

婚姻中的性协调

于鑫 编译

中国医药科技出版社

婚姻中的性协调

于 鑫 编译

*

中国医药科技出版社出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)
天津市宝坻县第二印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

*

开本787×1092mm 1/32 印数5
字数10.6千字 印数30000—90000

1989年7月第1版 1990年1月第二次印刷

ISBN7-5067-0095-6/ R·0096

定价: 2.30元

内 容 提 要

《婚姻中的性协调》从科学的高度和社会文化的角度，系统介绍了性发育及其特征、现代婚姻的准备、和谐的性享受、夫妻间的性爱艺术、性生活的妨碍、性机能不全、晚年的性生活、性病与性卫生以及避孕知识等。该书作为性知识教育的普及读物，不仅引导人们正确认识性、性生活、性现象及正确处理可能发生的性问题，而且对于强化人们的道德意识和社会责任感有一定实际意义。

序 言

多少年来，我们对性这一命题始终讳莫如深；对这一领域总是浅尝辄止，处于徘徊的境地。我们可以举出十条、二十条应该研究和宣传它的理由，同样又可以举出十条、二十条这种研究和宣传带来的麻烦和问题。于是，我们矛盾，失却了平衡；我们迷茫，不知所措。尽管我们收到很多读者，特别是青年朋友的来信，有的几乎是呼天号地的求救和呐喊，但我们不知道是否应该和怎样回答！

作为医生，有时我们又有一种遭受嘲弄的感觉：那些粗糙肤浅的影视、文艺作品，以及低级庸俗的小报手抄之类，关于性的描写和暴露，它们对读者和观众的撩拨和蛊惑，远远胜过某些科普作品的副作用和失误。那些披着艺术色彩的性爱要比医生笔下的不慎，不知有害多少倍。为什么不给青年朋友真正的酒，而让他们饮鸩止渴！

迄今，我们还没有性学家队伍，没有性学专业和大学教程。我们的性知识宣传还十分浅显、初级，甚至有些混乱。要不要建立符合我国国情的、符合我们人民需要的、符合中华民族伦理道德的、能够把中国传统性学和现代科学相结合的性学专业和专业人才？回答应该是肯定的。

同时，要十分重视性的社会性因素及社会学后果与意义。它对婚姻及家庭的影响日益突出，它对道德及法律方面的价值愈加明显。在其中，对性的评估再也不能满足于街头巷尾议论式的轻率的结论了。

《婚姻中的性协调》正是一本立足于科学、社会、文化的角度系统介绍性发育、性功能及如何协调性生活的书。此书不仅为青少年提供了科学的性生理、卫生的入门知识，也对中青年乃至老年夫妻的性生活、性协调给予正确的指导，对各类性病的预防、治疗及有关知识进行了科学的介绍。在将我们的同胞从性愚昧、性无知中解放出来的过程中，此书不失为一次有益的努力。在把性作为一门科学来加以普及；作为一种文化来加以研究；作为一种社会因素加以重视的今天，此书不失为一本较好的性科学教育读物。

把性作为一种科学加以普及

人体有性器官（或称生殖器官）和性腺，性器官和性腺的发育是身体发育成熟的重要组成部分，甚至是最富于特征性的标志。性活动、生殖功能的建立又受到全身各器官系统（特别是神经内分泌系统）的影响和制约，并受到环境因素（主要是社会经济文化）的作用。所以，性本身及性研究都具有生物学与社会学二重性。

所谓性学，是研究性的科学，包括性的起源，性器官的解剖和生理，性的神经生理，内分泌和精神心理的反应、控制和调节，性与生殖及其健康卫生，性活动的功能和技术，性的器质性和功能性异常及其治疗，还有性所涉及的道德、法律及其他社会内容等。性学是一门古老而又年轻的学科，长期以来它基本属于经验科学，性学实验只是近二十多年的事。

