

实用蒙药学

SHIYONGMENG YAOXUE

实 用 蒙 药 学

仓都古仁 编著

*

内蒙古人民出版社出版

(呼和浩特市新城西街82号)

内蒙古新华书店发行 赤峰市第一印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 11.875 字数: 249千

1987年8月第一版 1987年9月第1次印刷

印数: 1—2,340册

统一书号: 14089·107 每册: 2.10元

前 言

蒙古医学是一门具有鲜明民族特色的医学科学。蒙药学是蒙医学的重要组成部分，是蒙古族人民在长期同自然、同疾病的斗争中逐步积累起来的。把一般常用蒙药，根据古今用药经验加以系统整理和阐述，编成《实用蒙药学》，可作为医药的交流、中西医药界的研究以及蒙医医疗、教学、科研参考之用。

作者根据多年从事医疗、教学、科研的体会，并通过参加1970~1972年内蒙古自治区蒙药材资源的调查以及1972~1976年编制《国家新药典》的工作，同时参阅了蒙医历代本草和近代有关医药书籍，编成了这本《实用蒙药学》。全书分总论和各论两大部分。总论介绍了蒙药发展概况、蒙药的一般知识、用药的基本规律、炮制、制剂、剂量、禁忌和服法等；各论中将植物药、动物药与矿物药分为十三类，共八百余种进行阐述，包括来源、生境分布、采集加工、炮制、性味功能、主治用法、附方等，有些还包括化学成分及药理作用。

本书先把蒙文蒙医药术语意译为汉文，按其意参照并借用了中医药名词、术语，目前尚无借词的，则用音译加注的办法，如“赫依”（风、气、白脉）病证、“希拉”（温热、胆、火）病证、“巴达干”（痰、寒、湿、津液）病证等等。因为汉译蒙的医药书籍和资料，还少有借鉴之处，给

编译整理带来了一定的困难，基于这些原因，只是探索性地编写了这本《实用蒙药学》，以供同道参阅。

本书在编写过程中，得到了内蒙古自治区科学技术委员会、内蒙古自治区卫生厅、内蒙古自治区中蒙医研究所领导的大力支持，在此致谢。书中如有错讹，企请读者指正。

目 录

总 论

一、蒙药发展概况·····	1	(五) 五元与药味·····	15
二、蒙药的一般知识		(六) 药味的总效能	
·····	5	及具体效能·····	16
(一) 命名·····	5	(七) 药味的综合性	
(二) 采集·····	6	质·····	17
(三) 保护药源·····	8	四、蒙药的炮制·····	27
(四) 加工与贮藏·····	9	(一) 炮制的目的·····	27
三、蒙药运用的基本		(二) 炮制的方法·····	27
规律·····	11	五、蒙药制剂·····	31
(一) 五元与植物·····	11	六、蒙药剂量·····	35
(二) 五元六味·····	11	七、禁忌和服药法·····	37
(三) 六味的转化·····	12	(一) 禁忌·····	37
(四) 六味的功效·····	12	(二) 服药法·····	37

各 论

一、种子果实类		3. 梔子·····	41
1. 诃子(附：藏青果)·····	39	4. 橄榄·····	42
2. 川楝子·····	41	5. 豆蔻·····	43

