



沈启芳
卢大明
张忠恕
金毓翠
余秋痕 编著

孕产妇咨询 500题



YUNCHANFU
ZIXUN WUBAITI



文匯出版社

(沪)新登字303号

责任编辑: 崔正海

封面装帧: 赵文奎

插图: 陈达林

孕产妇咨询500题

沈启芳 卢大明 余秋痕 编著
张忠恕 金毓翠

文匯出版社出版发行

(上海市虎丘路50号 邮政编码200002)

新华书店上海发行所经销

翔文印刷厂印刷

1992年2月第1版 开本: 787×1092 1/32

1992年2月第1次印刷 字数: 139000

印数: 1—20000 印张: 6.125

ISBN7-80531-174-9/R·9

定价: 2.70元

孕
产
妇
咨
询



目 录

引言..... (1)

第一章 怀孕前后生理有何变化? (1)

1. 受精是怎样发生的? (1)

2. 为什么受精过程只能使一个精子进入一个
卵子之内? (1)

3. 受精卵如何从输卵管进入子宫? (1)

4. 卵子与精子的存活时间是多久? (2)

5. 每个月什么时候排卵? (2)

6. 在月经周期中,哪一天最易受孕? (2)

7. 如果在周期中间,增加同房次数是否易于受
孕? (2)

8. 什么叫胎盘? 它有哪些主要功能? (3)

9. 各孕周胎儿大小如何? 胎儿各主要脏器在不同
孕周发育情况如何? (3)

-
10. 男子的精液检查正常情况的指标是什么?(4)
 11. 男子精液检查不正常的表现如何? 会影响生育
吗?(4)
 12. 什么叫基础体温?(5)
 13. 测量基础体温有什么意义?(5)
 14. 怎样测基础体温?(5)
 15. 不孕症是指什么?(5)
 16. 不生育都是妇女病吗?(5)
 17. 妇女结婚后不孕是否等妇女检查完毕后再检查
男方?(6)
 18. 为什么患不孕症的夫妇双方都要接受检查? ... (6)
 19. 月经过期都是怀孕吗? 月经未过期是否也可能
怀孕?(6)
 20. 从基础体温变化如何诊断早期妊娠?(6)
 21. 早孕妇女作妇科检查会引起流产吗?(6)
 22. 妊娠期乳头周围着色是何道理?(6)
 23. 早期妊娠没有不适是否正常?(7)
 24. 早期妊娠时夫妇间性生活对母儿有影响吗? ... (7)
 25. 怎样知道已经怀孕?(7)
 26. 医生如何诊断妊娠?(8)
 27. 妇科检查是否会损害胎儿?(8)
 28. 什么叫做妊娠试验?(9)
 29. 做妊娠试验时应该怎样收集尿液?(9)
 30. 妊娠试验的正确性如何?(9)
 31. 诊断早孕还有其它方法吗?(10)
-

-
32. X线摄片是否可以诊断早孕? (10)
33. 什么叫中期妊娠? (10)
34. 什么叫晚期妊娠? (10)
35. 什么叫足月妊娠? (10)
36. 如何推算预产期? (11)
37. 早孕期呕吐怎么办? (11)
38. 妊娠呕吐如何治疗? (11)
39. 早孕期有哪些精神变化? (12)
40. 胎儿生长的速度有多快? (12)
41. 什么时候可感觉到胎动? (12)
42. 外界因素对于胚胎发育如何产生有害的影
响? (12)
43. 环境因素在什么时候对胚胎产生有害的影
响? (13)
44. 超声诊断是怎么一回事? (14)
45. 超声是怎样诊断妊娠的? (14)
46. 超声波检查对胎儿有害吗? (15)
47. 早期妊娠“B”超检查有何特点及意义? (15)
48. 中期妊娠“B”超检查有何特点及意义? (15)
49. 晚期妊娠“B”超检查有何特点及意义? (15)
50. 常规推算胎龄的方法有哪几种? (15)
51. 常用超声波检查推算胎龄有哪几种参数? (16)
52. 超声波对妊娠的监护可用于哪几个方面? (16)
53. 超声波诊断胎儿畸形的价值如何? (16)
-

