



防病治病

■ 主编 王慕同

药茶 615 种

*Fangbing zhibing
Yaocha 615 zhong*



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

防病治病药茶615种

FANGBING ZHIBING YAOCHA 615 ZHONG

主 编	王慕同		
编 者	王瑞丽	张 立	王歆晖
	王艳晖	赵皖瑜	杜淑梅
	张志荣	张大本	付 瑜
	李 谦	苗 根	

人 民 军 医 出 版 社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

防病治病药茶 615 种/王慕同主编. —北京:人民军医出版社, 2001. 10

ISBN 7-80157-335-8

I. 防… II. 王… III. 药茶疗法 IV. R459.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 048956 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码: 100842 电话: 68222916)

北京国马印刷厂印刷

腾达装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本: 850×1168mm 1/32 · 印张: 9.625 · 字数: 156 千字

2001 年 10 月第 1 版 (北京) 第 1 次印刷

印数: 0001~5000 定价: 15.00 元

(购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换)

内 容 提 要

作者结合自己的临床工作实践,系统而翔实地分别介绍了药茶的起源、发展及应用方法,重点介绍了治疗 100 种常见病、多发病的 615 种药茶的来源、配方、用法、功效及注意事项等。内容丰富,科学实用,所用原料易得,操作方法简便,防病治病作用明显,便于应用与推广。适合广大读者及医护人员、从事保健食品生产的工作人员学习参考。

责任编辑 张建平

前言

早在几千年前,中国古代医药学文献就有“食疗”、“食养”的记载,并提出了流芳百世的“医食同源”、“药膳同功”的光辉理论。在中国民间的饮食中,把那些有治疗滋补作用的中草药放在普通膳食中,尤其是在体弱多病或是大病初愈时,将这些带有中草药的食物作为一种辅助治疗来食用,像传统的药粥、药茶、药酒等。

目前,中草药的作用已被世界上越来越多的国家所重视。对中草药进行现代科学研究证明,不少天然食品具有调节人体生理功能的作用,某些中草药除了能防病治病外,还有滋补身体和养生保健的作用。我国传统中医药的食疗、食养理论的应用主要是以经验为基础的,必须与现代的医药学、营养学、营养卫生学结合起来,才能达到科学营养,治病防病,养生保健,延年益寿的目的。

本书所选的原料,易于寻找,操作简便,疗效快速,便于应用、推广,具有较强的科学性、实用性、知识性和趣味性,很适用于广大读者、医护人员以及保健食品生产单位工作人员学习参考。

本书在编写过程中,得到了有关单位及专家的帮助与支持,在此致以深切的谢意。由于条件与水平所限,肯定有许多不足之处,切望同仁及广大读者指正。

作者

2001年6月

目 录

一、药茶概述	(1)
(一)药茶的起源与发展	(1)
(二)药茶的功效与特点	(3)
(三)药茶的制作与用法	(5)
(四)服用药茶注意事项	(6)
二、药茶防病治病验方	(8)
(一)治疗感冒药茶	(8)
姜糖药茶	(8)
姜苏药茶	(9)
苏羌药茶	(9)
感冒药茶	(10)
白芷荆芥茶	(10)
五神药茶	(10)
紫苏叶茶	(11)
二椒药茶	(11)
葱头姜茶	(12)
桑菊豉茶	(12)
桑薄蜜茶	(13)
三花药茶	(13)
桑枇杷茶	(13)
清热嗽茶	(14)
流感药茶	(14)
香薷药茶	(15)
参苏药茶	(15)
防感冒茶	(16)
(二)治疗支气管炎药茶	(16)
橘红药茶	(17)
祛寒咳茶	(17)
萝卜药茶	(17)
薄荷草茶	(18)
清气痰茶	(18)
生津和茶	(19)
滋胃和茶	(19)
侧柏叶茶	(20)
枇杷药茶	(20)
冬花药茶	(20)

