

患者必读丛书

妇科病 患者必读

梁学林 史松娥 孟涛 主编

妇
科
病



沈阳出版社

前 言

本书为医学科普读物，其内容紧紧围绕妇女经、孕、产、乳等一系列生理特点和部分妇女容易罹患的女科疾病，设问做答，从婴幼儿保健到青春期保健，从常见的月经病到孕产期保健防病，还有其他常见妇科病的防治和计划生育知识，以及最新的有关母乳喂养知识等，均做了详细的解答，实为一部真实可靠，面广实用，内容完备，通俗易懂的保健读物，可供已婚妇女和未婚女青年的阅读，亦供一切关心妇女健康的人士参考。

在本书的编写过程中，参考、引用了不少古今中外有关妇女保健的经验、方法和最新的研究成果，有的注明了出处，有的因无法考证而没有注明，在此向原作者和研究人员一并致谢。

由于我们水平有限，加之时间仓促，粗疏欠妥之处恐难避免，诚请读者批评指正。

编者

1998年10月

目 录

一、妇女一生各时期的生理特点

1. 新生儿期有何生理特点? 1
2. 幼年期有何生理特点? 1
3. 青春期有何生理特点? 2
4. 性成熟期有何生理特点? 2
5. 更年期有何生理特点? 3
6. 老年期有何生理特点? 3
7. 祖国医学是如何认识妇女一生的生理特点的? ... 4

二、婴幼儿及青春期保健

8. 足月女性新生儿有哪些特征? 5
9. 女性新生儿出现阴道流血是否正常? 5
10. 应不应该给女性新生儿挤乳房? 6
11. 应该如何护理女性婴幼儿的外阴部? 6
12. 幼女阴唇粘连如何处理? 7
13. 幼女阴道有异物怎么办? 7
14. 女孩外阴损伤怎么办? 8
15. 女孩外阴瘙痒是怎么引起的? 8
16. 怎样预防女孩外阴瘙痒? 9
17. 幼女也会患阴道炎吗? 9
18. 怎样预防幼女蛲虫性外阴阴道炎? 10
19. 幼儿有性意识吗? 10

20. 幼儿触摸生殖器时, 家长该怎么办?	11
21. 何谓女性性早熟?	12
22. 为什么会出现性早熟?	12
23. 正常子宫有哪些特征? 其作用是什么?	13
24. 卵巢的特征和作用是什么?	13
25. 阴道的作用是什么?	14
26. 何谓处女膜?	14
27. 女性的特征有哪些?	15
28. 青春发育期始于何时?	15
29. 青春期延迟症原因何在?	16
30. 青春期少女有哪些心理特点?	16
31. 青春期生理卫生保健应注意什么?	17
32. 戴胸罩好不好?	17
33. 少女也会得妇科病吗?	18
34. 少女乳头内陷怎么办?	18
35. 少女也会得乳房病吗?	19
36. 青春期乳房疼痛是怎么回事?	19
37. 乳房上有硬结该怎么办?	20
38. 为什么有的女孩进入青春期会长喉结?	20
39. 青春期为什么会长“青春痘”? 如何治疗?	21
40. 如何治疗多毛症?	22
41. 什么是白带?	22
42. 如何区别正常白带与异常白带?	23
43. 什么叫手淫?	23
44. 青春期女孩也有手淫吗?	24
45. 手淫的不良影响有哪些?	24

