

〔清〕徐鳳編

徐氏鍼灸大全

中國醫學大成續集

重訂徐氏鍼灸大全提要

清·徐鳳編述。鳳字廷瑞。江西廣信弋陽縣人。釋氏德恆重訂。德恆字介石。浙江紹興諸暨縣人。匯集諸家精語。詳辨鍼灸之治法。皆聚此書矣。其卷一。首列周身經穴賦歌。禁鍼禁灸。卷二。列十二經脈流注。脈穴交會。子午流注。奇經八脈。八穴相配。卷三四、診脈治病各法。小兒按摩法。小兒鍼灸法。論灸瘡忌食保養各法。所集皆切要實用之法。原書未刊精鈔本。爰爲釐訂校勘。正訛補闕。

醫林拔萃

針灸大全一卷



新鐫太醫院叅訂徐氏鍼灸大全卷之一

江右 古塘徐鳳 廷瑞編次

周身經穴賦

手大陰肺大指側。少商魚際兮太淵穴。經渠兮列缺。孔最兮尺澤。俠白共天府爲隣。雲門與中府相接。

手陽明兮大腸之經。循商陽二間三間而行。歷合谷陽谿之腧。過徧歷溫溜之曠。下廉上廉三里而近。曲池肘膠五里之程。臑髃上於巨骨。大鼎紆乎扶突。禾竅唇連。迎香鼻迫。

胃乃足之陽明。厲兌趨乎內庭。過陷谷冲陽之分。見解谿豐隆之神。下巨虛兮條口陳。上巨虛兮三里仍。犢鼻引八梁丘陰市之下。伏兔上貫脾關氣冲之經。歸來兮水道。大巨兮外陵。運天樞兮滑

肉。禮太乙兮闢門。梁門兮承滿。不容兮乳根。乳中之膺窓屋翳。庫房之氣戶缺盆。氣舍水突。人迎大迎。地倉兮巨膠。續四白兮承泣。分御頰車於下關。張頭維於額垠。

足太陰兮脾中州。隱白出兮大指頭。赴大都兮瞻太白。訪公孫兮至商丘。越三陰之交。而漏谷地機可卽。步陰陵之泉。而血海箕門是求。八冲門兮府舍軒豁。解腹結兮大橫優游。腹哀食竇兮援天溪。而同派。胸卿周榮兮。綴大包而如鉤。

治奧貞心爲手。少陰少冲出乎小指。少府直乎神門。陰郄通里兮。靈道非遠。少海青靈兮。極泉何深。

手之太陽。小腸之榮。路從少澤。步前谷後谿之隆。道遵腕骨。觀陽谷養老之崇。得支正於少海。逐肩貞以相從。值臑髃兮遇天宗。乘

乘風兮曲垣中。肩外俞兮肩中俞。啟天窓兮見天容。匪由觀膠。曷造聽宮。

足膀胱兮太陽。交背部之二行。窮至陰於通谷之口。尋求骨於京骨之鄉。中脉命僕叅以前導。崑崙辟金門於踝傍。奮附陽兌端之志。轉承山承筋之行。至於合陽。委中委陽。浮郤殷門以相從。扶承秩邊而胞盲。入志室兮盲門。胃倉開意舍兮振彼陽綱。出魂門兮膈關。迺諱謔乎神堂。膏肓兮在四椎之左右。魄戶兮隨附分而會陽。下中次上之竅。白環中旅之房。膀胱俞兮小腸。大腸俞兮在傍。三焦腎俞兮胃俞接。脾膽肝膈兮心俞當。厥陰肺俞之募。風門大杼之方。天柱豎兮玉枕絡郤。通天豁兮見被承光。自五處曲羗而下。造攢竹晴明之場。

足少陰兮腎屬。滂泉流於然谷。太溪大鍾兮水泉緣。照海復溜兮
交信續。從築賓兮上陰谷。掩橫谷兮大赫。蠶氣穴四滿兮中注。盲
俞上通兮商曲。守石關兮陰都。寧閉通谷兮幽門。肅步廊神封而
靈墟存。神藏或中而俞府足。

手厥陰心包之絡。中冲發中指之奇。自勞官大陵而往。逐內關間
使而馳。叩郄門於曲澤。酌天泉於天池。

手少陽三焦之脉。在小指次指之端。關冲開乎液門。中渚陽池外
關。支溝會宗三陽絡。四瀆天井清冷淵。消灤臙會肩膠相連。天膠
處天牖之下。翳風讓瘕脉居先。顛顛定而角孫近耳。絲竹空而禾
膠倒懸。耳門既闕。夏蚋聞焉。

足少陽兮膽經。穴乃出乎竅陰。折俠谿兮地五會。過臨泣兮丘墟。

乎。懸鍾兮陽輔光明。外丘兮陽交陽陵。西出陽關兮抵中瀆風市之境。環跳屈筋兮循維道五樞之名。考夫帶脉。詢至京門。日月麗兮輒筋榮。淵腋泄兮肩井盈。臨風池兮瞻空鳴。穹竅陰兮完骨明。舉浮白於天冲。接承靈於正宮。目窓兮臨泣。陽白兮本神。率谷回兮曲髮出。懸釐隆兮懸顛承。頷厭兮佳客主人。聽會兮童子笏迎。厥陰在足。肝經所終。起大敦於行間。循太冲於中封。蠡溝中都之會。膝關曲泉之宮。襲陰包於五里兮。陰廉乃發。尋羊矢於廉泉兮。期門可攻。

