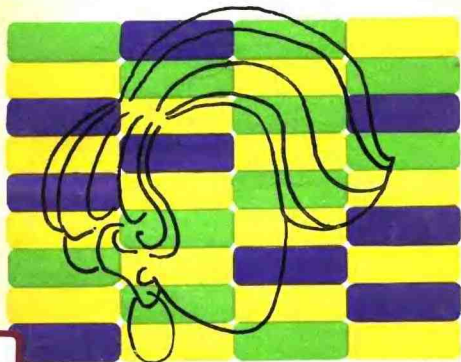


实用
皮肤
美容
治疗学

王自彬
等编著



中国卓越出版公司

内 容 提 要

皮肤美容治疗是近几年来,发展形成的一门新学科,国内目前尚无系统而又完整的参考书。本书系统介绍了皮肤美容治疗的范畴、现状、发展和展望;着重阐述了手术美容、物理美容、中医美容、自我美容等方法的应用概况及进展,并从不局角度对不同的美容术进行了客观评价,以多年的临床实践和体会,提出了自己的观点和看法。同时注重了理论和实践的统一,实施和普及的统一,研究和实用的统一。本书取材广泛,内容丰富,观点新颖,文字简练,科学性、实用性兼备,具有极高的临床价值,可作为皮肤科、美容科、整容科、五官科、外科医师必备的工具书,也可作为医学院校师生教学参考书,也同样适合基层医务人员开展美容治疗时学习参考。

实用皮肤美容治疗学

王自彬等 编著

中国卓越出版公司出版

北京市东直门外春秀路太平庄10号

各地新华书店经销

东营市包装装潢印刷厂印刷

开本: 860×1168-1/32 印张: 10.375 字数: 26千字

1989年8月/日第一版 1989年8月/日第一次印刷

印数 1—4000 定价: 3.60元

标准书号: ISBN 7-80071-112-9/G·63

序 言

美容医学是一门医学科学与艺术相结合的新科学。

爱美之心，人皆有之；爱美是人之天性。随着我国人民生活水平和对美学修养的提高，美容医学渐为人们所重视。近十年来我国美容医学发展较快，皮肤、颜面部、乳房、腹壁等美容手术在我国已广泛开展。新科技在美容医学领域的应用，如激光、液氮冷冻、同位素、电子及离子等；中西医药在美容医学方面的应用，使我国美容医学更加丰富多彩，更具有特色。美容医学基础理论的研究，美容医学实验及临床应用的研究，为美容医学向纵深发展开辟了更广阔的前景。

近几年来，我国从事美容医学技术研究和应用的队伍的迅速扩大，迫切需要一部系统而实用且言简意赅的美容医学专著。

由滨州医学院，山东省立医院，桂林医学院，广州暨南大学医学院，第一军医大学等单位具有丰富经验美容专家教授，结合多年的临床和科研经验，参考国内外美容医学文献，编著了《实用皮肤美容治疗学》，填补了国内的空白。本书系统地论述了美容基础理论，注重临床使用，详细而系统地阐述了皮肤美容治疗方法及进展。无疑，此书是一本极有实用价值的专著。可供皮肤科、整形科、眼科、耳鼻喉科、口腔科以及一般外科医生等广大医务人员参考。

唐永绪

前 言

近年来,随着科学技术的飞速发展,新一代光、电技术,新型合成材料,新型的中、西药物广泛地应用和新一代手术器械的问世,使皮肤美容治疗日趋系统化,完美化。为了给临床医师提供一本较系统而又实用的参考书,我们结合自己工作中的经验和体会,广泛参阅了国内外有关文献,编写了这本《实用皮肤美容治疗学》。

本书系统叙述了皮肤美容治疗学的范畴、现状和发展以及与皮肤的解剖、生理、病理的关系,注重了临床和基础的统一,理论和实践的统一,同时对手术美容、物理美容、中医美容、自我美容的应用现状和进展进行了详尽的阐述和探讨。力求反映出国内外在美容治疗方面的新水平。并介绍了祖国医学有关美容的理论和治疗经验,为发展具有中国特色的美容进行了初步尝试。由于受时间和篇幅所限,图、照均未能编入。

本书初稿写成,承滨州医学院聂意飞副教授和青岛医学院秦士德教授对全书进行了细致、认真的审阅,在本书的编写过程中还得到广州暨南大学医学院林泽教授和青岛铁路医院唐永绪主任医师的指导,并由唐永绪主任作序,特致谢忱。

