



许东◎编著

优生优育优教系列读本(5)

XIN SHENG ER HAO JIAN YU HU LI

# 新生儿保健与护理

给最爱的宝宝最全面的呵护

亲子育儿锦囊

新生儿保健与照护重点

新生儿居家护理要领

怎样给宝宝爱和温暖

新生儿常见疾病防治



baby 幼儿照顾 care

“感受”是宝宝第三种能掌握的语言

新疆青少年出版社

责任编辑:杨夫立

封面设计:杜小文

优生优育优教系列读本⑤

## 新生儿保健与护理

许 东 编著

---

新疆青少年出版社出版发行

(乌鲁木齐市胜利路 100 号 邮编:830001)

全国新华书店经销 番禺市印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 9.5 印张 229 千字

1998 年 11 月第 1 版 1998 年 11 月第 1 次印刷

印数:1-5000

---

ISBN7-5371-3104-X/G·1384

定价:86.00 元(全套 1-5 册) 本册定价:16.00 元

如有印装问题请直接同承印厂调换

---

## 出版缘起

养育孩子,培养下一代是一项复杂的系统工程。父母双方不仅要具备良好的生育条件,而且要掌握优生、优育、优教的科学知识,并认真付诸实践。

优生是指导父母生一个健康正常的孩子,优生和优教的目的是使孩子健康、聪明。要有健康而优秀的下一代须先有健康的父母与理想的妊娠生活。

随着时代的进步,医学的发展,孕育保健的内容也在不断地变化。例如:如何正确地怀孕以达到优生的目的;如何开展胎教以使您的宝宝比别人的孩子先走一步;怀孕期间怎样应付各种不适及应注意的事项;产后怎样才能尽快恢复您的身体;以及怎样护理宝宝的有关问题等。这些都是广大家长和保育工作者所必备的知识。

我们共同认识到培养一个聪明可爱的宝宝,不是从出生以后才做起,而是从怀孕前就应予以重视。只有对婴儿及早关注,认真抚养,才能使他们成为身体好、智商高、有教养的世纪接班人。

从医护工作实践中和家长的困扰中,可以看出,

---

有些保育工作者和家长还缺少科学育儿知识。本系列读本为满足广大年轻夫妇及保育工作者的需求,针对实际情况,从怀孕、胎教、分娩、坐月子及照护宝宝五个方面作了详细的介绍,以供广大家长和保育工作者参考。

---

# 前 言

本书系统介绍了育儿基本知识,小儿发育特点,新生儿的营养保健,合理喂养方法,如何预防喂养方面可能出现的问题,怎样合理安排小儿的睡眠、饮食、锻炼以及新生儿心理特点,如何对新生儿进行正确教育,预防新生儿疾病,如何从病症中辨别出孩子所患的疾病,并教你处理的方法及在什么情况下需要看医生的有关知识等。

书中内容齐备,举凡新生儿保健与护理方面碰到的问题及相应的对策,书中均有涉及。读者朋友可按有关目录迅速找到需要查询的知识,书中的指示步骤清楚,条目分明,内容新颖,科学性及实用性强,既适应广大家长阅读,又可供保育工作者参考。

# 目录

## 第一章 树立正确的育儿观念

|                              |      |
|------------------------------|------|
| 谈正确医疗观念——你仍相信偏方、传说和问神吗 ..... | (3)  |
| 幽门狭窄的例子 .....                | (3)  |
| 发烧的例子 .....                  | (4)  |
| 为什么要打预防针 .....               | (5)  |
| 免疫力弱的幼儿,是病原体的温床 .....        | (5)  |
| 注射疫苗预防的疾病 .....              | (5)  |
| 国民的健康,是国家最珍贵的财产 .....        | (7)  |
| 预防接种疑惑多 .....                | (9)  |
| 小儿科门诊 .....                  | (9)  |
| 接种的顺序与间隔 .....               | (9)  |
| 皮下硬块 .....                   | (10) |
| 百日咳疫苗与热性惊厥 .....             | (11) |
| 疫苗过敏 .....                   | (11) |
| 早产儿与疫苗 .....                 | (11) |
| 免疫缺乏 .....                   | (12) |
| 感冒与发烧 .....                  | (12) |
| 接受疫苗后可否吃药 .....              | (12) |
| 腹泻与小儿麻痹疫苗 .....              | (13) |
| 生病一定要打针吗 .....               | (14) |
| 打针和吃药的目的一样 .....             | (14) |
| 为什么要迷信打针 .....               | (14) |
| 医生跟孩子的家属,说词不一样 .....         | (15) |
| 有些针打了没有好处,反而有害 .....         | (15) |
| 有些针是必须打的 .....               | (16) |
| 别用“打针”吓孩子 .....              | (16) |