- 干橘药茶 (21) 蜜蛋药茶 (22)
- 川贝菜茶 (21) 杏梨饮茶 (22)
- (三)治疗支气管哮喘药茶 (22)
- 平喘药茶 (23) 楂桃药茶 (25)
- 僵蚕药茶 (23) 陈皮药茶 (25)
- 霜桑叶茶 (24) 人参核桃茶 (26)
- 久喘桃茶 (24)
- (四)治疗肺结核药茶 (26)
- 枸骨药茶 (27) 润肺化痰茶 (28)
- 柿饼药茶 (27) 柿叶药茶 (29)
- 茅根藕茶 (27) 沃雪药茶 (29)
- 桑叶止血茶 (28)
- (五)治疗肺癆药茶 (30)
- 肺癆药茶 (30) 芦根药茶 (32)
- 冬瓜子茶 (31) 鱼腥草茶 (32)
- 双花杏茶 (31)
- (六)治疗热病药茶 (32)
- 清热药茶 (33) 枸杞叶茶 (35)
- 茅根竹茶 (33) 清肺药茶 (35)
- 石斛药茶 (34) 五汁药茶 (36)
- 鲜藕药茶 (34) 二鲜花茶 (36)
- (七)治疗疟疾药茶 (36)
- 青蒿药茶 (37) 地骨皮止疟茶 (38)
- 虎杖叶茶 (37) 硫黄止疟茶 (39)
- 川芎胡茶 (38) 乌梅药茶 (39)
- 青蒿止疟茶 (38)
- (八)治疗中暑药茶 (40)

防暑药茶	(40)	四叶药茶	(43)
荷叶凉茶	(40)	竹叶清心茶	(44)
乌梅青茶	(41)	枇杷暑茶	(44)
绿豆酸梅茶	(41)	三叶蒿茶	(45)
酸梅汤茶	(41)	大青花茶	(45)
翠衣凉茶	(42)	荷叶竹茶	(45)
清暑明目茶	(42)	薄荷香茶	(46)
祛暑清心茶	(43)	荷叶梗茶	(46)
(九)治疗瘟疫药茶	(47)		
大青叶茶	(47)	贯众根茶	(48)
板蓝根茶	(47)	银花甘草茶	(49)
石膏药茶	(48)	萆薢药茶	(49)
(十)治疗胃痛药茶	(49)		
老姜药茶	(50)	旱莲枣茶	(52)
健胃药茶	(50)	二绿药茶	(53)
橘花药茶	(51)	玫瑰佛手茶	(53)
溃疡药茶	(51)	玳玳花茶	(54)
柑橘药茶	(52)	佛手药茶	(54)
蜂蜜红茶	(52)		
(十一)治疗呕吐药茶	(54)		
生姜药茶	(55)	醋面药茶	(57)
醋姜药茶	(55)	枇杷芦根茶	(57)
萝卜叶茶	(56)	麦芽山茶	(58)
乌翻药茶	(56)	甘蔗汁茶	(58)
(十二)治疗呃逆药茶	(58)		
治呃药茶	(59)	竹茹芦根茶	(59)
柿蒂药茶	(59)	柿蒂姜茶	(60)

- 丁香蒂茶 (60)
- (十三)治疗吐血药茶 (61)
- 茅根麦冬茶 (61) 藕柏饮茶 (62)
- 二鲜药茶 (61) 莲花药茶 (62)
- 薊根药茶 (62)
- (十四)治疗腹痛药茶 (63)
- 扁豆药茶 (63) 和脾药茶 (64)
- 荔枝核茶 (63) 二仁通幽茶 (64)
- (十五)治疗泄泻药茶 (65)
- 止泻药茶 (65) 车前子茶 (67)
- 三花药茶 (66) 粳米姜茶 (67)
- 石榴叶茶 (66) 乌梅甜茶 (67)
- 柚姜泻茶 (66) 薏米药茶 (68)
- (十六)治疗痢疾药茶 (68)
- 杀菌止痢茶 (68) 乌梅痢茶 (71)
- 三汁药茶 (69) 生姜药茶 (72)
- 治痢速茶 (69) 粳米粥茶 (72)
- 马齿苋茶 (70) 姜梅药茶 (72)
- 山楂痢茶 (70) 枣蜜药茶 (73)
- 二陈痢茶 (70) 连梅痢茶 (73)
- 龙芽药茶 (71) 山木香茶 (74)
- (十七)治疗习惯性便秘药茶 (74)
- 番泻叶茶 (74) 香油蜜茶 (76)
- 决明蓉茶 (75) 青菜药茶 (77)
- 黄豆皮茶 (75) 四仁通便茶 (77)
- 生军药茶 (76) 柏仁蜜茶 (77)
- 润肠药茶 (76)

