

癰疽證論

19.1

(黑)新登字第2号

责任编辑:李月茹

封面设计:张秉顺

版式设计:王 莉

**瘳 证 论**

赵学铭著

---

黑龙江科学技术出版社出版

(哈尔滨市南岗区建设街35号)

哈尔滨工业大学印刷厂印刷

---

787×1092毫米 32开本 7.75印张 137千字  
1993年1月第1版·1993年1月第1次印刷  
印数:1—1000册 定价:12.00元  
ISBN7-5388-2248-8/R·295

---

## 序 言

为医不治癰，人言可畏也。癰证实为难医之顽疾，古今医家叹告术穷者不乏其人。古谓癰者，干疡也，徙也，浸淫移徙日广也。凡头面四肢腹背无处不及，疾者苦之，医者束手。

余幼少孤，恩养于中医世家赵门，自幼耳濡目染，立志以医见业，竭拯孤贫。早年攻读中医本科学业，登医学正途。中医学院毕业始，专事内科杂病治疗多年，似得长足而进，久之，略识临证真谛。凡杂证病人，兼患痈疡，余尝予之调处品药、亲制以饵，疡者复平，求者益众，制药施与，从无苟取。古贤有言：“善治伤寒杂证易，能疗痈疽肿毒精。”言内外同治也。易门外科后，专攻癰痈，临证集验，求索病源，探讨证候，研究方药，类比形症，异中求同，觅寻规律、若有洞悉。经治癰体凡 80 万人次，可谓众矣。临床经验者，数以万计。更博采百家精粹，集验方于一炉，汇众说于一宗，群贤备至，每有升华。得贤者指迷之路，悟医道可为之津，博而反约，撰为癰症论，俾使群贤仁智显见，宏扬国粹之精蕴，为患体献康复之策，为克银疗癰之捷足者，再展寻一可攀之径也，若能如是则笔者之意尽矣。

是书诸论，首溯其源，以明理路，彰因果，疏形证，悉内景，晓治则，施通治，为其一也；再析病名，辨要因，明内治。凡六经、脏府、七情、气血，诸种证象云之为论，以设方药。三明外治，凡搽、烘、浴、针、熏等皆列为详说，以明其用。四述预防，凡

起居、环境、精神、饮食、身形等皆立论说要，以图未病先防，已病速已。五归类药，凡疏风、清热、利湿、凉血、养血、润燥，皆列诸方凡众。意为识此及彼，阐论旁通。又列古贤内治、外治、单验效方。使学者，仿有规矩，施有准绳，则方圆平直可图也，俾使医者，识其妙谛，而为其用焉。时岁在癸酉仲春学铭谨序。

# 目 录

## 总 论

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 1.1 源流说要论 .....          | (1)  |
| 1.2 癣发五脏说 .....          | (10) |
| 1.3 经络发病说 .....          | (16) |
| 1.4 气血说与癣病 .....         | (18) |
| 1.5 气血的病机及皮肤性疾病和癣证 ..... | (32) |
| 1.6 六气非时说 .....          | (44) |
| 1.7 时疫天行说 .....          | (53) |
| 1.8 五志七情内因说 .....        | (55) |
| 1.9 内外通治说 .....          | (59) |

## 各 论

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 2.1 癣证内治论 .....         | (67) |
| 2.1.1 六淫辨治论 .....       | (67) |
| 2.1.1.1 风邪证论 .....      | (68) |
| 2.1.1.1.1 风邪蕴郁证治论 ..... | (68) |
| 2.1.1.1.2 风湿热证治论 .....  | (69) |
| 2.1.1.1.3 风热外拂证治论 ..... | (70) |
| 2.1.1.1.4 风湿痹滞证治论 ..... | (70) |
| 2.1.1.1.5 风湿侵郁证治论 ..... | (71) |
| 2.1.1.1.6 外风袭入证治论 ..... | (71) |