## 第二章 新生儿保健与照护重点

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 为婴儿添加辅食 .....         | (19) |
| 怎样帮助新生儿调节好体温 .....    | (20) |
| 让新生儿睡软床好吗 .....       | (22) |
| 新生儿睡觉不安怎么办 .....      | (22) |
| 怎样培养新生儿的自然睡眠习惯 .....  | (23) |
| 怎样为新生儿洗澡 .....        | (24) |
| 婴儿出生时身上发粘怎么处理 .....   | (26) |
| 怎样防止婴儿用手抓脸 .....      | (26) |
| 如何护理好新生儿的脐带 .....     | (27) |
| 怎样保护新生儿的皮肤 .....      | (28) |
| 怎样为婴儿量体温 .....        | (29) |
| 怎样防止新生儿意外事故 .....     | (30) |
| 什么是新生儿最理想的食品 .....    | (31) |
| 早喂奶有什么好处 .....        | (32) |
| 新生儿期是否一定要加喂鱼肝油 .....  | (32) |
| 黄疸性婴儿母乳喂养应注意些什么 ..... | (33) |
| 怎样知道孩子吃饱了 .....       | (34) |
| 新生儿乳房肿大需要处理吗 .....    | (35) |
| 为何有些新生儿阴囊内摸不着睾丸 ..... | (36) |
| 新生儿长牙怎么办 .....        | (36) |
| 新生儿光头要不要医治 .....      | (37) |
| 如何防治新生儿脱水热 .....      | (38) |
| 怎样知道新生儿生病了 .....      | (39) |
| 为什么有的新生儿身上有怪味 .....   | (40) |
| 新生儿头颅血肿怎么办 .....      | (40) |
| 发现宝宝“歪脖子”怎么办 .....    | (41) |
| 为什么新生儿眼屎多 .....       | (42) |
| 新生儿鼻子不通气怎么办 .....     | (43) |
| 新生儿漾奶与呕吐有什么不同 .....   | (44) |
| 窒息给新生儿带来什么恶果 .....    | (45) |

# 目 录

|                      |      |
|----------------------|------|
| 怎样预防新生儿得“破伤风” .....  | (46) |
| 新生儿的皮肤发硬是怎么回事 .....  | (47) |
| 新生儿患奶癣怎么办 .....      | (48) |
| 新生儿患了鹅口疮怎么办 .....    | (48) |
| 新生儿臀红怎么办 .....       | (49) |
| 新生儿为什么好发脓疱 .....     | (50) |
| 新生儿肛门周围发炎怎么办 .....   | (51) |
| 为什么不要忽视新生儿的腹泻 .....  | (52) |
| 怎样知道新生儿发热 .....      | (53) |
| 新生儿发热怎么办 .....       | (53) |
| 怎样防止新生儿患佝偻病 .....    | (54) |
| 怎样给新生儿喂药 .....       | (55) |
| 新生儿发烧时能服退烧药吗 .....   | (55) |
| 新生儿用药应注意哪些问题 .....   | (56) |
| 新生儿用药容易出现哪些副作用 ..... | (57) |