(十八)治疗胁痛药茶 (78)

麦芽药茶 (78) 枣根药茶 (80)

玫瑰花茶 (79) 苏木药茶 (81)

麦芽青皮茶 (79) 桂枝药茶 (81)

佛手姜茶 (79) 平胃药茶 (81)

绿梅药茶 (80)

(十九)治疗腹胀药茶 (82)

白矾蛊茶 (82) 白术枳茶 (83)

鲤鱼药茶 (83) 枫杨药茶 (84)

李子药茶 (83) 松萝鱼茶 (84)

(二十)治疗肝炎药茶 (85)

茵陈蒿茶 (85) 郁金肝茶 (88)

板蓝大青茶 (86) 蛇舌草茶 (88)

茵陈煎茶 (86) 平肝热茶 (88)

黑矾疸茶 (86) 附子茵茶 (89)

治肝红茶 (87) 黄花肝茶 (89)

茵陈药茶 (87)

(二十一)治疗胆囊炎药茶 (90)

金钱茵陈茶 (90) 消炎利胆茶 (91)

玉米须茶 (90)

(二十二)治疗高血压药茶 (91)

降压药茶 (92) 菊槐药茶 (94)

菊花山楂茶 (92) 三宝药茶 (94)

栀子药茶 (92) 决明药茶 (95)

杜仲药茶 (93) 夏枯草茶 (95)

山楂花茶 (93) 三七花茶 (96)

菊楂决明茶 (94)

- (二十三)治疗低血压药茶 (96)
- 甘草枣茶 (96) 双桂药茶 (97)
- (二十四)治疗眩晕药茶 (97)
- 桑叶药茶 (97) 奶菊药茶 (99)
- 清热养阴茶 (98) 甜菊药茶 (100)
- 清热化湿茶 (98) 防眩晕茶 (100)
- 天麻药茶 (99)
- (二十五)治疗头痛药茶 (100)
- 川芎药茶 (101) 香附川芎茶 (103)
- 风热头痛川芎茶 (101) 僵蚕葱白茶 (103)
- 升麻三黄茶 (102) 都梁药茶 (104)
- 决明子茶 (102) 夏枯草荷叶茶 (104)
- 将军药茶 (102)
- (二十六)治疗冠心病药茶 (104)
- 山楂益母茶 (105) 银杏叶茶 (107)
- 丹参药茶 (105) 三根药茶 (107)
- 乳香止痛茶 (106) 柿叶山楂茶 (108)
- 高心药茶 (106) 菊决药茶 (108)
- 楂菊明茶 (106) 参果药茶 (108)
- (二十七)治疗风湿性心脏病药茶 (109)
- 风心药茶 (109) 葵盘药茶 (110)
- 强心药茶 (110)
- (二十八)治疗心悸、怔忡药茶 (110)
- 枣芡实茶 (111) 茉莉花茶 (112)
- 柏子仁茶 (111) 安神药茶 (112)
- 菖蒲药茶 (112)
- (二十九)治疗失眠药茶 (113)

灯心竹叶茶	(113)	安睡药茶	(115)
桑椹药茶	(114)	豆麦枣茶	(115)
竹叶药茶	(114)	酸枣仁茶	(116)
脑清药茶	(114)	合欢花茶	(116)
(三十)治疗自汗药茶	(116)		
小麦稻茶	(117)	小麦山药茶	(118)
固表药茶	(117)	山萸肉茶	(118)
黄芪枣茶	(117)		
(三十一)治疗盗汗药茶	(119)		
盗汗药茶	(119)	浮麦麻茶	(120)
浮小麦茶	(119)	甘蔗叶茶	(120)
(三十二)治疗肾炎药茶	(120)		
茅根药茶	(121)	车前草茶	(123)
消肿药茶	(121)	西瓜白茅茶	(123)
萆薢梗茶	(121)	乌鱼药茶	(123)
豆壳瓜茶	(122)	莲子红糖茶	(124)
鲫鱼利水茶	(122)	养肾药茶	(124)
(三十三)治疗淋症药茶	(125)		
利尿清茶	(125)	金沙腊面茶	(127)
尿感药茶	(125)	半边钱茶	(128)
竹叶药茶	(126)	益母草茶	(128)
石苇药茶	(126)	旱莲草茶	(128)
通草药茶	(127)		
(三十四)治疗中风药茶	(129)		
牛蒡根茶	(129)	活血药茶	(130)
地龙药茶	(130)		
(三十五)治疗癫痫药茶	(130)		