XX

第二章 怀孕期间应注意什么问题? (18)

54. 什么叫做围产医学? (18)

55. 什么叫做围产保健? (18)

56. 什么叫围产期? (18)

57. 产前检查是不是等于围产保健? (19)

58. 为什么要作产前检查? (19)

59. 应该在什么时候去做产前检查? (19)

60. 产前检查的内容是什么? (20)

61. 复诊检查的内容是什么? (21)

62. 产前检查测体重、量血压、查胎位、听胎心、测子
宫高度有何意义? (21)

63. 为什么要数胎动? 什么时候开始数? 怎样数
法? (22)

64. 摸腹部如何了解妊娠孕周? (22)

65. 为什么要做胎盘功能测定? (22)

66. 测定胎盘功能一般用哪几种方法? (22)

67. 孕妇为什么要抽血化验许多项目? 一般应化验
哪些项目? 有什么意义? (23)

68. 孕妇皮肤发痒, 越来越剧, 会影响胎儿吗? 怎么
办? (24)

69. 孕期为什么要检查牙齿? (24)

70. 为什么应重视孕妇的合理营养? (25)

71. 什么是孕妇应得的合理营养? (25)

72. 制备孕妇膳食的要求是什么? (25)

73. 孕妇为什么需要增加热量? (25)

XX

-
74. 孕妇每日需要多少碳水化合物? (26)
75. 碳水化合物来自哪些食物? (26)
76. 孕妇每日需要多少蛋白质? (26)
77. 蛋白质来自哪些食物? (26)
78. 孕妇每日需要多少脂肪? (27)
79. 脂肪来自哪些食物? (27)
80. 孕妇是否需要补充维生素? (27)
81. 各种维生素来自哪些食物? (27)
82. 孕妇为什么会出现缺铁现象? (28)
83. 怎样防治缺铁性贫血? (28)
84. 孕妇需多吃钙吗? (28)
85. 如何纠正孕妇的低钙血症? (29)
86. 碘是孕妇需要的微量元素吗? (29)
87. 哪些是含碘量高的食品? (29)
88. 锌是孕妇需要的微量元素吗? (29)
89. 锌来自哪些食物? (30)
90. 营养不良的孕妇有无异常的表现? (30)
91. 忌嘴、偏食与饮食过多有什么不良影响? (30)
92. 主食品怎样合理烹调? (30)
93. 副食品怎样合理烹调? (31)
94. 禽蛋可以生吃吗? (31)
95. 早孕期(妊娠12周以内)孕妇膳食有什么要求? (31)
96. 孕中晚期(妊娠12~40周)时孕妇膳食有什么要求? (32)
-

-
97. 妊娠合并高血压综合征患者饮食有什么特点? (32)
98. 妊娠合并心脏病患者饮食有什么特点? (32)
99. 妊娠合并糖尿病患者饮食有什么特点? (33)
100. 妊娠合并传染性肝炎患者饮食有什么特点?
..... (33)
101. 妊娠合并急性肾盂肾炎患者饮食有什么特点?
..... (33)
102. 怎样安排分娩期的膳食? (33)
103. 怎样安排产褥期的膳食? (34)
104. 母乳喂养的优点是什么? (34)
105. 怎样安排乳母的饮食? (35)
106. 孕妇吸烟对胎儿的危害是什么? (35)
107. 孕妇过量饮酒对胎儿有什么危害? (36)
108. 孕妇服中药会使胎儿皮肤变黑吗? (37)
109. 咖啡等饮料对于妊娠的危害性如何? (37)
110. 胎心电子监护仪是什么? 有什么意义? (38)
111. 胎儿心电图是什么? 有什么意义? 如何测
法? (38)
112. 妊娠期头发多油腻可以防止吗? (38)
113. 妊娠期面部出现黄褐斑怎么办? (39)
114. 孕期乳房应该注意什么? (39)
115. 孕妇怎样沐浴? (39)
116. 妊娠期应该如何休息? (39)
117. 理想的孕妇服装是怎样的? (40)
-