## 第三章 新生儿常见疾病防治

|                        |      |
|------------------------|------|
| 斗鸡眼 .....              | (63) |
| 坏死性肠炎 .....            | (64) |
| 发病过程 .....             | (64) |
| 发病因素 .....             | (64) |
| 病理变化 .....             | (65) |
| 如何诊断 .....             | (65) |
| 治疗 .....               | (66) |
| 预后 .....               | (66) |
| 早产儿呼吸窘迫症——肺透明膜疾病 ..... | (67) |
| 高危险性因素 .....           | (67) |
| 防止的方法 .....            | (68) |
| 诊断方法和如何照顾 .....        | (68) |
| 早产儿呼吸窘迫与后遗症 .....      | (69) |
| 皮肤病 .....              | (71) |
| 抓这里也痒、抓那里也痒 .....      | (71) |

|                              |      |
|------------------------------|------|
| 血管痛并不如想象般可怕 .....            | (72) |
| 婴儿湿疹 .....                   | (73) |
| 疥疮是一种小虫在作怪 .....             | (74) |
| 婴幼儿的厌食问题 .....               | (75) |
| 婴儿厌奶 .....                   | (75) |
| 幼儿的厌食 .....                  | (76) |
| 厌食的原因和不明原因的厌食 .....          | (76) |
| 厌食、厌奶和羞乳症该如何治疗 .....         | (77) |
| 勿让孩子用厌食作为手段 .....            | (77) |
| 维他命可以治疗厌食吗 .....             | (78) |
| 培养孩子良好的饮食习惯 .....            | (78) |
| 胃肠道的烦恼——溢奶、吐奶与强力呕吐 .....     | (80) |
| 溢奶 .....                     | (80) |
| 吐奶 .....                     | (80) |
| 强力呕吐 .....                   | (81) |
| 胃肠道的烦恼——腹泻和慢性腹泻 .....        | (82) |
| 什么是腹泻,什么是慢性腹泻? .....         | (82) |
| 腹泻的原因 .....                  | (82) |
| 非感染性腹泻 .....                 | (83) |
| 腹泻的治疗 .....                  | (83) |
| 胃肠道的烦恼——消化性溃疡、肠道淋巴管扩张症 ..... | (84) |
| 消化性溃疡 .....                  | (84) |
| 肠道淋巴管扩张症 .....               | (84) |
| 胃肠道的烦恼——反刍、婴儿腹绞痛 .....       | (86) |
| 食物中毒 .....                   | (88) |
| 细菌性食物中毒 .....                | (88) |
| 葡萄球菌的毒性 .....                | (88) |
| 发病机转 .....                   | (89) |
| 临床现象 .....                   | (89) |
| 治疗与预防 .....                  | (89) |
| 川崎病 .....                    | (91) |
| 特征 .....                     | (91) |

