

现代妇女保健

陈庵君 主编

★漫谈妇女“防癌涂片检查”

★漫谈子宫切除

★为什么不孕

★漫谈月经失调

★女性迷你结扎手术

★漫谈妇女避孕问题

★妇女之大敌——子宫癌

★重新开始你的生活



江苏科学技术出版社

总策划 胡明琇 黎 雪
版权策划 邓海云
责任编辑 姚 革

妇女百科丛书
现代妇女保健
陈庵君 主编

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 扬州印刷总厂

开 本 787×1092 毫米 1/32
印 张 3.25
插 页 2
字 数 69,000
版 次 1997 年 9 月第 1 版
印 次 1998 年 3 月第 2 次印刷
印 数 6,001—14,000 册

标准书号 ISBN 7-5345-2428-8/R·422
定 价 4.70 元

我社图书如有印装质量问题, 可随时向承印厂调换。
由台湾妇幼家庭出版社授权出版

目 录

漫谈月经失调	1
痛经	4
经期的卫生	7
无孔处女膜引起的无初经	10
谈谈闭经	13
外阴瘙痒	16
女阴瘙痒 原因何在	18
阴道炎	21
难缠的淋病菌	23
子宫内膜诊刮术	28
子宫颈糜烂	33
子宫肌瘤	35
子宫内膜异位症是怎么回事	38
子宫后屈症	40
子宫残角妊娠合并破裂	42
漫谈子宫切除	44
子宫切除后	49
如果患了子宫颈癌	52

漫谈妇女“防癌涂片检查”	54
乳癌	57
对“子宫内避孕器”的认识	60
浅谈避孕及其选择	66
漫谈女性输卵管结扎	70
女性迷你结扎手术	72
输卵管手术避孕法	74
为什么不孕	77
妇女更年期	79
如何解除女性更年期的困扰	80
认识急性输卵管炎	83
卵巢瘤	85
认识卵巢良性肿瘤	87
浅谈妇产科遗传学	89
谈多胞胎	91
腹腔镜	93
骨盆腔疼痛	97

漫谈月经失调

1. 何谓正常月经

正常月经系由子宫及卵巢同时发生的周期性变化而产生的。子宫腔内膜的周期性变化,完全由卵巢内的两种激素——雌激素及黄体素所控制,而卵巢本身的周期性变化则受制于垂体前叶所分泌的激素,后者则受制于脑部视丘下部,故视丘下部被视为卵巢功能的“动力”。

2. 何谓月经失调

月经周期的长短及行经期的久暂,因人而异,因时而异,因为管制垂体的视丘下部常因许多身体内外因素的影响,而下达不同的命令,间接影响卵巢的功能及子宫内行经变化的规律。在生理学的范畴内,两次月经间隔 21~40 天,来潮 3~7 天者,均属正常,逾越此限度者,则不正常,即所谓月经失调,如月经次数稀少、经期短或月经次数多、周期短、经期长、经血过多或紊乱型出血等。

3. 青春期少女的月经失调

月经失调可发生于任何年龄的妇女,刚进入青春发育期的青少年女性在第一次行经后,月经周期不规则或月经量多少不定,为其特有现象,此系因其垂体—卵巢—子宫功能尚未建妥之故,在最初 1~2 年内,月经可能数月 1 次,经期 1 天至数天不定,经血有时很少,有时很多,此种不规则现象,随着年龄的增长及体内性功能的成熟,逐渐自然消失,代之以成年型

有规律的月经周期,故无须治疗。但有些女性会发生月经量过多、时常出血或连续出血的现象,则必须经由详细的体格检查,以明确诊断。出现上述异常现象多由于青少年情绪紧张、情绪不稳定、忧郁、过度疲乏、营养不良等因素,影响了控制卵巢的神经-激素体系,造成相关的功能失常而呈现月经失调的现象,少数则可能由于肿瘤或出血性体质等所造成。无论如何,必须立即针对原因做适当治疗,决不可拖延或乱投药石,延误治疗机会。

4. 成年妇女的月经失调

成年妇女发生月经失调,易由妇科检查及详细病史分析发现其原因,例如子宫肌瘤、癌肿、内膜息肉、内膜剥落不规则、功能性子宫扩大等,均易引起月经失调。有些系由于卵巢周期缩短,体力过度疲乏或情绪波动等因素而引起月经周期缩短。至于内分泌功能失常、激素不平衡、子宫内膜过度增生或过度使用女性激素或甲状腺功能失常等,常引起紊乱性出血。

