

■ 于世良等 编著

脾胃肠病

良方集萃

山西科学技术出版社



脾胃肠病良方集萃

于世良	史定文	赵景华	编著
史 隽	房景芬	于国英	协编
傅景华	崔书毅	审定	

山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

脾胃肠病良方集萃 / 于世良编著. — 太原: 山西科学技术出版社, 2001.11

ISBN 7-5377-1776-1

I. 脾… II. 于… III. ①脾胃病-验方-汇编②肠疾病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 72251 号

脾胃肠病良方集萃

于世良等 编著

*

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路 15 号)

山西省新华书店发行 太原兴晋科技印刷厂印刷

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 13 字数: 309 千字

2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月太原第 1 次印刷

印数: 1-3000 册

*

ISBN 7-5377-1776-1
R·670 定价: 19.00 元

王 序

《脾胃肠病良方集萃》是本书作者从事临床、教学、学术研究数十年经验体会的倾注,也是对古今医家治疗脾胃肠病有效良方的精选集成,可谓建国以来我国广大中医、中西医结合人员治疗脾胃肠病方药研究成果的结晶。

余在 1991 年曾为《中医名方精释》所作序言中,引用了唐代逊思邈的一段话,即“历代先贤名著,医方层出不穷;后世医家大作,药方随手可拾,其中虽不乏用之效若桴鼓之佼佼,亦难免鱼目混珠之滥竽;医药为用,性命所系,救死扶伤,有赖良方,一念之差,一方之误,微疴有膏肓之变,医者终生之憾事;惟叹茫茫医海,效方何处可觅?”孙氏之言,诚为有感而发。本书编者有鉴于斯,本着“广泛搜集,精心筛选;名方之中,择其高效;效方之中,取其优良;无则从略,宁缺勿滥”的原则,经查阅近百部古今医著和千余册医学期刊,将精选所得治疗脾胃肠病的古今效方汇集成册,故命名为《脾胃肠病良方集萃》,给“惟叹茫茫医海,效方何处可觅”的医者,提供一部颇有参考价值的效方专著。

全书分 24 章,选方约 419 首,约 30 余万言。编写特色是:以现代病名为纲,以所选治疗方药为目;每种疾病设立一章,每章分概述、主证例方、名方选粹、验方集锦、编者絮语五个方面阐述。(详细内容见本书编写说明)在方与病的论述方面,集方剂专著与临床专著两家之长,又补两家之不足。如一般方剂专著详于论方而略于辨证,而临床专著却详于辨别证候而略于方解。本书则方证兼顾,诊疗结合,理法方药融汇贯通。便于读者一目了然,运用自如。在语言修辞和内容的叙述方面,言简意赅,深入浅出,立论

公允、雅俗共赏,既突出中医,又适当吸纳西说。旨在于使中、西医人员都能看得懂、习得上;高层次医家见了不嫌其“浅”,初、中级医务人员读了不嫌其深。

同时,本书还提出了“药族”学说,所谓药族,“乃三味或三味以上相辅相成、相佐相须、相互依赖或相互制约的药物的组合;它不像方剂,君、臣、佐、使俱全,也不同于单味药,独行其是;而是数药协同,精专力宏,直达病所。在辨证论治的基础上,同相应方药合用,重点而有效地消除其中某证候和某症状。如同一个家族……故将其命名为“药族”这是本书编者在中医学术研究方面的新见解,也是对前人“对药”的升华。

简而言之,《脾胃肠病良方集萃》是一部学验俱丰、内容翔实、取材广泛、体例新颖、独辟蹊径、论理明彻的医著。相信,本书的付梓,将会促进内科与方剂学术研究的深化。爰为之序。

王永炎

2001年春书于北京
中国中医研究院

编写说明

开国领袖毛泽东主席早在建国初期就提出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”而脾胃学说则是这一伟大宝库中的重要组成部分。今贤董建华教授说：“……其起始于《内经》，书中详尽论述了脾胃的生理、病理，强调脾胃在人体机能的重要性，即所谓‘五脏六腑，四肢百骸，受气皆在脾胃’，脾胃为‘后天之本’。此后医家多有阐发。至金元李东垣立专著《脾胃论》系统阐述脾胃学说理论及其临床运用，自此脾胃学说自成体系，从而确立了它在中医学中的地位，为中华民族的繁衍昌盛、社会发展作出了重大贡献。”（见《中医胃肠病学》序）对脾胃学说的形成、发展、完善过程，在中医理论体系中所占据的重要地位，脾胃在人体中所具有的特殊作用等，作了精辟的论述。然，越是重要的脏腑器官，一旦患病对人体的危害也就越大。况且脾胃之病是临床常见病、多发病早已众所周知。因此，研究脾胃病的治疗，也必须引起每个医务人员的高度重视。

