员会主任委员 钱 英

戊寅年春 于北京

目 录

上篇 概 论

第一章 病毒性肝炎的过去、现在和将来.....	3
1 历史回顾	3
2 对各型肝炎病毒认识概况	5
3 我国目前病毒性肝炎流行情况	11
4 防治展望	12
第二章 中医药防治乙型病毒性肝炎的研究进展	14
1 理论研究	14
2 临床研究	19
3 实验研究	23
第三章 慢性乙型肝炎 HBsAg 久不转阴原因探讨	26
1 HBV DNA 前 S/S 基因区的变异导致病毒持续感染	26
2 重复感染和重叠感染	27
3 治疗失宜	28
第四章 中医药防治乙型病毒性肝炎新说	29
1 “虚、毒、痰、瘀交夹”病机新说的提出	29
2 乙肝治疗“四纲”和“重建肝病免疫工程”	30
3 “虚、毒、痰、瘀交夹”病机说和乙肝	

治疗“四纲”的意义	33
第五章 肝脏的生理常识	34
1 肝脏解剖学结构和特征	34
2 肝脏组织学结构和特征	34
3 肝细胞内的重要细胞器和细胞核的结构和功能	35
4 肝脏的生理功能	37
5 肝脏的再生和恢复能力	38

下篇 肝炎常识与自我调养问答

第一章 肝炎知识	43
1 什么是肝炎?	43
2 病毒性肝炎病原学分型有哪几种?	43
3 病毒性肝炎临床学分型有哪几种?	44
4 各型病毒性肝炎的潜伏期都一样吗?	44
5 5型病毒性肝炎的特点是什么?	45
6 如何早期发现肝炎?	46
7 急性黄疸型肝炎的临床症状有哪些?	47
8 出现黄疸就一定是肝炎吗?	48
9 无黄疸型肝炎能传染吗?	49
10 肝炎患者为什么常有肝区疼痛?	49
11 肝炎患者抽血常规检查哪些项目?	50
12 血清转氨酶升高一定就是肝炎吗?	50
13 常用反映肝细胞损害的血清酶检验项目有哪些? ...	52
14 常用反映肝炎时纤维化的血清酶检验项目 有哪些?	52
15 常用反映肝炎时胆汁瘀积的血清酶检验项目 有哪些?	52

16	B 超和 CT 在肝炎诊断中的必要性如何?	54
17	老年人病毒性肝炎有哪些特点?	55
18	小儿肝炎有什么特点?	56
19	孕妇伴发病毒性肝炎对胎儿及新生儿有什么 影响?	57
20	肝炎的轻重及预后与哪些因素有关?	58
21	如何对家中肝炎患者的用具消毒?	59
22	性接触能否传播肝炎病毒?	60
第二章 肝炎防治		62
1	甲型病毒性肝炎是如何发病的?	62
2	与甲型肝炎患者接触时如何自我保护?	63
3	甲型肝炎为什么好发于秋冬及早春?	64
4	甲型肝炎传染期多长? 何时最强?	64
5	甲型肝炎隐性感染特点如何?	65
6	甲型肝炎是否容易复发?	65
7	甲型肝炎复发的原因有哪些?	65
8	甲型肝炎是否容易发展为慢性肝炎?	66
9	甲肝病毒与乙肝病毒的混合感染、重叠感染 及双重感染如何?	66
10	在我国甲型肝炎好发年龄及预后如何?	67
11	甲肝病毒对外界的抵抗力如何?	68
12	甲型肝炎的免疫学检查有哪些?	69
13	甲型肝炎痊愈后是否可能再得其他类型的肝炎? ...	69
14	甲型肝炎的主要治疗原则是什么?	70
15	甲型肝炎用干扰素治疗是否必要?	71
16	患甲型肝炎后免疫力能维持多长时间?	71
17	如何预防甲型肝炎的传播和流行?	71

18	中老年人如何预防甲型肝炎？	72
19	常用甲型肝炎患者的餐具消毒方法有哪些？	73
20	甲型肝炎患者的衣服和用具如何消毒？	73
21	预防甲型肝炎疫苗的现状如何？	74
22	对准备去高发区的旅游者预防甲型肝炎应 选择哪种免疫？	75
23	乙型病毒性肝炎的基本特征是什么？	75
24	乙型肝炎是如何发病的？	76
25	乙肝病毒主要通过哪些途径传播？	78
26	乙型肝炎的发病率是否与年龄、性别和职业 有关？	78
27	乙肝病毒可通过胎盘感染胎儿吗？	79
28	哪些因素易致婴儿感染乙肝病毒？	79
29	乙型肝炎“两对半”及其临床意义是什么？	81
30	如何读乙肝“两对半”化验单？	83
31	单项乙型肝炎核心抗体（抗-HBc）阳性的 临床意义如何？	84
32	抗-HBcIgM 阳性的临床意义如何？	86
33	乙肝病毒是否存在于肝脏以外的组织、细胞中？ ...	87
34	感染乙肝病毒后病情的轻重及预后取决于 哪些因素？	87
35	急性黄疸型乙型肝炎有哪些临床表现？	88
36	乙型肝炎黄疸深浅说明什么？	89
37	中医对急性黄疸型乙型肝炎如何辨证？	90
38	急性无黄疸型乙型肝炎临床表现有什么特点？ ...	91
39	中医对急性无黄疸型乙型肝炎如何辨证？	92
40	哪些因素易导致乙型肝炎慢性化？	92

