

巧 吃 妙 治 丛 书

巧吃妙治

胃肠肛肠病

主编 王庆国 李宇航



47.1
69

河北科学技术出版社

巧吃妙治丛书

巧吃妙治胃肠肛肠病

主编 王庆国 李宇航

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市北马路45号)

河北新华印刷一厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 6.5印张 140,000字 1997年12月第1版

1997年12月第1次印刷 印数1—5,000 定价:7.50元

ISBN 7-5375-1690-1/R·347

前言

祖国医学博大精深，源远流长，以其注重整体、辨证论治的深刻内涵和绚丽多姿的风采，在世界医学之林中独树一帜。在当今日益高涨的回归自然的医疗趋势面前，其丰富多采的治疗方法和防病治病的独特功效，更加显示出不同寻常的魅力，并赢得了人们愈来愈多的赞誉。在中医学术蓬勃发展，医疗保健知识日益普及的今天，通过数十位作者的辛勤工作，编写了《巧吃妙治丛书》。这套丛书以中医学为主体，从临床实际出发，着眼于巧吃与妙治，分4个分册，分别介绍了各种疾病的概念、病因病机、诊断要点，以及疗效显著、简便易行的饮食疗法、针灸疗法、耳穴疗法、按摩疗法、足反射疗法、气功疗法及其他疗法，并对各种疾病的保健调养原则做了简明扼要的阐述。我们的目的，是为广大医务工作者和患者提供一些治疗各科疾病的

巧吃妙治方法和保健手段，为大众的健康聊尽绵薄之力。我们希望，《巧吃妙治丛书》能步入您的家庭，成为您的良师益友，为您的健康和家庭的安宁与欢乐提供有益的帮助。

在本丛书编写的过程中，我们参考了大量的文献资料，请教了许多有丰富临床经验的专家，汲取了他们的宝贵经验，在此一并致以深切的谢意。

丛书编委会

1996年9月

目 录

上篇 胃肠病

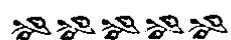
急性胃炎	(3)
慢性胃炎	(11)
消化性溃疡	(26)
胃神经官能症	(42)
胃下垂	(50)
急性胃肠炎	(60)
细菌性痢疾	(67)
溃疡性结肠炎	(77)
习惯性便秘	(88)

下篇 肛肠病

痔	(101)
肛裂	(114)
肛窦炎	(124)
肛门直肠周围脓肿	(134)
肛管直肠瘘	(143)
肛管直肠脱垂	(154)
肛门皮肤瘙痒症	(165)
溃疡性结肠炎	(174)

〔附 1〕 胃肠病常用穴位.....	(185)
〔附 2〕 常用耳穴足反射区示意图.....	(189)
〔附 3〕 肛肠病常用中成药.....	(192)
〔附 4〕 主要参考书目.....	(201)

上篇



胃肠病



急性胃炎

急性胃炎是由各种有害因素引起的胃粘膜或胃壁的炎症，可同时伴有食管或肠道炎症，而称急性食管胃炎或胃肠炎。根据病因的不同，一般将本病分为4种：①细菌和毒素感染，这是由进食被细菌或毒素污染过的食物而致。②化学和物理刺激，由酒精、浓茶、咖啡，或水杨酸类、磺胺类药物刺激胃粘膜，或是吞入强酸强碱等腐蚀刺激剂所致。③应激反应，在严重创伤、休克、大手术、脑血管病变及肺、肾、肝功能衰竭时，可引起急性应激性胃糜烂。④全身疾病影响，如胃溃疡、胆石症、病毒性肝炎、溃疡性结肠炎、门脉高压症等，均可引起急性胃炎。

急性胃炎以成人多见，男女比例无明显差异，好发于夏秋之季。

急性胃炎属自限性疾病，病程短，只要积极针对病因治疗，一般可于短期内治愈。既往有慢性胃炎而急性发作者，一般病程持续时间较长。除个别合并上消化道出血、休克，或因失治误治造成严重后果外，绝大多数患者预后良好。

【诊断要点】

1. 常见症状

本病以急性细菌性感染所致的急性胃炎最为多见，临床多于进食不洁食物后24小时内发病，以上腹部剧烈疼痛、不适、恶心、呕吐（呕吐物多为食物残渣及胃液）、食欲不振或

水样腹泻为主要表现。重者可有发热，因吐泻较甚而脱水，电解质紊乱，酸中毒或休克。急性腐蚀性胃炎者可有剧烈胸骨下及上腹疼痛，伴吞咽疼痛、呼吸困难、恶心呕吐频繁，甚则呕血或呕坏死的胃粘膜组织。急性化脓性胃炎一般呕吐频繁，呕吐物为脓样或胶冻样，恶臭，伴高热、寒战，有时可出现中毒性休克。

