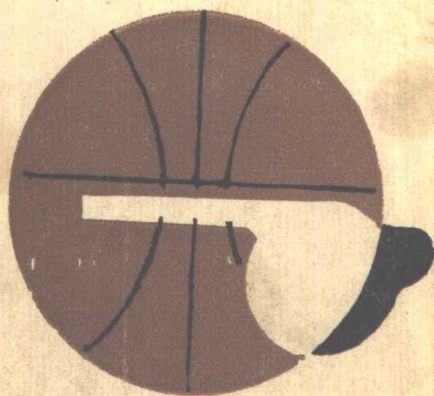


球协会 编



篮球裁判员 工作指南

篮球裁判员工作指南

山东省篮球协会

山东大学出版社

篮球裁判员工作指南

山东省篮球协会编

※

山东大学出版社出版

山东省新华书店发行

山东大学印刷厂印刷

※

开本 787×1092 1/32 印张, 10 字数, 210千字

1986年8月第一版 1986年8月第一次印刷

印数: 0—25000

统一书号: 7338·5 定价: 2.00元

序

篮球运动是深受广大群众欢迎的运动项目之一，它在我国体育运动中占有重要地位。周恩来总理曾指示：“三大球要打翻身仗！”现在女排上去了，篮球距世界先进水平还有一段艰苦的路程，这是摆在全国体育工作者面前的重任，当然也是我省篮球界的重任。

篮球要上去，因素是多方面的，纵观篮球运动发展史，可以看到篮球规则和裁判法与篮球运动的关系，它是随着篮球运动的发展而不断修改及完善，篮球规则不断修改及完善，又将进一步促进和推动篮球运动向更高水平发展。

篮球规则发展到现在，有将近九十年的历史。到一九三六年，篮球竞赛才正式纳入奥运动的竞赛项目。同年，正式出版了国际统一的篮球竞赛规则。从此以后，国际篮联在每次奥运会前后，总是有组织有计划的对原有的篮球规则进行讨论、研究、修改和补充。近几年来，规则变化比较频繁，特别是1985——1988年篮球竞赛规则、修改、变动较大，这给裁判员的工作带来了新的课题，基于这种情况，省篮球协会组织力量，编写这本《篮球裁判员工作指南》。它的出版是我省体育战线上的一件喜事，将对我省篮球运动的开展和技术水平的提高起到积极作用。希望有关同志学习它，并在实践中不断加以修改、补充，使之更臻于完善。

王众香

1986年8月

前 言

为普及，提高篮球运动和篮球裁判员业务水平，省篮球协会组织部分同志，组成编辑委员会，在深入学习新规则的基础上，结合多年从事篮球裁判工作的经验、体会，编写了《篮球裁判员工作指南》一书。

本书内容丰富，涉及面广，实用价值较大。它不仅适用教练员、运动员，又适用于大、中、小学体育教师。无论是对较高水平的裁判员，还是对初学裁判工作的同志都是一本较好的工具书。

省纪委主任、省篮球协会名誉主席王众音同志自始至终对本书的编写给予热情的关注和大力支持，并亲自写了序言，这对全省体育工作者将起到很大的鼓舞作用。

本书由林永录、刘希林、毕监成主编；编委有徐中明、刘金浩、戴祖琪、朱本成、党建国、孟凯前、于谦、张宝根、沈贤、宋廷山、张焕鑫、李长洪等；整个编写工作由林永录、徐中明主持，刘希林、毕监成负责全书的统稿工作。

由于水平有限、加之时间短促，书中不妥之处在所难免，望体育界同行和广大篮球爱好者批评指正。

山东省篮球协会

封面设计：李承东



书号：7338·5
定价：2.00元

目 录

序	王众音
前言	1
第一章 设备	1
第二章 裁判员的技术等级制度和工作方法	9
第一节 裁判员的技术等级制度	9
第二节 裁判长的工作	13
第三节 裁判工作人员的职责和工作方法	14
第三章 篮球裁判法	26
第一节 裁判员比赛前后的工作	26
第二节 临场裁判员的分工与配合	31
第三节 裁判工作中注意的问题	59
第四章 犯规裁判法	65
第一节 侵入犯规	65
第二节 技术犯规	100
第三节 特殊情况下的犯规	107
第五章 怎样处理违例问题	113
第一节 带球跑	113
第二节 非法运球	119
第三节 脚踢球与拳击球	122
第四节 球回后场	125
第五节 干扰球	130
第六节 使球出界和掷界外球的违例	133
第七节 罚球时的违例	140