由于编者水平有限,时间仓促,难免有挂一漏万之处,欢迎读者和同道们批评指正。

编 者

1989年2月

主 编 王自彬

编 者 王自彬 聂意飞 高 山
(按姓氏笔画为序)
王大生 刘承国 陈洪荣
陈德华 陈方坤 肖 治
杨建国 杨日东 张树孝
张同岭

审 阅 聂意飞 秦士德

目 录

第一章 绪论	(1)
一、皮肤美容治疗学的范畴.....	(1)
二、皮肤美容治疗学的发展.....	(2)
三、皮肤美容治疗学的现状.....	(5)
四、皮肤美容治疗学的任务和展望.....	(7)
第二章 皮肤的组织学特点与美容治疗的关系	(8)
一、皮肤的结构特点.....	(8)
二、皮肤的生理.....	(13)
三、皮肤的色素代谢.....	(18)
四、皮肤的基本病理.....	(21)
五、皮肤的光生物学特性.....	(23)
六、皮肤的再生、修复与瘢痕形成.....	(24)
七、皮肤的种类.....	(27)
第三章 美容手术	(30)
一、美容手术的基本原则.....	(30)
二、皮肤移植术.....	(40)
皮瓣移植术.....	(40)
皮管移植术.....	(42)
皮片移植术.....	(45)
松弛术.....	(47)
皮肤软组织扩张术.....	(48)
头皮缝缩术.....	(50)
三、疤痕矫正术.....	(51)

四、美容、整容术.....	(54)
磨削术.....	(54)
除皱术.....	(61)
酒窝成形术.....	(63)
突额术.....	(65)
丰腴术.....	(66)
切割术.....	(67)
切削术.....	(68)
切除术.....	(69)
划痕术.....	(70)
刮除术.....	(71)
圈断术.....	(72)
钻孔术.....	(72)
注射术.....	(73)
拔毛术.....	(78)
重睑术:	(80)
手术重睑术.....	(80)
非手术重睑术.....	(87)
睑松弛矫正术.....	(89)
睑内翻矫正术.....	(91)
睑外翻矫正术.....	(95)
睑裂异常矫正术.....	(98)
内眦赘皮矫正术.....	(101)
上睑下垂矫正术.....	(103)
植眉术与眉毛整复术.....	(108)
提眉与降眉术.....	(111)
文眉术.....	(112)

隆鼻术	(114)
鼻长度延伸术	(115)
鼻角度恢复术	(116)
复翼术	(117)
鼻孔矫正术	(118)
鼻尖缩窄术	(120)
鼻小柱矫正术	(120)
鼻再造术	(122)
减唇术	(125)
复唇术	(126)
复口术	(127)
外耳畸形矫正术	(129)
外耳缺损整复术	(132)
耳垂穿孔术	(136)
脂肪抽吸术	(137)
隆乳术	(140)
缩乳术	(141)
乳房悬吊术	(142)
乳房再造术	(143)
腋臭剥离术	(144)
第四章 物理美容术	(146)
一、激光美容术	(146)
二、冷冻美容术	(172)
三、电美容术	(177)
四、放射美容术	(184)
五、紫外线美容术	(193)
六、水浴美容术	(197)

第五章 中医美容术	(203)
一、中药美容术.....	(210)
二、针灸美容术.....	(230)
三、按摩美容术.....	(241)
四、气功美容术.....	(244)
第六章 药物美容术	(258)
一、维生素与美容.....	(258)
二、化学剥脱术.....	(259)
三、面膜、倒膜术.....	(262)
第七章 自我美容术	(267)
第八章 常见皮肤美容疾患的治疗评价	(279)
附录：常用美容器械简介.....	(310)

第一章 绪 论

一、皮肤美容治疗范畴

皮肤美容治疗学是医学科学的一个重要组成部分,是在整个医学的历史发展中形成,它借鉴于祖国医学、整形外科的某些精华,并随着科学的发展,医学的进步,医疗器械的更新,激光、冷冻、电子技术、新型化学合成物的临床应用,使皮肤美容成为治疗医学的一个重要分支。

现代美容治疗学范畴包括:

(一) 按疾病的危害性分为四类

1. 损容性疾患:色素痣、雀斑、白癜风等。
2. 毁容性疾患:囊肿性痤疮、皮肤恶性肿瘤、疤痕等。
3. 形体的局限性缺陷:单睑、皱纹、小乳症、多毛症等。
4. 先天性或后天性畸形:鞍鼻、睑外翻、面横裂、招风耳等。

