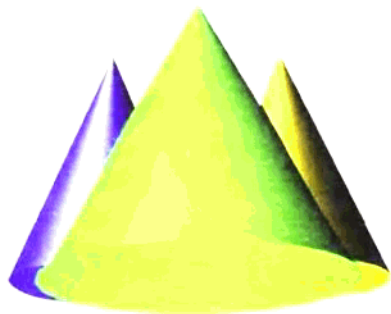


中西医良方妙用

ZHONG XI YI LIANGFANG MIAOYONG

孙运达 等编著



甘肃科学技术出版社

内 容 简 介

本书共分为18章，遴选处方630方，其中祖传验方和自制方110方。书中既有经典效方，又有政治肿瘤及疑难病之验方，并附录现代常用急救西药170种。中西医结合，理论联系实际，实用性强，可供医学院校毕业步入临床的青年医生至主治医师以上的中西医翻阅使用，对从事中西医结合研究的科研工作者亦有参考价值。

序 一

孙运达同志是我国著名中西医结合专家李恩教授的毕业硕士研究生。出身于中医世家，自幼受祖父辈医学熏陶，后又学习西医，故基础医学知识坚实，现已从事临床医疗科研工作多年，取得了不少宝贵经验，并富有探索精神，思维敏捷，善于总结，是当今中年人中较为难得者。

近年来，孙医师编著《中西医良方妙用》一书。阅后，深感别具风格，实与一般方书不同。该书共收集中药方及中西医结合处方 630 方，其中解毒处方 30 方、抗癌处方 100 方，现代急救西药 170 种。诸处方中，既有古方，又有今方，且有祖传遗方和自制验方，可谓博采广集，内容丰富，具有古今结合、中西结合、方药结合的特点。该书条例清晰、纲举目张、便于读者从方剂分类中寻找所需之处方而应用之，处处体现以实用为目的。该书中所设“方解方评”一项，在运用传统中医中药的性味、功能解释某一处方的基础上，又以现代药理药化成分，进一步说明作用机理，是为编者力求实现中医药现代化、中西医结合的夙愿。

《中西医良方妙用》的出版，可供中医和中西医结合医师选方治病参考。由于传统中药复方作用复杂，常难以一时讲清楚。近年来，对复方作用机理的研究，多主张从多靶作用机理探讨，既治标又治本。现代对某一中药已提取的成分，有些是有效成分，有些不一定是有效成分，临床上不少有效方剂的作用机理，至今还不能完全用已知的有效成分解释。因此，方解方评中的所

述每味中药的多种成分，只可作为参考，如何合理取舍，请读者研究、自酌。

兰州医学院中西医结合内科教授
中国中西医结合消化系病专业委员会委员 许自诚
香港中医专业学院高级学术顾问

一九九九年三月

序 二

夫医者，至精之道也；药者，至奇之味也；经方者，至纤之术也。故用药有的，立方应病，则厥疾必缪，乃至仁之举也。孙君运达，三世业医，幼承祖训，自髫至壮，潜心医学。常叹当今患者中西药悉用，方药繁而效不逮；古典秘述，奥而不达；虽西医东来，与歧黄速难合辙，互滋偏隅，各逞效能，遂令末学昧于原本而难求事功。乃勤求古训，博采众方，弘祖传之秘籍，集个人之验应，融西学医理，参现代进展，意象物化，纲领节目，勒而成纂，斯书于是乎出焉。

尤为贵者，于每方之下，均述评说。取中取西，唯是采掇，阐发蕴奥，言简意赅，含英咀华，条分缕析，如指诸掌。庶几览者，既可收稻粟布帛，畅晓而协用之效，亦可窥孙君由博而见约之学术功底。善且美矣。

该书付梓，不惟可备医药家济世寿人之需用，抑可示孙君矢志杏林，求真之理耳，是为序。

王玉东
一九九九年三月

凡 例

一、本书共分为 18 章及附录现代常用急救西药，共收集 630 方，其中包括运达祖遗和自制修方 110 方。选方与方剂学教材相承接，扩展至时贤疗疑难杂病之专方验方，以求实效为原则，照顾一般至特殊，古方与今方相续用。体例包括方名、来源、组成、用法、主治、方评或方解（包括疗效判定）。