# 目 录

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 病理 .....                      | (91)  |
| 病因 .....                      | (92)  |
| 诊断 .....                      | (92)  |
| 治疗 .....                      | (92)  |
| 预后 .....                      | (92)  |
| 先天性心脏病(一) .....               | (93)  |
| 先天性心脏病的概念 .....               | (93)  |
| 照顾先天性心脏病 .....                | (94)  |
| 先天性心脏病(二) .....               | (95)  |
| 什么是心脏衰竭 .....                 | (95)  |
| 法兰——史泰灵定律 .....               | (95)  |
| 心脏衰竭的临床现象 .....               | (96)  |
| 先天性心脏病(三) .....               | (97)  |
| 诊断和治疗的进步 .....                | (97)  |
| 发现先天性心脏病 .....                | (98)  |
| 何时很快出现症状 .....                | (99)  |
| 我们能做些什么 .....                 | (99)  |
| 胎便吸入症 .....                   | (101) |
| 胎便吸入症的疾病机转 .....              | (101) |
| 诊断方法 .....                    | (101) |
| 治疗原则 .....                    | (102) |
| 尿床 .....                      | (103) |
| 孩童时期的睡眠困扰 .....               | (105) |
| 恶梦和夜怖均属中枢神经系统发育过程中的暂时障碍 ..... | (105) |
| 恶梦乍然惊醒,梦中情节历历如绘 .....         | (105) |
| 昨夜吓坏妈妈,天明茫然无知 .....           | (106) |
| 传言不干净的东西附身纯属子虚 .....          | (106) |
| 揭开梦游的神秘 .....                 | (106) |
| 作父母的不必张惶失措 .....              | (107) |
| 梦游无一定的发作次数 .....              | (107) |
| 常带遗传性,但可自然痊愈 .....            | (107) |
| 头痛 .....                      | (108) |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 地中海型贫血 .....              | (110) |
| 近亲联姻的后代易得遗传 .....         | (110) |
| 地中海型贫血的孩子外貌相似 .....       | (111) |
| 患者需长期接受输血 .....           | (111) |
| 端拿氏症 .....                | (113) |
| 发生机率 .....                | (113) |
| 特征与器官异常 .....             | (113) |
| 自然发展过程 .....              | (114) |
| 肝炎 .....                  | (115) |
| B型肝炎和A型肝炎的临床症状是什么 .....   | (115) |
| B型肝炎和A型肝炎是怎样传染的 .....     | (116) |
| B型肝炎抗体知多少? B型肝炎如何检查 ..... | (116) |
| 慢性肝炎与肝癌是否有关 .....         | (117) |
| 肝炎可以治疗吗 .....             | (117) |
| 预防的方法有几种 .....            | (118) |
| 发烧性惊厥与癫痫合并发烧 .....        | (119) |
| 单纯性发烧性惊厥 .....            | (119) |
| 癫痫合并发烧 .....              | (120) |
| 人工方法退烧,不是预防抽搐的办法 .....    | (120) |
| 惧烧症——一种最普遍的毛病 .....       | (122) |
| 退烧剂和退烧的方法,对体会构成伤害吗 .....  | (124) |
| 百日咳——一种治疗棘手但可以预防的疾病 ..... | (126) |
| 百日咳的临床三时期 .....           | (126) |
| 百日咳有何较佳的诊断方法 .....        | (127) |
| 有没有治疗的“特效药” .....         | (127) |
| 预防胜于治疗 .....              | (128) |
| 预防针是否有害 .....             | (128) |
| 可怕的后遗症 .....              | (128) |
| 结语 .....                  | (129) |
| 谈过敏性鼻炎 .....              | (130) |
| 什么是过敏性鼻炎 .....            | (130) |
| 鼻部搔痒感和黑眼圈是什么原因 .....      | (131) |

# 目 录

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 许多种小儿疾病都与过敏性鼻炎相似 ..... | (131) |
| 过敏性鼻炎可以治愈吗 .....       | (132) |
| 急性细支气管炎与肺炎 .....       | (133) |
| 急性细支气管炎 .....          | (133) |
| 病理和生理 .....            | (133) |
| 临床症状与哮喘 .....          | (134) |
| 诊断与鉴别 .....            | (134) |
| 如何治疗 .....             | (135) |
| 肺炎 .....               | (135) |
| 细菌性与非细菌性 .....         | (136) |
| 儿童的哮喘 .....            | (137) |
| 发生机率 .....             | (137) |
| 发病因素 .....             | (137) |
| 临床表现 .....             | (138) |
| 诊断方法 .....             | (139) |
| 鉴别诊断 .....             | (139) |
| 治疗原则 .....             | (139) |
| 预防方法 .....             | (140) |
| 预后 .....               | (140) |
| 小儿麻痹症 .....            | (141) |
| 病毒的特征 .....            | (141) |
| 前置因素 .....             | (141) |
| 流行病学 .....             | (142) |
| 临床症状 .....             | (142) |
| 预后 .....               | (143) |
| 治疗 .....               | (143) |
| 预防 .....               | (144) |
| 自闭症 .....              | (145) |
| 雷氏症候群——挑战性儿科疾病 .....   | (147) |
| 临床现象 .....             | (147) |
| 如何诊断 .....             | (148) |
| 治疗 .....               | (148) |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 会有后遗症吗 .....              | (148) |
| 唐氏症 .....                 | (149) |
| 历史与名称的来源 .....            | (149) |
| 发生机率 .....                | (150) |
| 唐氏儿的特征 .....              | (151) |
| 生命历程 .....                | (151) |
| 父母最需要知道的再发率 .....         | (152) |
| 预防唐氏症的发生 .....            | (152) |
| 蚕豆病——葡萄糖-六-磷酸脱氢酶缺乏症 ..... | (153) |
| 新生儿黄疸也与“蚕豆症”有关 .....      | (153) |
| 列入新生儿筛检项目中 .....          | (154) |