(二) 按治疗的性质分为二类

1. 治疗美容:祛除病损,可达美容效果。
2. 生活美容:通过治疗的方式预防疾病的发生,延缓皮肤的衰老。

(三) 按治疗的方式分为六类

1. 手术美容:磨削术、切割术、植皮术等。
2. 物理美容:激光、冷冻、电、电子、放射线、同位素等。

3. 药物美容：包括中药美容和西药美容。
4. 面膜倒膜术：脱色、去皱等各种面膜。
5. 美容修饰：如文眉等。
6. 中医美容：按摩美容、气功美容、针灸美容、食疗药膳美容等。

二、皮肤美容治疗学的发展

伟大的中华民族历史悠久，灿烂的民族文化源远流长，勤劳的华夏子孙早在原始社会，就用大自然的矿物、有色土壤和植物的花、叶子、以及动物的骨、毛、皮等装扮自己，用各种方法将各种色彩涂抹在脸上，这就是后来的纹身图腾。在甲骨文已出现了“沫”字，字形象一个人在散发洗脸。《说文解字》解释说：“沫，洗面也”。可以说这是比较原始的美容或美容的开始。

历代医学家和劳动人民在创立祖国医学理论的同时，又不断的探索人类生命的规律，积累了有关延缓衰老，增进皮肤健美的知识。随着社会的发展，皮肤美容渐受青睐，早在《周礼·曲礼篇》中就有“头有疮则沐，身有疮则浴”的记载。到后来发展成利用香花、药草等浸成汤液洗澡的“帝王浴”也已有2000年的历史了。可见我们祖先早就懂得洗澡的益处。洗澡不仅能清洁，还能促进皮肤的健美和治疗皮肤病。在古医方《五十二病方》中，记载了属于美容范畴的除疣灭瘢方剂，如谓“般（瘢）者，以水银二，男子恶四，丹一，并和，置突”；“尤（疣）取敝蒲席若藉之弱（弱），绳之，即燔其末，以久（炙）尤（疣）未，热，即拔尤（疣）去之。据《楚辞》记载说：“粉白黛黑，施芳译”。《南非子》一书说：毛嫱西施之美无益吾面，用脂泽黛则倍其初”这便是古代美容化妆的开端。胭脂与焉支山（现在的甘肃省

永昌和山丹县之间)关系密切但绝非巧合,山上盛产一种“红兰花”,无毒,有淡香颜色,采其叶加油脂,便可用于面容的化妆。

据史书记载,八百年前契丹妇女冬月以瓜蒌涂面,谓之佛装“敷而不洗,春暖方涤,久而不为风日所侵而洁如玉也”,这便是古代的面膜,而面膜被世代延用至今。由此可见,中国的古代美容已达相当高的境界。《黄帝内经》是我国最早的医学经典。在这部巨著中已记载有“痤疮,皴、毛拔、瓜枯、唇揭、发落”等多种影响美容的皮肤病。并从理论上进行阐述,如“汗出见湿,乃生痤疮”。秦汉之际《神农本草经》记述了多种药物具有美容的功效,如白芷:长肌肤,润泽颜色可作面脂。白僵蚕:灭黑黧令人面色好,书中描述了美容药品独特剂型——面脂,这一剂型一直延用至今,可见当时的美容水平相当高。晋代葛洪编著《肘后方》将有关美容的内容列为一章,即治“面疱黑黧发秃身臭方”在治疗上发展了“熨法烧灼疗法”。《晋书·位咏之传》对先天性缺唇载有“可割而补之,但须百日进粥,不得笑语”的原则。修补术,烧灼等用于临床,可反映当时的医疗水平,也可说是美容术的开端,充分显示古代医学家聪明才智。

隋末唐初,贞观之治,国泰民安,对美容有了新的要求,巢元方所著《诸病源候论》便成书于这一历史时期,全书50卷67门,1720则,是我国专门论述病因症状的巨著。其所论范围之广,内容之精,分类之细,以及对后世中医学发展的学术影响,都是相当深远的。有关影响美容皮肤病的记载便包括“丹毒、疥、癣、酒皴面疱、雀斑、痣、蛇身、毛发病、肿瘤”等数十门约200余则之多。仅对毛发记载有:“鬓发脱落、白发、发黄、须黄、火烧处发不生,白秃、赤秃,鬼剃头”等病的发病机制,以及生须、长发、生眉毛和令发润泽的药方。巢氏还在养生方