-
118. 妊娠期间是否应该避免性生活? (40)
119. 什么时候应该开始休假? (40)
120. 为什么孕期要保持身心愉快? (40)
121. 妊娠期是否可进行体育锻炼? (41)
122. 妊娠期间是否适宜作长途旅行? (41)
123. 孕妇孕期心率加快是否正常? (41)
124. 孕期呼吸是否加快? (41)
125. 妊娠期容易发生便秘, 怎么办? (42)
126. 妊娠期好发痔疮是什么原因? (42)
127. 妊娠期为什么容易发生下肢静脉曲张? (42)
128. 妊娠期为什么会发生足踝浮肿? (42)
129. 晚上发生下肢抽筋, 该怎样处理? (43)
130. 妊娠期咽喉部烧灼感如何处理? (43)
131. 什么是产前学习班? (43)
132. 孕妇家庭自我监护有什么好处? (43)
133. 孕妇自我监护的主要内容是什么? (44)
134. 为什么要教会孕妇丈夫听胎心? (44)
135. 哪些对象称高年初产妇? (44)
136. 高年初产妇有什么特殊情况? (44)

第三章 怀孕时易患哪些病? 怎么办? (46)

137. 何谓早期流产? (46)
138. 何谓晚期流产? (46)
139. 什么叫先兆流产? (46)
140. 什么叫难免流产? (47)
-

-
141. 什么叫过期流产(滞留性流产)? (47)
142. 为什么先兆流产往往安胎失败? (47)
143. 先兆流产怎么办? (48)
144. 难免流产怎么办? (48)
145. 不全流产怎么办? (48)
146. 怎样才算习惯性流产? (49)
147. 有习惯性流产者应做哪些检查? (49)
148. 早期妊娠若发生阴道流血是否先兆流产? 能
 不能做妇科检查? (49)
149. 什么叫早期妊娠? (49)
150. 妊娠后期孕妇突然血压升高是什么原因? ... (49)
151. 患妊高征有危险性吗? (50)
152. 如何预防妊高征的发生?..... (50)
153. 子痫发生前有症状吗? (51)
154. 发生子痫怎么办? (51)
155. 妊高征患者为什么要取左侧卧位? (51)
156. 妊高征患者为什么现在不需要忌盐? (51)
157. 医生为什么对妊高征患者经常检查膝反射?... (52)
158. 为什么患妊高征的孕妇往往在尚未足月时就
 要引产?..... (52)
159. 在晚期妊娠时出现阴道出血,是否提示胎儿已
 死亡? (52)
160. 晚期妊娠时的阴道出血有哪些原因? (52)
161. 为什么会发生前置胎盘?..... (53)
162. 前置胎盘除有出血症状外,还有哪些诊断方
-

-
- 法?(53)
163. X线可以检查胎盘的位置吗?(53)
164. 孕妇在早孕期是否必须作超声波胎盘定位?(53)
165. 前置胎盘是不是都需要施行剖腹产术?(54)
166. 胎盘早期剥离是怎么一回事?(54)
167. 胎盘早期剥离可以预防吗?(54)
168. 前置胎盘与胎盘早期剥离对母婴有危险吗? ... (55)
169. 胎盘早期剥离是否必须剖腹产?(55)
170. 什么是母子血型不合?(55)
171. 什么是ABO血型不合?(55)
172. 什么是Rh血型不合?(56)
173. 中国人是否亦有Rh血型不合?(56)
174. Rh阴性的孕妇是否一定生产溶血病婴儿? ... (56)
175. Rh阴性妇女与Rh阳性男子婚后所生子女, 是否都将受累?(56)
176. 在孕期如何诊断血型不合?(57)
177. 孕妇Rh阴性如何保护她的婴儿不受累? (57)
178. 患溶血病婴儿是否应在出生前即予以换血治疗?(57)
179. ABO溶血病如何预防与治疗?(58)
180. 多胎妊娠的发生率是多少?(58)
181. 双胎妊娠的发生率是多少?(58)
182. 为什么有的双胎儿是同性, 相貌十分相似, 而有的是异性, 相貌不甚相似?(59)
-