至若任脉行乎腹與胸。承漿茫兮廉泉通。窺天突於璇璣。禱華蓋於紫宮。登玉堂兮膻中逢。集中庭兮鳩尾冲。瞻巨闕兮上皖中皖。過建里兮下皖攸同。水分兮神闕縹緲。陰交兮氣海鴻濛。石門直

兮。關元中極。曲骨橫兮。會陰乃終。

督脉行乎背部中。兌臨接兮。斷交從。素膠在鼻兮。水溝疏通。神庭入髮兮。上星腫。顴會現兮。前頂百會儼兮。尊崇。後頂轉兮。強間逢。腦空閉兮。風府空。亞門通於大杼兮。陶道坦夷。身柱縹於神道兮。靈臺穹窿。至陽立下。筋縮脊中。接脊懸樞命門重。又歌陽關兮。舞腰俞。願長強兮。壽無窮。

○十二經脉歌

手太陰肺中焦生。下絡大腸出賁門。上膈屬肺從肺系。又橫出腋臑中行。肘臂寸口上魚際。大指內側爪甲根。支絡還從腕後出。接次指屬陽明經。此經多氣而少血。是動則病喘與咳。肺脹膨。又缺盆痛。兩子交替爲臂厥。所生病者爲氣咳。喘喝煩心。胸滿結臑臂。

之外前廉痛。小便頻數。掌中熱。氣虛肩背痛而寒。氣盛亦疼。風汗出。欠伸少氣不足息。遺失無度。溺變別。

陽明之脉。手大腸。次指內側起商陽。循指上連出合谷。兩筋岐骨循臂肪。入肘外廉。循臑外。肩端前廉。柱骨傍。從肩下入缺盆內。絡肺下膈。屬大腸。支從缺盆上入頸。斜貫頰。前下齒當。環出人中。交左右。上俠鼻孔。注迎香。此經血盛氣亦盛。是動頰腫并齒痛。所生病者爲鼻衄。目黃口乾。喉痺生。大指次指難爲用。肩臑外側痛。相仍。

胃足陽明交鼻起。下循鼻外。下入齒。還出俠口。繞承漿。頤大迎。頰車裏。耳前髮際。至額顛。支下人迎。缺盆底。下膈入胃。絡脾宮。直者。缺盆下乳內。一支幽門。循腹中。下行直合。氣冲逢。遂由髀關抵膝。

臏筋。中。指。內。關。同。一。支。下。膝。注。三。里。前。出。中。指。外。關。通。一。支。別。走。足。跗。指。大。指。之。端。經。盡。矣。此。經。多。氣。復。多。血。是。動。欠。伸。而。顏。黑。妻。又。之。惡。寒。畏。見。人。忽。聞。木。聲。心。振。憊。登。高。而。歌。棄。衣。走。甚。則。腹。脹。乃。齎。嚮。凡。此。諸。疾。皆。肝。厥。所。生。病。者。爲。狂。瘧。濕。溫。汗。出。鼻。流。血。口。喎。唇。裂。又。喉。痺。膝。臏。疼。痛。腹。脹。結。氣。膺。伏。兔。筋。外。廉。足。跗。中。指。俱。痛。徹。有。餘。消。穀。渴。溺。色。黃。不。足。身。前。寒。振。慄。胃。房。脹。滿。食。不。消。氣。盛。身。前。皆。有。熱。

太陰脾起足大指。上循內側白肉際。核骨之後內踝前。上膈循臏脛膝裏。股內前廉入腸中。屬脾際胃與膈通。俠喉連舌散舌下。支絡從胃注心宮。此經氣盛而血衰。是動具病氣所爲。食入卽吐胃脘痛。更兼身躄痛難移。腹脹善噫。舌本強。得後與氣快然衰。所生

病者舌亦痛。體重不食亦如之。煩心下仍急痛。茫水澹痕寒瘧隨。不卧強立股膝腫。疽發身黃大指痠。

手少陰脉起心中。下膈直與小腸通。支者還從肺系走。直上咽喉。繫目瞳。直者上肺出腋下。膈後肘內少海從。臂內後廉抵掌中。兌骨之端注少冲。多氣少血属此經。是動心脾痛難任。渴欲飲水咽乾燥。所生脇痛目如金。脇臂之內後廉痛。掌中有熱向經尋。

手太陽經小腸脉。小指之端起少澤。循手外廉出踝中。循臂骨出肘內側。上循膈外出後廉。直過肩解繞肩甲。交肩下入缺盆內。向腋絡心循咽嗑。下膈抵胃属小腸。一支缺盆貫頸頰。至目充眦却人耳。復從耳前仍止頰。抵鼻升至目內眦。斜絡於顴別絡接。此經少氣還多血。是動則病痛咽嗑。頷下腫兮不可顧。肩如拔兮臑似