- 龙胆草茶 (131) 经霜老茶 (132)
 橘杏丝瓜茶 (131) 苦参丸茶 (132)
 黄瓜藤茶 (132) 红明矾丸茶 (133)
 (三十六)治疗痹证药茶 (133)
 木瓜药茶 (133) 苦丁药茶 (135)
 僵蚕良姜茶 (134) 槐桃药茶 (136)
 独活药茶 (134) 仙灵瓜茶 (136)
 石楠药茶 (135) 苡米防风茶 (137)
 柳枝药茶 (135) 强筋骨茶 (137)
 (三十七)治疗腰腿痛药茶 (137)
 伸筋药茶 (138) 益肾饮茶 (139)
 狗脊药茶 (138) 五加药茶 (139)
 骨碎补茶 (138)
 (三十八)治疗糖尿病药茶 (140)
 降糖药茶 (140) 乌梅药茶 (142)
 花粉药茶 (140) 鲫鱼药茶 (142)
 养胃药茶 (141) 蚕茧药茶 (143)
 姜盐药茶 (141) 瓜皮药茶 (143)
 丝瓜药茶 (141) 山药药茶 (144)
 薄玉药茶 (142)
 (三十九)治疗单纯性肥胖症药茶 (144)
 减肥药茶 (144) 乌龙药茶 (146)
 甜奶药茶 (145) 普洱药茶 (147)
 荷楂药茶 (145) 健美减肥茶 (147)
 山楂菊茶 (145) 茵陈药茶 (147)
 荷叶药茶 (146) 桑枝药茶 (148)
 (四十)治疗高脂血症药茶 (148)

消脂健身茶	(149)	降脂药茶	(150)
山楂荷叶茶	(149)	山楂药茶	(150)
减肥药茶	(149)		
(四十一)治疗甲状腺肿大药茶	(151)		
海带药茶	(151)	紫明药茶	(152)
荔枝杏仁茶	(151)	海珠药茶	(152)
(四十二)治疗虫症药茶	(153)		
驱虫丸茶	(153)	葫芦药茶	(155)
驱钩虫茶	(153)	槟榔饮茶	(155)
榧子药茶	(154)	椒梅药茶	(156)
南瓜子茶	(154)	薏苡根茶	(156)
白木耳茶	(154)		
(四十三)治疗酒毒药茶	(156)		
葛花石茶	(157)	白醋解酒茶	(158)
解酒药茶	(157)	柑皮解酒茶	(158)
(四十四)治疗疮疖药茶	(158)		
银花露茶	(159)	马齿苋茶	(160)
银花绿豆茶	(159)	芙蓉花茶	(160)
蒲公英茶	(159)		
(四十五)治疗急性乳腺炎药茶	(160)		
银花地丁茶	(161)	菊花甘草茶	(162)
牛蒡子茶	(161)	油菜饮茶	(162)
野菊花茶	(161)	王不留行茶	(162)
(四十六)治疗淋巴结核药茶	(163)		
胡桃枝茶	(163)	羊泉律草茶	(164)
夏枯草茶	(164)		
(四十七)治疗泌尿系结石药茶	(164)		

