



社交

SHE JIAO GE YAN

主 编：袁 也
副主编：孟 颖
刘艺虹
王小群

格

言



社交

SHE JIAO GE YAN

主 编：袁 也
副主编：孟 颖
刘艺虹
王小群

格

言

民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

社交格言/袁也编. —北京:民族出版社,2001.12
(成功之路丛书)

ISBN 7-105-04851-4

I. 社... II. 袁... III. 人间交往—格言—汇编
IV. C912.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001) 第 098815 号

民族出版社出版发行

北京市和平里北街 14 号 邮编 100013

<http://www.e56.com.cn>

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月北京第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:4.375 字数:70 千字

印数:0001—5000 册 定价:7.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(总编室电话:64212794;发行部电话:64211734)



内容介绍

亲爱的读者，你想成为演讲家吗？你想成为作家吗？请你看看《成功之路丛书》。

《成功之路丛书》包括《演讲格言》、《写作格言》、《求知格言》、《社交格言》和《修养格言》。

这套丛书汇集了古今中外演讲家、作家、社交家、伦理学家、语言学家和哲学家等的精神财富和宝贵的人生经验，以格言的方式表达了他们的真知灼见。

《演讲格言》诚恳地告诉你选题取材、确立主题、开头结尾、语言运用、情感发挥、幽默效应、应变能力、声态表现、心理准备、抓住听众的方法和经验。

《写作格言》诚恳地告诉你观察、情感、思维、灵感、想像、构思、主题、材料、结构、语言、真实、技巧、创新、修改的方法和经验。





为了实现宏伟的目标，你还要加强自身修养，广泛地社交，认真地求知。请你再看看《求知格言》、《社交格言》和《修养格言》。

请你看看这些书吧，它一定会给你的学习、生活、工作、求职、谋生等带来极大的好处和方便，会给你的写作、交际、施才开辟新的广阔天地！





目 录

人际篇 / 1

不忘笑脸的人常受欢迎

交往篇 / 6

利益和需要是所有社交的根本

情感篇 / 12

人非草木，孰能无情

处事篇 / 17

恭敬不如从命

待人篇 / 20

让人三分不为输

接物篇 / 24

以互助合作接物

识人篇 / 26

患难识人，泥泞知马

交友篇 / 30

真正的朋友不把友谊挂在嘴上

慎交篇 / 34

口头上的朋友和拿到手里的假币一样

礼貌篇 / 36

要受人尊重，首先尊重人





-  **热情篇** / 42
要有强烈的热情
-  **谦虚篇** / 45
河水越深，喧闹越小
-  **大方篇** / 49
大方是自信和自尊的表现
-  **温柔篇** / 51
温柔比强暴更有希望获得成功
-  **微笑篇** / 53
最高明的社交外衣是神采奕奕，满面笑容
-  **风度篇** / 57
美的风度在于它能显示出奕奕的神采
-  **漂亮篇** / 62
美丽的外表是无言的介绍信
-  **公正篇** / 66
待人不分厚薄，一视同仁
-  **无私篇** / 68
无私方能行光明正大之事
-  **自信篇** / 70
土地的主人不是别人，是它上面耕耘的人
-  **乐观篇** / 75
快乐应该是美德的伴侣
-  **尊重篇** / 79
尊重别人的人格，以礼相待
-  **喜欢篇** / 81
真诚地关怀对方就会得到对方的喜欢





 关心篇 / 82

愿意关心他人的人才能取得信任

 诚挚篇 / 83

诚实比珠宝还可贵

 赞美篇 / 88

没有人不爱听赞美的话

 理解篇 / 90

你所不理解的东西是你无法占有的

 信任篇 / 93

别人信任之光只能从自己的言行中放射出来

 宽容篇 / 95

宽容是公关人员必备的品格

 批评篇 / 99

批评要及时，不要老在事后

 说服篇 / 101

说服应当富有人情味

 印象篇 / 103

第一印象好比餐桌上的第一道汤

 记名篇 / 105

记住对方的名字

 口才篇 / 107

人才需有口才

 应变篇 / 112

“到什么山唱什么歌”，谈话也是这样

 美言篇 / 114

甜言蜜语三冬暖





目 录 MULU

-  修养篇 / 116
重要的不是口号，而是修养
-  意志篇 / 121
丧失勇气，丧失一切
-  方法篇 / 123
良好的方法能使我们更好地发挥才能
-  幽默篇 / 124
幽默是最好的医生
-  朋友篇 / 126
朋友多，智慧多
-  同学篇 / 130
同学之间最珍贵的赠品是帮助和爱护
-  师生篇 / 132
学生要永远尊敬老师