折。所主病兮主肩膈。耳聾目黃腫腮頰。肘臂之外後廉痛。部分猶當細分別。

足經太陽膀胱脉。目內眦上懸額尖。支者顛上至耳角。直者從巔腦後懸。絡腦煩出別下項。仍循肩膊俠脊邊。抵腰脊腎膀胱內。一支下與後陰連。貫髻斜入委中穴。一支膊左右別。貫肺俠脊過脾樞。臂內後廉膈中合。下貫腓內外踝後。京骨之下趾外側。是經血多氣少也。是動頭痛不可當。項如扳兮腰似折。髀墜痛徹脊中央。膈如結兮膈如裂。是爲踝厥筋乃傷。所生瘧痔小指廢。頭顛頂痛目色黃。腰尻膈脚痛連背。泪流鼻衄及顛狂。

足經腎脉屬少陰。小指斜透湧泉心。然骨之下內踝後。別人眼中膈內侵。出膈內廉上股內。貫脊屬腎膀胱臨。直者屬腎貫肝膈。入

肺循喉舌本。支者從肺絡心內。仍至胸中部分深。此經多氣而少血。是動病飢不欲食。喘噉喘血喉中鳴。坐而欲起。面如垢。目視眩。又氣不足。心懸如飢。常惕。又所生病者爲舌乾。口熱咽痛。氣賁。遍股內後廉并脊疼。心腸煩痛疽而澹。痿厥嗜卧體怠惰。足下熱痛皆腎厥。

手厥陰心主起胸。屬包下膈三焦宮。支者循胸出脇下。又連腋三寸同。仍上抵腋循臑內。太陰少陰兩經中。指透中中支者別。小指次指絡相通。是經少氣原多血。是動則病手心熱。肘臂攣急。腋下腫。甚則胸脇支滿結。心中澹。又或大動善笑。目黃面赤。所生病者爲心煩。心痛掌熱。病之則發。

手經少陽三焦脉起自小指次指端。兩指岐骨手腕表。上出臂外。

兩骨間。肘後臑外循肩。上少陽之後交別傳。下入缺盆臆中分。散絡心膈高裏穿。者臆中缺盆上。又項耳後角旋。屈下至頤仍注頰。一支出耳入耳前。却從上關交曲頰。至目內眥乃盡焉。斯經少血還多氣。是動耳鳴喉腫痺。所生病者汗自出。耳後痛兼目銳眥。肩臑肘臂外皆疼。小指次指亦如廢。

足脉少陽膽之經。始從兩目銳眥生。抵頭循角下耳後。腦空風池次第行。手少陽前至肩上。交少陽右上缺盆。支者耳後貫耳內。出走耳前銳眥循。一支銳眥大迎下。合手少陽抵項根。下加頰車缺盆合。入胸貫膈絡肝經。屬膽仍從脇裏過。下入氣街毛際。榮橫入髀厭環跳內。直者缺盆下腋膺。過季脇下髀厭內。出膝外廉是陽陵。外輔絕骨踝前過。足跗小指次指分。一支別從大指去。三毛之

際接肝經。此經多氣乃少血。是動口苦善大息。心脇疼痛難轉移。面塵足熱體無澤。所生頭痛連銳眚。缺盆腫痛併兩腋。馬刀挾瘦生兩旁。汗出振寒痲瘧疾。胸脇脾膝至髻骨。絕骨踝痛及諸節。

厥陰足脉肝所終。大指之端毛際叢。足跗上廉太冲分。踝前一寸入中封。上踝交出太陰後。循膈內廉陰股充。環繞陰器抵小腹。俠胃屬肝絡膽逢。上貫膈裏布脇肋。俠喉頰頰目繫同。脉上巔會腎脉出。支者還生目系中。下絡頰裏還唇內。支者便從膈肺通。是經血多氣少焉。是腰動疼俛仰難。男疝女人小腹腫。面塵脫色及咽乾。所生病者爲胸滿。嘔吐同疝小便難。或時遺溺并狐疝。臨症還須子細看。

○十二經本一脉歌

中焦肺起脉之宗。出手大指之端冲。大腸即起手次指。上行環口。交鼻翼。胃經源又下鼻交。出足大指之端毛。脾脉絕起指端上。注於心中。少陰向。心經中之入掌循。手內端出小指行。小腸從手小指起。上斜絡肝目內眥。膀胱經從目內生。至足小指外側行。腎脉動于小指下。起注胸中。過腹脘。心包出處。又連胸。循手小指次指中。三焦起手次指側。環走耳前。目銳息。瞻家接生目銳傍。走足大指三毛上。足肝就起三毛際。注入肺中。循不已。

○經穴起止歌

手肺少商中府起。大腸商陽迎香二。足胃厲兌頭維三。脾部隱白大包四。膀胱睛明至陰間。腎經湧泉俞府位。心包中冲天池隨。三焦關冲耳門繼。瞻家竅陰童子竅。厥肝大敦期門已。手心少冲極。