三、月经生理与月经病

46. 什么叫月经？	25
47. 月经有哪些特殊的生理现象？	26
48. 妇女一生大约行经多少年？生理性停经有 哪几种？	26
49. 月经期应注意哪些问题？	27
50. 什么叫月经不调？什么叫月经病？	27
51. 月经周期的异常改变有哪些？	28
52. 中医认为引发月经不调的病因有哪些？	29
53. 为什么情志变化会引起月经失调？	31
54. 凡是阴道不规则流血都属于月经不调吗？	32
55. 如何判定月经病的寒热虚实？	34
56. 什么是倒经？怎样治疗？	34
57. 什么是痛经？如何治疗？	35
58. 什么是闭经？如何治疗？	37
59. 什么叫功血？如何治疗？	38
60. 什么是经间期出血？如何治疗？	40
61. 为什么有的妇女在经期会出现烦躁易 怒等情志改变？	41
62. 经行乳房胀痛如何治疗？	43
63. 经期腹胀如何治疗？	44
64. 如何治疗经前或经行头痛？	45
65. 为什么有的妇女会在经期出现腹泻？	47
66. 如何治疗经前或经期浮肿？	48
67. 如何治疗经期身痛？	50
68. 如何治疗经期吊阴痛？	51

69. 什么叫中药周期疗法?	52
70. 调经药在什么时间服用好?	53
71. 中药冷服好还是热服好?	54
72. 如果要推迟月经来潮有哪些方法?	55

四、优生与孕期保健

73. 什么是优生学? 为什么提倡优生?	56
74. 优生应从什么时候开始?	57
75. 什么是直系血亲和三代以内的旁系血亲?	58
76. 为什么要进行婚前检查?	59
77. 哪些人不宜结婚?	60
78. 哪些恋人应该择期结婚?	61
79. 哪些夫妇不宜生育?	62
80. 什么是胎教?	63
81. 胎儿能接受教育吗?	63
82. 怎样进行胎教?	64
83. 蜜月怀孕为什么不好?	66
84. 怎样知道怀孕了?	67
85. 妇女怀孕后有哪些心理变化?	68
86. 孕妇的情绪变化与胎儿有什么关系?	69
87. 孕妇为什么不能酗酒?	70
88. 什么是胎儿酒精中毒综合征?	70
89. 吸毒对胎儿有什么影响?	71
90. 孕妇发热对胎儿有什么影响?	72
91. 孕妇能不能照 X 线?	73
92. 孕妇能不能做 CT 检查?	73
93. B 超对胎儿有没有影响?	74

94. 孕妇为什么不宜养猫玩猫?	75
95. 孕妇感染弓形体病能治吗?	77
96. 引起先天畸形的原因有哪些?	78
97. 怀孕后乳房会有哪些变化?	79
98. 怀孕后应如何护理好乳房?	80
99. 妊娠期乳头凹陷怎么办?	81
100. 孕期性生活原则是什么?	82
101. 怎样防治孕妇小腿抽筋?	83
102. 什么是妊娠仰卧位低血压?	84
103. 什么是“海豹婴”?	85
104. 哪些药物对胎儿有不良影响?	86
105. 妊娠期应慎用或禁用哪些中药?	89
106. 为什么说中药保胎优于西药保胎?	89
107. 产前检查的时间与内容有哪些?	91
108. 孕妇怎样自我监护腹中的胎儿?	93
109. 什么是胎位不正? 怎样矫正?	95

五、高危妊娠与妊娠病

110. 何谓高危妊娠?	98
111. 高危孕妇应注意什么?	99
112. 什么是妊娠剧吐? 严重的妊娠剧吐 能否继续妊娠?	100
113. 哪些原因可导致流产?	101
114. 怎样区分各种流产?	102
115. 先兆流产都应保胎吗?	104
116. 自然流产一定都是坏事吗?	104
117. 什么是宫外孕? 有哪些临床表现?	105

