

China

刘杰 编著

中国手学

中国医药科技出版社

中国手学

编著 刘 杰

国医药科技出版社

新登证号:(京)075 号

中 国 手 学

编著 刘 杰

*

中国医药科技出版社 出版

(北京西直门外北礼士路甲 38 号)

天津宝坻第二印刷厂印刷

全国各地新华书店经销

*

开本 787×1092mm 1/32 印张 7.25

字数 139 千字 印数 1—5000

1993 年 7 月第 1 版 1993 年 7 月第 1 版印刷

ISBN 7-5067-0866-3/R · 0771

定价:4.70 元

手學研究

呂炳奎



目 录

第一章 导言.....	(1)
第二章 手学的历史与回顾.....	(3)
第三章 手学的基础知识.....	(5)
第一节 手的分化.....	(5)
第二节 手的胚胎.....	(6)
第三节 手的结构.....	(8)
一、手骨骼	(8)
二、手肌肉.....	(10)
三、手筋膜.....	(13)
四、手神经.....	(14)
1. 正中神经	(15)
2. 尺神经	(15)
3. 桡神经	(16)
五、手血管	(18)
1. 动脉	(18)
2. 毛细血管	(21)
3. 静脉	(23)
六、手淋巴	(23)
七、手皮肤	(24)
八、手毳毛	(25)

九、手腺体	(26)
十、手功能位置	(26)
十一、手握力	(26)
十二、手部测量	(27)
第四节 手的形态	(29)
一、手型	(30)
1. 菱形手	(30)
2. 方形手	(30)
3. 长形手	(31)
4. 圆形手	(31)
5. 竹形手	(31)
6. 猿形手	(32)
7. 爪形手	(32)
8. 垂腕手	(32)
9. 梭状手	(32)
10. 痉挛手.....	(33)
11. 鼓槌手.....	(33)
12. 匙状手.....	(33)
13. 柔弱手.....	(33)
14. 多形手.....	(33)
二、掌型.....	(34)
1. 方型掌	(34)
2. 圆型掌	(34)
3. 长型掌	(34)
4. 厚型掌	(34)
5. 薄型掌	(34)

三、指型.....	(35)
1. 修长形	(35)
2. 短粗形	(35)
3. 杵状形	(35)
4. 反匙形	(36)
5. 尖指形	(36)
6. 竹节形	(36)
7. 梭状形	(36)
8. 肥大形	(36)
9. 混合形	(36)
第五节 手的状态	(36)
一、质地.....	(37)
二、颜色	(38)
1. 手色偏红型	(38)
2. 手色偏紫型	(39)
3. 手色偏白型	(39)
4. 手色偏黄型	(39)
三、光泽.....	(40)
第六节 手的皮纹	(40)
一、掌纹.....	(41)
1. 粗纹	(41)
(1)大鱼际曲线.....	(41)
(2)小鱼际曲线.....	(41)
(3)小指下横曲线.....	(42)
2. 细纹	(42)
(1)玉柱线.....	(42)

(2)健康线.....	(42)
(3)太阳线.....	(42)
(4)金星线.....	(43)
(5)土星线.....	(43)
(6)三角庭.....	(43)
(7)玉钊线.....	(43)
(8)性线.....	(44)
(9)障碍线.....	(44)
(10)放纵线	(44)
(11)灵感线	(44)
3. 花纹	(44)
(1)星纹.....	(45)
(2)十字纹.....	(45)
(3)三角纹.....	(45)
(4)岛纹.....	(45)
(5)环纹.....	(45)
(6)井字纹.....	(45)
(7)网纹.....	(45)
二、指纹.....	(45)
1. 基本纹线	(45)
(1)弓形线.....	(46)
(2)箕形线.....	(46)
(3)环形线.....	(46)
(4)螺形线.....	(46)
(5)曲形线.....	(46)
(6)棒形线.....	(46)