2. 临床体征

上腹部或脐部轻度压痛，肠鸣音亢进。

3. 辅助检查

(1) 实验室检查：急性期血中性白细胞计数大多增高。有条件的可对所食不洁之物进行细菌培养，或对吞服之腐蚀剂进行分析。

(2) 胃镜检查：急性胃炎于胃镜下的主要变化是胃粘膜充血，水肿，糜烂，有出血点或脓性分泌物。但临床上胃镜检查机会较少，腐蚀性胃炎原则上禁做胃镜，以免导致胃穿孔。

4. 诊断标准

(1) 有暴饮暴食或进食被细菌污染的食物及某些化学品、药物、酒类等物质的病史，并出现上腹痛、恶心、呕吐、流涎、食欲不振等症状。

(2) 有吞服腐蚀剂史，口腔及咽部有急性腐蚀损伤。胸骨后及中腹部剧烈疼痛，呕吐频繁，甚至呕血、脱水或休克。

具备以上 1 项即可诊断。

【饮食疗法】

1. 基本原则

急性胃炎患者饮食应以清淡、富营养、柔软、易吸收、少

渣、少油腻为原则，以减轻胃肠负担。如吐泻过剧，可短时禁食，补以液体。可饮用淡米汤、茶、粥等，宜少量多餐，食物避免过热过凉；病情好转时，渐食少油少渣半流食，如面条、面片、馄饨、米粥等。忌食油腻厚味、生冷、坚硬难以消化之物，亦忌食酸、辣、香蕉、生梨、豆类及粗纤维多的蔬菜。平素应注意饮食卫生，不食生冷及隔夜之物及不新鲜的家禽、海味，不暴饮暴食，不饮生水，剩饭菜要加热煮沸后方可食用，以尽量减少发病机会。

2. 辨证择膳

急性胃炎属于中医的“胃脘痛”、“呕吐”等范畴。中医学采用饮食疗法，在治疗本病方面积累了丰富的丰富经验，可根据以下不同病变类型，结合患者具体情况灵活选用。

(1) 寒邪犯胃型：症见胃脘冷痛暴作，遇寒尤甚，呕吐、喜热饮，得温痛减，纳少便溏，口淡流涎，舌淡，苔白，脉弦紧。

治宜：温中散寒止痛。

①高良姜粥：高良姜 30 克，大米 60 克。先将高良姜煎汁去渣，加入大米煮粥服食，每日 1~2 次。

②生姜红糖饮：生姜 20 克，红糖 20 克加入沸水 250 毫升冲泡热服，每日 1~2 次。

③干姜粥：干姜 9 克，高良姜 9 克，粳米 100 克。先煎干姜、高良姜取汁，去渣，再入粳米煮粥。早、晚各 1 剂。

④吴茱萸粥：吴茱萸 3 克，生姜 2 片，葱白 2 根，粳米 60 克。先将吴茱萸研为细末待用，用粳米煮粥，待米熟后加入吴茱萸末及生姜、葱白，略煮片刻即成。

⑤椒面粥：花椒 5 克，白面粉 90 克，生姜 3 片。先将花

椒研为极细粉末，每次取适量与面粉和匀，调入水中煮粥，后加入生姜稍煮即可。

⑥丁香姜糖：丁香粉 5 克，生姜末 30 克，白糖 250 克。将白糖放入锅中，加水少许，以小火煎熬至较稠厚时，加入生姜末、丁香粉搅匀，再微火煎熬至挑起呈丝状而不粘手时，置冷，切块。每食 1~2 块。