中医治病的特点是辨证论治。若想提高疗效，正确的诊断，乃其前提；解除病痛，依赖方药，选方恰当与否才是其中关键所在。《中医名方精释》指出：“治病和作战克敌一样，用药如用兵，然选方则如遣将：兵贵精壮，将贵智勇，兵精将勇，才能所向无敌，但决定胜负，为将者尤为其中关键。古人‘千军易得，一将难求’‘一将无谋，累死千军’的提法，其原因就在于此”。（见该书《编写说明》）对临床恰当选方的重要性，作了简明的论述。

《脾胃肠病良方集萃》一书，就是帮助读者治疗脾胃肠所患疾病，恰当选用有效良方、提高临床疗效的专著。全书共选入方剂约

419首,分别用于24种疾病的治疗。

本书的特色是以现代医学病名为纲,以所选治疗方剂为目。每种疾病设立一章,每章分五个部分加以叙述。一、概述:在每章之首简要阐述中医对该病病因、病机、证候、症状、治则等方面的有关内容;并对现代医学病因、病理、临床表现、诊断标准和依据、鉴别诊断、实验室检查等也作以必要的介绍。二、主证例方:即根据中医理论,对本病的各证候类型分别列出的代表方剂。对每方分方名、来源、组成、用法、功能、主治、方解、加减方法,逐一介绍。三、名方选粹:精选古今具有良效的名方(包括经方、时方、现代方剂、专病专方)若干首,各方按主证例方一项的顺序分条叙述。此类方剂作为备用方和任选方,以补例方之不足。四、验方集锦:以当代今方为主,兼收土、单、偏、验方,重点选取文献报道疗效可靠,组方稳妥合理,经得起重复使用的方剂。对此类方剂的论述,详于临床总结而略于方义解释,必要时在方后加按语说明。五、编者絮语:以医话的笔法扼要阐述编者和古今医家对本病的诊疗经验,包括新观点、新见解、中西医结合经验和现代医学对有关方药的研究成果等。在收入方剂的取舍上,本书名为“集萃”,但并非如“韩信用兵,多多益善”,而是本着广泛搜集,精心筛选;名方之中,择其高效;效方之中,取其优良;无则从略,宁缺勿滥的原则。在方与病的论述方面,集中方剂专著和临床专著两家之长,又补两家之不足。如一般方剂专著详于论方而略于辨证,其临床专著则详于论证而略于方解。本书则方证兼顾,诊治结合。使读者一目了然,运用自如。在语言修辞和内容的叙述上,力求简明扼要,深入浅出,既突出中医特色,又适当吸收西医学说,立论公允,雅俗共存。务使中、西医人员都能看得懂、用得上;初级医务人员学习不嫌其深,高层次医家见了不嫌其浅。

同时,本书中还提出了“药族”学说。并在第五章编者絮语中阐述了有关“药族”的概念、研制过程、临床实用价值等,还分别在

五、六、十一等三章中例举了治疗脾胃肠病极为常用而疗效可靠的“药族”三十余首。以便针对病情加入所选方药之中,以提高临床治疗效果。

本书在编写过程中,承蒙全国著名中医学家中国中医研究院院长、中科院院士、中医药学会副会长兼中医内科学会主任委员、博士后导师王永炎教授热情指导并作序,全国著名中医教育家、理论家河北中医学院杨医亚教授和河北中医学院原院长夏锦堂教授,河北医科大学副校长兼河北中医学院院长、博士生导师宗全和教授,河北中医学院原教务处长兼诊断教研室主任、博士生导师杨牧祥教授,河北中医学院原基础部主任兼伤寒教研室主任郭忠印教授多方关心和支持,在此敬致谢忱!