二、主治项一般按证、病、症、征为序表述，以个人使用体会为主，从 Internet 网、文献资料查得的扩展适应病症列于其后，以供参考。

三、各章第 1 方方评中阐述本门类的临床应用和研究概况。方评或方解一项，做了中西医结合的大胆尝试，进行理论升华，力图揭开“黑箱”，抛砖引玉，展开学术讨论，用诸临床。第 18 章攻治肿瘤剂所录处方考虑在试用治疗过程中，故如实摘录各制方者治疗病案，提示病理组织学特征，未多做述评。

四、附录现代常用急救西药 170 种，保留临床行之有效药物，扩充速效、高效和毒副作用少之新药，病急者西医西药率先救治，病情缓解及慢性疑难杂病用中医中药或中西复方求得根治。

五、书后编有笔画索引和病名索引，以便中西医师尤其是西医从速查阅选方。

目 录

第一章 发散解表剂

麻黄汤	(1)	川芎茶调散	(17)
大青龙汤	(2)	鼻副鼻窦炎方	(17)
麻杏石甘汤	(3)	鼻烟方	(18)
小青龙汤	(4)	解毒活血汤	(19)
小青龙加石膏汤	(4)	养阴清肺汤	(20)
射干麻黄汤	(5)	附一:苍耳子油	(20)
越婢汤	(5)	附二:鼻疖方	(20)
越婢加术汤	(5)	中耳炎方	(21)
麻黄附子细辛汤	(6)	结膜炎方	(21)
麻黄升麻汤	(7)	鹅口疮验方	(22)
麻杏薏甘汤	(7)	柴胡清肝散	(23)
桂枝汤	(8)	普济消毒饮	(24)
黄芪桂枝五物汤	(8)	疏表抗毒汤	(24)
葛根汤	(9)	人参再造散	(25)
桂枝加葛根汤	(9)	预感Ⅱ号	(26)
柴葛解肌汤	(9)	第二章 清热泻火剂	
九味羌活汤	(10)	白虎汤	(28)
银翘散	(11)	解热神效方	(28)
参苏饮	(11)	消斑青黛饮	(29)
加味香苏散	(12)	栀子豉汤	(30)
荆防败毒散	(13)	栀子生姜豉汤	(30)
竹叶柳蒡汤	(14)	栀子甘草豉汤	(30)
发斑疹方	(15)	栀子厚朴汤	(30)
麻疹善后方	(16)	栀子干姜汤	(30)
		栀子大黄汤	(30)

黄连解毒汤	(31)	木香槟榔丸	(54)
化脓性中耳炎验方	(32)	大承气汤	(55)
乳蛾饮	(33)	小承气汤	(56)
清咽解毒饮	(33)	调胃承气汤	(56)
加味铁笛散	(34)	新加黄龙汤	(56)
竹叶石膏汤	(35)	增液承气汤	(56)
清心莲子饮	(36)	桃仁承气汤	(57)
三黄石膏汤	(37)	十枣汤	(58)
白头翁汤	(38)	大陷胸汤	(60)
清营汤	(39)	三物白散	(60)
泻黄散	(40)	三物备急丸	(61)
凉膈散	(41)	温脾汤	(62)
清胃散	(41)	大黄附子汤	(62)
玉女煎	(42)	麻子仁丸	(63)
附:牙痛散	(43)	济川煎	(64)
当归六黄汤	(43)	通幽汤	(65)
黄连阿胶汤	(44)	当归润燥汤	(65)
甘露饮	(45)	习惯性便秘方	(66)
黄芪鳖甲散	(46)	胃脘痛之一方	(66)
龙胆泻肝汤	(47)	反胃方	(67)
当归龙荟丸	(48)	第四章 和解调理剂	
灵犀汤	(49)	小柴胡汤	(69)
利火汤	(50)	柴胡桂枝汤	(70)
清经散	(51)	柴胡桂枝干姜汤	(71)
第三章 消导泻下剂		柴胡龙骨牡蛎汤	(72)
保和丸	(53)	四逆散	(73)
大安丸	(53)	柴胡疏肝散	(73)
健脾丸	(54)	逍遥散	(74)