118. 宫外孕一定要手术吗？	106
119. 什么是妊娠高血压综合征？有哪些症状？ ...	107
120. 妊高征对母婴有哪些危害？	108
121. 应该怎样防治妊高征？	108
122. 为什么妊娠晚期出现阴道流血是危险 征兆？应该怎么办？	109
123. 为什么说双胎妊娠属高危妊娠？ 应注意什么？	112
124. 什么是羊水过多？发现羊水过多怎么办？ ...	113
125. 什么是羊水过少？羊水过少怎么办？	114
126. 什么是母子血型不合？怎样诊断与治疗？ ...	116
127. 为什么有心脏病的人，有的能怀孕， 有的不能怀孕？	118
128. 有心脏病的孕妇在孕期应注意什么？	119
129. 什么是围生期心肌病？	120
130. 先天性心脏病是否遗传？	120
131. 孕妇怎样知道自己感染了乙肝病毒？	121
132. 孕妇患病毒性肝炎会传染给胎儿吗？	121
133. 孕期患病毒性肝炎怎么办？	122
134. 什么是妊娠期生理性贫血？	123
135. 贫血对孕产妇及胎儿有什么危害？	124
136. 孕妇贫血怎么办？	125
137. 再障患者可以怀孕吗？怀孕对胎儿 有什么影响？	127
138. 糖尿病患者可以怀孕吗？	127
139. 妊娠合并糖尿病对胎儿、新生儿有什么影响？	

.....	128
140. 孕妇合并糖尿病怎么办？	129
141. 患慢性肾炎的妇女可以怀孕吗？怀孕 后怎么办？	129
142. 孕妇得了肾盂肾炎应该怎么办？	130
143. 甲亢患者可以怀孕吗？	131
144. 妊娠合并肺结核怎么办？	132
145. 妊娠合并肺结核哪些抗结核药不能用？	134
146. 孕妇得了急性阑尾炎怎么办？	134
147. 孕妇发现子宫肌瘤怎么办？	135
148. 孕妇患了流感怎么办？	136
149. 孕妇怎样预防流行性感冒？	136

六、分娩期、产褥期保健与产后病

150. 怎样区分妊娠期、分娩期和产褥期？	138
151. 什么是围生医学和围生期？	139
152. 怎样计算预产期？预产期准不准？	140
153. 什么是早产？	141
154. 发生早产的原因有哪些？	142
155. 怎样预防早产？	143
156. 什么是过期妊娠？过期妊娠有何不利？	143
157. 分娩前能知道脐带绕颈吗？	144
158. 脐带绕颈必须做剖宫产吗？	145
159. 胎儿过大也会难产吗？	145
160. 什么是早破水，原因何在？	146
161. 早破水对母儿有何不利？怎样防治？	147
162. 什么是胎儿窘迫？	148

163. 临产前孕妇要做好哪些准备工作?	150
164. 分娩前给宝宝应准备些什么?	151
165. 孕妇何时入院待产?	152
166. 哪些孕妇应提前入院待产?	153
167. 妊娠晚期出现哪些情况要马上去医院?	153
168. 临产有何先兆?	154
169. 决定分娩的因素是什么?	155
170. 产程分哪三个阶段?	157
171. 何为产力? 怎样保养产力?	159
172. 分娩时应如何同医生配合?	161
173. 哪些情况需要做剖宫产?	162
174. 剖宫产术后要特别注意什么?	164
175. 剖宫产产妇饮食要注意什么?	165
176. 哪些情况是产褥期正常现象?	166
177. 分娩后产妇腹部为什么能摸到硬块?	167
178. 分娩后应怎样护理外阴?	168
179. 产后早下床活动好在那里?	169
180. 如何预防产褥感染?	169
181. 如何预防产褥中暑?	171
182. 是不是产妇吃鸡蛋越多越好?	172
183. 产后食用红糖多长时间为宜?	173
184. 坐月子可以看书、织毛活吗?	174
185. 产后何时能过性生活?	175
186. 为什么要进行产后检查?	175
187. 产后为什么还有腹痛? 怎样处理?	176
188. 何谓恶露?	178

189. 产后恶露过期不止怎么办?	178
190. 产后小便不通怎么办?	180
191. 产后小便频数、失禁怎么办?	181
192. 产后大便难怎么办?	183
193. 产后手脚麻木、关节疼痛怎么办?	185