6. 肉豆蔻·····	45	31. 乌梅·····	78
7. 草豆蔻·····	46	32. 苦杏仁·····	80
8. 红豆蔻·····	47	33. 柏子仁 (附: 侧柏叶) ·····	81
9. 益智仁·····	48	34. 槟榔·····	83
10. 砂仁·····	49	35. 白果·····	84
11. 草果·····	50	36. 白扁豆 (附: 扁豆花) ·····	86
12. 荜茇·····	51	37. 枳实·····	87
13. 胡椒·····	52	38. 枳壳·····	88
14. 草澄茄·····	53	39. 佛手·····	89
15. 花椒·····	54	40. 龙眼肉·····	90
16. 南酸枣 (附: 南酸枣 皮) ·····	55	41. 丝瓜络·····	91
17. 石榴·····	57	42. 五味子·····	92
18. 山楂·····	58	43. 麦冬·····	93
19. 酸枣仁·····	60	44. 榜嘎·····	94
20. 使君子·····	61	45. 蒺藜·····	96
21. 木瓜·····	61	46. 小茴香·····	97
22. 沙棘·····	64	47. 八角茴香·····	98
23. 沙枣·····	65	48. 吴茱萸·····	99
24. 沙苑子·····	66	49. 山茱萸·····	101
25. 木鼈子·····	68	50. 巴豆·····	102
26. 波棱瓜子·····	69	51. 马钱子·····	104
27. 莲子 (附: 莲心、石 莲子、莲房、莲须、 荷叶、荷梗、荷花、 藕、藕节) ·····	70	52. 千金子·····	106
28. 连翘·····	76	53. 菴蓰子·····	108
29. 榧子·····	77	54. 野罌粟·····	109
30. 番石榴·····	78	55. 木蝴蝶·····	110
		56. 苘麻子·····	111
		57. 鸦胆子·····	112

- | | | | |
|-----------------|-----|------------------|-----|
| 58. 火麻仁····· | 113 | 85. 冬瓜子(附: 冬瓜皮) | |
| 59. 蓖麻子····· | 114 | ····· | 143 |
| 60. 决明子····· | 115 | 86. 刀豆····· | 144 |
| 61. 胡麻子····· | 116 | 87. 猪牙皂····· | 146 |
| 62. 薏苡仁····· | 117 | 88. 黑芝麻····· | 146 |
| 63. 牵牛子····· | 118 | 89. 路路通····· | 147 |
| 64. 葶苈子····· | 119 | 90. 核桃仁····· | 149 |
| 65. 覆盆子····· | 120 | 91. 桃仁(附: 桃叶)··· | 149 |
| 66. 蔓荆子····· | 121 | 92. 栝楼(附: 栝楼子、 | |
| 67. 紫苏子····· | 122 | 栝楼皮)····· | 151 |
| 68. 菟丝子····· | 123 | 93. 葡萄干····· | 153 |
| 69. 蛇床子····· | 125 | 94. 桑椹····· | 154 |
| 70. 车前子····· | 125 | 95. 酸梨干····· | 155 |
| 71. 苍耳子····· | 127 | 96. 南鹤虱····· | 155 |
| 72. 青葙子····· | 128 | 97. 地梢瓜····· | 157 |
| 73. 牛蒡子····· | 129 | 98. 莴苣子····· | 158 |
| 74. 女贞子····· | 130 | 99. 冬葵子····· | 158 |
| 75. 地肤子····· | 131 | 100. 蜀葵子····· | 160 |
| 76. 莱菔子(附: 枯萝卜) | | 101. 金樱子····· | 161 |
| ····· | 133 | 102. 南瓜子····· | 162 |
| 77. 五倍子····· | 134 | 103. 胡颓子····· | 162 |
| 78. 水红花子····· | 135 | 104. 蕤仁····· | 163 |
| 79. 芫荽····· | 136 | 105. 预知子····· | 164 |
| 80. 皂角刺(附: 大皂角) | | 106. 楮实····· | 165 |
| ····· | 137 | 107. 梧桐子····· | 166 |
| 81. 补骨脂····· | 138 | 108. 薺蓂····· | 167 |
| 82. 王不留····· | 140 | 109. 蠹实····· | 168 |
| 83. 槐角····· | 141 | 110. 茺蔚子····· | 170 |
| 84. 芡实····· | 142 | 111. 急性子····· | 171 |