编写本书是编者多年的夙愿,虽经三易其稿,查阅古今医籍近百部,医学期刊十余册,但因水平所限,不当之处在所难免,敬请诸位读者不吝指正。(本书编著者的名次排列,乃以姓氏笔画为序,特此说明。)

编者

目 录

第一章 反流性食管炎	(1)
一、主证例方	(2)
柴胡疏肝散.....	(2)
丁香柿蒂汤.....	(3)
半夏泻心汤.....	(4)
丹栀逍遥散.....	(5)
二陈汤.....	(6)
二、名方选粹	(6)
旋覆代赭汤.....	(6)
香砂六君子汤.....	(7)
痛通汤.....	(8)
越鞠保和丸.....	(9)
三、验方集锦.....	(10)
瓦楞子散	(10)
红豆蔻	(10)
左金丸	(10)
黄连赭石竹茹汤	(10)
参赭二冬汤	(11)
连萸金翘汤	(11)
参苓赭蒂汤	(11)
清降解毒汤	(12)
第二章 贲门食管失弛缓症	(14)
一、主证例方	(16)
启膈散	(16)

益胃汤	(17)
补气运脾汤	(17)
二、 名方选粹	(18)
旋覆代赭汤	(18)
一贯煎	(19)
安中汤	(19)
右归饮	(20)
三、 验方集锦	(21)
半夏泻心汤加味方	(21)
四逆汤加味方	(21)
小建中汤加减方	(22)
第三章 食管裂孔疝	(25)
一、 主证例方	(26)
柴胡疏肝散	(26)
麦门冬汤	(27)
膈下逐瘀汤	(28)
十八味丁香透膈散	(28)
二、 名方选粹	(29)
越鞠丸	(29)
一贯煎	(30)
三合汤	(30)
香砂六君子汤	(31)
血府逐瘀汤	(31)
第四章 急性胃炎	(34)
一、 主证例方	(34)
保和丸	(34)
黄芪建中汤	(35)
三仁汤	(36)

瓜蒂散	(37)
四味绿豆汤	(37)
二、 名方选粹	(38)
木香槟榔丸	(38)
安中汤	(39)
丁附理中汤	(40)
藿香正气散	(40)
厚朴温中汤	(41)
香砂六君子丸	(41)
三、 验方集锦	(42)
加减甘草泻心汤	(42)
三七止血散	(43)
参赭夏连汤	(43)
一味甘草汤	(44)
柴葛芩连汤	(45)
苏陈连萸汤	(45)
温通膏	(46)
第五章 慢性胃炎	(48)
一、 主证例方	(50)
柴胡疏肝散	(50)
黄芪建中汤	(50)
一贯煎	(51)
失笑散	(52)
黄连温胆汤	(53)
二、 名方选粹	(54)
滋水清肝饮	(54)
益气疏肝汤	(55)
沙参麦冬汤	(56)

痛通汤	(57)
柴胡陷胸汤	(58)
百合汤	(59)
丹参饮	(59)
金铃子散	(60)
三、 验方集锦	(60)
建中散结汤加减方	(60)
理气化瘀方	(61)
温胃止痛汤	(62)
参灵散	(63)
荣胃散	(64)
胃炎煎	(64)
三酸汤	(65)
香砂六君合理中汤加减方	(65)
李氏益胃汤	(65)
加减丹参饮	(66)
黄芪建中合良附丸加减方	(66)
柴胡疏肝散合黄鹤丹加减方	(67)
沙参麦冬汤加减方	(67)
三仁合藿朴夏苓汤加减方	(67)
二陈汤加减方	(68)
胃炎丸	(68)
清热解毒方	(69)
活血化瘀汤	(70)
第六章 消化性溃疡	(77)
一、 主证例方	(79)
黄芪建中汤	(79)
柴胡疏肝散	(80)