|                              |      |
|------------------------------|------|
| 2.1.1.2 寒邪证治论 .....          | (72) |
| 2.1.1.2.1 阳虚寒凝证治论 .....      | (72) |
| 2.1.1.2.2 血虚受寒证治论 .....      | (72) |
| 2.1.1.2.3 风寒血燥证治论 .....      | (73) |
| 2.1.1.3 暑邪证治论 .....          | (73) |
| 2.1.1.3.1 暑湿侵滞证治论 .....      | (74) |
| 2.1.1.3.2 暑湿夹热证治论 .....      | (74) |
| 2.1.1.4 湿邪证治论 .....          | (74) |
| 2.1.1.4.1 风湿合邪证治论 .....      | (75) |
| 2.1.1.4.2 湿热合邪证治论 .....      | (76) |
| 2.1.1.4.3 湿热化毒证治论 .....      | (78) |
| 2.1.1.5 燥邪证治论 .....          | (80) |
| 2.1.1.5.1 血虚风燥证治论 .....      | (80) |
| 2.1.1.6 火邪证治论 .....          | (81) |
| 2.1.1.6.1 火毒证治论 .....        | (81) |
| 2.1.2 脏腑辨治论 .....            | (82) |
| 2.1.2.1 心证治论 .....           | (82) |
| 2.1.2.1.1 心火炽盛证治论 .....      | (83) |
| 2.1.2.1.2 心阴虚证治论 .....       | (84) |
| 2.1.2.1.3 心脾两虚证治论 .....      | (84) |
| 2.1.2.2 肝证治论 .....           | (85) |
| 2.1.2.2.1 肝肾不足,阳亢化风证治论 ..... | (85) |
| 2.1.2.2.2 肝郁阴虚证治论 .....      | (87) |
| 2.1.2.2.3 肝血亏虚证治论 .....      | (88) |
| 2.1.2.3 脾证治论 .....           | (88) |
| 2.1.2.3.1 脾失健运证治论 .....      | (89) |
| 2.1.2.3.2 脾胃湿热证治论 .....      | (90) |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 2.1.2.3.3 脾阴虚证治论 .....     | (91)  |
| 2.1.2.3.4 脾阳虚证治论 .....     | (91)  |
| 2.1.2.3.5 脾胃虚弱证治论 .....    | (92)  |
| 2.1.2.4 肺证治论 .....         | (92)  |
| 2.1.2.4.1 肺气虚证治论 .....     | (93)  |
| 2.1.2.5 肾证治论 .....         | (94)  |
| 2.1.2.5.1 肾虚血亏证治论 .....    | (95)  |
| 2.1.2.5.2 肾虚湿热下注证治论 .....  | (96)  |
| 2.1.3 七情辨治论 .....          | (97)  |
| 2.1.3.1 情志内伤,血热生风证治论 ..... | (98)  |
| 2.1.3.2 情志内伤,肝郁血瘀证治论 ..... | (98)  |
| 2.1.3.3 情志内伤,肝阳上亢证治论 ..... | (99)  |
| 2.1.4 气血辨治论 .....          | (100) |
| 2.1.4.1 血热风燥证治论 .....      | (102) |
| 2.1.4.2 血虚风燥证治论 .....      | (103) |
| 2.1.4.3 血燥证治论 .....        | (104) |
| 2.1.4.4 血瘀证治论 .....        | (105) |
| 2.1.4.5 毒热伤营证治论 .....      | (106) |
| 2.1.4.6 气虚血燥证治论 .....      | (106) |
| 2.1.4.7 血虚肝旺证治论 .....      | (107) |
| 2.1.4.8 阴血不足证治论 .....      | (107) |
| 2.1.4.9 气阴两虚证治论 .....      | (107) |
| 2.1.5 综合辨治论 .....          | (108) |
| 2.2 癣证外治论 .....            | (109) |
| 2.2.1 搽法论 .....            | (110) |
| 2.2.1.1 松皮癣(银屑病) .....     | (110) |
| 2.2.1.2 牛皮癣(神经性皮炎) .....   | (110) |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 2.2.1.3 花斑癣 .....         | (111) |
| 2.2.1.4 头癣 .....          | (112) |
| 2.2.1.5 手癣 .....          | (112) |
| 2.2.1.6 足癣 .....          | (112) |
| 2.2.1.7 体癣 .....          | (113) |
| 2.2.2 烘法论 .....           | (113) |
| 2.2.2.1 牛皮癣、鹅掌风 .....     | (113) |
| 2.2.3 浴法论 .....           | (114) |
| 2.2.3.1 日光浴法 .....        | (114) |
| 2.2.3.2 泉水浴法 .....        | (114) |
| 2.2.3.2.1 松皮癣 .....       | (114) |
| 2.2.3.2.2 牛皮癣 .....       | (115) |
| 2.2.3.3 海水浴法论 .....       | (115) |
| 2.2.3.4 药液浴法论 .....       | (115) |
| 2.2.3.4.1 松皮癣 .....       | (115) |
| 2.2.3.4.2 脚湿气 .....       | (115) |
| 2.2.3.4.3 鹅掌风 .....       | (116) |
| 2.2.3.4.4 甲癣 .....        | (116) |
| 2.2.3.4.5 花斑癣(面癣) .....   | (116) |
| 2.2.4 熏蒸法论 .....          | (116) |
| 2.2.4.1 烧烟熏法 .....        | (117) |
| 2.2.4.1.1 白疔、蛇皮癣 .....    | (117) |
| 2.2.4.1.2 脚湿气 .....       | (117) |
| 2.2.4.2 熏洗法 .....         | (117) |
| 2.2.4.2.1 股癣 .....        | (117) |
| 2.2.4.2.2 白秃疮(头皮白癣) ..... | (118) |
| 2.2.4.2.3 脚湿气 .....       | (118) |



