

名医名诊 百病百问
系列丛书



胃病养生 保健200问

章逢润教授



W 世界图书出版公司

99
R573
18

“名医名诊百病百问”系列丛书

胃病养生保健 200 问

主 编

章逢润 苏 安

编 著

赵凤林 刘耀辉

巨积余 贺 嵘

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海



3 0013 6779 0

(陕)新登字 014 号

胃病养生保健 200 问

章逢润 苏 安 主编

唐娟莉 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:9.75 字数:145 千字

1998 年 5 月第 1 版 1998 年 5 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3650-8/R·219

Wx3650 定价:11.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹄	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 脾胃的生理功能及特点是什么？与其它脏腑有何关系？ (1)
2. 中医“脾胃”与西医“脾”“胃”有何异同？ (3)
3. 为什么说脾胃为人体气血生化之源和“后天之本”？ (5)
4. “胃气”的实质是什么？以胃气预测疾病是否科学？ (6)
5. 中医脾胃学说研究有哪些新成果？ (7)
6. 怎样理解“脾胃不和则九窍不利”？ (9)
7. 什么是脾胃病？脾胃病包括哪些病证？ (10)
8. 西医哪些病症可从中医脾胃论治？ (11)
9. 什么是胃粘膜屏障？ (13)

10. 胃有几种运动形式？各有哪些消化作用？ (14)
11. 肠鸣音是怎样产生的？肠鸣音的改变常见于哪些病症？ (15)
12. 六淫疫疠是怎样导致脾胃发病的？
..... (16)
13. 情志失调能引起脾胃病吗？它的致病特点有哪些？ (18)
14. 心理因素最易诱发哪些消化道疾病？
..... (19)
15. 脾胃病寒热失调的病机及特点是什么？ (20)
16. 脾胃病升降失调的病机有哪些特点？
..... (22)
17. 怎样认识脾胃病气机阻滞的病机特点？ (23)
18. 湿浊困阻形成脾胃病的病机特点有哪些？ (24)
19. 劳逸过度能损伤脾胃吗？ (25)
20. 引起脾胃病的饮食因素有哪些特点？
..... (26)
21. 痰饮内停所致之脾胃病在病机上有哪些特点？ (28)

22. 怎样理解“脾胃不和则百病由生”？
..... (30)
23. “脾虚阴火”论怎样理解？有什么临床
意义？ (31)
24. 怎样理解“脾不为胃行其津液”？
..... (32)
25. 怎样理解“胃不和则卧不安”？ (33)
26. 腹胀是怎样产生的？ (34)
27. 何谓痞满？病因病机是什么？ (35)
28. 口疮为什么也属中医脾胃病证？
..... (36)
29. “酸久成噎”的说法有什么道理？
..... (37)
30. 噎膈发病与哪些因素有关？西医是怎样
认识的？ (38)
31. 食管癌的诱因是哪些？中医是怎样认
识的？ (39)
32. 什么是急性肠炎？中医是怎样认识
的？ (40)
33. 慢性腹泻原因有哪些？ (40)
34. 泄泻与腹泻的含义有何不同？什么是
功能性腹泻？中医怎样治疗？ (43)
35. 何谓吸收不良综合征？其病因病机如

何?	(44)
36. 腹痛的病因病机有哪些?	(45)
37. 为什么有些药物会导致胃溃疡?	(46)
38. 胃溃疡等胃病有传染性吗?	(47)
39. 便秘的原因和危害是什么?	(48)
40. 肠痈与阑尾炎中西医认识各是什么?	(49)
41. 为什么胃肠道疾病多出现阵发性疼痛?	(50)
42. 为什么诊脉能判断胃气盛衰并预测 疾病预后?	(50)
43. 脾胃病的证型怎样辨别?	(51)
44. 痞满、胀满、胸痹、臌胀、胃缓诸病 证临床表现怎样区别?	(54)
45. 呃逆是什么病证? 怎样诊断?	(55)
46. 什么是泛酸和烧心? 吐酸与泛酸的临 床特征是什么?	(56)
47. 反胃是怎样产生的? 临床特征是什么?	(57)
48. 呕吐的临床意义是什么? 应与哪些中 医病证相鉴别?	(59)
49. 噎膈应与哪些病证相鉴别?	(61)

50. 什么是食道贲门失弛缓症? (62)
51. 怎样诊断食管炎? (63)
52. 食管癌的诊断应注意哪些特征? ... (64)
53. “心痛”是不是“胃脘痛”? 两者有何
区别? 胃脘痛怎样辨气血虚实寒热?
..... (65)
54. 急性单纯性胃炎的临床指征是什么?
..... (67)
55. 什么是胆汁返流性胃炎? (67)
56. 中医对慢性胃炎的病因病机是怎样
认识的? (68)
57. 胃炎是怎么发生的? (69)
58. 肥厚性胃炎的临床特点是什么? ... (70)
59. 慢性胃炎为什么有的胃酸减少而有的
胃酸增多? 它必能发展成胃溃疡
吗? (70)
60. 何谓胃肠道功能紊乱症? (73)
61. 中医如何分辨腹痛? (73)
62. 胃肠道功能紊乱与结肠脾曲综合征
不同点在哪里? (74)
63. 胃和十二指肠溃疡是怎样发生的? 中
医用什么方法诊断? (75)
64. 中医诊断消化性溃疡时怎样分型 ... (77)