中指出，“栳头理发，欲得多过通流血脉，散风湿，数易栳，更番用之”。这是说用手指梳头可起到按摩头皮使气血舒畅，头发光润，对脱发、白发的防治有良好效果。在美容术中，巢氏已开创清疮的手术原则，缝合术、血管结扎法，并倡导“金疮细丝候”等一直被各家所遵循，今天看来乃不失其重要意义。在唐代有影响的巨著当数《千金翼方》和王焘的《外台秘要》。孙氏在书中记载：“面脂手膏，衣香澡豆，仕人贵胜，皆是所要。”可见美容药品的应用已十分普遍。《千金要方》中辟有“面药”专章共收美容方剂八十一个。《外台秘要》列有美容专卷，分类详细，计有二十八类，二百多个方剂，从药物的配方、调制方法、到药物剂型的多样化，都比以前有较大改进，可以说是唐朝盛世是美容发展史上的一个光辉的里程碑。

宋元两代除了美容方药虽有发展外，在大型方书《太平圣惠方》与《圣济总录》等书籍中，继承了前人的经验，补充不少新方剂，如油与水相混合的乳剂。尤其可贵的是，对病因证治进行了探讨，这种具有祖国医学辨证特色的美容方法，迄今还有一定的现实意义。特别是出现适应临床需要的手术器械如炼刀、竹刀、小勾（《卫济宝书》），勾刀（《严氏济生方》）。在缝合上使用丝线，麻缕，桑白皮等多种材料，均较前有较大的发展。明代是美容外科治疗的全盛时代，享有盛誉的外科大家陈实功擅长刀圭之法，侧重手术，在他所著《外科正宗》这部巨著中，记录了相当于现代医学的脂溢性、落屑性、角化性、霉菌性、过敏性、色素沉着和脱失性、寄生虫性等影响美容的皮肤病。提出了黑子用“灰米膏”，雀斑内服玉容散、外敷玉肌散，油风内服神应养真丸、丹等治疗方法。由于局麻药的出现，已能对唇癌、皮肤癌、赘生物以及鼻息肉等进行手术或化腐药治疗，并取得了可喜的成就。另外，在美容史上不可忽视的还有《普济

方》、《鲁府禁方》和《本草纲目》三部巨著，前二部书汇集明代以前民间和宫廷的美容方剂，可以说是美容方剂的大总结，具有较高的文献价值和实用价值。后者虽为药物专著，但有关美容方剂却收录不少，并经过作者亲自试验，选择精当，有广泛的实用价值。

清代在美容整形和手术器械方面，较前有了进一步发展，在《外科图说》中详细介绍了各个部位所需要的手术器械：如大、中、小匕，柳叶刀、弯刀、笔刀等33种。顾世澄在《疡医大全》记载了“整修缺唇，修复疤痕”等美容手术方法。在方药方面《医宗金鉴、外科心法》一书总结了前人经验，阐述了雀斑用珍珠正容散，黑痣用水晶膏，薰黑黥黯用玉容散，肺风粉剂用颠倒散，酒渣鼻服凉血四物汤、栀子仁丸等都成为后人延用行之有效的方法。

回顾灿烂的中国文化遗产，使每一个华夏子孙都感到自豪和骄傲。祖国医学除理法方药外，还创造了养生学，就气功养生来讲，通过意念活动的控制，呼吸气息的调整，使精、气、神充足，精满则气壮，气壮则神旺，神旺则身健，身健则少病，精气神充足可使人达到“内则五脏敷华，外则肌肤润泽，容颜光采，耳目聪明，老当益壮。”

从以上回顾表明，中国的美容有着悠久的历史，要先于西洋医学数百年，值得进一步深入的挖掘、整理和研究，进一步发展具有中国特色的美容治疗。

三、皮肤美容治疗学的现状

皮肤美容治疗在国内起步较晚，是一门比较年轻的学科，但近年来随着社会的需要，发展较快，并初具规模，现就其现状综述如下：

1. 手术系列化

皮肤美容治疗通过几年的发展，已能进行磨削术、切割术、植毛术、除皱术、切骨整容术等一系列复杂的手术，不仅能纠正畸形，缺损，而且能改善局限性的形体缺陷，如隆鼻、隆乳、丰腴、酒窝再造、脂肪抽吸等。而且已向显微外科方面发展。手术的范围也从面部向颈、腹、胸、躯干、四肢、毛发、指甲、全方位发展。