|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 2.2.5 针灸法论 .....         | (118) |
| 2.2.5.1 白疔 .....         | (118) |
| 2.2.5.2 湿癣、干癣、牛皮癣 .....  | (119) |
| 2.2.5.3 牛皮癣(神经性皮炎) ..... | (119) |
| 2.2.5.4 顽固性手癣 .....      | (120) |
| 2.2.5.5 白疔、顽癣、牛皮癣 .....  | (120) |
| 2.2.6 点穴法论 .....         | (120) |
| 2.2.7 移精变气法论 .....       | (122) |
| 2.3 预防发病论 .....          | (124) |
| 2.3.1 精神预防论 .....        | (125) |
| 2.3.1.1 修德养性论 .....      | (127) |
| 2.3.1.2 清静以养神 .....      | (128) |
| 2.3.1.3 豁达以安神 .....      | (128) |
| 2.3.1.4 节欲以正心 .....      | (128) |
| 2.3.1.5 制怒以养身 .....      | (129) |
| 2.3.1.6 解疑以纯心 .....      | (129) |
| 2.3.1.7 避恐以安心 .....      | (129) |
| 2.3.2 择饮食预防论 .....       | (130) |
| 2.3.3 慎起居预防论 .....       | (134) |
| 2.3.4 易环境预防论 .....       | (137) |
| 2.3.5 文体预防论 .....        | (142) |
| 2.3.6 节房事预防论 .....       | (148) |
| 2.3.7 调内景预防论 .....       | (151) |
| 2.4 择药归类论 .....          | (156) |
| 2.4.1 癣病常用中草药论 .....     | (156) |
| 2.4.1.1 常用内服药论 .....     | (156) |
| 2.4.1.1.1 搜风祛邪类药论 .....  | (156) |