丹栀逍遥散	(74)	归元饮	(94)
半夏泻心汤	(76)	阴寒喉蛾方	(95)
生姜泻心汤	(76)	第六章 镇咳祛痰剂	
甘草泻心汤	(76)	止嗽散	(97)
乌贝散	(76)	小陷胸汤	(98)
黄连汤	(77)	瓜蒌枳实汤	(99)
溃疡方	(77)	定喘汤	(99)
章氏溃疡方	(78)	清气化痰丸	(100)
痛泻要方	(79)	平金汤	(101)
大柴胡汤	(80)	清金宁肺膏	(102)
慢性胆囊炎方	(81)	冷哮丸	(102)
清胰汤	(82)	年久哮喘验方	(103)
第五章 温里救逆剂		热哮方	(104)
理中汤	(83)	润肺膏	(105)
四逆汤	(84)	二陈汤	(106)
回阳救急汤	(85)	半夏白术天麻汤	(106)
吴茱萸汤	(86)	导痰汤	(106)
大建中汤	(87)	涤痰汤	(106)
乌头赤石脂丸	(87)	温胆汤	(106)
甘草附子汤	(88)	十味温胆汤	(107)
小建中汤	(89)	苓甘五味姜辛夏仁汤	
黄芪建中汤	(90)		(108)
当归四逆汤	(90)	三子养亲汤	(109)
当归四逆加吴茱萸生姜汤		滚痰丸	(109)
	(90)	生铁落饮	(110)
真武汤	(91)	定痫丸	(111)
乌梅丸	(92)	海藻玉壶汤	(112)
黑锡丹	(94)	变通四海舒郁丸	(113)

第七章 除风祛湿剂

桂枝芍药知母汤····· (115)

小续命汤····· (116)

大秦朮汤····· (117)

牵正散····· (117)

舒筋立安汤····· (118)

五积散····· (119)

小活络丹····· (120)

附一:白芥子末敷贴法

····· (121)

附二:氢化泼尼松封闭法

····· (121)

蠲痹汤····· (122)

独活寄生汤····· (123)

神仙双丢拐····· (123)

虎胫散····· (124)

血痹方····· (125)

痹证验方····· (126)

风湿热方····· (127)

痛风方····· (127)

消风散····· (128)

龙蚤清渗汤····· (129)

四物三皮二黄汤····· (130)

加味清震汤····· (131)

羌活胜湿汤····· (132)

平胃散····· (132)

胃苓汤····· (133)

平陈汤····· (133)

柴平汤····· (133)

颐安丹····· (133)

藿香正气散····· (134)

五叶芦根汤····· (135)

五苓散····· (135)

茵陈五苓散····· (136)

苓桂术甘汤····· (137)

苓桂草枣汤····· (137)

苓桂味草汤····· (138)

肾着汤····· (138)

联珠饮····· (138)

五皮饮····· (138)

疏凿饮子····· (139)

二妙散····· (140)

四妙丸····· (140)

三仁汤····· (141)

藿朴夏苓汤····· (142)

甘露消毒丹····· (143)

蚕矢汤····· (144)

小儿吐泻方····· (144)

附:小儿腹泻中西复方

····· (145)

芍药汤····· (146)

红痢方····· (147)

白痢方····· (148)

生石膏汤····· (148)

茵陈蒿汤····· (149)

茵陈术附汤····· (150)