41	乙型肝炎慢性化的发生率有多少？	93
42	急性乙型肝炎患者中乙肝表面抗原（HBsAg） 阴转率多少？	94
43	无症状乙肝病毒携带者形成机制是什么？	94
44	检查出乙肝表面抗原阳性的人应注意什么？	95
45	凡是乙肝表面抗原阳性的人都有传染性吗？	96
46	乙肝表面抗原阳性者是否可以结婚？	96
47	慢性乙肝病毒携带者的乙肝 e 抗原（HBeAg） 能否自然转阴？	97
48	无症状的乙型肝炎病毒携带者的转归怎样？	97
49	肝癌发病与肝炎、肝硬化有关吗？	98
50	慢性迁延型肝炎和慢性活动型肝炎的临床 表现如何？	99
51	慢性肝炎新的分类法主要内容是什么？	100
52	重型乙型肝炎的临床表现怎样？	101
53	怎样早期发现重型乙型肝炎？	102
54	乙肝病毒脱氧核糖核酸（HBV DNA）定量 检测有何临床意义？	103
55	急、慢性乙型肝炎的治疗原则是什么？	104
56	“两对半”出现阳性结果者是否都需 用药治疗？	105
57	如何选用氨基酸制剂治疗肝病？	106
58	临床常用抗乙肝病毒的西药有哪些？	107
59	临床上使用的免疫增强剂有哪些？	111
60	哪些中药及有效成分具有抗肝炎病毒的作用？	113
61	哪些中药有调节肝炎患者免疫功能的作用？	115
62	哪些中药具有促进肝功能恢复正常的作用？	116

63	哪些中药具有防止肝炎后肝组织纤维化的作用?	117
64	治疗重型乙型肝炎应注意哪些原则?	118
65	如何管理无症状乙肝病毒表面抗原携带者?	118
66	对乙肝病毒常用的化学消毒剂有哪些?	119
67	家庭成员中有乙肝病毒携带者应注意什么?	120
68	孕妇普查乙肝病毒指标有什么意义?	121
69	哪些人适宜用乙型肝炎病毒疫苗预防接种?	121
70	怎样预防母婴间乙肝病毒的传播?	122
71	如何使用乙肝疫苗?	123
72	乙肝病毒携带者是否有必要注射乙肝疫苗?	124
73	急性乙肝病毒感染者的家庭接触者应如何预防接种?	124
74	乙肝疫苗接种效果易受哪些因素影响?	124
75	如何处理因突然意外事故接触乙肝病毒血液?	125
76	急性乙型肝炎患者的性伙伴应如何预防感染?	126
77	乙肝疫苗可与哪些疫苗同时使用?	126
78	丙型肝炎的世界分布如何?	127
79	丙型肝炎是通过哪些方式传播的?	127
80	丙型肝炎的临床表现有哪些特征?	130
81	丙型肝炎患者转氨酶升高有哪几种类型及意义如何?	131
82	丙型肝炎与乙型肝炎有何异同?	131
83	丙型肝炎的发病机制及病理特点如何?	132
84	诊断丙型肝炎常用哪些病原学检测方法?	133
85	检测外周血单核细胞中的丙肝病毒核糖核酸有何临床意义?	134

86	干扰素- α 治疗丙型肝炎的概况如何?	134
87	丙型肝炎的预后怎样?	135
88	怎样预防丙型肝炎?	137
89	乙肝病毒标志物检测阴性时能否完全排除 丁肝病毒感染?	139
90	丁型肝炎的主要传染源和易感者是谁?	139
91	丁肝病毒是通过哪些方式传播的?	140
92	丁型肝炎的临床表现有什么特点?	140
93	丁肝病毒与乙肝病毒联合感染的临床表现有 哪些特点?	142
94	丁肝病毒的主要致病机制是什么?	142
95	丁肝病毒感染后对乙肝病毒的复制及表达有 什么影响?	143
96	丁型肝炎的特异性诊断及临床意义 是什么?	143
97	目前临床治疗丁型肝炎的药物有哪些?	144
98	如何预防丁肝病毒感染?	145
99	干扰素治疗各型慢性肝炎的不良反应有哪些?	146
100	戊型肝炎的传播方式有哪些?	146
101	戊型肝炎易感人群有哪些?	147
102	戊肝病毒在人体内的生活经过及传染性怎样? ...	148
103	检测戊型肝炎病原常用方法有哪些?	148
104	戊肝病毒抗体免疫球蛋白 M 检测有何 临床意义?	149
105	戊型肝炎有哪些临床及病理学特征?	149
106	戊型肝炎和甲型肝炎患者在临床表现上 有何异同?	150