2. 纹线细节	(46)
(1)起点.....	(46)
(2)终点.....	(46)
(3)分歧.....	(46)
(4)结合.....	(46)
(5)小桥.....	(46)
(6)小眼.....	(46)
(7)短棒.....	(46)
(8)线节.....	(46)
(9)点.....	(46)
(10)删节线	(46)
3. 三角	(46)
(1)弓形纹·简单弓形纹.....	(47)
(2)弓形纹·帐幕弓形纹.....	(47)
(3)箕形纹·尺箕纹.....	(47)
(4)箕形纹·桡箕纹.....	(47)
(5)斗形纹·螺形纹.....	(48)
(6)斗形纹·环形纹.....	(48)
(7)斗形纹·囊形纹.....	(48)
(8)斗形纹·绞形纹.....	(48)
(9)斗形纹·偏形纹.....	(48)
(10)斗形纹·变形纹	(48)
4. 中心点	(48)
5. 三角点	(49)
6. 纹线数	(49)
7. 指纹的应用	(49)

三、指节皱纹·····	(53)
1. 拇指指节皱纹·····	(54)
2. 食指指节皱纹·····	(54)
3. 中指指节皱纹·····	(54)
4. 环指指节皱纹·····	(54)
5. 小指指节皱纹·····	(54)
四、小儿指纹·····	(55)
1. 指纹部位·····	(56)
(1) 纹在风关·····	(56)
(2) 纹在气关·····	(56)
(3) 纹在命关·····	(56)
(4) 纹从风关到气关、命关·····	(56)
(5) 纹从命关到气关、风关·····	(56)
(6) 纹形透过三关射指·····	(56)
(7) 纹形透过三关射甲·····	(56)
2. 指纹颜色·····	(57)
(1) 纹色深红·····	(57)
(2) 纹色发紫·····	(57)
(3) 纹色青黑·····	(57)
(4) 纹色淡红·····	(57)
(5) 纹色发白·····	(57)
(6) 纹色黄晦·····	(57)
(7) 纹色发黑·····	(57)
3. 指纹深浅·····	(57)
(1) 指纹表浅·····	(58)
(2) 指纹深在·····	(58)

(3)指纹半沉·····	(58)
4. 指纹形态 ·····	(58)
(1)直线形·····	(58)
(2)曲线形·····	(58)
(3)多纹形·····	(58)
(4)少纹形·····	(58)
(5)流珠形·····	(59)
(6)环珠形·····	(59)
(7)长珠形·····	(59)
(8)去蛇形·····	(59)
(9)来蛇形·····	(59)
(10)弓反里形 ·····	(59)
(11)弓反外形 ·····	(59)
(12)左斜形 ·····	(59)
(13)右斜形 ·····	(60)
(14)针形 ·····	(60)
(15)枪形 ·····	(60)
(16)乙字形 ·····	(60)
(17)水字形 ·····	(60)
(18)环形 ·····	(60)
(19)二曲如钩形 ·····	(60)
(20)三曲如虫形 ·····	(60)
(21)鱼骨形 ·····	(60)
(22)乱虫形 ·····	(61)
第七节 手的指甲 ·····	(61)
一、指甲有无·····	(61)

二、指甲形态.....	(61)
1. 巨甲症	(61)
2. 厚甲症	(62)
3. 缩甲症	(62)
4. 钩甲症	(62)
5. 反甲症	(62)
6. 窝甲症	(62)
7. 球拍状甲	(62)
8. 横沟甲	(62)
9. 纵沟甲	(63)
10. 甲松离.....	(63)
11. 甲脱失.....	(63)
12. 嵌甲.....	(63)
三、指甲质地.....	(63)
1. 硬指甲	(63)
2. 软指甲	(63)
四、指甲颜色.....	(64)
1. 白指甲	(64)
2. 黑指甲	(64)
3. 绿指甲	(64)
4. 黄指甲	(64)
5. 蓝指甲	(64)
6. 褐指甲	(64)
五、外伤甲诊.....	(64)
1. 拇指甲下瘀血斑点	(65)
2. 食指甲下瘀血斑点	(65)