人类社会发展的决定因素一方面是“直接生活的生产和再生产”；另一方面是“人类本身的生产，传宗接代”。这第二种“生产”的重要性是如此严峻地摆在人们面前——譬如它

的数量和质量控制，而这一“生产”的“轴心”就是性。毋庸讳言，性关系到国家的昌盛、民族的兴旺，也关系到个人与家庭的和睦幸福、子孙后代的健康。

就性的自然本能而言，人与所有哺乳动物从本质上看，几乎没有什么两样。尽管人经历了如此漫长的进化，但这一生物学传统仍然原封不动地保存着，所谓人类“再生产”的“工艺”没有明显的变化。但是，由于人类社会的发展，政治、经济制度的不同，对于性本能的实现却是在变化着，表现在道德观念、法律条文约束下的婚姻和生殖活动；表现在经济、文化影响下的恋爱价值观和文明标准都会有很大差别的。此外，性活动作为机体的一种功能，从性器官到性反应，从生理性到病理性，从正常到异常，常常涉及全身器官系统。更重要的，也是最具有特殊性的是，性活动是男女双方共同完成的，是“双人驭车”。性活动双方的身体与心理、理解与配合，尤其注入了干预因素，产生正的（良好的）效应与负的（不良的）效应，它也使作为医学问题的调适和治疗更为复杂。

由此可见，性学看来研究的具体范畴很窄，但涉及的面却很宽。象其他边缘学科一样，需要医学家、生理学家、心理学家、社会学家、教育学家和哲学家等的通力合作。

作为科学普及的性教育就是要根据性学的科学基础，结合当今社会关系和秩序，让人们正确地认识性、性生活、性现象以及正确地处理可能发生的性问题。实际上，如果没有科学的指导，人们必将自觉或不自觉地接受另一种影响——遗憾的是他们获得的可能是支离破碎的，乃至错误的东西，其后果是可想而知的。

我们所说的性学就是这样一种科学，我们所说的性教育

就是这样一种教育，你能说它诲淫诲盗吗？你难说它荒诞不经吗？一位学者说得好：你要想获得性科学，必得先摘下黄色的或者其他什么颜色的眼镜……”。

把性作为一种文化加以研究

性是人类生命的源泉。是整个人生不可缺少的一部分，虽然其地位和作用因人而异，表达方式亦不尽相同。无论怎样，它是如此密切地影响人的行为，强烈地震撼着人的心灵，所以，必然会反映在人类的文化及其活动中。

从史前时期的原始石刻到印度庙宇中精心制作的色情雕像；从东方的表达对生殖和生殖器官崇拜的图腾到西方艺术殿堂的精美绘画；从中国古汉墓中关于房中术的竹简到美国现今流行的“花花公子”之类的黄色书刊。我们不难看出，性的文化意识染指着任何时期、任何空间，并迸发出极大的能量。恰恰这些文化遗迹和文化现象，为我们提供了天然的实验室。

比如，在最古老的文化记载中，我们发现了性交姿势的种种表现，这实际上不过是对人们秘密行为的开放。当我们回顾以前的色情艺术、色情文字的时候，便可以透视那个时期的社会文化风貌。《金瓶梅》之所以过多地描写肉欲乃是为了适合那个时期的市民阶层的心理需求。

这也使我们想到现实文化生活中种种现象：人体油画展引起波澜、色情文字的泛滥、影视中性暴露的倾向、薄透露的时装新潮……，人们把这些划归为开放的结果，恐怕并不尽其然。不过，它从一个十分特殊的侧面，尖锐地反映了某些人（甚至是相当的多数）对性的思想混乱、某种意识饥渴和性教育的低下。

至于说到文学艺术中的色情、色情文学艺术，或者文学艺术中的色情主题，我以为当今仍然处于非常困惑的境地，无论是对作者还是对读者（观众）都是如此。如何去区别人性和野性，如何去展现人体本身价值和显示美学寓意，如何去弘扬真、善、美，鞭挞假、恶、丑等等，当这些是通过性来做文学艺术表达时，那将是十分严肃和艰难的命题了。