第八节	跳球时的违例·····	144
第九节	违犯时间规则的违例·····	147
第十节	怎样宣判争球·····	152
第六章	篮球规则中的问题解答与战例·····	154
第一节	篮球场地, 器材及技术方面 的问题解答与战例·····	154
第二节	比赛开始前的问题解答与战例·····	158
第三节	比赛中的问题解答与战例·····	161
一、	跳球方面的问题解答与战例·····	161
二、	掷界外球和球出界方面的问题解答与战例·····	165
三、	运球方面的问题解答与战例·····	172
四、	球回后场方面的问题解答与战例·····	176
五、	干扰球方面的问题解答与战例·····	180
六、	罚球方面的问题解答与战例·····	185
七、	比赛中时间违例方面的问题解答与战例·····	192
八、	拳击球和脚踢球方面的问题解答与战例·····	199
九、	请求暂停方面的问题解答与战例·····	201
十、	替换队员方面的问题解答与战例·····	204
十一、	身体接触方面的问题解答与战例·····	209
十二、	技术犯规方面的问题解答与战例·····	221
十三、	特殊情况下犯规方面的问题解答与战例·····	228
十四、	选择权方面的问题解答与战例·····	238
第四节	比赛结束时的问题解答与战例·····	240
第七章	裁判员手势·····	245
第一节	裁判手势是裁判员临场工作的基本功··	245
第二节	裁判员手势图·····	248
第八章	篮球运动的竞赛组织工作·····	253
第一节	篮球竞赛制度、编排方法、	

成绩计算方法·····	253
第二节 竞赛组织工作·····	265
第九章 篮球规则的演变 ·····	271
第一节 篮球规则的起源·····	271
第二节 历年篮球规则修改的主要内容·····	273
第三节 篮球规则的修改与篮球 运动的关系·····	283
第十章 篮球裁判员应掌握的英语 ·····	289
第一节 裁判员和记录台·····	289
第二节 场地设备·····	291
第三节 比赛·····	292
第四节 裁判员临场情况·····	294
第五节 常用口语·····	299
第六节 体育组织和比赛名称·····	303

第一章 设 备

一、球场

球场应是一块长方形的坚实平面，周围无障碍物。

标准场地应长28米，宽15米，如图1—1。场地的丈量均从界线的内沿量起。

奥运会和世界锦标赛的篮球比赛必须使用标准场地。除此之外的比赛球场可以在下列限制以内变动：长度最多减少4米，宽度最多减少2米，但长宽须成比例。

目前篮球场有三种：大型场地（标准场地）28米×15米，中型场地26米×14米，小型场地24米×13米。不过所有新的场地应按标准场地修建。

天花板和灯光设备离地面至少7米。球场照明要均匀，光度要充足，正规场地至少为

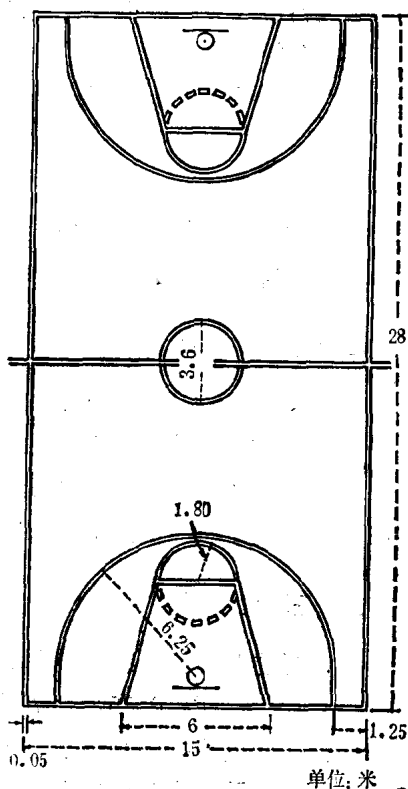


图1—1

1500勒克斯，这个光度是从球场上方1米处测量。一般是安装300—500度的电灯12—28盏。可用 3×4 、 3×5 、 3×6 或 4×6 、 4×7 的安装方法。灯光设备的安置，不应妨碍运动员的视线。

二、界线

球场必须有明显的界线。长边的界线叫边线，短边的界线叫端线。

界线和观众之间至少应有2米的距离。界线外至少2米之内不得有任何障碍物。

球场上各线必须十分清楚，线宽均为5厘米。

三、中圈

球场中心画一个半径1.80米的圆圈叫中圈，（从圆圈的外沿量起）。

四、中线、前场、后场

从边线上的中点画一平行于端线的横线叫中线。中线应向两侧边线外各延长15厘米。

对方球篮后面的端线与中线近边之间的场区，是某队的前场。另一部分场区包括中线在内是该队的后场。

五、三分投篮区

以篮圈的中心垂直线与地面的交点为圆心（距端线中点内沿1.575米），以6.25米为半径（至弧线外沿）各画半圆弧线，弧线两端接两条平行于边线的线，与端线交接，这个弧线外的地面区域为三分投篮区，如图1—1。