#### 第四章 怎样防治新生儿的意外伤害事故

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 家中的意外事故 .....     | (157) |
| 户外的意外事故 .....     | (159) |
| 外伤、出血 .....       | (161) |
| 擦伤、割伤 .....       | (161) |
| 应立即确认事项 .....     | (161) |
| 刺伤、抓伤 .....       | (162) |
| 出血的种类 .....       | (165) |
| 有效的止血法 .....      | (165) |
| 摔倒、碰撞 .....       | (166) |
| 撞到头部 .....        | (166) |
| 应立即确认事项 .....     | (167) |
| 胸、腹部的撞击 .....     | (168) |
| 颈部、背部的撞击 .....    | (170) |
| 误饮、误食 .....       | (172) |
| 判断让孩子吐或不吐 .....   | (172) |
| 应立即确认事项 .....     | (174) |
| 误饮、误食的对应与处理 ..... | (174) |
| 烫伤 .....          | (176) |
| 小孩烫伤都很严重 .....    | (176) |

# 目 录

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 应立即确认事项 .....         | (176) |
| 由深度判断烫伤程度 .....       | (177) |
| 化学药品、日晒所引起的烫伤 .....   | (179) |
| 骨折 .....              | (182) |
| 骨折的确认重点 .....         | (182) |
| 应立即确认事项 .....         | (183) |
| 骨折时的紧急处理 .....        | (183) |
| 脱臼、扭伤 .....           | (185) |
| 冷敷、固定 .....           | (185) |
| 应立即确认事项 .....         | (186) |
| 咬伤 .....              | (187) |
| 经由伤口的细菌感染 .....       | (187) |
| 应立即确认事项 .....         | (188) |
| 被蚊虫、水母叮咬 .....        | (189) |
| 禁止揉搓患部、仔细清洗干净 .....   | (189) |
| 应立即确认事项 .....         | (190) |
| 异物进入眼睛 .....          | (191) |
| 不要用力揉搓眼睛应擦拭取出 .....   | (191) |
| 应立即确认事项 .....         | (192) |
| 水、虫子进入耳朵 .....        | (193) |
| 不要勉强取出 .....          | (193) |
| 应立即确认事项 .....         | (194) |
| 异物进入鼻子 .....          | (195) |
| 设法打喷嚏喷出 .....         | (195) |
| 应立即确认事项 .....         | (196) |
| 溺水 .....              | (197) |
| 溺水死亡高居意外事故死亡的榜首 ..... | (197) |
| 应立即确认事项 .....         | (198) |
| 触电、雷击事故 .....         | (199) |
| 立刻切断电源 .....          | (199) |
| 应立即确认事项 .....         | (200) |
| 救护车的联络方法 .....        | (201) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 突发事件的紧急处理 .....   | (202) |
| 绷带、三角巾的使用方法 ..... | (207) |
| 绷带包扎的方法 .....     | (207) |
| 正确活用三角巾 .....     | (208) |