5. 更年期妇女的月经失调

进入更年期的妇女,月经逐渐呈现不规则性,大多是周期距离拉长、经期缩短、经血减少,有时亦会呈现紊乱性出血现象,此乃由于体内内分泌体系发生改变,卵巢停止排卵,血液中卵巢分泌的女性激素骤然降低,而导致子宫内膜非周期性的出血。月经完全停止6个月后,如果有出血现象,则必须仔细寻找确实原因。

6. 治疗

治疗月经失调,应首先寻找原因,方能做有效治疗。纠正心理、情绪或体质、营养方面的不良因素,对青少年月经失调有莫大的助益。使用激素治疗时,对青少年及更年期女性须

特别小心,对制剂的种类及剂量,应有适当的选择。过度使用雌激素或剂量不足,常易导致不良影响。

痛经

痛经指的是月经来潮时,下腹部感到疼痛,这是妇科最常见的病症。很多妇女常因痛经而不能工作,未分娩过的人患病比较多,生过孩子后大多会好。痛经最多发生在25岁以下的女性身上,20岁以下者也常发生。据统计,约有30%~50%的青春期的女孩都有这个毛病。虽然这个问题很久以前就被妇科医生们注意,但到目前仍是妇科尚不能完全解决的难题。

1. 原发性痛经

骨盆腔或子宫没有毛病,其特征是在月经一开始即感到痛,有时会延续很长时间,有时像产妇的阵痛,有时隐隐作痛,这种痛有时会使一个妇女要休息几天,有时会有下痢、呕吐等现象。

2. 继发性痛经

由骨盆腔或子宫疾病引起的痛经称为继发性痛经。例如子宫内膜异位症、骨盆腔发炎、子宫腺瘤、子宫口闭塞、骨盆腔充血症等。此种继发性的痛经,痛的位置比较深且隐隐作痛,其病人大部分在30岁左右。

痛经的原因有许多学说,但到目前为止,除了一些确实的原因以外,尚有很多原因未明了。下面所提到的是比较明显的原因。

(1) 心理性的:一个女孩子在初潮来临时,都很紧张,或

精神受到压迫,尤其是缺乏月经常识的女孩,常会认为自己月经来临是一种不健康状态,这种女孩常会引起精神性痛经。所以,对于这一类女孩,我们应灌输正确的生理卫生及性知识。

(2) 体质性的:原发性的痛经往往跟身体的健康状况有关,例如贫血、肺结核、糖尿病等,或者身体上有其他毛病,对痛的忍耐力比较低,则较容易发生痛经的现象。

(3) 阻塞性和解剖上的原因:子宫口狭小或闭塞时,或子宫体过分前倾、阴道横膈、处女膜不通等,因为机械性的阻塞使经血不能顺利排出,常会引起痛经。其他如子宫肌瘤、子宫内膜息肉或子宫内避孕器,也常会引起子宫收缩而引起痛经。

(4) 内分泌原因:女性激素及前列腺激素等,都会促使子宫肌肉收缩,引起原发性痛经。

痛经的症状:一般是月经来的前一天就开始痛,痛在耻骨联合上部。病人会有全身疲倦、背酸、腰酸、腿酸、头痛、呕吐等症状出现。

3. 痛经的治疗

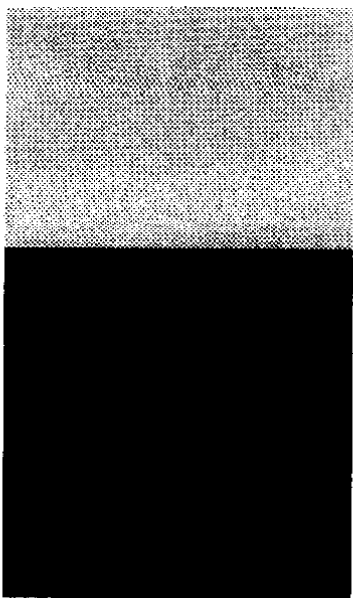
(1) 心理疗法:应对此种病人解说关于月经的常识。

(2) 药物疗法:痛经时可用热敷和止痛剂、镇静剂、安眠药、平滑肌松弛剂等,常会使痛经减轻,应在痛经一开始即吃药,然后每隔3小时服用1次。一些病人在月经前少吃盐分或使用利尿剂也会使痛经减轻。

(3) 激素疗法:用雌激素、黄体素、口服避孕药或雄激素抑制排卵,可治疗痛经。此种疗法是暂时性的,1~2个月以后又会复发,常要连续治疗半年。

(4) 骶骨前神经切除术:对上述保守性疗法不能治疗的顽固性痛经,可采用神经切除术,可达60%~70%的效果。

总之,对一个痛经病人,应该先了解她痛经的原因,然后才能对症下药。原则上,心理疗法占很重要的地位,若使用药物疗法或激素疗法仍无效时,再使用骶骨前神经切除术。



经 期 的 卫 生

女子在步入少女时代后,所碰到的第一件困扰及切身的问题,就是月经的来临。初经后,约有 30 年的时间,都离不开每月 1 次的“来潮”。因此,如何愉快地度过这段“困扰”的日子,也是每位女性所关心的。