107	重型戊型肝炎临床特点有哪些？	151
108	戊型肝炎的人群免疫性如何？	151
109	如何预防戊型肝炎？	152
110	己型肝炎的防治原则如何？	152
111	庚肝病毒的传播方式有哪些？	153
112	庚型肝炎诊断有哪些实验方法？	154
113	庚型肝炎的临床特点如何？	154
114	庚型肝炎的预后如何？	155
115	如何防治庚型肝炎？	155
第三章 自我疗养		157
1	肝炎患者自我疗养应注意什么？	157
2	食疗对肝炎患者起什么作用？	158
3	肝炎食疗与药疗的关系怎样？	160
4	肝病饮食调养原则的新观点是什么？	161
5	什么是均衡饮食金字塔和平衡饮食？	161
6	肝炎患者如何饮食才能确保适宜体重？	163
7	肝炎患者在饮食上应特别注意哪几个问题？	164
8	对肝炎患者食物合理烹调的基本要求是什么？ ...	166
9	肝炎患者怎样用茶？	167
10	肝炎患者怎样合理食醋？	167
11	肝炎患者怎样合理食糖？	168
12	为什么肝炎患者无论是急性期、慢性期 还是恢复期均应忌酒？	169
13	肝炎患者怎样正确饮用牛奶？	169
14	肝炎患者补充蛋白质食品应注意什么？	170
15	肝炎患者吃哪些食物有利于促进钙吸收 和利用？	171

16	肝炎患者应怎样合理食用水果?	172
17	肝炎患者为防癌应忌食哪些食品?	172
18	肝炎患者食用米糠纤维可防癌吗?	173
19	肝炎患者每日的膳食怎样调理?	173
20	肝炎患者能否长期食用味精?	173
21	病毒性肝炎患者如何饮食调养?	175
22	肝炎患者为什么要采用低脂肪饮食?	176
23	肝炎患者为什么不宜大量吃糖与进高热量 饮食?	176
24	肝炎患者为什么宜吃高蛋白饮食?	177
25	肝炎患者可从哪些食物中补充维生素?	177
26	乙肝表面抗原阳性者应如何饮食调养?	178
27	肝炎患者应选用哪些食物来供给碳水化合物、 脂肪和蛋白质?	179
28	重症肝炎患者昏迷阶段如何饮食调养?	180
29	重症肝炎患者如何饮食调养?	181
30	病毒性肝炎合并脂肪肝患者如何饮食调养?	181
31	儿童病毒性肝炎如何饮食调养?	182
32	老年肝炎患者如何饮食调养?	183
33	肝硬化患者如何饮食调养?	184
34	妊娠合并肝炎患者如何饮食调养?	185
35	肝炎合并糖尿病患者如何饮食调养?	186
36	肝炎合并肠功能紊乱患者如何饮食调养?	187
37	肝炎合并胃溃疡患者如何饮食调养?	188
38	肝炎合并冠心病患者如何饮食调养?	189
39	肝炎合并高血压患者如何饮食调养?	190
40	肝炎合并结核病患者如何饮食调养?	191

41	肝炎合并慢性肾炎患者如何饮食调养?	192
42	肝炎合并肾功能衰竭患者如何饮食调养?	193
43	肝炎患者为什么不能滥用保肝药?	193
44	怎样与肝炎病毒携带者工作、同桌进餐 或交谈?	194
45	肝炎患者运动的原则及运动前后应注意哪些 饮食卫生?	195
46	肝炎患者旅游出差中应如何选用饮食?	196
47	肝炎患者如何自我疗养, 防止肝硬化和肝癌 发生?	197
48	自己如何估计肝炎是否发生了恶化?	198
49	肝炎患者各阶段应该怎样休息?	198
50	肝炎患者怎样调理起居、睡眠和情绪?	199
51	气功疗法对肝炎患者有益吗?	200
52	音乐对肝炎患者恢复有什么益处?	201
53	颜色对肝炎患者有什么影响?	201
54	肝炎患者康复的秘诀是什么?	201
55	肝炎患者经常便秘有什么害处?	202
56	肝炎患者如何合理调节性生活?	202
第四章 护肝药膳		204
1	怎样正确合理选食药膳?	204
2	哪些食物属寒性、凉性? 哪些食物属热性、 温性?	205
3	病毒性肝炎和肝硬化常用哪些药膳方?	207
附录一 白龙益肝片防治乙肝药理药效研究		215
附录二 肝病名医经验荟萃		219

上 篇 概 论