遗憾的是，多数作者并没有把握住这一命题。轻率的、不负责任的却大有人在，他们或者为了写性而写性，或者为了“招揽生意”，有的甚至是一种教唆，当然，对这一主题的探索不能避免踏入误区，关键在于主观动机：是故意宣扬肉欲，还是要冶炼情爱使之升华！600年前《十日谈》的作者薄伽丘说得好“如果把一个不成体统的故事用恰如其分的语言写出来，那它一定会使任何人都认为得体”。这就是我们在读那本风流艳史的书时，觉得娓娓动听、典雅婉约，而毫无粗俗和海淫诲盗之感。

另一个遗憾的是，我们的不少读者和观众、我们的诸多公民，似乎对带性字的东西还很不习惯、很不理解。那心理是十分复杂而奇特的，人们对平常的两只脚不会大惊小怪，如果是三寸金莲呢？如果外面裹了那么长、那么多层的布带呢？缠足的女人对此是很羞涩的、“珍藏”的，而男人却想探寻、甚至想要抚摩，那鞋子可以作为定情的信物——我们曾用缠足脚从历史走过来的。对我们民族关于性的文化素养、观念和心里是很值得研究的，它应该是发展文化、净化灵魂的一部分。

表现性，和接受这种表现，藉以表达、寄寓和赞美人性的至洁至纯、乃是我们文化和文化研究的一个课题。我们最早接受的不是伊甸园里的情爱故事，而是儒家思想（尽管儒

家的宗师也说过“食色，性也”。但实际上是采取性的禁锢政策的)，通常是把爱情与情欲、把灵与肉截然分裂开来，很有些只有爱没有性的柏拉图式爱情意味——奇怪的是它有时被涂上红色的、革命的光环。而一旦禁锢的闸门拉开的时候，弗洛伊德的“泛性论”比任何时候都得到青睐，一时间到处是性味了。

“关雎之诗，乐而不淫”。我们希望文学艺术家们至少应该做到这一点。

把性作为一种社会因素加以重视

因为性行为涉及到对象，所以性活动对婚姻、家庭和社会起着不可低估的作用。

动物的交配是为了繁殖，而人的性爱要涉及各种精神、社会需要，性接触比生殖有更为广泛的内容。

譬如两性的发育成熟和男女接触，是一定要注意到性的萌动和潜意识作用的，“这种性的生物学的和心理学因素，不过是硬币的两个面罢了”，决不可忽视任何一面。这就涉及到性教育，简单的说教或者蒙昧阻塞政策是不足取的，但是值得提出的是性教育必须注意两点：其一，应该把性教育作为德育、美育教育的一部分。使人们正确认识自己和别人，学会如何约束自己的行为，尊重和爱护他人。其二，性教育应该根据不同对象施以不同内容，并运用不同的方式方法。

在各种社会不安定因素或各种犯罪行为中，性侵犯和性犯罪是最亵渎人性的，也比其他更可耻，单纯运用法律手段对付它，还是远远不够的，重要的是对性的正确认识和正确态度，高度的性文明是高度整体文明的体现，男女间的性关系能衡量出社会文明的程度。

性在婚姻和家庭中的地位近年已被重视，和诣美满的夫妻生活是家庭的稳固剂，也是“生活质量”的一部分。在婚姻冲突的调解中，如果忽视这一点，对双方都是可悲的。当然，性生活因人而异甚殊，且性满足又为主观感觉所左右，有时确定判断的标准是困难的。但不应此而得出诸如道德之类的结论，医生和有关社会工作者的轻漫和草率也是极大的遗憾。

