



蒙台梭利亲子丛书

Maria Montessori's Guide for Parents

← 风靡全球的蒙台梭利育儿法 →

现代婴幼儿 家庭护理金典



Modern
Guides
for Infant
Care at
Home

蒙台梭利教育研究组 编著

兰州大学出版社

蒙台梭利亲子丛书

现代婴幼儿 家庭护理金典

蒙台梭利教育研究组 编著

兰州大学出版社

策 划:博泽文化
责任编辑:文 史
装帧设计:蒋宏工作室

图书在版编目(CIP)数据

现代婴幼儿家庭护理金典/蒙台梭利教育研究组编著.
—兰州:兰州大学出版社,2002
(蒙台梭利亲子丛书)
ISBN 7-311-01790-4

I. 现... II. 蒙... III. 婴幼儿—护理 IV. R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 034495 号

蒙台梭利亲子丛书※现代婴幼儿家庭护理金典

蒙台梭利教育研究组 编著

兰州大学出版社出版发行

兰州市天水路 308 号 电话:8617156 邮编:730000

E-mail: press@onbook.com.cn

http://www.onbook.com.cn

北京佳顺印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:106.125 字数:2122 千字

2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月第 1 次印刷

印数:1—10000 册

ISBN7-311-01790-4/C·694 全套定价:168.00 元(本册:16.80 元)

前 言

经历 10 个月的孕育，随着一声响亮的哭声，您的宝宝来到人间，如何了解宝宝生理和心理发育，从而进行科学的护理、疾病防治及培养抚育呢？年轻的爸爸妈妈们都渴望掌握家庭护理艺术的学问，让孩子聪明健康，成长为一代新人，为社会、为国家贡献力量。

在重视家庭育儿教育的今天，我们参阅了国内外最新资料，与国际育儿观念、理论同步，结合医学临床实践经验，编写了这本《现代婴幼儿家庭护理金典》。本书内容通俗易懂，广泛而翔实，具有可读性、实用性和操作性。主要特点如下：

本书以宝宝健康为中心，从宝宝健康标准着手，配合宝宝年龄分期及时限。其一、涉及到体格生长发育、心理健康发育、营养要求、智能训练、情商培育、良好的习惯培养，肌肤护理、日常保健、预防接种；其二、涉及到婴幼儿常见症状和疾病：皮肤病、传染病、外科病、五官科病、心理与精神疾病的防治及护理；其三、本书的家庭药箱必备，家庭急救常用的方法等，是您为宝宝解决意外情况发生的好帮手。



宝宝是我们的未来，父母的希望，保护宝宝健康成长是我们义不容辞的责任，我们真诚祝福所有家庭都有一个活泼可爱、聪明健康的小宝宝！并希望此书能作爸爸、妈妈们的健康顾问和良师益友。

蒙台梭利教育专家组

2002年6月



生长发育护理篇

第一章 婴幼儿生长发育 [2]

1. 体格生长发育的规律与测量方法 [2]

体重与测量方法 [2]

身高、坐高与测量方法 [4]

头围与测量方法 [6]

胸围与测量方法 [7]

2. 骨骼与牙齿发育的规律 [8]

颅骨发育的规律 [8]

脊柱发育的规律 [9]

牙齿发育的规律 [9]

3. 神经及精神发育的规律 [11]

睡眠的规律 [11]

运动发育的规律 [12]

嗅觉与味觉发育的规律 [12]

听觉发育的规律 [13]

视觉发育的规律 [13]

语言发育的规律 [13]

情绪发育的规律 [14]

青春期发育规律 [14]

第二章 常用婴幼儿家庭护理方法 [15]

1. 新生儿家庭护理 [15]





新生儿出院须知	[15]
如何对待哭声及呼吸	[15]
皮肤护理	[16]
如何护理会阴和臀部	[16]
早产儿的护理	[17]
户外活动	[17]
培养良好的生活习惯	[18]
2. 婴幼儿家庭护理	[18]
如何哺乳	[18]
如何用奶瓶喂宝宝	[19]
勺子喂食的注意事项	[20]
牛奶配备的方法	[20]
如何备换尿布	[20]
婴儿的自然姿势和包裹方法	[22]
如何给婴儿穿、脱衣服	[23]
如何给婴幼儿喂药	[24]
给婴幼儿洗澡很重要	[25]
如何给婴幼儿保暖	[26]
如何护理好脐部	[26]
如何测量体温、呼吸、脉搏	[26]
热敷与冷敷方法	[29]
如何滴眼药、耳液、鼻液	[32]
如何配合医生给宝宝注射	[34]
婴幼儿如何进行体育锻炼	[35]
保证家庭安全、防止事故	[36]