蒿芩清胆汤·····	(150)	十味香薷饮·····	(170)
乙肝Ⅰ号·····	(151)	新加香薷饮·····	(170)
乙肝Ⅱ号·····	(153)	六一散·····	(171)
退黄汤·····	(154)	鸡苏散·····	(171)
退黄止痉汤·····	(155)	碧玉散·····	(171)
胆道排石汤·····	(156)	益元散·····	(171)
胆、肝管结石“总攻”治疗		桂苓甘露饮·····	(171)
方案·····	(156)	清暑益气汤·····	(172)
五草汤·····	(156)	缩脾饮·····	(173)
八正散·····	(157)	三石汤·····	(173)
革解分清饮(一)·····	(158)	清络饮·····	(174)
革解分清饮(二)·····	(159)	桑杏汤·····	(174)
变通砂淋丸·····	(160)	清燥救肺汤·····	(175)
止淋散·····	(161)	麦门冬汤·····	(176)
阴道霉菌病方·····	(162)	沙参麦冬汤·····	(177)
防己茯苓汤·····	(162)	养胃汤·····	(177)
实脾散·····	(163)	百合固金汤·····	(177)
泽漆汤·····	(164)	慢性咽炎泡服方·····	(178)
加味神芎导水汤·····	(165)	增液汤·····	(179)
睾丸鞘膜积液方·····	(166)	五汁饮·····	(179)
湿疹油剂·····	(166)	琼玉膏·····	(180)
消红汤·····	(167)	玉液汤·····	(181)
红斑狼疮主方·····	(168)	变通滋脾饮·····	(182)
第八章 祛暑润燥剂		第九章 安神平肝剂	
三物香薷饮·····	(170)	磁朱丸·····	(183)
四味香薷饮·····	(170)	朱砂安神丸·····	(184)
五物香薷饮·····	(170)	酸枣仁汤·····	(184)
六味香薷饮·····	(170)	甘麦大枣汤·····	(185)

珍珠母丸·····	(186)	神犀丹·····	(209)
天王补心丹·····	(187)	安宫牛黄丸·····	(210)
定悸汤·····	(188)	紫雪丹·····	(211)
逍甘百合汤·····	(189)	至宝丹·····	(212)
清心平肝汤·····	(189)	通关散·····	(213)
桂枝加龙骨牡蛎汤·····	(190)	菖蒲郁金汤·····	(213)
羚角钩藤汤·····	(191)	第十一章 通调气机剂	
天麻钩藤饮·····	(192)	枳实薤白桂枝汤·····	(215)
镇肝熄风汤·····	(193)	半夏厚朴汤·····	(216)
柔肝通络汤·····	(194)	旋覆代赭汤·····	(217)
张氏中风方·····	(195)	橘皮竹茹汤·····	(217)
资寿解语汤·····	(196)	丁香柿蒂汤·····	(218)
大定风珠·····	(196)	越鞠丸·····	(219)
地黄饮子·····	(197)	六磨汤·····	(219)
抑肝散·····	(199)	四磨汤·····	(220)
羚羊角散·····	(199)	苏子降气汤·····	(220)
子痫方(附: 针灸处方)		启膈散·····	(221)
·····	(200)	木香顺气丸·····	(222)
新生儿破伤风方一·····	(201)	天台乌药散·····	(223)
附: 西医药处方·····	(201)	橘核丸·····	(224)
新生儿破伤风方二·····	(202)	厚朴温中汤·····	(225)
第十章 开窍复苏剂		下乳涌泉散·····	(226)
苏合香丸·····	(204)	消癥汤·····	(227)
冠心苏合丸·····	(205)	第十二章 化瘀止血剂	
紫金錠·····	(206)	通窍活血汤·····	(228)
小儿回春丹·····	(207)	血府逐瘀汤·····	(229)
附: 小儿回春丹·····	(208)	复元活血汤·····	(231)
牛黄抱龙丸·····	(208)	膈下逐瘀汤·····	(232)

大黄廑虫丸·····	(232)	十灰散·····	(259)
鳖甲煎丸·····	(234)	咳血方·····	(261)
丹参饮·····	(235)	槐花散·····	(262)
失笑散·····	(236)	黄土汤·····	(262)
桂枝茯苓丸·····	(237)	小蓟饮子·····	(263)
变通安胎丸·····	(237)	第十三章 收敛固涩剂	
治痰双相调节方·····	(238)	玉屏风散·····	(265)
少腹逐瘀汤·····	(239)	桂枝加附子汤·····	(266)
化膜汤·····	(240)	九仙散·····	(267)
温经汤·····	(241)	桃花汤·····	(268)
开郁消胀汤·····	(242)	真人养脏汤·····	(268)
补肾祛瘀汤·····	(243)	四神丸·····	(269)
生化汤·····	(244)	桑螵蛸散·····	(270)
红藤煎·····	(245)	金锁固精丸·····	(271)
加减抵当丸·····	(246)	遗尿散·····	(272)
补阳还五汤·····	(247)	阳萎方·····	(272)
身痛逐瘀汤·····	(249)	完带汤·····	(273)
藏用痹证方·····	(249)	白带验方·····	(274)
类风湿性关节炎方·····	(250)	固冲汤·····	(275)
活络效灵丹·····	(252)	震灵丹·····	(275)
精子肉芽肿方·····	(252)	第十四章 扶正补益剂	
活络散痛汤·····	(253)	四君子汤·····	(277)
牡蛎鳖甲汤·····	(254)	异功散·····	(277)
冠心病Ⅰ号方·····	(255)	六君子汤·····	(277)
冠心病Ⅱ号方·····	(256)	香砂六君子汤·····	(277)
变通七厘散·····	(257)	八珍汤·····	(277)
接骨丹·····	(258)	十全大补汤·····	(277)
腱鞘炎验方·····	(259)	十四味建中汤·····	(277)