近年，西方的“性革命”“性解放”舶入，婚前性行为、婚外恋似乎也挺时髦。我们认为这是不可取的，本文一开始便强调，人之所以超脱动物，其中之一就是人能意识自己的性欲，也能注入强烈的社会舆论、道德规范和个人理智。“在人类性生活中，不能只反映一定的自然力，而且要反映出一定的文化和文明”，不能不认为“性自由”之类是人性的一种病态，是一股败坏人类道德的浊流；它也是文化的一种病态，使爱情在文化中无法遏制地丧失其价值和意义；它还是一种祸患——包括艾滋病在内的性传播疾病的蔓延，是性开放、性混乱的恶果，它引起并促进了一场规模无法预见的世界性灾难！艾滋病于1981年在一个同性恋者的不寻常的肺炎和罕见的皮肤癌首先被确认，此后，艾滋病作为一个可怕瘟疫，吞噬着千万人的生命。这个时候，人们似乎才从陶醉的情绪中清醒过来，那种追求放肆的纯粹的快乐，不过是一种妄想，不得不开始检点自己的性行为了。

另一个性的严重社会问题是卖淫和嫖娼，这是最丑恶的社会现象之一。这种不正当的性的宣泄和性的滥用，给人类特别是妇女的身体和心灵带来巨大的摧残。在商品社会，在金钱放射异彩的时代，经济价值的商标也许会乱贴一气，也许会贴在某些男女的额头上，它扼杀了人的本性——理想、

情操、感情与爱情。一百多年以前，法国作家雨果就说过：“婚姻越来越带有一场交易的特点……。”看来，不仅是婚姻，还有性——引向混乱、引向欺骗！取缔娼妓曾是新中国最令人瞩目和敬佩的伟业之一，看来保持这种社会的美好和高尚并非易事，我们一方面要开辟性关系人道化和克服单纯繁衍后代本能的动物粗鲁的新纪元，一方面要强化人的道德意识和社会责任感。

我们面临着性带来的一些非常迫切的问题：婚姻与家庭、人口再生产、生育与家庭计划、良好的家庭与社会教育、疾病的防治等等，我们不仅无法回避，而且解决得不好都会产生不可估量的后果，希望全社会都要从科学、文化及各方面关注它，把我们的灵与肉建造得更加高尚、健康、完美——这才是我们民族的新的长城！

左 磊
1989.3.7

目 录

男、女的性发育	(1)
男性发育的特征——毛、粉刺、勃起及 遗精	(1)
女性发育的明显标志——月经	(2)
男、女不同特点的性感受	(4)
现代青年的性爱	(5)
女性的性高潮	(7)
现代婚姻的准备——婚前检查	(10)
了解自己的身体，消除心理障碍	(10)
女性的处女膜、阴道、子宫	(11)
医生的职责	(12)
蜜月生活——性生活的开始	(14)
蜜月旅游失去了蜜月的真正乐趣	(14)
新娘需要体贴，新郎需要理解	(15)
新婚之夜——从情人的角度互相了解	(16)
性欲的心理因素	(19)
男、女性欲的差异	(19)
男子性欲的心理因素——五官感受、联想、睡梦 ...	(20)
女子性欲的心理因素——身体接触	(23)
和谐的性享受	(25)
夫妻间的默契	(25)
序曲——前奏	(26)
最响亮的乐章	(28)

尾声——放松	(30)
不可忽视的几点提醒	(31)
爱情与欢乐的纽带——性爱艺术	(36)
时间和地点	(36)
亲吻抚摩的多种形式	(37)
特殊情况下的尝试	(39)
次数、季节、环境	(44)
性生活的妨碍	(46)
月经周期带来的“女性之谜”	(46)
月经期和孕期的性生活	(52)
女性的性无能	(55)
性关系是婚姻关系的温度计	(55)
什么是性冷淡	(56)
性失调的转移	(57)
没有天生的性冷淡者	(59)
来自身体的原因	(60)
两种错误看法	(63)
不孕、恐惧、无知带来的障碍	(64)
男性的性机能不全	(68)
性交能力和生育能力	(68)
什么是性机能不全	(69)
器质性性机能不全	(69)
官能性和心理性性机能不全	(70)
无知带来的后患	(73)
婚前性行为的影响	(74)
单调使人失去兴趣	(75)
可治愈的多种途径	(76)