3. 中指甲下瘀血斑点	(65)
4. 环指甲下瘀血斑点	(65)
5. 小指甲下瘀血斑点	(65)
第八节 手部疾病	(65)
一、多形红斑.....	(65)
二、掌红斑.....	(66)
三、持久性隆起红斑.....	(66)
四、掌跖脓疮病.....	(66)
五、进行性指掌角皮症.....	(66)
六、板状掌跖发汗不良症.....	(67)
七、肢端硬化症.....	(67)
八、雷诺病.....	(67)
九、红斑肢痛病.....	(68)
十、指断症.....	(68)
十一、婴儿指纤维瘤病.....	(68)
十二、先天愚型综合征.....	(68)
十三、矮性病.....	(69)
十四、Huriez 硬化萎缩综合征	(69)
十五、蜘蛛脚样指综合征.....	(69)
十六、13 体综合征	(69)
十七、遗传性甲、膝、肘骨发育不全.....	(69)
十八、毛发一鼻一指综合征.....	(70)
十九、肩手综合征.....	(70)
二十、腕管综合征.....	(70)
二十一、手足搐搦症.....	(71)
二十二、手足徐动症.....	(71)

第四章 手的传统认识	(72)
第一节 手部天地	(72)
1. 手太极	(72)
2. 手阴阳	(73)
3. 手五行	(74)
4. 手八卦	(78)
5. 手九丘	(80)
6. 手脏腑	(81)
第二节 手的经络	(86)
1. 手太阴肺经	(87)
2. 手少阴心经	(88)
3. 手厥阴心包经	(89)
4. 手阳明大肠经	(90)
5. 手少阳三焦经	(90)
6. 手太阳小肠经	(91)
第三节 手部穴位	(91)
一、经脉穴位	(92)
1. 少商	(92)
2. 鱼际	(93)
3. 太渊	(94)
4. 中冲	(95)
5. 劳宫	(96)
6. 大陵	(96)
7. 少冲	(97)
8. 少府	(98)
9. 神门	(98)

10. 商阳	(99)
11. 二间	(99)
12. 三间	(99)
13. 合谷	(100)
14. 阳溪	(101)
15. 关冲	(102)
16. 液门	(102)
17. 中渚	(103)
18. 阳池	(103)
19. 少泽	(104)
20. 前谷	(104)
21. 后溪	(105)
22. 腕骨	(106)
二、经外奇穴	(106)
1. 一窝风	(107)
2. 大骨空	(107)
3. 小骨空	(107)
4. 外劳宫	(107)
5. 疟门	(107)
6. 八会	(107)
7. 小天心	(107)
8. 指掌	(108)
9. 四缝	(108)
10. 十宣	(108)
11. 三字穴	(108)
12. 八邪	(109)

13. 螺穴	(109)
三、手针穴位	(109)
1. 拇指	(109)
2. 食指	(110)
3. 中指	(110)
4. 环指	(111)
5. 小指	(112)
6. 手背面	(112)
7. 手掌面	(114)
8. 手掌面穴位、穴线、穴区	(115)
9. 手背部穴位、穴线、穴区	(117)
四、手穴流注	(118)
1. 手五俞穴	(118)
2. 手原穴	(119)
3. 手八脉交会穴	(120)
第四节 手 图	(121)
第五节 手证辨析	(123)
一、脏腑辨证	(123)
二、经络辨证	(124)
三、六经辨证	(124)
1. 太阳篇	(126)
2. 少阳篇	(126)
3. 阳明篇	(127)
4. 太阴篇	(128)
5. 少阴篇	(128)
6. 厥阴篇	(129)

四、八纲辨证	(132)
五、营卫气血辨证	(132)
六、三焦辨证	(133)
1. 上焦	(134)
2. 中焦	(135)
3. 下焦	(136)
七、杂病手症	(136)
1. 四肢满闭	(136)
2. 四肢不收	(136)
3. 四肢肿重	(137)
4. 四肢疼痛	(137)
5. 四肢不仁	(137)
6. 四肢麻木	(137)
7. 手气	(137)
8. 手足自汗	(137)
9. 四肢拘急	(137)
10. 四肢疼痛	(138)
11. 四肢不举	(138)
12. 四肢软弱	(138)
13. 四肢抽搐	(138)
14. 四肢寒热	(139)
15. 四肢逆冷	(139)
16. 四肢懈惰	(139)
17. 手足心热	(140)
18. 两手颤动	(140)
19. 两手撒开	(140)