

XINGMINGSHUANGXIU
JIUBUGONG

常玉兰 周文岐 著

性命修炼九步功



14

河北科学技术出版社

性命双修九步功

常玉兰 周文岐 著

河北科学技术出版社出版发行（石家庄市北马路45号）

河北新华印刷三厂印刷

787×1092毫米 1/32 5印张 9插页 104000字 1991年3月第1版

1991年3月第1次印刷 印数：1—10000册 定价：3.85元

ISBN 7-5375-0644-2/R·133

性命双修九步功

是古来功中的精华

应广大之发杨和意

得

真真
五二一

聂真：原中国人民政治协商会议全国委员会副秘书长

為弘揚祖國性命
雙修九步功增強人
民身片健康而努力

倪弄畔
1990.5

倪弄畔：中国气功科学研究会副秘书长
中国气功科学研究会功理 功法委员会主任

李超
業做更大贡献
為人民的保健事
性命双修九步功

李超：中国冶金部副部长

性命双修气功是祖国
医学科学研究挖掘
人体潜在功能的宝
库

席正平
1990.5

席正平：北京石景山区气功科学研究会顾问；
原首都钢铁公司副经理、石景山区区委书记



常玉兰 近照

常玉兰

1942年生于河北省邯郸县汉巴庄村。1961年毕业于邯郸市财贸学校。1965年与周文岐结为伉俪，开始研练“性命双修九步功”，同时学习中医针灸、按摩。1976年任邯郸市郊区建筑公司医务室医生。1978年在邯郸市第三医院进修之后在大连结业于全国气功学习班和气功双手行针班。现任邯郸市气功科学研究会滏西气功门诊气功师、邯郸市气功科学研究会常务理事、邯郸市丛台区气功研究会顾问、北京市石景山区气功科学研究会顾问。中国气功科学研究会特约会员、中国气功科学研究会功理功法委员会教学研究组“性命双修”教学研究小组组长。

自幼具有良好的气功素质，多年来在气功、针灸、按摩的研究和治疗实践中，取得了丰富经验具有很深的造诣，使许许多多绝望的患者得到了痊愈，并培养了众多的气功人材，为气功的继承与发展，并使之造福于人民而孜孜不倦地工作。



周文岐 近照

周文岐

1935年生于河北省邯郸市柳林村。现任河北省邯郸市丛台区儿科门诊主任，中医主治医师，丛台区气功科学研究会理事，中国气功科学研究会特约会员，中国气功科学研究会功法委员会教学研究组“性命双修”教学研究小组副组长。

自幼跟随祖父周长庚（道号‘明坤子’）刻苦学练“性命双修九步功”，同时学习中医。1956年学习和研究太极拳。1958年任邯郸市第二医院中医医生。1960年结业于河北省气功训练班（气功、太极拳、按摩）和邯郸卫校中医班。

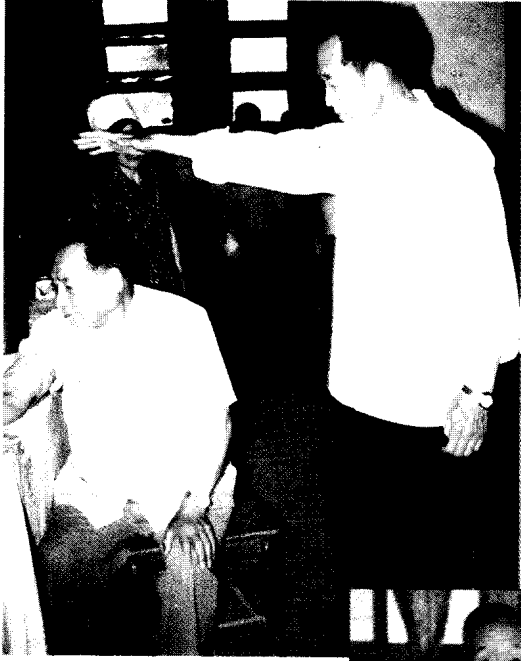
在继承祖传气功的基础上，经过数十年的气功实践和中医及气功理论研究，将中医和气功、太极拳融为一体，形成了独具特色的气功流派。



周文岐的祖父周长庚在练“性命双修九步功”(1936年2月25日)
周长庚(道号“明坤子”);上数第二排左起第二人(即中间人)



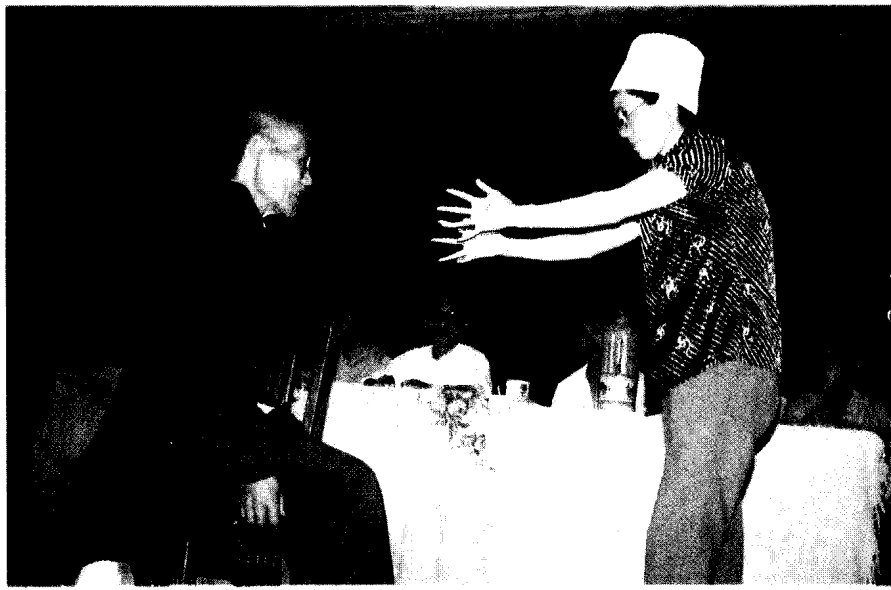
常玉兰、周涛母子与中国科学研究会
理事长张震寰在河北省气功科学研究会成
立时合影。左起第一人为常玉兰，第二人
为张震寰，第三人为周涛。