婚姻中的性协调	(78)
感情移入可渡过险滩	(78)
幸福没有固定公式	(80)
奇特的障碍——父母的文化和背景	(82)
“第三个人”——孩子带来的影响	(83)
第二个蜜月	(86)
晚年的性生活	(88)
中年——性幸福的第二高峰	(88)
抛弃陈旧过时的观念	(90)
更年期是内分泌调整时期	(92)
更年期可能出现的变化	(95)
晚年——无忧无虑地享受性爱	(97)
流产与不孕	(101)
营养不良引起早期流产	(101)
早期流产的征兆	(103)
不孕和不育	(105)
精子的数量与活动	(107)
卵巢、输卵管、子宫的功能	(108)
性交是否成功	(109)
避孕	(112)
女性口服避孕药、针剂	(112)
女性外用避孕药	(114)
外用避孕工具	(115)
宫内节育器	(117)
其它避孕方法	(117)
性病	(120)
性病仍在流行并有回升	(120)

梅毒	(122)
淋病	(123)
软下疳	(126)
性病性淋巴肉芽肿	(127)
腹股沟肉芽肿	(129)
非淋球菌性尿道炎	(130)
性病疣	(131)
黑色的死神——爱滋病	(134)
结束语	(137)
编后记	(141)

男、女的性发育

男性发育的特征——毛、粉刺、 勃起及遗精

男少年开始注意自己了。这是走上性成熟阶段的开始。阴茎和睾丸发育,睾丸开始分泌性激素。这些性激素影响人的一生,包括身体和个性。许多医学实验证明,男性的性成熟与否,只能由尿中是否含有精子来决定。

男少年性发育的另一特征是阴毛、胸毛、腋毛、唇毛的生长。此外,粉刺也是一个特征,它有时会成为少年、青年、甚到成年的一件苦恼的事,因为在和姑娘的交往时,可能因长粉刺给姑娘不好的印象,从而在自己心灵上留下苦恼。男孩子想在姑娘面前表现自己,也是性成熟开始的一个表现。

成年人可能不记得他经历的第一次阴茎勃起,然而,他却记得这事经常发生,很难预料。有时发生在让人窘迫的时间和场合。有时发生在运动时,如游泳、跳水时。有时坐在教室里、和性器官毫无关系,阴茎也会勃起。有时因兴奋、生气甚至惊吓,也会使阴茎勃起。看了性感的画报,说了关于性的笑话也会产生勃起。阴茎的勃起也是性成熟的标准之一。

有些人性成熟的第一个反应是遗精。在性腺开始有规律、有节奏地提供精液后,会使人感到有种性紧张和压迫

感，要将其释放，这种性紧张感释放的方法之一就是遗精。大多数青年人对遗精表示欢迎，而且视第一次遗精现象为自己已经从童年进入青年阶段的标志。相反，有些人不这么看。他们以为遗精是有病，或者是手淫毁坏了自己的身体，或感到羞涩，或者怕因此失去生育能力等等，这些看法都是错误的。

产生遗精的现象有时是由于白天经历了一些引起性兴奋的事，如看了关于爱情的电影、小说等等。有时遗精则完全是由其他因素引起，如睡觉时盖得太多，内裤穿得太紧，膀胱积存尿，吃饭太饱等都可以引起遗精，婚后有了正常的性生活，遗精就会减少。

女性发育的明显标志——月经

对女性来说，从童年到成年这个转变同样是十分重要的。女孩子和男孩一样，也经历发育期和青春期。

女孩发育期的变化有：身高、体重、乳房大小和形状、外阴部的变化，也有阴毛、腋毛的生长。到青春期时，大多数姑娘很注意自己女性美，很有性的意识。对男孩来说，青春期的到来则是逐渐的，他本人及他的父母都不会明显意识到这一点。而对女孩子来说，青春期的到来是明显的，比如月经来潮。

月经来潮常常被称之为成年女性的第一件大事，非常引人注意。这个阶段所发生的变化影响着女性走向成熟阶段的感情、人生观、兴趣爱好和气质。这些最终形成她的人品。

对女性来月经这个自然现象，人类的认识有一个演变。在原始人类中，把女性月经出血和部落间的相互残杀、伤害