112. 韭菜子.....	171
113. 相思子.....	172
114. 鼠李.....	173
115. 郁李仁.....	174
116. 垂果南芥.....	175
117. 芥子.....	176
118. 狗尾草.....	177
119. 赤雹.....	178
120. 大枣.....	179
121. 辣椒.....	180
122. 菱角.....	182
123. 枸杞子.....	183
124. 余甘子.....	184
125. 香橼.....	186
126. 陈皮 (附: 橘核、橘 络、青皮)	187
127. 胖大海.....	189
128. 娑罗子.....	190
129. 木腰子.....	191
130. 赤小豆.....	192
131. 柿.....	193
132. 葱子.....	194
133. 锦灯笼.....	195
134. 黄瓜.....	196
135. 甜瓜.....	197
136. 西瓜翠.....	198
137. 黑豆.....	199
138. 绿豆.....	200
139. 谷芽.....	201

140. 稻芽.....	202
141. 麦芽.....	203
142. 浮小麦.....	204

二、根及根茎类

1. 黄芪.....	205
2. 黄精.....	206
3. 黄芩.....	208
4. 黄连.....	209
5. 胡黄连.....	211
6. 人参.....	211
7. 党参.....	213
8. 手掌参.....	214
9. 太子参.....	215
10. 太白丽参.....	217
11. 三七.....	218
12. 盘龙参.....	219
13. 丹参.....	220
14. 玄参.....	221
15. 拳参.....	222
16. 甘草.....	224
17. 肉苁蓉.....	225
18. 山药.....	226
19. 地黄.....	228
20. 地榆.....	230
21. 白芷.....	231
22. 白芨.....	232
23. 白薇.....	233
24. 白蔹.....	234
25. 白茅根.....	235

26. 白头翁·····	236	54. 小狼毒·····	269
27. 白术·····	237	55. 京大戟·····	269
28. 北沙参·····	238	56. 牛膝·····	270
29. 南沙参·····	239	57. 川牛膝·····	271
30. 桔梗·····	240	58. 草乌·····	272
31. 远志·····	241	59. 川乌·····	274
32. 前胡·····	242	60. 附子·····	275
33. 岩白菜·····	243	61. 禹白附·····	277
34. 半夏·····	244	62. 关白附·····	279
35. 甘松·····	246	63. 天麻·····	280
36. 玉竹·····	247	64. 天南星·····	281
37. 银柴胡 (附: 山银柴 胡) ·····	248	65. 天冬·····	284
38. 苦参·····	250	66. 天花粉·····	285
39. 防风·····	251	67. 漏芦·····	286
40. 升麻·····	252	68. 仙茅·····	287
41. 当归·····	254	69. 巴戟天·····	288
42. 川芎·····	255	70. 千年健·····	290
43. 石菖蒲·····	256	71. 山豆根·····	290
44. 水菖蒲·····	257	72. 山慈菇·····	292
45. 九节菖蒲·····	259	73. 泽泻·····	293
46. 两头尖·····	260	74. 羊蹄 (附: 牛西西) ·····	294
47. 青木香·····	261	75. 马先蒿·····	297
48. 土木香·····	262	76. 三棱 (附: 荆三棱) ·····	298
49. 木香·····	263	77. 莪术·····	299
50. 川木香·····	264	78. 百合·····	300
51. 藏木香·····	265	79. 百部·····	301
52. 大黄·····	266	80. 刺人参·····	302
53. 大狼毒·····	267		

81. 川贝母.....	303
82. 浙贝母.....	305
83. 麦冬.....	306
84. 赤芍.....	307
85. 白芍.....	308
86. 何首乌.....	310
87. 广防己.....	311
88. 木防己.....	312
89. 狗脊.....	313
90. 知母.....	314
91. 羌活.....	315
92. 独活.....	316
93. 板蓝根.....	317
94. 苍术.....	318
95. 香附.....	319
96. 姜（附：干姜、炮姜、 姜皮）.....	320
97. 山柰.....	322
98. 姜黄.....	323
99. 高良姜.....	324
100. 郁金.....	325
101. 柴胡.....	327
102. 射干.....	328
103. 乌药.....	329
104. 龙胆.....	331
105. 秦艽.....	332
106. 茜草.....	333
107. 骨碎补.....	334