失笑散	(81)
一贯煎	(82)
平陈汤	(82)
二、名方选粹	(83)
加味黄芪建中汤	(83)
痛通汤	(84)
滋水清肝饮	(84)
化肝煎	(85)
活络效灵丹合丹参饮加减方	(85)
三、验方集锦	(86)
柴胡汤加减方	(86)
复方左金丸	(87)
胡氏溃疡散	(87)
护卫益气汤	(88)
加味三香汤	(89)
乌贝散	(89)
蛋壳散	(90)
溃疡丸 1 号	(90)
溃疡丸 2 号	(90)
溃疡丸 3 号	(91)
乌贝白及散	(91)
乌贝甘草散	(92)
乌黄散	(92)
陈氏溃疡散	(92)
溃疡汤	(93)
胃康灵	(93)
205 胃药片	(93)
溃疡散 2 号方	(94)

扶正治疡汤	(94)
第七章 胃粘膜脱垂症	(101)
一、主证例方	(102)
香砂六君子汤	(102)
理中汤	(103)
补中益气汤合丹参饮加减方	(104)
沙参麦冬汤	(104)
半夏泻心汤	(105)
化肝煎	(105)
保和丸	(106)
二、名方选粹	(107)
补中益气汤	(107)
调中汤	(107)
丁附理中汤	(108)
三合汤	(108)
一贯煎	(108)
生姜泻心汤	(109)
木香槟榔丸	(109)
三、验方集锦	(110)
升提活血汤	(110)
升阳益胃汤	(111)
温肾升阳汤	(111)
第八章 胃下垂	(114)
一、主证例方	(115)
补中益气汤	(115)
四逆散	(116)
平陈汤	(116)
益胃汤	(117)

桃仁红花煎·····	(118)
二、 名方选粹 ·····	(118)
归脾汤·····	(118)
柴胡疏肝散·····	(119)
苓桂术甘汤·····	(119)
一贯煎·····	(120)
血府逐瘀汤·····	(120)
三、 验方集锦 ·····	(121)
四奇汤·····	(121)
补元复胃汤·····	(121)
补中益气汤加减方·····	(122)
升胃汤·····	(122)
益气举陷汤·····	(123)
益气祛瘀汤·····	(126)
第九章 胃石症 ·····	(126)
一、 主证例方 ·····	(127)
保和丸·····	(128)
大七气汤·····	(128)
二、 名方选粹 ·····	(129)
枳实消痞丸·····	(129)
木香槟榔丸·····	(130)
三、 验方集锦 ·····	(130)
消滞汤·····	(130)
加味小承气汤·····	(131)
消导承气汤·····	(132)
棱术化积汤·····	(132)
第十章 十二指肠炎 ·····	(135)
一、 主证例方 ·····	(136)

柴胡疏肝散·····	(136)
良附丸·····	(137)
活络效灵丹合丹参饮加减方·····	(138)
黄连温胆汤·····	(138)
麦门冬汤·····	(138)
黄芪建中汤·····	(139)
二、名方选粹·····	(139)
四逆散·····	(139)
厚朴温中汤·····	(140)
安中汤·····	(140)
失笑散合丹参饮方·····	(140)
一贯煎·····	(141)
加味黄芪建中汤·····	(141)
第十一章 溃疡性结肠炎·····	(144)
一、主证例方·····	(147)
白头翁汤·····	(147)
乌梅丸·····	(148)
痛泻要方·····	(149)
少腹逐瘀汤·····	(149)
参苓白术散·····	(150)
四神丸·····	(151)
二、名方选粹·····	(152)
葛根黄芩黄连汤·····	(152)
连理汤·····	(152)
加味黄芪建中汤·····	(153)
痛通汤·····	(153)
七味白术散·····	(154)
附子理苓汤·····	(154)

三、 验方集锦	(155)
三味止泻散	(155)
益气补脾化瘀汤	(156)
加味膈下逐瘀汤	(157)
温阳止泻汤	(157)
健脾敛溃散	(158)
理肠汤	(159)
复方白及煎	(159)
土苦汤	(160)
灌肠 1 号	(160)
灌肠 2 号	(160)
灌肠 3 号	(160)
灌肠 4 号	(161)
灌肠 5 号	(161)
第十二章 克隆病	(169)
一、 主证例方	(172)
胃苓汤	(172)
葛根黄芩黄连汤	(173)
五福消毒饮	(173)
血府逐瘀汤	(174)
补中益气汤	(174)
二、 名方选粹	(175)
藿香正气散	(175)
安中汤	(175)
白头翁汤	(176)
痛通汤	(176)
香砂六君子汤	(176)
四神丸	(177)