1. 月经周期

大多数女子的月经周期是 28 天,然而中间的变化很大,有人相隔 30~40 天,也有人 3~4 个月才来 1 次,但只要每次来潮的日期很规则,而且身体没有任何不舒适的现象,都属正常。至于行经的时间也有很大的出入,平均是 4~6 天,但 2~8 天亦属正常,如果超过 8 天,就被认为是不正常了。经期过长的人,容易造成疲劳、虚弱、头痛等现象。平均每次月经所损失的血量约为 50~60 毫升,而来潮的第 2~3 天是经血最多的时期。

2. 生理上的变化

很多妇女在月经来潮时,会有许多不舒服的情形发生。一般说来,来潮前多半会有一些预兆出现。例如,来潮前 2 个星期左右,会有乳房膨胀及肿痛的感觉,而且白带的量会增加。来潮前,会有腰酸、腿酸、下腹部胀痛的感觉,乳头也较平日敏感。来潮时可能有疲倦、腹痛、腹泻及下腹部下坠的感觉。这些不舒服的情形,多半是由于精神紧张所引起的。但也有些是因为内分泌的不平衡及发育不良所造成。多半在经

期过后就会恢复。

3. 月经期间的注意事项

我们常常可以见到一些母亲们告诉她们的女儿,当月经来时,不可以做这,不可以做那!例如,不可以吃冰棒、绿豆汤等凉性的食物,也不可以洗头发、洗下部,更不可运动、有房事行为等。有的母亲还禁止她的女儿吃酸,或出外游玩。其实,这些古老的禁忌,在医学上是没有任何根据的!站在医生的立场,月经期间和平常没有什么不同,日常生活只要稍微小心即可。

(1) 饮食方面:像平时一样注意饮食的均衡,多摄取含蛋白质高的食物,如蛋类、肉类等,而且液体的补充亦需增加,如此,可加速新陈代谢,减轻痛经的情形。过热的食物,有时可造成经血的增加,但也不必太过于限制。至于冰冷的饮料,可能会造成少数人的月经停止,但对多数妇女来说,并无多大的影响。

(2) 身体的清洁:月经期间更应注意身体及局部的清洁,尤其是在夏天时,经血的腥味可能较平日强烈,故身体清洁的次数要较平日多。由于月经期阴道内酸度减低,对于细菌的抵抗力也减低,故清洗时,不可使用盆浴,应改用淋浴。局部可每日用温水洗涤2~3次。至于所使用的卫生棉,应选择质地柔软,吸力强,且消毒完全的棉垫,最好不要使用卫生纸,以免粗糙的表面摩擦皮肤,造成皮肤的破损,棉垫须时时更换,每次大、小便后须更换,且最好每2小时换1次,如此,可预防经血留在棉垫上的时间过长,造成恶臭,同时可避免经血渗于外衣上。

(3) 运动及姿势:在经期,只要自己的体力足够,可做适当的运动,但游泳最好避免,以免造成阴道感染。如果有痛经

的情形,则最好减少剧烈的运动,增加休息的时间。此外,还须有良好的姿势,抬头挺胸,切忌弯腰驼背,否则更易引起腰背不适。

(4) 性生活:月经期间是否可以有性行为?这是许多人都想知道的问题。一般说来,只要夫妇有良好的卫生习惯,经期的房事行为并无多大害处。但在性行为以前及以后,应将阴部清洗及擦拭干净,如此感染细菌的机会比较少。但由于经期阴道内酸度减低,且有充血的现象,较易造成不适及细菌的感染,所以最好避免。

(5) 服饰:许多人在经期时,脸色显得较苍白,因此,不妨稍加修饰,显得较有精神,衣物及卫生裤方面,选择轻柔、透气的较适宜。

最后,特别要提的一点是情绪的舒畅,只要您对月经有了全面的认识,不把它当做是一种身体上的病症,心情也就开朗。如此,即可消除许多不舒适的产生,相信必能愉快地度过“月经来潮”的日子。