七、母乳喂养

194. 母乳喂养有哪些好处?	188
195. 何谓母婴同室? 为什么要母婴同室?	190
196. 何谓早吸吮? 为什么要早吸吮? 它有哪些好处?	191
197. 何谓按需哺乳? 按需哺乳比定时哺乳有何优点?	192
198. 母乳喂养会影响母亲的体型吗?	193
199. 开奶前为什么不要给婴儿喂糖水或其他食物?	194
200. 哺乳期妇女应怎样护理好乳房?	195
201. 哪些原因可致产后缺乳?	197
202. 产后缺乳怎么办?	199
203. 乳头皲裂怎么办?	201
204. 产后乳房胀痛怎么办?	203
205. 急性乳腺炎有哪些表现?	204
206. 治疗乳腺炎的方法有哪些?	205
207. 特殊情况下如何退奶?	206
208. 哺乳期乳母用药应注意什么?	207

八、不孕及其他常见妇科病的防治

209. 什么是不孕症?	209
--------------------	-----

210. 女性不孕的原因有哪些?	209
211. 不孕症都是女方的病吗?	211
212. 诊断女性不孕的特殊检查有哪些?	212
213. 自己怎样测定基础体温?	213
214. 什么是免疫性不孕? 如何治疗?	215
215. 试管婴儿是怎么回事?	217
216. 什么是人工授精?	218
217. 祖国医学对不孕症的认识如何?	218
218. 什么是女性生殖系统炎症?	221
219. 外阴炎是怎样引起的? 如何防治?	222
220. 为什么会发生外阴瘙痒?	223
221. 前庭大腺囊肿、脓肿是怎样形成的? 如何防治?	224
222. 什么是滴虫性阴道炎? 有哪些不适? 如何治疗?	226
223. 什么是霉菌性阴道炎? 有哪些表现? 如何治疗?	227
224. 老年性阴道炎有什么特点?	228
225. 宫颈炎有哪些症状?	229
226. 什么是急性盆腔炎?	230
227. 如何治疗慢性盆腔炎?	231
228. 什么是外阴白斑?	232
229. 外阴白斑会变癌吗?	232
230. 怎样治疗外阴白斑?	233
231. 子宫脱垂是怎么回事?	234
232. 如何防治子宫脱垂?	235

233. 生殖器结核有哪些表现?	236
234. 什么是子宫内膜异位症?	237
235. 如何治疗子宫内膜异位症?	239
236. 子宫肌瘤是怎么回事?	241
237. 如何治疗子宫肌瘤?	242
238. 为什么会发生子宫颈癌?	243
239. 怎样防治宫颈癌?	244
240. 子宫内膜癌是怎么回事?	246
241. 怎样治疗子宫内膜癌?	247
242. 卵巢肿瘤有哪些表现?	248
243. 畸胎瘤是怎么回事?	249
244. 卵巢肿瘤常见哪些并发症?	250

九、避孕与计划生育

245. 什么是避孕? 避孕原理是什么?	252
246. 常用的避孕方法有哪些?	253
247. 避孕药为什么能避孕?	254
248. 哪些妇女不宜使用避孕药?	255
249. 服用避孕药应注意什么?	255
250. 服用避孕药同时服用哪些药物影响 避孕效果?	256
251. 短效口服避孕药有哪些? 如何服用?	257
252. 长效口服避孕药有哪些? 如何服用?	258
253. 探亲避孕药有哪些? 如何服用?	258
254. 短效避孕药漏服了怎么办?	259
255. 停用避孕药后何时受孕为宜?	259
256. 服用避孕药期间怀孕了该怎么办?	260