108. 商陆.....	336
109. 贯众.....	337
110. 常山.....	338
111. 黄药子.....	339
112. 紫草.....	340
113. 紫菀.....	341
114. 紫筒草.....	342
115. 萱草.....	343
116. 葛根.....	344
117. 藁本.....	345
118. 藜芦.....	347
119. 川续断.....	348
120. 细辛.....	349
121. 土茯苓.....	350
122. 七叶一枝花.....	351
123. 糙苏.....	352
124. 三棵针.....	354
125. 花唐松草.....	355
126. 延胡索.....	356
127. 肾叶橐吾.....	358
128. 墓头回.....	359
129. 穿山龙.....	360
130. 白首乌.....	361
131. 白药子.....	362
132. 威灵仙.....	364
133. 苦豆子.....	366
134. 缬草.....	366
135. 大蒜.....	367

总 论

一、蒙药发展概况

祖国医药学有数千年的历史，是各族人民长期同自然、同疾病作斗争的丰富的经验总结。

我国蒙古族是一个以游牧为主的少数民族。蒙古医药学具有鲜明的民族特色和地域气候特点。它反映着蒙古族人民生活和生产习惯，而且汲取了藏医和中医的许多先进经验，成为既有独特理论又有丰富临床经验的民族医学体系。

蒙古族人民在游牧和狩猎的生活、生产实践中，在与疾病的斗争中，发现并运用了不少植物药、动物药和矿物药。长期以来，积累了不少理论和临床经验，逐步总结、提炼，形成了较为完善的蒙药学理论。这里将有关蒙药著作简略介绍如下：

1. 十四世纪初，元代饮膳太医忽思慧用汉文编著了《饮膳正要》，共分三卷，内容丰富，图文并茂，书中记载了各种食物：有关验方和蒙古族的大量饮食疗法和营养学方面的内容。第三卷中按米谷品、兽品、禽品、鱼品、果品、菜品、以及料物共七类，收载了常用食物计203种，对这些极易得到的普通食物进行整理、归纳，阐明了每一种食物的性、味、有毒、无毒以及效用，有相当的实用价值。并附有170幅插

图。书中还介绍了若干关于“养生避忌”、“妊娠食忌”、“乳母食忌”、“饮酒避忌”、“四时所宜”、“五味偏走”等专题。除此还阐述了“服药食忌”、“食物利害”、“食物相反”、“食物中毒”等问题。此书成为我国古代营养学专著之一。

2. 十七世纪著名蒙医学家占布拉，用藏文著有《曼·阿嘎-仁钦仲乃》（医法海鉴）一书，木刻版本。记述了蒙医治疗各科疾病的方药，是一部较完整的蒙药方集。占布拉系青海蒙古人，精通藏文，曾在内蒙古多伦居住过，在清朝康熙年间曾以“敏如勒·诺门汗”（医药圣贤）而闻名于北方，在蒙医药的研究方面取得了很大成就。

3. 十八世纪蒙医药学家松巴·堪布-伊舍巴拉吉尔，用藏文著有《都德泽·梯格巴》（甘露滴珠）、《都德泽·楚准》（甘露医理）、《都德泽·斯勒嘎日》（甘露诊疗）、《都德泽·嘎敦》（甘露临证鉴别诊疗集）、《西勒嘎日·莫隆》（识药晶鉴）等一整套蒙医药著作。伊氏是十八世纪中叶青海蒙古人，他总结了前人的医疗经验，并有所发展。他有丰富的认药、用药经验，《识药晶鉴》一书中，收集了390种蒙药材，每一药材分为：形态、生境、性味、功能、主治、用法与用量等项目，为蒙药学的发展奠定了基础。他的著作有很高的学术价值，在西北、北方少数民族地区广为流传。

4. 十八世纪察哈尔镶白旗蒙医药学家洛布桑·索勒日哈木，用藏文著有《萨达格·索勒道日兑》（脉诀概要）、《巴萨莫曼玛尔·吉苏勒》（巴莎木·制药法）、《曼奥·西吉德》（药物识别）等著作。他的《药物识别》一书，分为