⑦老姜炖猪大肠：猪大肠 1 截（约长 167 厘米），老姜 30 克，红枣 5 枚。将猪大肠洗净，入老姜、红枣及少许盐调味，扎实两头，隔水蒸煮，汤肉同食。

⑧干姜茯苓粥：干姜 6 克，茯苓 15 克，大米 100 克，红糖 15 克，红枣 5 枚。5 味共煮为粥，每日 1~2 次。

⑨辣椒根煲瘦肉：辣椒根 60 克，猪瘦肉 100 克，油、盐各适量。共煲汤，调味后，饮汤食肉。每日 1 次，连服 7 日。

⑩荜茇粥：荜茇 4 克，胡椒 1~3 克，粳米 60 克。先将 2 药研为极细末，待水沸后入粳米煮粥，将熟时加入药末，稍煮即可。

（2）饮食积滞型：症见脘腹胀满疼痛，噎腐吞酸，或呕吐不消化食物，吐后痛减，大便不爽或溏泻，舌红，苔白腻，脉滑。

治宜：和胃消食，导滞止痛。

①山楂粥：山楂 30~40 克，粳米 60 克，红砂糖 10 克。先将山楂煎取浓汁，去渣，再加入粳米、砂糖同煮为粥。空腹食用，每日 1~2 次。

②莱菔陈皮粥：炒莱菔子 10 克，陈皮 6 克，大米 60 克。将莱菔子研末，三者共煮为粥，每日 1~2 次。

③山楂糖水：山楂 60 克，白糖 30 克。将山楂煎水，再

加入白糖，可食山楂饮水。

④萝卜饼：白萝卜 250 克，面粉 250 克，猪瘦肉 100 克，葱、姜、食盐、菜油各适量。将猪肉剁细，萝卜洗净切丝炒至五成熟，共调和为馅；将面粉加水和好，制成薄片；以面粉片为皮，萝卜与肉为馅，制成夹心小饼，放入油锅中烙熟。空腹食用。

⑤槟榔粥：槟榔 10~15 克，粳米 60 克。先用槟榔片煎汁，去渣，加入粳米，煮为稀粥。每日空腹 1~2 次。

⑥神曲山楂粥：神曲 20 克，山楂 20 克，大米 60 克。将神曲、山楂煎汤取汁去渣，加入大米煮成粥，以盐调味服食。

⑦曲末粥：神曲 10~15 克，粳米 60 克。先将神曲捣碎，煎取药汁后去渣，入粳米煮为稀粥。

⑧健脾消食蛋羹：山药、麦芽、茯苓、莲子肉、槟榔各 15 克，山楂 20 克，鸡内金 30 克。上药共研细末，每次取 5 克，加鸡蛋 1 枚，并加适量水，调匀蒸熟。再加适量食盐或白糖服，每日 1~2 次。

⑨益脾饼：白术 30 克，干姜 6 克，红枣 250 克，鸡内金 15 克，面粉 500 克，菜油、食盐各适量。锅中加水 1000 毫升，放入纱布包好的白术、干姜，以大火烧沸后，再改小火煮 1 小时，除去药包和枣核，并将枣肉捣为泥状；另将鸡内金粉碎过筛，与面粉、枣肉泥和匀，加水揉面，小火烙成薄饼。每日 2 次，每次空腹食饼 1~2 张。

⑩橘饼水：橘饼 1~2 块，以开水泡代茶频饮。

(3) 湿热中阻型：症见胃脘痞满疼痛，胸闷纳呆，头身沉重，口干口粘，舌红，苔黄腻，脉滑数。

治宜：清热化湿，理气止痛。

①鸡蛋花茶：鸡蛋花 30 克，陈皮 9 克，冰糖适量。共水煎，频饮其汁。

②马齿苋绿豆汤：鲜马齿苋 120 克（干品 30 克），绿豆 60 克。煎汤服食。

③马齿苋茶：马齿苋 30 克，绿茶 10 克。共煎汤，去渣取汁，加入白糖频服。

④火炭母汤：火炭母 50 克，冰糖 15 克。共以水煎，取汁频服。

⑤车前草粥：鲜车前草 60 克（干品 30 克），大米 120 克。将车前草煎汤去渣，加入大米煮粥，以盐调味服食。

⑥银花槟榔粥：银花 15 克，槟榔 15 克，大米 60 克。先煎银花、槟榔，取汁去渣，再入大米煮粥，以油、盐调味食用。

⑦葫芦瓜糖水：葫芦瓜 500 克，冰糖适量。洗净，连皮切块，以水煎汁，去渣后加入冰糖适量，频饮其汁。

⑧杨桃蜜糖水：鲜杨桃 5~6 个，蜂蜜适量。鲜桃洗净切成小块，加清水 600 毫升煎煮，至 300 毫升时，去渣，加入少量蜂蜜即可。

⑨番石榴叶煎：鲜番石榴叶 60 克，红糖 15 克。共水煎服汤。

⑩茵陈橘皮饮：茵陈 15 克，橘皮 9 克。水煎取汁频饮。

（4）毒物伤胃型：有食物中毒病史，胃脘拘急灼痛，恶心想吐，烦躁不宁或神昏，心烦胸闷，头晕汗出，舌青紫或肿胀，脉弦或结代。

治宜：和胃解毒止痛。

①绿豆芦根饮：绿豆 60 克，芦根 30 克，甘草 12 克，姜

汁 15 滴。前 3 味药水煎取汁，再对入姜汁后频服。

②瓜蒂散：瓜蒂粉 10 克。以温开水冲服。本方只用于神志清醒，呕吐反射存在的患者。因腐蚀性毒物引起的急性胃炎者禁用。

③番泻叶饮：番泻叶 5 克。以沸水浸泡 10 分钟后内服。用于毒物留于肠内，尚未完全吸收者。

④甘草汤：甘草 60 克。水煎取汁 200 毫升，频饮。

【妙治推荐】

1. 针灸疗法

(1) 以中脘、足三里、内关为主穴，实证用泻法，虚证用补法。寒邪犯胃者可灸中脘，饮食积滞者可加建里、胃俞、脾俞；湿热中阻者可加用内庭、曲池；胃痛甚者加梁丘、公孙，留针 10~30 分钟，每日 1~2 次。