257. 何谓皮下埋植避孕法? 有哪些优缺点?	260
258. 哪些妇女不宜用皮下埋植法避孕?	261
259. 什么叫安全期避孕法?	261
260. 采用安全期避孕需要注意哪些问题?	262
261. 什么是体外排精避孕法?	263
262. 放置宫内节育环后为什么能避孕?	263
263. 常用节育环有哪几种?	264
264. 哪些妇女不适宜放置宫内节育环?	265
265. 什么时间放置宫内节育环比较合适?	266
266. 放置宫内节育环后应注意哪些问题?	266
267. 带环后易出现哪些副作用? 如何处理?	267
268. 什么情况下需将宫内节育环取出?	268
269. 带环怀孕后该怎么办?	268
270. 带环后容易发生宫外孕吗?	269
271. 新婚夫妇如何选用避孕方法?	269
272. 产后、剖宫产术后及哺乳期的妇女 如何避孕?	270
273. 患有内科疾病的妇女该如何避孕?	271
274. 更年期妇女仍需避孕吗? 怎样避孕?	271
275. 什么是计划生育? 包括哪些内容?	272
276. 什么叫绝育? 女性绝育术有几种?	273
277. 哪些妇女不宜行输卵管结扎术?	273
278. 女性绝育术的时间如何选择?	273
279. 输卵管绝育术后能否引起月经失调?	274
280. 女性绝育术后会影响性生活吗?	274
281. 输卵管绝育术后如需要再生育怎么办?	275

282. 什么是人工流产?	275
283. 哪些情况不宜做人工流产?	276
284. 什么时间做人工流产最适宜?	276
285. 人工流产后为什么会发生不孕?	277
286. 什么是中期引产? 有哪些方法?	277
287. 什么是药物流产? 有哪些优缺点?	278
288. 药物流产适用于哪些妇女? 不适用 于哪些妇女?	279

;

一、妇女一生各时期的生理特点

1. 新生儿期有何生理特点？

胎儿出生后4周内叫新生儿期。由于女性胎儿在母体内受到母体性腺及胎盘所产生的女性激素的影响，子宫、卵巢及乳房等均有一定程度的发育，出生后与母体分离，其血液中女性激素量迅速下降直至消失。所以女婴出生时乳房可略隆起，还可能有少量乳液分泌，个别新生儿还可出现少量阴道流血。这些都是正常生理现象，短期内可自行消失，不需治疗。

2. 幼年期有何生理特点？

从出生4周到12岁左右叫做幼年期。一般在10岁以前，儿童身体虽不断地发育，但生殖器仍为幼稚型。阴道狭长，上皮薄、无皱襞，由于细胞内缺乏糖原，阴道酸度低，抗感染力弱，容易发生炎症；子宫小、宫颈较长，约占全子宫长的 $\frac{1}{3}$ ，子宫肌层也很薄；输卵管弯曲、很细；卵巢长而窄，卵泡虽能大量生长，但发育不成熟。子宫、输卵管及卵巢均位于腹腔内，接近骨盆入口。

大约从10岁起，卵巢中开始有少量卵泡发育，但仍不到成熟阶段。卵巢形态逐步变为扁卵圆形。女性特征开始呈

现出来，胸、髋、肩及耻骨前的皮下脂肪增厚；子宫、输卵管逐渐向骨盆腔内下降；乳房开始发育。

3. 青春期有何生理特点？

从月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟的时期叫做青春期。这一时期的生理特点是身体及生殖器官发育迅速，第二性征形成，开始出现月经。①随着青春期的到来，全身成长迅速，逐步向成熟过渡；②外生殖器从幼稚型变为成人型，阴阜隆起，大阴唇变肥厚，小阴唇变大且变黑，有色素沉着；阴道增长增宽，粘膜变厚，出现皱壁；子宫增长尤其是子宫体明显增大，占全子宫长的 $\frac{3}{4}$ ；输卵管变粗，弯度减少；卵巢增大，表现稍呈凹凸不平；③第二性征出现。女孩的音调变高；乳房丰满而隆起；出现阴毛及腋毛；骨盆横径大于前后径；胸、肩部皮下脂肪更多，显现女性特有的体态；④月经来潮。月经第一次来潮叫月经初潮，是青春期开始的一个重要标志。但由于卵巢功能尚不健全，故初潮后月经周期也多无一定规律，须经逐步调整才能接近正常。女性青春期生理变化很大，思想情绪不稳定，故家庭和学校应注意其身心健康。

4. 性成熟期有何生理特点？

卵巢功能成熟并有性激素分泌以及周期性排卵的时期叫性成熟期。一般自18岁左右开始逐渐成熟，持续约30年。