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 2.4.1.1.1.1 荆芥论 .....           | (156) |
| 2.4.1.1.1.2 防风论 .....           | (157) |
| 2.4.1.1.1.3 羌活、独活论 .....        | (157) |
| 2.4.1.1.1.4 蝉衣论 .....           | (158) |
| 2.4.1.1.1.5 乌蛇、白花蛇论 .....       | (158) |
| 2.4.1.1.1.6 全蝎论 .....           | (158) |
| 2.4.1.1.1.7 蜈蚣论 .....           | (159) |
| 2.4.1.1.1.8 苍耳子、苍耳草论 .....      | (159) |
| 2.4.1.1.1.9 野菊花论 .....          | (159) |
| 2.4.1.1.1.10 麻黄论 .....          | (160) |
| 2.4.1.1.2 清热解毒类药论 .....         | (160) |
| 2.4.1.1.2.1 栀子论 .....           | (160) |
| 2.4.1.1.2.2 金银花、忍冬藤论 .....      | (161) |
| 2.4.1.1.2.3 连翘论 .....           | (161) |
| 2.4.1.1.2.4 大青叶论(附板蓝根、青黛) ..... | (161) |
| 2.4.1.1.2.5 青蒿论 .....           | (162) |
| 2.4.1.1.2.6 甘草论 .....           | (162) |
| 2.4.1.1.2.7 穿心莲论 .....          | (162) |
| 2.4.1.1.2.8 苦参论 .....           | (163) |
| 2.4.1.1.2.9 白鲜皮论 .....          | (163) |
| 2.4.1.1.2.10 穿山甲论 .....         | (163) |
| 2.4.1.1.2.11 皂角刺论 .....         | (164) |
| 2.4.1.1.2.12 露蜂房论 .....         | (164) |
| 2.4.1.1.3 渗湿类药论 .....           | (164) |
| 2.4.1.1.3.1 苍术论 .....           | (164) |
| 2.4.1.1.3.2 薏苡仁论 .....          | (164) |
| 2.4.1.1.3.3 地肤子论 .....          | (165) |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 2.4.1.1.3.4 篇蓄论 .....    | (165) |
| 2.4.1.1.3.5 白附子论 .....   | (165) |
| 2.4.1.1.4 养阴润燥类药论 .....  | (165) |
| 2.4.1.1.4.1 熟地论 .....    | (166) |
| 2.4.1.1.4.2 何首乌论 .....   | (166) |
| 2.4.1.1.4.3 麦冬论 .....    | (166) |
| 2.4.1.1.4.4 石斛论 .....    | (166) |
| 2.4.1.1.4.5 桃仁、红花论 ..... | (167) |
| 2.4.1.1.4.6 天花粉论 .....   | (167) |
| 2.4.1.1.4.7 当归论 .....    | (167) |
| 2.4.1.2 常用外敷药论 .....     | (168) |
| 2.4.1.2.1 硫黄论 .....      | (168) |
| 2.4.1.2.2 雄黄论 .....      | (169) |
| 2.4.1.2.3 水银论 .....      | (169) |
| 2.4.1.2.4 樟脑论 .....      | (169) |
| 2.4.1.2.5 铜绿论 .....      | (170) |
| 2.4.1.2.6 铅丹论 .....      | (170) |
| 2.4.1.2.7 铅粉论 .....      | (171) |
| 2.4.1.2.8 密陀僧论 .....     | (171) |
| 2.4.1.2.9 轻粉论 .....      | (171) |
| 2.4.1.2.10 银朱论 .....     | (172) |
| 2.4.1.2.11 朱砂论 .....     | (172) |
| 2.4.1.2.12 羊蹄论 .....     | (173) |
| 2.4.1.2.13 大枫子论 .....    | (173) |
| 2.4.1.2.14 川楝子论 .....    | (173) |
| 2.4.1.2.15 马齿苋论 .....    | (174) |
| 2.4.1.2.16 斑蝥论 .....     | (174) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 2.4.1.2.17 木槿皮论 ..... | (174) |
| 2.4.1.2.18 皂荚论 .....  | (175) |
| 2.4.1.2.19 蛇床子论 ..... | (175) |
| 2.4.1.2.20 黄连论 .....  | (175) |
| 2.4.1.2.21 枯矾论 .....  | (176) |
| 2.4.1.2.22 皂矾论 .....  | (176) |
| 2.4.1.2.23 松香论 .....  | (176) |
| 2.4.1.2.24 藤黄论 .....  | (176) |
| 2.4.1.2.25 硼砂论 .....  | (177) |
| 2.4.1.2.26 升药论 .....  | (178) |
| 2.4.1.2.27 降药论 .....  | (178) |
| 2.5 内治方汇论 .....       | (179) |
| 2.6 外治方汇论 .....       | (200) |
| 2.7 单方、验方汇论 .....     | (218) |