人参养荣汤·····	(278)	肾气丸·····	(300)
补中益气汤·····	(279)	济生肾气丸·····	(300)
升阳益胃汤·····	(280)	知柏地黄丸·····	(300)
益气聪明汤·····	(281)	七味都气丸·····	(301)
加味升陷汤·····	(282)	麦味地黄丸·····	(301)
变通举元煎·····	(283)	参麦六味汤·····	(301)
参苓白术散·····	(284)	杞菊地黄丸·····	(301)
生脉散·····	(285)	耳聋左慈丸·····	(301)
生脉注射液·····	(285)	左归丸·····	(302)
炙甘草汤·····	(286)	二仙汤·····	(303)
加减人参蛤蚧散·····	(287)	右归丸·····	(304)
四物汤·····	(288)	毓麟珠·····	(306)
芎归胶艾汤·····	(289)	变通济阴丹·····	(306)
桃红四物汤·····	(289)	定经汤·····	(308)
圣愈汤·····	(289)	顺经汤·····	(308)
芩连四物汤·····	(289)	清肝引经汤·····	(309)
归脾汤·····	(290)	保产无忧方·····	(310)
当归补血汤·····	(291)	泰山磐石散·····	(311)
当归芍药散·····	(292)	习惯性流产方·····	(312)
当归生姜羊肉汤·····	(293)	附:不孕症验方·····	(313)
养血安神汤·····	(293)	催乳方·····	(313)
大补阴丸·····	(294)	催乳粥·····	(314)
消恂散·····	(295)	益气化瘀补肾汤·····	(315)
虎潜丸·····	(296)	第十五章 抗衰健美剂	
一贯煎·····	(296)	还少丹(一)·····	(317)
怡肝汤·····	(298)	还少丹(二)·····	(318)
月华丸·····	(299)	专翕大生膏·····	(320)
六味地黄丸·····	(300)	五子衍宗丸·····	(321)

四二五合方·····	(322)	消癰抑癰散·····	(351)
益肾汤·····	(323)	愈癰启闭汤·····	(352)
青娥丸·····	(324)	皮炎汤·····	(353)
男育丸·····	(325)	芩连归翹汤·····	(354)
男性优生方·····	(326)	斑秃搽方·····	(355)
女性优生方·····	(327)	癬药膏·····	(355)
老年性阳痿方·····	(327)	乌蛇汤·····	(356)
河车大造丸·····	(328)	五皮散·····	(356)
龟鹿汤·····	(329)	克银膏·····	(357)
龟龄集·····	(329)	清上防风汤·····	(358)
验方益寿膏·····	(330)	平痤消黥散·····	(358)
地仙丸·····	(332)	黄褐斑方·····	(360)
加味金刚丸·····	(333)	去黑痣方·····	(360)
补肾益脑丸·····	(334)	祛雀斑方·····	(360)
新订滋肾生肝饮·····	(335)	外敷白胡椒方·····	(361)
降脂Ⅰ号·····	(336)	四子二芍汤·····	(361)
降脂Ⅱ号·····	(337)	补骨脂搽剂·····	(362)
消胖健美方·····	(339)	驱臭液·····	(362)
七宝美髯丹·····	(340)	腋香粉涂搽法·····	(363)
益肾健脾汤·····	(341)	防风通圣散·····	(363)
苁蓉牛膝丸·····	(342)	第十六章 消散痈疡剂	
益肾坚骨汤·····	(343)	仙方活命饮·····	(365)
九制苍术散·····	(344)	牛蒡解肌汤·····	(366)
石斛夜光丸·····	(344)	五味消毒饮·····	(367)
资生丸·····	(346)	加味四妙勇安汤·····	(368)
健脾止泻散·····	(348)	托里消毒饮·····	(368)
薯蓣丸·····	(349)	阳和汤·····	(369)
扶正抑癌汤·····	(350)	小金丹·····	(370)