(2) 以建里、天枢、内关、足三里为主穴，腹痛配大陵、阴陵泉，腹泻配大肠俞或八髎；腹胀配梁丘、梁门，呕吐配上脘或巨阙，发烧配合谷。建里针 1.5~2.5 寸，天枢针 1~1.5 寸，足三里针 1.5~2.5 寸，阴陵泉针尖向阳陵泉刺 1.5~2.5 寸，大肠俞针 1.5~2.5 寸，大陵呈 25°角向掌心刺 0.5~0.8 寸，余穴可按一般常规针刺深度。腹部和腰部穴用提插刮针手法，四肢穴用提插捻转手法，持续行针至症状减轻或消失后留针 30~60 分钟。

2. 放血疗法

曲泽、委中静脉放血。取俯卧位，用三棱针刺曲泽、委中，使静脉出血，令其自流自止。

3. 挑捏疗法

取穴鸠尾、巨阙、上脘、中脘、下脘、建里、水分、肝

俞、胆俞、脾俞、胃俞。先取仰卧位，局部常规消毒后，医者左手拇、食二指将针挑点捏起，右手持三棱针挑刺，破皮即可。挑刺后医者再用两手拇、食二指相对，用力捏挤挑刺部位，使其微出血。后取俯卧位，挑捏背部脊柱双侧穴位。

4. 拔罐疗法

选用脾俞、胃俞或上腹部穴位拔火罐，可留罐 15 分钟，每日 1~2 次。此法适用于寒性胃痛。

5. 耳针疗法

选用胃、脾、肝、下脚端、神门、脑、交感等外压王不留行药籽，用力按压强刺激，两耳交替。

6. 水针疗法

选用胃俞、脾俞、中脘、内关、足三里及相应夹脊穴，用阿托品 0.5 毫克或 1% 普鲁卡因注射液注于上述穴位，每次 1~3 穴，每穴 1~2 毫升。

7. 手针疗法

选用胃肠点(劳宫与大陵穴连线中点处)，使用 28~30 号的 1~1.5 寸毫针，垂直于掌面直刺，深度为 3~5 分，留针 3~5 分钟。

8. 按摩疗法

(1) 用拇指在患者中脘、足三里、至阳、内关穴揉按重压，力量由轻至重，由重至轻，直至胃脘痛缓解后再按压 5 分钟。

(2) 令患者俯卧，用抚法或平推法旋于脊柱两侧膀胱经各穴，重点按压肝俞、胃俞、脾俞、三焦俞等穴，宜用较重手法按 3~5 遍，之后用扣、拍、轻抚而结束。共约 5 分钟。

(3) 运用推、摩、揉、按、振等方法，腹部取中脘、梁

门、天枢、气海，背部取肝俞、脾俞、胃俞、三焦俞，肢体取内关、足三里、合谷。每日1次，12次为1疗程。

9. 艾灸疗法

实证者可取中脘、足三里、梁门等穴。饮食积滞者加胃俞，寒邪犯胃者加合谷，肝气犯胃加太冲，每日施灸1次，每穴3~5壮，或用雀啄灸法，7日为1疗程。虚证者可取中脘、脾俞、胃俞、足三里、内关。灸法同上。

【保健调养】

1. 精神调养

脾胃之消化功能有赖于肝胆疏泄功能的正常，中医认为胃脘痛发作多与情怀不畅有关，故精神调养十分重要。患者须精神愉快，性格开朗，戒怒戒躁，患病时要消除紧张恐怖心理，保持乐观情绪，树立战胜疾病的信心。

2. 起居调养

胃脘痛患者居室应整齐通风，光线柔和，环境安静，要保持室内清洁，注意生活规律，保证充分睡眠，防止过度劳累。要注意随四季天气变化增减衣被，调节室温，注意保暖，防止因感寒而引起疾病发作。

3. 运动保健

胃脘痛患者在病情隐定期间要注意适当进行体育锻炼，增强体质和抗病能力，锻炼时要注意劳逸结合，防止过劳。

慢 性 胃 炎

慢性胃炎是指由于不同病因引起的各种慢性胃粘膜的炎性病变。