人际篇

不忘笑脸的人常受欢迎

对众人一视同仁，对少数人推心置腹，对任何人
不亏负；要有能力抗衡你的敌人，但不要炫你的能
力；对朋友应该开诚相与；宁可因寡言为人所责，不
要因多言为人嗔怪。

——莎士比亚

单个人是软弱无力的，就象漂流的鲁滨逊一样，
只有同别人在一起，他才能完成许多事业。

——叔本华

藐视别人就是藐视自己。

——惠特曼

信任少数人，不害任何人，爱所有的人。

——莎士比亚

使你自己成为别人所需要的人。

——爱默生





要提防完全让你一个人讲话的家伙。

——哈伯特

在指责别人之前，先谈论自己的错误。

——卡耐基

粗率的态度只能反映出你为人的粗率。

——泰 莱

自夸夸得越厉害，别人怀疑得也越厉害。

——哈 代

对人不尊敬，首先就是对自己的不尊敬。

——惠特曼

给别人造成麻烦的人通常的借口是出于好意。

——沃旺阿盖

不相信任何人和相信任何人，同样都是错误的。

——塞涅卡

谁若想在困厄时得到援助，就应在平日待人宽厚。

——萨 迪

接受劝告的人很多，但只有聪明人才得到它的





裨益。

——贺拉斯

除了“爱”之外，“帮助”是世界上最美的动词。

——苏特纳

交际越是广泛，越是感到幸福，这就是人类社会的起因。

——福泽谕吉

要了解一个人，应当设身处地，应当感受他的痛苦和欢乐。

——皮萨列夫

对一人真正的奉承是你认为他值得奉承。

——塞维斯

即使没有什么可以回赠，大方地、恰到好处地接受礼物，等于是回赠。

——亨 特

最好的人也有很多坏处，最坏的人也有很多好处，我们最好不说人长短。

——斯蒂文生

个人利益永远包括在公共利益之中，要想和公共





利益分离，等于自取灭亡。

——孟德斯鸠

以为没有别人自己什么都行的人，是非常错误的；
以为没有自己别人什么都不行的人，那就更加错误。

——罗休夫柯

凡不关心别人的人，必会在有生之年遭到大困难，
并且大大伤害到其他人，也就是这种人，导致了人类的
种种错失。

——阿弗瑞·艾德勒

不露丝毫缺点的人，不是愚蠢便是伪善者。你必须
警戒这种人。有一种缺点，最好和优点连结，以作为
优点的预兆，不必加以矫正。

——舒伯尔

要把阳光散布到别人心里，先得自己心里有阳光。

——罗曼·罗兰

对别人的意见要表示尊重，千万别说：“你错了”。

——卡耐基

你要记得，永远愉快地多给别人，少从别人那里





拿取。

——高尔基

要说服他人，可利用自己的道理做到。但要使人领会，如不利用他的道理便难竟其功。

——裘贝尔

当没人赞美我们时，自己赞美自己是理所当然的事。

——伊拉斯莫斯

不要对一切都以不信任的眼光去看待，但要谨慎而坚定。

——德谟克利特





交往篇

利益和需要是所有社交的根本

谁要是让别人喝酸葡萄酒，那就不能怪人家让你喝酸葡萄酒。

——季希特万格

社交的秘诀，并不在于讳言真实，而是在讲真话的同时也不激怒对方。

——荻原朔太郎

在有人群的地方，如果只身孤独生活，对正常人来说，意味着精神上的灾难，将会导致生命的毁灭。

——张玉阶

人是生活在互相联系的世界中的。在人的一生中都需要与别人合作，需要借助于别人的优势，以弥补自己的不足。

——方兴业

要正视自我的社会价值，打破封闭模式和罐头思想方式，走出象牙之塔，面向全方位的社交生活，在日益活耀而又日益复杂的人际关系中发挥才干，这就





需要交际。

——戴仁言

“海内存知己，天涯若比邻”。唐代诗人王勃的这一千古名句讲的就是友谊的力量，通过交往和别人结成友谊莫不是我们的共同愿望。

——朱永新

人在集体中，都需要别人的帮助，需要交朋友，希望从朋友那里得到欢乐与安慰，也愿意把自己的欢乐与朋友分享。

——王义民

要和气对待弱者，要把欺凌弱者看做是丢人的事，弱者的报复常常十分厉害，所以不要妄自尊大，不要以为威力就是一切。

——克雷洛夫

公关这个词现在很时髦，我认为人们无论做什么事，确实都应该有公关意识。

——罗凌水

交际，是建立人际关系的“桥梁”。它本身凝聚着交际活动、智力活动与情感艺术活动。……在今天发展商品经济的开放型社会里，需要的是大众化了的现代交际、新的交往方式和新型人际关系。

——尹元玄



交际，简言之，它是一种人类必须具备的能力。我们是自然的人，更是社会的人，要与社会建立各种各样的关系，就要交往，这就是人际交往。

——吕型伟

人与人之间的关系，可以说全建筑在一个爱字上……人之所以为人，因为他有良知、有爱心。爱为沟通一切人际关系的出发点……

——赵淑侠

社会是一个广阔的舞台。人在社会生活中，就像参加演奏交响乐一样，因为分工不同，总是要同很多人配合、交往。那种虚无飘渺的“鲁宾逊式的生活”，实际上是不存在的。

——余心言

社交能力是衡量一个现代人是否具有适应开放社会的能力的标准。

——李盛平

与人交际，务当亲切温和，不可有伤犯人之气色，是乃处世之道。言语举动，须加注意，勿失之粗暴卑鄙，为人所厌恶。

——管禄荫

平等相待是社交的起码条件；谁自视太高、盛气