- 65. 老年溃疡病的发生、发展与治疗的特点是什么? (78)
- 66. 吐血是一种什么病证? 哪些因素可以导致胃络损伤而吐血? (80)
- 67. 上消化道出血的病因有哪些? 怎样诊断? (81)
- 68. 胃扭转应与哪些疾病相鉴别? (84)
- 69. 急性胃扩张与哪些因素有关? 有哪些临床表现? (86)
- 70. 什么是胃下垂? (87)
- 71. 幽门梗阻的症状和体征有哪些? 如何确诊? (88)
- 72. 什么是胃癌? 早期有哪些临床表现?
..... (90)
- 73. 胃癌晚期有哪些表现? (92)
- 74. 哪些胃部疾患会发生癌变? (93)
- 75. 怎样诊断胃癌? (94)
- 76. 老年人贲门癌及食管癌术后存活率有多高? (96)
- 77. 餐后倾倒综合征是什么病? (97)
- 78. 腹痛是一种什么病证? (98)
- 79. 泄泻与霍乱、痢疾有何不同? (98)
- 80. 怎样诊断急性肠炎? (99)

81. 什么是非特异性溃疡性结肠炎？如何
诊断？ (100)
82. 非特异性溃疡性结肠炎的临床分型
和并发症是什么？应与哪些疾病相鉴
别？ (102)
83. 什么是克隆病？ (104)
84. 吸收不良综合征的诊断依据有哪些？
它与肠神经官能症、克隆病的鉴别点
在哪里？ (105)
85. 痢疾是怎样发生的？ 诊断依据是
什么？ (106)
86. 阑尾炎应与哪些疾病相鉴别？ (109)
87. X 线钡餐检查前应做哪些准备？
..... (111)
88. X 线钡餐造影如何发现胃肠病？有哪
些适应证和禁忌证？ (113)
89. 什么是气钡双重对比造影？比普通造
影有何优点？ (115)
90. 胃电图和胃肠电分析仪对胃病的诊
断价值如何？ (116)
91. 什么是胃液分析？其程序如何？临床
意义是什么？ (117)
92. 什么是电子胃镜和超声胃镜？ (120)

93. 电视胃镜和胃镜摄影有何特点?
..... (121)
94. 纤维胃镜有什么用处? 有哪些适应证
和禁忌证? (122)
95. 纤维胃镜检查前应做哪些准备? 检查
后的注意事项是什么? (126)
96. B 超、CT 和核磁共振检查可发现胃
病吗? (130)
97. 脾胃病常规分型论治及代表方药是
什么? (131)
98. 脾胃病的补泻用药规律有哪些?
..... (134)
99. 口疮的内治法有哪些? 外治法有哪
些? (136)
100. 预防口疮发生应从哪三方面做起?
..... (139)
101. 反胃的中医治疗方法有哪些? ... (140)
102. 怎样防治吐酸与泛酸? (141)
103. 痞满实证、虚证怎样辨证论治?
..... (143)
104. 治疗痞满病证的简易方法有哪些?
..... (145)
105. 怎样预防痞满病证的产生? (146)

106. 呃逆的中医治疗原则是什么？怎样辨证论治？ (147)
107. 中医治疗顽固性呃逆的方药有哪些？怎样才能预防呃逆发生？... (150)
108. 常用治疗呕吐病证的方法有哪些？神经性呕吐中医如何治疗？ (151)
109. 食管炎分类主要有几种？怎样治疗反流性食管炎？ (154)
110. 噎膈病证怎样辨证治疗？其简易疗法有哪些？ (155)
111. 食道贲门失弛缓症可采用哪些中西药防治？ (159)
112. 食管癌应怎样进行中西医综合治疗？ (162)
113. 怎样预防食管癌？ (164)
114. 治疗胃痛病证为什么多用通法？ (166)
115. 中医治疗胃痛的代表方药有哪些？ (167)
116. 怎样防治急性单纯性胃炎？ (168)
117. 肥厚性胃炎如何防治？ (169)
118. 中医如何治疗胆汁返流性胃炎？ (169)

119. 中医怎样辨证治疗慢性胃炎？常用的单验方有哪些？ (170)
120. 中医怎样治疗老年“萎缩性胃炎伴肠化”？ (173)
121. 急性胃肠炎为什么会引起上吐下泻？应怎样治疗？ (174)
122. 什么是卓—艾二氏综合征？如何诊断与防治？ (175)
123. 胃柿石是一种什么病？应怎样治疗？简易疗法有哪些？ (176)
124. 怎样选择和合理应用治疗溃疡病的药物？ (178)
125. 中医如何治疗吐血病证？ (180)
126. 上消化道出血怎样进行应急治疗？ (182)
127. 中医中药怎样治疗上消化道出血？其疗效如何？ (184)
128. 胃、十二指肠溃疡出血中医治疗有哪些优点？ (186)
129. 胃痛的病位在胃，但为什么可从肝、脾论治？ (187)
130. 中医治疗胃缓的“元本定”疗法是什么？ (188)