## 1. 1 源流说要论

人类与疾病密不可分。从有人类的那天起人类就与各种疾病做着不懈的斗争。远古时期由于生产力的低下，人类只能群居于山野之中，水溪之畔，过着“穴巢而居”的生活。人类为了生存，要经常和各种自然现象以及毒蛇、猛兽等展开殊死的搏斗；另外，人类各氏族部落之间的相互格斗、厮杀也经常发生。因此，外科性的疾病的发生就不可避免，并占据早期人类疾病的首位。随着人类进入游牧、农耕时代，生活起居、卫生条件有所改善，而恶劣的气候与潮湿的自然环境，仍然严重地影响着人们的健康。所以说皮肤科疾病在各种外科疾病中占有主要位置，所以墨子曰：“下润湿伤民。”

癣疡，是指各种癣菌（真菌）侵入人体皮肤各部而产生的各种皮肤传染性疾病。在古代的史书及医典中往往疥癣并称。《释名》曰：“癣，徙也，浸淫移徙处日广也。”《说文》曰：“癣，干疡也。”可知当时人们对该病已经有一定的认识：该病初起病灶很小，而

后很快向周围发展；具有落屑与扩散的特点。

最早记载药物功效的典籍《山海经》载药物 100 多种，涉及疾病达 30 余种。其中就有防治该病的内容。如《山海经》中说：“豪鱼可以已白癬”“修辟之鱼，食之已白癬”。《小戴礼记》记载有多种卫生保健方面的知识，其曰：“五日则燂汤清浴，三日具沐”，“头有疡则沐，身有疡则浴”。说明当时人们不仅已有固定的洗头、洗澡日期，而且已认识到沐浴对皮肤性疾病的治疗意义。周代已将中医外科专业发展成为独立的一科，在《周礼·天官冢宰》篇中，载有食医、疾医、疡医、兽医 4 类医生。古代外科（包括皮肤科）统称为疡科，并规定“疡医，掌肿疡、溃疡、金疡、折疡之祝药、劓杀之齐”“凡疗疡，以五毒攻之，以五气养之，以五药疗之，以五味节之”。可见当时的疡医已具有一定程度的疾病治疗手段了。而且当时人们对外科皮肤性疾病的病因机理也有了一定的认识。《周礼·天官疾医》说：“四时皆有疢疾，春时有瘡首疾，夏时有痒疥疾，秋时有疟寒疾，冬时有嗽上气疾”。《左传》昭公元年记载：“天有六气……曰：阴、阳、风、雨、晦、明也。分为四时，序为五节，过则为菑”。《吕氏春秋》则记载：“轻水所多秃与癯人；重水所，多腫与瞤人；甘水所，多好与美人；辛水所，多疽与痤人；苦水所，多尪与伛人”。由此可见，四时气候、自

然环境、饮食习俗等为皮肤性疾病的致病因素的概念已经初步形成。同时这时的人们还认识到“喜、怒、忧、思、悲、恐、惊”等情志因素也与该类疾病有关。

马王堆汉墓出土帛书《五十二病方》，是我国现在发现最早的古医方书，是研究我国古代医学的珍贵资料。书中载有“白处”、“白疔”、“瘙”、“痂”、“疡”、“疥”、“面皯赤”等皮肤性疾病 10 余种，其分别与现代表中医学的各种癣病症状有相符之处，并有多种内外治疗法。如“以水银、谷汁和而傅（敷）之”治疗痂病（疥癣皮肤病）。这是世界上最早应用水银治治皮肤病的记录。后汉郑玄在《周礼》本中的“凡疗疡以五毒攻之”时注解到“疗攻治也，五毒五节之有毒者，今医人有五毒之药合黄堊（即瓦罐）置石胆，丹砂，雄黄，礬石，其中，烧之三日三夜，其烟上著以鸡扫取之以注疮”亦为佐证。这样，我们就可以确定，最晚到了东汉时我国已经普遍应用水银汞剂来治疗皮肤病和一些外科病了。