-
183. 什么时候才可以作出双胎的诊断?(59)
184. 双胎妊娠会出现什么问题?(59)
185. 双胎孕妇应注意哪些事项?(60)
186. 妊娠一次最多可有几胎?.....(60)
187. 羊水过多的含义是什么?.....(60)
188. 羊水过多有什么症状?(61)
189. 羊水过多是否提示胎儿先天性畸形?(61)
190. 发生羊水过多症如何办?.....(61)
191. 羊水过多会造成子宫破裂吗?(62)
192. 羊水过多症对母儿有什么影响?(62)
193. 什么叫羊水过少症?(62)
194. 羊水过少对胎儿有危险吗?(62)
195. 羊水过少怎么办?(62)
196. 何谓早产?(62)
197. 早产有什么危险?(63)
198. 如何预防早产?(63)
199. 早产与足月分娩有何不同?(63)
200. 什么是过期妊娠?(63)
201. 妊娠过期是否胎儿长得更大,容易喂养?(64)
202. 过期妊娠为何会造成胎盘功能减退?(64)
203. 超过预产期两周以上者是否皆是过期妊娠?...(64)
204. 对记不清自己月经日期或者在哺乳期怀孕者
如何推算预产期?(64)
205. 如确诊为过期妊娠,怎么办?(65)
206. 妊娠期是否较平时容易发生尿路感染?(65)
-

207. 怎样知道已患了尿路感染?	(65)
208. 急性肾盂肾炎有哪些症状?	(65)
209. 妊娠期尿路感染如何治疗?	(66)
210. 发生急性肾盂肾炎合并妊娠怎么办?	(66)
211. 妊娠期经常出现贫血吗?	(66)
212. 贫血严重时需要输血吗?	(66)
213. 患心脏病的妇女可以妊娠吗?	(67)
214. 患哪种心脏病的妇女不宜妊娠?	(67)
215. 先天性心脏病合并妊娠有危险吗?	(67)
216. 心脏病患者产后可以哺乳吗?	(68)
217. 驼背的妇女可以妊娠吗?	(68)
218. 驼背妇女妊娠后怎么办?	(68)
219. 驼背妇女所生的孩子会畸形吗?	(69)
220. 什么叫做肺功能测定?	(69)
221. 妊娠期是否容易患病毒性肝炎?	(69)
222. 妊娠合并肝炎对母婴有什么危害?	(69)
223. 什么叫做验血二对半?	(70)
224. 孕妇患病毒性肝炎怎么办?	(71)
225. 如何预防母婴的肝炎传播?	(71)
226. 妊娠晚期出现皮肤瘙痒、黄疸,是不是妊娠合并 肝炎?	(72)
227. 妊娠期右下腹痛是否都是阑尾炎?	(72)
228. 妊娠合并阑尾炎的典型症状是什么?	(72)
229. 过去从未患过糖尿病,为什么孕期会出现糖尿 病?	(73)

-
230. 糖尿病对母儿有什么影响?(73)
231. 什么样的孕妇要特别注意有糖尿病的可能?...(74)
232. 患糖尿病的妇女可以怀孕吗?(74)
233. 妊娠合并糖尿病怎么办?.....(74)
234. 妊娠期突然发高热、腰痛,可能是什么疾病?...(75)
235. 妊娠合并泌尿系统感染怎么办?(75)
236. 妊娠合并卵巢肿瘤怎么办?(75)
237. 子宫肌瘤患者可以怀孕吗?(76)
238. 子宫肌瘤患者妊娠后对母儿有什么不良影
响?(76)
239. 子宫肌瘤患者妊娠后是否一定要剖宫分娩?...(76)
240. 子宫肌瘤患者剖腹产时是否可同时摘除肌
瘤?(77)
241. 甲状腺机能亢进(简称甲亢)患者可以怀孕
吗?(77)
242. 甲亢患者妊娠后要不要服用抗甲状腺药物?...(77)
243. 甲亢患者妊娠后对母儿有什么影响?(77)
244. 妊娠期发生哮喘怎么办?.....(78)
245. 妊娠期患伤风感冒、腹泻怎么办? 可以服药
吗?(78)
246. 妊娠合并癫痫对母儿有什么影响?(78)
247. 妊娠期合并癫痫怎么办?.....(78)
248. 妊娠合并恶性肿瘤怎么办?(79)
249. 原有内分泌失调及不孕症治疗后妊娠者,在孕
期应注意些什么?(79)
-