“珍宝、土、石药物知识”、“木类及平原药物与其他类药物知识”、“草药类药物鉴别知识”、“盐、灰药物及动物类药物知识”等四部，共收集了678种药物。每一种分为：形态、生境、性味、功能、质量优劣、类别等，较系统地介绍了药物性能与应用，丰富了蒙药学内容，推进了蒙医药学的发展。

5.十九世纪初叶，内蒙古哲里木盟奈曼旗蒙医药学家占布拉道尔吉，用藏文编著了《索斯尔·米格金》（本草图鉴）一书。本书共收集了879种药物，并附有576幅插图。每一种分为：蒙、汉、藏、满药名和产地、形态、入药部分、采集加工、炮制方法、性味、功能、主治、用法等，并阐述了真伪优劣、药物禁忌等。进一步充实了蒙药学内容，成为后来学习、研究蒙药的主要著作，为蒙医药学的发展作出了积极的贡献。

6.十九世纪著名蒙医药学家罗布桑·全普乐，通过一生的临床实践，较全面地总结了前人的经验，用藏文编著了《哲对·宁诺尔》（实用蒙医药学）一书。内容包括蒙医基础理论、应用药物与方剂，并有临床各科疾病的诊断与治疗，实用价值很高，曾以木刻版印行。

7.十九世纪末二十世纪初，著名蒙古族医药学家伦日格·丹达尔，用藏文著有《阿如拉茵·波荣瓦》（诃黎勒·晶珠医药学鉴）、《蓝图博·塔拉布尔》（增补医疗释解）等蒙医药著作，进一步推进了蒙医药学的发展。

8.十九世纪末到二十世纪初，蒙医药学发展到了一个新的阶段，先后涌现出许多医学家和蒙药专著。其中库西卡编著了《蒙医验方集》，并附有蒙、藏、汉、满四体合璧的

《蒙药名录》；伊希·丹森旺吉勒编著了《红珊瑚方剂》；吉格木德·丹森札木莎编著了《普乐方》；敖斯尔编著了《医方与手法》；阿格旺隆日格·图布丹尼玛编著了《珊瑚珠方》……使蒙医药学日趋完善，逐步形成了具有鲜明北方民族医药特点和地域特点的近代蒙古医药学。为保障北疆各族人民的健康及蒙古族的繁衍生息作出了历史性的巨大贡献。

解放后，党的民族政策和中医（民族医）政策，促进了蒙医蒙药事业的迅速发展。在内蒙古广大牧区及部分农区，普遍建立了蒙医医院，使蒙医药发挥了重要作用。广大蒙医药工作者在防治常见病、多发病、地方病及疑难病方面都取得了很大的成就。内蒙古自治区和部分盟市均建立了蒙医药科研机构，在系统理论研究、药物研究、临床研究等方面都取得了显著成就。自治区建立了蒙医高等院校，培养了一大批新型蒙医药人才，使蒙医药学的发展后继有人。近年来，广大蒙医药工作者广泛地搜集各地的蒙药方剂，对全区各地的蒙药资源进行了普查，开展了采、种、制、用的活动，并加强了科学研究工作。同时建立了规模较大的现代化蒙药制药厂，使蒙药开始工厂化生产，满足了区内外的需要。从而进一步继承发扬了蒙医药学，使其更好地为各族人民服务。

二、蒙药的一般知识

(一) 命 名

蒙药的命名，大致有以下十个方面。

1. 因形态而命名：如“吉如罕·芍沙”（广枣）、“博格仁·芍沙”（木腰子）、“扎干哈莫尔-其其格”（水金凤）、“额日赫坦·奴-嘎日”（手掌参）、“特莫根-胡和”（地梢瓜）、“浩尼尼敦-其其格”（野菊花）等。

2. 因产地而命名：如藏地丁、印度地丁、尼泊尔地丁、“哈切·古日古莫”（番红花）等。

3. 因气味而命名：如“珠勒根-胡吉”（缬草）、“胡吉-额布斯”（百里香）、“札嘎日”（麝香）；“西赫日-额布斯”（甘草）、“苏斯-额布斯”（苦蕒菜）、“希勒·朝日古克其-达布斯”（硃砂）等。