2. 药品规模化系列化

美容药品近年来发展较快，上千种美容的药物如脱色、抗皱、促进代谢、增加营养等品种一应俱全。可喜的是传统中药与现代医学有机地结合，挖掘和整理了一些宫廷和名区验方，产生了具有众多良效的新型药品，像人参、珍珠、当归、胎素等名贵中药，在美容治疗中发挥显显作用，为发展具有中国特色的美容事业作出了贡献。

3. 治疗手段的多样化

新型的医疗器械在美容治疗中广泛应用，如激光、冷冻、同位素、电、电子等，以它独特的工作方式，克服了手术的局限性，既能祛除病损，又不留疤痕，达到美容效果。如电子除皱、电钳脱毛、营养导入、全身减肥、丰乳、离子喷雾、电疗痤疮等多种治疗手段和方法。以及专用频谱发生器模拟人体频谱，并与人体固有频谱匹配，使之相互作用，能改善局部循环，增强新陈代谢，提高人体的免疫机能和某些酶的活性，对溃疡、冻疮和局部循环障碍性疾病均有良效。

随着科学的发展，有关美容的基础理论研究也日趋深入，运用现代的科学技术研究美容手术前后体内各种酶的变化，各种激素水平和色素变化。如外用抗血管瘤素的研究无论从动物实验、病理观察和临床治疗效果都达到了国际先进水平。其特点是无痛、

不溃烂、无疤痕、美容效果好。

四、皮肤美容学的任务和展望

科学在发展，时代在前进，人类在进步。展望未来，人类物质生活的极大丰富，对美的追求已成为人类文明进化和时代意识的表现，爱美之心也是人类进步的标志之一。为了适应社会的发展和人类生活艺术的需要，皮肤美容治疗必将赋予人们时代的风采，并不断的得到完善和发展。

未来的皮肤美容治疗主要特点：

1. 美容治疗的范围将不断扩大，手术的方法将日趋完善。
2. 新一代的治疗器械，新一代的光电技术，新型的填补材料，新型的化合成物，将广泛应用于临床。
3. 重返大自然，采用“全生物”原料，具有药效性能的专门用途的美容药品问世。
4. 随着医学的发展，病因的揭示，新的诊断技术的问世，现在的“不治之症”将变为“可治之症”。
5. 美容专业机构，专业人员的诞生，进一步推动美容事业的发展。
6. 祖国医学与现代医学的进一步结合，为发展具有中国特色的美容事业开辟了美好的前景。
7. 美容保健事业的发展，通过药物、理疗、按摩等方法，保持皮肤的弹性，延缓皮肤的衰老。

综上所述，皮肤美容治疗在未来的发展中，将以新的姿态和步伐日益发展，日趋完善，给人类带来精神上和生活上美的满足和享受，不仅能为“望镜兴叹”者“旧貌变新颜”；而且能使广大群众青春常驻，延年益寿。

第二章 皮肤的组织学特点与 皮肤美容治疗的关系

一、皮肤的结构特点

皮肤覆盖人体的表面，是人体最大的器官之一，其总重量约占体重的16%；成人皮肤的总面积约1.5—2平方米，其厚度因人而异，通常约0.5—4.0毫米（不包括皮下脂肪层）。掌跖及四肢伸侧等处皮肤较厚，眼睑、乳房和四肢屈侧等处皮肤较薄。皮肤颜色的深浅因种族而异，黑种人皮肤黑素细胞合成黑素颗粒多，肤色深，黄种人黑素细胞合成黑素颗粒少，肤色浅，年龄、性别、部位不同也各有差异。

皮肤分为两类：一类称无毛皮肤，包括掌跖、唇红、乳头、龟头、包皮及阴蒂等；二类称有毛皮肤，除上述部位外，人体大部分皮肤均有或长或短的毛发，这类皮肤有毛囊，富有皮脂腺，被囊神经末梢较少。

皮肤表面（肉眼观察）有纵横交错，大小不等沟纹，将皮面划分成无数三角形、菱形或多角形的皮野，高起部分称皮嵴，凹陷部分称皮沟，此种嵴沟因人体部位不同而不同。一般手背、颈部、关节伸面、掌跖及阴囊部位最深。

由于真皮结缔组织的纤维束排列的方向不同，因此皮肤具有一定方向的张力线，在施行手术时，如按张力线方向作皮肤切口、则术后形成的疤痕最细小，否则易产生较明显的疤痕。

皮肤由表、真皮和皮下组织组成，另外还有毛发、皮脂腺、汗腺、指（趾）甲等皮肤附属器和丰富的血管、淋巴管和神