六、限制区、罚球区和罚球线

从罚球线两端画两条线至端线的中点各3米的地方（均以外沿量起）所构成的地面区域叫限制区（见图1—2）。

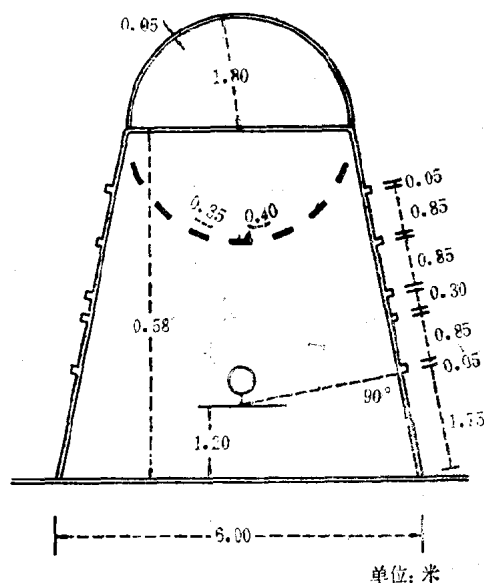


图1—2

罚球区是限制区加上以罚球线中点为圆心，以1.80米为半径向限制区外所画的半圆区域。在限制区内的半圆应画成虚线，虚线应是七段、每段长0.35米、间隔为0.40米。

罚球区两旁的位置，供队员在罚球时占用。

第一条线距离端线内沿1.75米（沿罚球区斜线丈量），第一位置区的宽度为85厘米。其旁侧是30厘米的宽的中立区域。第二位置区与中立区域相连，宽度为85厘米。与第二位置区相连的是第三位置区，也是宽85厘米。分位线的长度为10厘米、宽5厘米，并与罚球区边线垂直（不包括在位置区

的宽度内)。

罚球线应与端线平行，它的外沿距离端线内沿是5.80米，这条线长应为3.60米，它的中点必须落在联结两条端线中点的线上。

七、篮板的规格和位置

(一) 规格:

每块篮板应用3厘米厚的坚硬木料或适用的透明材料(应是整块的, 坚硬度与木质篮板相似)制成。它的面积应横宽1.80米。竖高1.20米, 篮板前面必须平整, 并应呈白色(透明篮板除外)。在篮板上篮圈后面画一长方形, 宽59厘米, 高45厘米(从外沿量起), 线宽5厘米。底线的上沿必须与篮圈上沿齐平, 见图1—3。

沿篮板四周的边沿画5厘米宽的线。这些线的颜色必须相同, 并应与篮板的颜色有明显的区别。如果篮板是透明的。则画白线; 若是木质的, 则画黑线。篮板上的颜色, 必须相同。

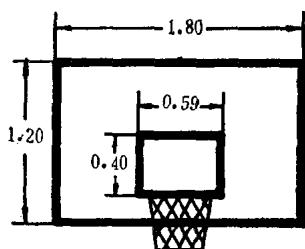


图1—3 单位: 米

(二) 篮板的位置

篮板应牢固地安置在球场的两端, 与地面垂直, 与端线平行。它的下沿距离地面2.75米, 它的中心垂直落在场内距离端线中点内沿1.20米的地方(见图1—4)。篮板的支柱应距离端线外沿至少1米。其颜色应鲜明, 并与端线后面的背景有明显的区别, 以使比赛队员看得清楚。另外, 篮板和支柱应适当包扎, 以防运动员受伤。