有关皮肤生理的论述，早在《黄帝内经》中已有不少记载。《素问·痹论》指出了人体卫气“其性慄疾，不能入于脉也，故循于皮肤之中，分肉之间”，说明卫气作用在皮肤腠理，其功能正如《灵枢·本脏篇》“卫气者所以温分肉、充皮肤、肥腠理、司开阖者也……，卫气和，则……皮肤调柔，腠理致密矣”。强调了卫气

功能正常，皮肤腠理才能健康缜密，有似于非特异性免疫中的皮肤粘膜屏障作用。卫气靠肺的正常宣发才能散布到皮肤，发挥卫外作用，故谓“肺合皮毛”。《素问·皮部论》亦提出了十二皮部是十二经功能活动在体表皮肤的反映区。在病因病理方面，《素问·生气通天论》说：“汗出但使人偏枯，汗出见湿乃生痙痹。”“劳汗当风寒薄为皴，郁乃痙。”“营气不从逆於肉理乃生痈肿。”此说认为阴阳二气的失调即生病，而失调的原因是在于外界环境的改变与体内的营卫气的紊乱。并强调“风者百病之始也”的观点。风的意思就是外界气候的改变。由于寒暑及温凉的变化体内也发生相应的变化，营卫气紊乱，腠理不固，出汗失调则导致皮肤病。该书还贯穿有预防思想和身体强壮即可免患疾病的观点，如《素问》说：“清净则肉腠闭拒，虽有大风苛毒弗之能害。”以及不同季节、地域与生活习俗的差异亦与疾病的产生有关，如燥淫所胜，多患癰疽、疮疡。“岁水不及，民病寒疡流水”等。并载有疮疡，疔肿（浮肿），口糜，皮槁，毛拔（秃头），爪枯，鼠痿等多种皮肤性疾病。治疗方面有内服煎剂“翹草”外涂剂“豕膏”以及砭石，灸炳等多种方法。

东汉·张仲景《金匱要略》列疮痈肠痈浸淫病脉证治篇，论治脉证三条，方五首。载有对皮肤性疾病的“浸淫疮”，用以黄连粉治之。晋·刘涓子著《刘涓



子鬼遗方》，是我国现存的第一部外科专著，共五卷，主要内容有金疮、痈疽、疮疖、瘰癧、疥癣，以及其它皮肤疾患，收载内治、外治处方 140 多个。其中有治疗疥癣病的恶疮膏、五黄膏、水银膏，丹砂膏等多种外治方剂。并在内治方面，讲究辨证论治，广泛地运用了清热解毒、凉血活血、托补内消、生肌长肉等法则。为后世外科“消、托、补”三大治疗法则的形成奠定了基础。隋·巢元方著的《诸病源候论》所介绍的皮肤病包括范围很广，差不多将常见的皮肤病均已列出，共计 40 余种。其记载癣病的内容也很多。如对癣病特征描述的有“癣病之状，皮肉隐疹，如钱文，渐渐增长，或圆或斜，痒痛有匡郭”。其有以症状分类的，如干癣、湿癣、白癣、牛癣、圆癣、雀眼癣等即是以皮疹表现形态而分的。而风癣、狗癣、刀癣、久癣等是由引起的原因而定名的，并对其名有详尽的描述，如“干癣，但有匡郭。皮枯索痒，搔之出白屑是也”。“牛癣，其状皮厚，抓之鞣强而痒是也”。“湿癣者亦有匡郭，如虫行，浸淫赤湿痒，搔之多汁成疮”。“圆癣之状，作圆文，隐起四畔赤，亦痒痛也”。对白秃和赤秃的记载有：“白秃者……在头生疮，有虫，白痂甚痒，其上发秃落不生。”“此由头疮，虫食发秃落，无白痂，有汁，皮赤而痒，故谓之赤秃。”对鬼舔头（斑秃）的记载：“头有偏虚处，则发秃落，肌肉枯死，或如虫，