- 排石药茶 (165) 三金药茶 (166)
 金钱草茶 (165) 萆薢药茶 (167)
 海金沙茶 (165) 金钱草茶 (167)
 萆薢内金茶 (166) 核桃药茶 (167)
 (四十八)治疗疝气药茶 (168)
 茴香药茶 (168) 青果石榴茶 (169)
 荔枝药茶 (169) 双核药茶 (170)
 茴香乳茶 (169)
 (四十九)治疗脱肛药茶 (170)
 升麻蜜根茶 (170) 姜片药茶 (171)
 (五十)治疗痔疮药茶 (171)
 槐叶药茶 (171) 金针菜茶 (172)
 刘寄奴茶 (172) 木耳芝麻茶 (172)
 (五十一)治疗荨麻疹药茶 (173)
 冬瓜皮茶 (173) 抗过敏茶 (174)
 姜醋饮茶 (174)
 (五十二)治疗神经性皮炎药茶 (174)
 艾叶姜茶 (175) 茶树根茶 (175)
 (五十三)治疗虫咬伤药茶 (175)
 明矾芽茶 (176) 外敷湿茶 (176)
 清毒药茶 (176)
 (五十四)治疗阳痿药茶 (177)
 人参壮阳茶 (177) 虾米药茶 (178)
 壮阳药茶 (177) 核桃药茶 (179)
 淫羊藿茶 (178)
 (五十五)治疗早泄药茶 (179)
 德醋栗茶 (179) 五味子茶 (180)

桃仁药茶	(180)		
(五十六)治疗遗精药茶	(180)		
莲心药茶	(181)	覆盆子茶	(182)
沙苑蒺藜茶	(181)	双仁药茶	(182)
益智仁茶	(181)	桑椹糖水茶	(183)
韭菜籽茶	(182)	山茱萸茶	(183)
(五十七)治疗性欲低下药茶	(184)		
人参药茶	(184)	蜂皇芹汁茶	(185)
杞子绿茶	(184)	胡萝卜茶	(185)
(五十八)治疗不育症药茶	(186)		
菟丝子茶	(186)	蜂蜜饮茶	(187)
五子补肾茶	(186)		
(五十九)治疗月经过多药茶	(187)		
莲子药茶	(187)	墨白药茶	(189)
四炭止血茶	(188)	青蒿丹茶	(189)
黑木耳枣茶	(188)	红糖浓茶	(190)
(六十)治疗月经过少药茶	(190)		
调经药茶	(190)	黑豆苏木茶	(191)
益母红糖茶	(191)	橘叶苏梗茶	(191)
(六十一)治疗功能性子宫出血药茶	(192)		
仙鹤草茶	(192)	小蓟锅巴茶	(193)
莲蓬药茶	(192)	乌梅红糖茶	(193)
芙蓉莲蓬茶	(193)	大小蓟茶	(194)
(六十二)治疗痛经药茶	(194)		
痛经药茶	(195)	川芎药茶	(196)
益母草茶	(195)	二花药茶	(196)
泽兰药茶	(195)	月季花茶	(197)

- 艾叶糖茶 (197) 红糖药茶 (198)
- 山楂莱籽茶 (197)
- (六十三)治疗闭经药茶 (198)
- 丹参糖茶 (198) 茜草药茶 (199)
- 调经药茶 (199) 姜枣糖茶 (199)
- (六十四)治疗带下病药茶 (200)
- 鸡冠花茶 (200) 肉苁蓉茶 (201)
- 白果药茶 (200) 石榴药茶 (202)
- 扁豆药茶 (201) 马兰根茶 (202)
- 味秘精药茶 (201)
- (六十五)治疗胎动不安药茶 (203)
- 胡桃药茶 (203) 糯米黄芪茶 (204)
- 莲子药茶 (203)
- (六十六)治疗习惯性流产药茶 (204)
- 南瓜蒂茶 (204) 玉米衣茶 (204)
- (六十七)治疗妊娠呕吐药茶 (205)
- 苏姜陈皮茶 (205) 黄连苏叶茶 (207)
- 苏叶姜茶 (206) 甘蔗生姜茶 (207)
- 妊娠止吐茶 (206) 橘皮竹茹茶 (207)
- 伏龙肝茶 (206)
- (六十八)治疗产后诸病药茶 (208)
- 菊花根茶 (208) 松萝药茶 (210)
- 糖胡椒茶 (209) 葱涎调茶 (211)
- 蒲黄药茶 (209) 蜂蜜药茶 (211)
- 黄瓜花茶 (209) 玉米芯茶 (211)
- 川芎药茶 (210) 南瓜须茶 (212)
- 蜜芷药茶 (210) 炒麦芽茶 (212)