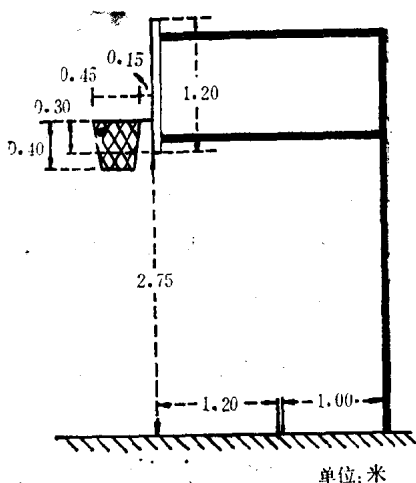


图1-4

八、球篮

球篮包括篮圈和篮网。

篮圈应为实心铁条制成，内径45厘米，圈条的直径为2厘米。应漆成橙色，圈下装设小环或类似的东西，以便悬挂篮网。

篮圈应牢固地安装在篮板上，须成水平，离地面3.05米，与篮板两垂直边的距离相等。篮板面与篮圈内沿的最近点是15厘米，如图1-5。

篮网用白色织成，长40厘米，悬挂在篮圈上。它的结构应使球穿过时稍受阻力再落下为宜。

九、球的材料、尺寸和重量

球是圆形，内装橡皮球胆，外壳用皮、橡皮或合成物质制成。球的圆周为75厘米至78厘米，重量为600克(1.2市斤)。

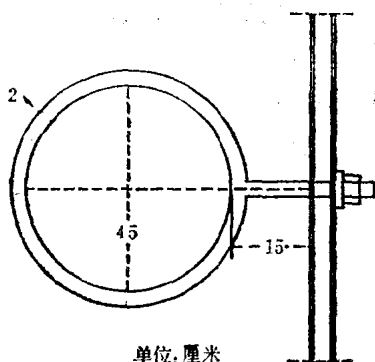


图 1—5

至650克(1.3市斤)。打气后,使球从1.80米的高处(从球的底部量起)落到硬木质地板或较硬的地面上,反弹起来的高度不得低于1.20米,也不得高于1.4米(从球的顶部量起)。

球的选择:正式比赛用球由竞赛机构准备。其他比赛,主队至少应准备一个用过的符合上述规格的球,主裁判员是确定球是否合法的唯一鉴定人,他可以选择使用客队提供一个用过的球。

十、技术设备

竞赛机构或主队应提供下列设备,供裁判员及其助理人员使用:

(一)比赛计时钟和暂停计时表至少各一个。比赛计时钟在比赛期间和比赛休息时间内作计时用,暂停计时表作暂停计时用。比赛计时钟和暂停计时表应放在计时员和记录员都能看清楚的地方。

(二)三十秒钟设备应装置明显处,使比赛队和观众都能看到。并由三十秒钟计时员操纵。

(三)正式比赛必须使用规则规定的比赛记录表,并由记录员按规则规定进行填写。

(四)记分装置和其他有关信号装置应设在使比赛队、观众和记录台都能看到的方。

(五)应备有1—5号的犯规次数牌。供记录员使用,每当队员犯规时,记录员应举起此牌,使双方教练员都能看见牌上数字和队员犯规次数相一致。犯规次数牌为白色,数字的最小尺寸是20厘米×10厘米,1—4号的数字为黑色,5号数字为红色。

(六)应准备两个全队犯规标志。标志应是红色的。放在记录台上能使队员,教练员和裁判人员看得清楚。

(七)国际篮联批准的国际比赛设施和技术设备。

1.体育馆的座位至少6000个。

2.比赛地面应用木料制成,或经国际篮联批准的其它类似性能的材料制成,球场应是一块长方形的坚实平面,长28米,宽15米,当比赛场地不是由5厘米宽的界线定界,而是用不同的颜色区分比赛场地和界外地区时,分离两种颜色的线应看作是界线的内沿,这与规则第二条所详细说明的相同。三分投篮线尽量与界线的颜色有所不同。

3.篮板应由透明的木料制成,例如“安全”篮板,其坚硬度与3厘米厚的木制篮板相同。篮板下沿和两个角必须适宜的材料包裹、以防运动员受伤。

4.球应由皮革制成,并经国际篮联批准。在比赛开始前的准备活动期间内,为进行训练,主办者至少应提供十二个相同的球。

5.比赛场地的灯光，至少应1500勒克斯，这个光度是从球场上方1米处测量的。

6.比赛场地应装设下述电子仪器，从记录台、比赛场地和球队席都能看清楚：

(1)一块或两块大的比赛计时钟，这种钟在每半时或决胜期结束时能自动发出很响亮的信号。比赛计时钟应当是数字倒数型的。

(2)自动的三十秒钟计时器，指示秒的时间。三十秒钟设备应当是数字倒数型的。设置在靠近比赛场地角落的适当地方。

(3)一个表明每队得分情况的记分牌。

(4)记分牌也应表明两个球队每个队员犯规的次数，这种记分牌并不取代记录员用次数牌表明犯规次数（第十一条五款），举起时应使双方教练员都能看清楚，并要保持适当的时间，双方犯规时，记录员用右手举起的次数牌表明坐在其右侧一队的队员的相应犯规次数，用左手举起的次数牌表明坐在其左侧一队的队员的相应犯规次数。

犯规后，裁判员不应使球投入比赛太快，应当给记录员以足够的时间进行登记和用次数牌表明犯规次数。

(5)一个表明每个球队犯规次数的发光装置（见规则第十一条），它至少应有1至7的数字。

8.限制区和中圈的颜色应与球场的其它区域有明显的区别。