周文岐正在为高血压病患者进行治疗



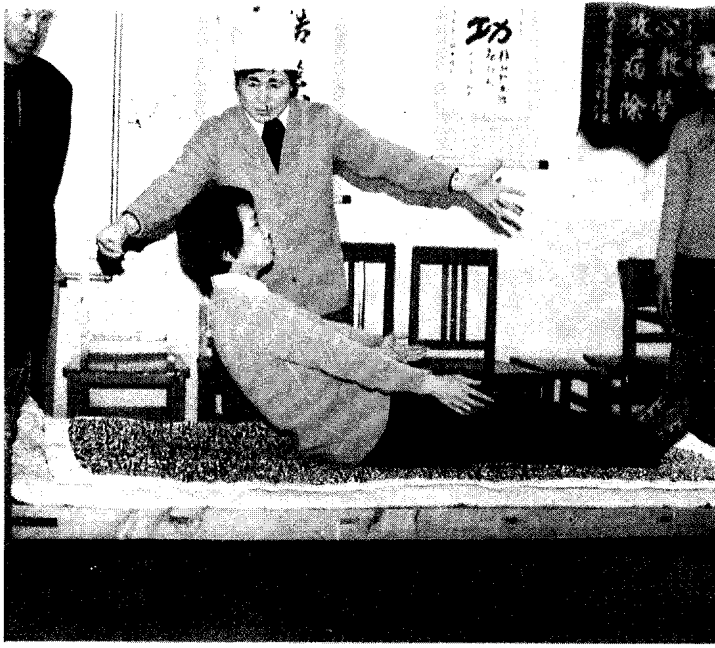
常玉兰为台湾朋友治疗肩周炎



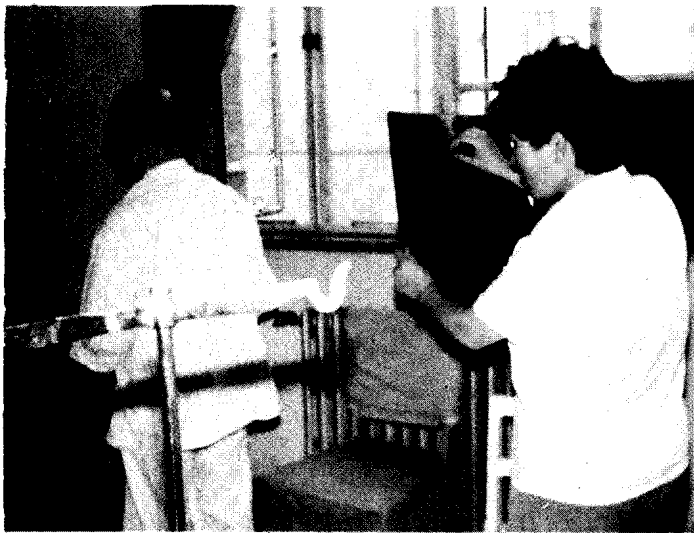
常玉兰给癌症患者发气治疗



常玉兰在给病人取胆结石



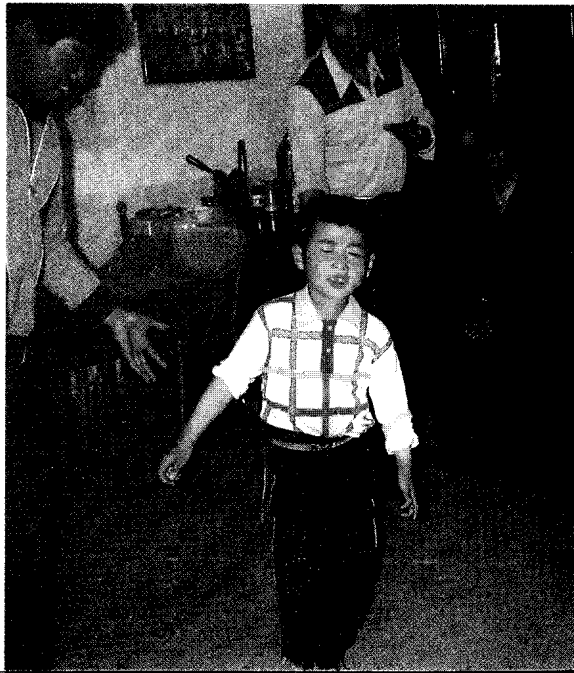
常玉兰用气功外气吊人表演



常玉兰利用X光片，用眼发气治疗肾结石



周涛的气功表演（他的阴阳八卦掌能使右手大，左手小，而且使全场观众有冷热感）



具有特异功能的5岁小学生常高飞在练白发功

“性命双修九步功”自发动功之一



“性命双修九步功”自发动功之二



“性命双修九步功”自发动功之三



“性命双修九步功”自发动功之四