托里透脓汤·····	(371)	河豚中毒解救方法·····	(397)
内补黄芪汤·····	(372)	鱼胆中毒解救方法·····	(398)
苇茎汤·····	(373)	龙葵、发芽马铃薯中毒	
大黄牡丹皮汤·····	(374)	解救方法·····	(398)
清肠饮·····	(375)	氰化物、苦杏仁中毒解救	
薏苡附子败酱散·····	(376)	方法·····	(399)
犀黄丸·····	(377)	毒蛇咬伤解救方法·····	(399)
梅花点舌丹·····	(378)	一氧化碳中毒解救方法	
疗毒复生汤·····	(379)	·····	(401)
加减蟾酥丸·····	(380)	有机磷农药中毒解救	
蟾酥锭·····	(382)	方法·····	(402)
铁箍散·····	(382)	灭鼠药中毒解救方法	
愈疮膏·····	(383)	·····	(404)
第十七章 驱虫解毒剂		汽油、煤油、苯中毒解救	
化虫丸·····	(385)	方法·····	(404)
氟苯达唑合甘草粉蜜汤		硫化氢中毒解救方法	
·····	(386)	·····	(405)
南鹤汤合吡啶酮方·····	(386)	二硫化碳中毒解救方法	
布袋丸·····	(387)	·····	(406)
芦荟肥儿丸·····	(388)	强酸(碱)中毒解救方法	
鸡肝散·····	(389)	·····	(407)
化虫止痒汤·····	(390)	酚中毒解救方法·····	(407)
塌痒汤·····	(391)	二硝基酚中毒解救方法	
酒精中毒解救方·····	(392)	·····	(408)
甲醇中毒解救方法·····	(393)	铅丹、碳酸铅、醋酸铅中毒	
细菌性食物中毒解救方法		解救方法·····	(408)
·····	(394)	安定药物中毒解救方法	
毒草中毒解救方法·····	(396)	·····	(409)

链霉素、卡那霉素、小诺	平消丹····· (422)
霉素毒性反应方····· (409)	金星散····· (423)
“土忍翘薇”拮抗激素副	参石丸····· (423)
作用····· (410)	胜利丹····· (424)
乌头类中毒解救方法	敌癌丸····· (424)
····· (411)	五烟丹方····· (425)
阿托品、颠茄、洋金花中毒	鳞癌方····· (426)
解救方法····· (411)	改良皮癌净····· (427)
半夏中毒解救方····· (412)	恶性黑色素瘤一方····· (428)
汞、轻粉中毒解救方法	恶性黑色素瘤二方····· (428)
····· (412)	恶性黑色素瘤三方····· (429)
砒霜、砒石中毒解救方法	枯息方····· (429)
····· (413)	白石黄连汤····· (430)
苍耳子中毒解救方法	斑蝥片····· (430)
····· (413)	苍天山海汤····· (432)
鸭蛋子中毒解救方法	鼻咽癌方····· (432)
····· (414)	生津解毒饮····· (433)
全蝎中毒解救方法····· (415)	天龙舒喉方····· (433)
雷公藤中毒解救方法	黄白汤····· (434)
····· (415)	甲瘤汤····· (434)
斑蝥中毒解救方法····· (416)	肺癌方之一····· (435)
小儿误吞金属异物解救	肺癌方之二····· (436)
方法····· (416)	肺癌方之三····· (436)
第十八章 攻治肿瘤剂	破瘀散结汤····· (437)
附子粳米汤····· (418)	肺癌温化组方一····· (438)
内消散····· (420)	肺癌温化组方二····· (438)
胜金丹····· (420)	泽兰虻虫汤····· (439)
加味消瘤方····· (421)	霜梅乳没散····· (440)