4. 因颜色而命名：如白檀香、紫檀香、白云香、黑云香、白芝麻、黑芝麻、赤小豆等。

5. 因药物来源而命名：如象黄、牛黄、石牛黄、土牛黄、石膏、土石膏等。

6. 因性能而命名：如“阿吉格-斯日昭莫”（旋复花）、“浩日吾盖-查干泵瓦”（船形乌头）、“额日·仲西”（阳性寒水石）、“额莫-仲西”（阴性寒水石）、“莎嘎日木格-

仲西”（中性寒水石）等。

7. 因生长特性而命名：如“雅日萨-贡布”（冬虫夏草）、“益拉门-苏格斯尔”（桑寄生）等。

8. 因入药部位而命名：如“曼钦”（乌头）、“僧巴”（草乌芽）、“都德赛-洛玛”（草乌叶）、“哈拉-莫都格”（草乌花）、“斯比-莫都格”（刺玫花）、“斯高德巴来”（刺玫果）、“巴日斯温·亚苏”（虎骨）、“斯如”（犀角）、“宝古茵·额布日”（鹿角）等。

9. 纪念最先发现这一药物的疗效者而命名：如达格都欧、贡都·桑布等。

10. 因袭传统习惯用名：如“阿如拉”（诃子）、“巴如拉”（川楝子）、“珠如拉”（梔子）、“干达嘎日”（珍珠干）等。

此外，根据药物的性能与功效，把几味药归纳起来给予命名。例如，石膏、红花、丁香合称“三凉”；肉豆蔻、紫豆蔻、草果合称“三温”；萆薢、胡椒、干姜合称“三热”；诃子、川楝子、梔子合称“三子”；紫草茸、茜草、枇杷叶合称“三红”；天竺黄、丁香、红花、豆蔻、肉豆蔻、草果合称“六君”等。

（二）采 集

蒙药的来源广泛，包括植物、动物、矿物及化学制品，但以野生植物为多，在采药中要看植物的生长环境和自然条件，如气候、土壤、水分、山坡坡向等；植物的根、茎、叶、花、子、实，以及某些动物类药，又有一定的生长成熟期，

若违失收采时机，既影响产量，又减低功效，因此，掌握采集时机，也是一个重要环节。

1. 全草、茎、叶：在生长旺盛时及开花初期采摘，如蒹藻、梅花草、布氏紫堇、珍珠梅、草乌叶等。

2. 根和根茎：秋末或初春采摘，因这段时间植株枯萎或春苗未出，植物体的营养物质大部内存，所含的有效成分较高，如乌头、苍术、黄精、玉竹、百合、党参、黄芪、甘草等。

3. 花及花粉：一般在含苞或初放时采摘，如黄刺玫花、玫瑰花、槐花等；也有的在开放时采摘，如红花、菊花、金银花、旋复花等；蒲黄则在盛花期采收。为时过早则气味不足，过迟则气味散失。采摘时以晴天、清晨为好，可保持花朵完整并迅速干燥。

4. 果实、种子：果实多在初成熟或未老熟时采收，如石榴、木瓜、五味子、枸杞子等。种子、核仁多在老熟时采收，如杏仁、茺蔚子、白扁豆等。也有的在将要成熟时采集，如急性子、青箱子、芝麻、茴香等，因为老熟后果实破裂影响质量，或种子散落，不便收集。

5. 树皮及根皮：采树皮以春夏间为好，因这时植物生长旺盛，皮内养分较多，皮层和木质部也容易剥离，如黄柏、榆皮等；采根皮以秋后为好，此时，养分多贮存于根部，如地骨皮、沙棘根皮、杏树根皮、桑白皮等。

动物药的采集，也有一定的时机。畜、禽、兽类应在秋、冬凉爽季节，选取膘肥、无病的为上。昆虫类药物，其孵化发育，都有一定时间，一般均在夏、秋采收。

矿物药四季均可采收，但要注意舍弃裸露地面，经风