## 第五章 0~3 岁时期的保健与护理

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 身心发展上应注意的事项 .....         | (211) |
| 亲子关系由信赖开始 .....           | (211) |
| 抱持坚强意志 .....              | (213) |
| 0~1 个月 .....              | (214) |
| 0~1 个月婴儿的身体发育 .....       | (215) |
| 0~1 个月婴儿的感觉——视、听、味觉 ..... | (216) |
| 0~1 个月婴儿的心智发展 .....       | (218) |
| 1~2 个月 .....              | (219) |
| 1~2 个月婴儿的身体发育 .....       | (220) |
| 1~2 个月婴儿的感觉 .....         | (221) |
| 1~2 个月婴儿的心智发展 .....       | (222) |
| 1~2 个月婴儿的营养 .....         | (222) |
| 2~3 个月 .....              | (223) |
| 2~3 个月婴儿的身体发育 .....       | (224) |
| 2~3 个月婴儿的感觉 .....         | (225) |
| 2~3 个月婴儿的心智发展 .....       | (225) |
| 2~3 个月婴儿的营养 .....         | (226) |
| 3~4 个月 .....              | (227) |
| 3~4 个月婴儿的身体发育 .....       | (228) |
| 3~4 个月婴儿的感觉 .....         | (229) |
| 3~4 个月婴儿的心智发展 .....       | (230) |
| 3~4 个月婴儿的营养 .....         | (231) |
| 4~5 个月 .....              | (232) |
| 4~5 个月婴儿的身体发育 .....       | (233) |
| 4~5 个月婴儿的感觉 .....         | (234) |
| 4~5 个月婴儿的心智发展 .....       | (234) |

# 目 录

|                |       |
|----------------|-------|
| 4~5个月婴儿的营养     | (235) |
| 5~6个月          | (236) |
| 5~6个月婴儿的身体发育   | (237) |
| 5~6个月婴儿的感觉     | (238) |
| 5~6个月婴儿的心智发展   | (238) |
| 6~7个月          | (240) |
| 6~7个月婴儿的身体发育   | (241) |
| 6~7个月婴儿的感觉     | (241) |
| 6~7个月婴儿的心智发展   | (242) |
| 6~7个月婴儿的营养     | (243) |
| 7~8个月          | (244) |
| 7~8个月婴儿的身体发育   | (245) |
| 7~8个月婴儿的感觉     | (246) |
| 7~8个月婴儿的心智发展   | (246) |
| 7~8个月婴儿的营养     | (247) |
| 8~9个月          | (248) |
| 8~9个月婴儿的身体发育   | (249) |
| 8~9个月婴儿的感觉     | (250) |
| 8~9个月婴儿的心智发展   | (250) |
| 8~9个月婴儿的营养     | (251) |
| 9~10个月         | (252) |
| 9~10个月婴儿的身体发育  | (253) |
| 9~10个月婴儿的感觉    | (253) |
| 9~10个月婴儿的心智发展  | (254) |
| 9~10个月婴儿的营养    | (255) |
| 10~11个月        | (256) |
| 10~11个月婴儿的身体发育 | (257) |
| 10~11个月婴儿的感觉   | (258) |
| 10~11个月婴儿的心智发展 | (258) |
| 10~11个月婴儿的营养   | (259) |
| 11~12个月        | (260) |
| 11~12个月婴儿的身体发育 | (261) |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 11~12个月婴儿的感觉 .....     | (262) |
| 11~12个月婴儿的心智发展 .....   | (262) |
| 1岁~1岁3个月 .....         | (264) |
| 1岁~1岁3个月幼儿的身体发育 .....  | (265) |
| 1岁~1岁3个月幼儿的感觉 .....    | (266) |
| 1岁~1岁3个月幼儿的营养 .....    | (267) |
| 1岁3个月~1岁半 .....        | (268) |
| 1岁3个月~1岁半幼儿的身体发育 ..... | (269) |
| 1岁3个月~1岁半幼儿的心智发展 ..... | (269) |
| 1岁半~2岁 .....           | (272) |
| 1岁半~2岁幼儿的身体发育 .....    | (273) |
| 1岁半~2岁幼儿的心智发展 .....    | (274) |
| 2岁~3岁 .....            | (276) |
| 2岁~3岁幼儿的身体发育 .....     | (277) |
| 2岁~3岁幼儿的心智发展 .....     | (278) |
| 母亲所担心的事 .....          | (279) |
| 如果有这样的症状需马上送医院 .....   | (285) |