无孔处女膜引起的 无初经

张小姐已经 17 岁了,长得亭亭玉立,由于人长得漂亮,功课又好再加上平易近人,所以在学校里,是一位很出风头的人物,不管是演讲比赛、作文比赛或是学校的乐队,都有张小姐的出现。可是每当夜阑人静的时候,张小姐总是蒙在被窝里流泪,到底是为什么呢?张小姐的确是个学生的楷模,不过在快乐的气氛里,张小姐总是无法把心中的疑惑解开。张小姐自小学毕业后,在每一个月的某些日子,总会觉得肚子阵痛,情绪不稳定,而有时有头痛腰酸背痛的感觉,此种情形一直维持到最近,其症状似乎是有增无减。最后,在不得已情况下张小姐才把隐藏多年的心事告诉妈妈,妈妈在自觉对子女没有负起完全照顾责任的内疚之下,立即带张小姐去找妇产科医师。在妇产科医师的询问之下,才知道张小姐 17 岁了,仍然没有初经。经过望诊,在外阴部可见明显的凸出现象,此应为无孔处女膜所引起的。

初经来临的时间差别很大,依据统计资料显示,北美洲女孩平均初经年龄约为 12.5 岁,就个人而言,其年龄最小者为 10 岁,大者为 16 岁。当初经年龄超过此下限和上限时,就被认为是过早或太迟。

统计数字显示,初经的年龄与遗传有关。近年来女性的绝经期已越来越延后,与之对应的,世界上每个角落的妇女,其初经年龄亦有稳定降低的趋势。

处女膜乃是由尿生殖窦演变而来的胚胎性阴道区域。它不该与所谓阴道隔膜相混淆,若从尿生殖窦发生阴道则无法形成空腔,将会形成无孔处女膜,但此乃为极少见的毛病。

无孔性处女膜,在青春发育期开始之前,很少被发现。此时,若做处女膜切开,其阴道内含有澄清的粘液,显然为子宫颈分泌物积聚所致。若此病症是在青春发育期开始后才发生,则病人的症状是由经血聚集而来。

1. 形成无孔处女膜的原因

(1) 处女膜是由尿生殖窦的一部分形成的。如果发生障碍时,尿生殖窦和子宫与阴道管则不相通,中间隔一中隔。

(2) 由于上皮窦和结缔组织的增生,产生闭合而形成无孔处女膜。

2. 临床上的症状

无孔处女膜如发生在青春期之前,则没有任何症状,但可见透明且粘性的子宫颈分泌物的积聚,此称之为阴道积水。

无孔处女膜如发生在青春期之后,每一个月或数周,会感觉有来月经样的倦怠,但没有月经的来临。同时依年月及月经量的积聚多寡而形成阴道积血、子宫积血、卵管积血及腹腔积血。

另外,阴道会觉得膨胀,骨盆腔疼痛,其疼痛的程度与积聚阴道内的液体容量成正比。

有时候会有膀胱过敏的现象发生,例如,排尿频繁或排尿困难,甚至也会引起尿液的积聚。

无孔处女膜病人在身体方面及生理方面都很正常,第二性征的发育也是和常人一样的。

检查外阴部:女阴外部是正常的,但翻开小阴唇,就可发现阴道的出口处,被一薄膜关闭。如果积聚在阴道内的液体

很多,则会阴部会向下方膨出。

3. 处理的方法

- (1) 经常清洁外阴部,以免引起阴道感染。
- (2) 施行简易的处女膜切除术,并做“三角形瓣”。
- (3) 施行十字形的切开,同时做处女膜整形。
- (4) 使用抗生素预防感染。

4. 预后

一旦经过适当的处理,预后良好,不会有后遗症发生。

谈 谈 闭 经

对于妇女,月经固然有时是一种麻烦的事情,可是没有月经(闭经)却也是非常头痛的。一个少女没有月经,会由于与众不同而引起自卑;一个中年妇女没有月经会害怕失去了女性的魅力而失眠。所以闭经常带给妇女许多困扰。

闭经分为两种:一种是原发性闭经,一种是继发性闭经。原发性闭经是女孩子到 18 岁时,尚无月经来临;而继发性闭经是曾经来过月经,突然有 3 个月以上没有月经时谓之。

1. 原发性闭经

原发性闭经,不但病人本身,而且病人之双亲亦焦虑非常。其主要的原因有下列几种:

(1) 处女膜无孔症:此种病人,事实上每个月都有月经,但月经血液因处女膜无孔,而无法流出。病人常有下部膨胀的感觉,每个月疼痛 1 次(月经来临时)。此症诊断容易,治疗上只要把处女膜做一小孔,使月经排出体外即可治愈。

(2) 生殖器官不发育或发育不全:怀孕期间,胎儿生殖器官发育过程中,如果受到不良影响,则阴道、子宫或输卵管会造成不发育或发育不全,亦会造成闭经。这种情形,利用普通诊察方法,加上腹腔镜的检查,就可确定发育不全的程度。如果子宫轻微的发育不全,可以利用激素治疗;假若没有子宫,则目前尚无良策;如果没有阴道,可以利用手术方法,做个人工阴道,这种病人,可以结婚,夫妻间性生活一样可以圆满,但