-
250. 什么叫耻骨联合分离? 会出现哪些症状? 发生了怎么办?(79)
251. 为什么孕妇会有神经痛? 怎么办?(80)

第四章 产前产后应掌握哪些知识?(81)

252. 正常胎儿在子宫内是什么姿势?(81)
253. 什么叫做胎位?(81)
254. 胎儿的正常位置是怎样的?(81)
255. 孕期间胎儿位置是否稳定不变?(81)
256. 头先露是正常位置, 会发生难产吗?(82)
257. 什么时候胎头开始入盆?(82)
258. 什么叫做臀位?(82)
259. 产前检查发现臀位是否应纠正胎位?(82)
260. 臀位分娩对母婴有何影响?(83)
261. 臀位产的婴儿外观有无异常?(83)
262. 什么是横位?(83)
263. 横位有什么危险性?(83)
264. 如何防治横位的发生?(84)
265. 妊娠期可以增加多少体重?(84)
266. 预产期前两周体重稍减轻, 是否有问题?(84)
267. 妊娠晚期孕妇体重不增加, 医生据此作出引产的决定, 正确吗?(84)
268. 分娩前的先兆现象是什么?(85)
269. 怎样知道已临产?(85)
270. 什么叫做假临产?(85)
-

-
271. 什么叫做开产门?(85)
272. 正常情况下,胎胞膜什么时候破? 早破有哪些
害处?(86)
273. 正常胎心每分钟有多少次? 什么叫异常胎心
音?(86)
274. 胎心音会突然消失吗?(86)
275. 怎样的胎动为正常?(86)
276. 为何胎儿在子宫内会缺少氧气?(87)
277. 性生活是否会引起分娩?.....(87)
278. 未到预产期而分娩开始应该如何处理?(87)
279. 什么叫引产?(88)
280. 为什么要引产?(88)
281. 引产对胎儿有害吗?(88)
282. 如何进行引产?(88)
283. 引产痛苦吗?(89)
284. 引产以后的分娩疼痛是否会加重?(89)
285. 引产失败,怎么办?(89)
286. 孕妇出现分娩先兆,如何送医院?(89)
287. 入院后分娩前有哪些准备工作?(90)
288. 分娩时丈夫应该做些什么?(90)
289. 分娩的三个产程是什么?.....(90)
290. 第一产程时,产妇该作些什么准备?(91)
291. 临产时不想吃或吃不下东西正常吗?(91)
292. 临产时恐惧、焦虑、喊叫、烦躁有害吗?(91)
293. 临产过程中为何要作肛门检查?(92)
-

-
294. 临产过程中什么时候要作阴道检查?(92)
295. 产门不开原因何在?(92)
296. 什么叫宫缩乏力? 怎么办?(92)
297. 催生针是怎么回事?(93)
298. 如何知道第一产程已结束而进入第二产程?...(93)
299. 胎儿如何娩出?(93)
300. 在第二产程,有排便感时为什么有时要屏气,
有时要暂停?(94)
301. 什么叫第二产程延长?(94)
302. 孩子刚生下给产妇注射催产素作用何在? ...(94)
303. 顺产事先可以肯定吗?(94)
304. 产前检查一切正常为何临产时发生难产? ...(95)
305. 临产时可以发生哪些脐带意外?(95)
306. 为何不能防止脐带意外的发生?(95)
307. 羊水混浊说明什么?(96)
308. 什么叫滞产? 有何危害?.....(96)
309. 初次生产,是否必须作会阴切开术?(96)
310. 什么时候切断脐带?(96)
311. 什么是胎儿评分?(97)
312. 什么叫做新生儿窒息?(97)
313. 新生儿窒息可以突然发生吗?(97)
314. 新生儿呕吐是怎么回事?.....(97)
315. 产后能立即看到刚出生的婴儿吗?(98)
316. 胎儿娩出后,为什么助产者要手压产妇腹部?
.....(98)
-