心理与精神健康护理篇

第三章 婴幼儿心理健康成长的护理

[40]

1. 正确衡量小儿的健康

[40]



衡量小儿健康的新标准	[40]
保持心理健康十要点	[41]
推算您的孩子能长多高	[41]
2. 了解婴幼儿的心理发展历程	[42]
0~3个月的心理发展	[42]
3~6个月的心理发展	[47]
6~9个月的心理发展	[49]
9~12个月的心理发展	[51]
3. 孩子入园前的心理准备	[53]
4. 培养婴幼儿的性格	[55]
当今儿童最需要培养的性格	[55]
赋予孩子一个快乐的性格	[57]
培养儿童的“成功型”个性	[58]
5. 沉默不利于宝宝形成开朗的性格	[59]
6. 培养幼儿敏锐的观察力	[61]
语文活动名称: 看图说活动动脑	[61]
动作技能活动名称: 七彩指挥棒	[64]
感官游戏活动名称: 美丽的图画书	[65]
生活自理游戏活动名称: 数字卡与筹码	[66]
7. 提高幼儿动手能力的重要性	[67]
劳作与游戏分不开	[67]
劳作仅凭兴趣不注重效果	[68]
缺乏持久性	[68]
8. 利用机会培养宝宝的动手能力	[69]
日常生活	[69]
社会性生活	[70]





9. 让宝宝在动手活动中增长才干	[70]
兴趣是幼儿动手操作的动力	[70]
培养认真做事的态度和习惯	[71]
注重操作技能的学习	[71]
注意安全	[72]
10. 智能培养从婴儿期开始	[72]
婴儿的智能程度	[72]
加强智能训练	[74]
11. 强化幼儿期的智能发育及训练	[76]
幼儿期的智能程度	[76]
幼儿智能强化训练	[77]
12. 学龄前期的智能培养不容忽视	[79]
学龄前宝宝的智能程度	[79]
学龄前的智能强化训练	[79]
13. 开发潜能的最佳手段	[81]
游戏是幼儿的天职	[81]
智力游戏	[81]
创造性游戏	[82]
不要小看讲故事	[82]
14. 指导宝宝正确对待挫折	[83]
15. 维护宝宝的自尊心	[84]
16. 鼓励宝宝的好奇心	[85]
17. 给宝宝理智的爱	[87]
18. 让宝宝在团体中学会与人相处	[88]
19. 如何启发孩子的数学概念	[89]



提高孩子的数学能力	【89】
简单的想法最适合孩子	【93】
多让孩子自己去探索	【95】
20. 培养正确的学习态度	【96】
21. 教宝宝正确的学习方法	【97】
学会写字、计算、阅读	【97】
学会听讲,并记住老师所讲内容	【97】
学会独立完成作业	【98】
22. 指导宝宝养成良好的学习习惯	【98】
指导孩子正确地看书和写字习惯	【98】
严守课堂纪律	【99】
按时认真完成作业	【99】
第四章 婴幼儿心理与精神疾病的防治及护理	【100】
1. 发展障碍	【100】
智能不足	【100】
自闭症	【102】
特殊的发展障碍	【109】
2. 过动性障碍	【114】
什么是过动性障碍	【114】
怎样诊断过动性障碍	【115】
怎样治疗过动性障碍患儿	【119】
3. 精神官能症的发作	【120】
拒绝入园(校)	【121】
心身症	【123】
4. 人格障碍	【125】
人格障碍的概念	【125】
儿童的人格障碍	【125】



家庭暴力 【130】

行为健康护理篇

第五章 儿童问题行为的矫正 【134】

1. 儿童问题行为的表现 【134】

什么是儿童问题行为 【134】

心理冲突所造成的精神官能症的问题 【135】

与语言有关的问题 【141】

与行为有关的问题 【144】

与饮食有关的问题 【146】

情绪层面 【147】

与睡眠有关的问题 【147】

没有发生问题行为的儿童 【149】

2. 儿童问题行为的诊断 【152】

晤谈法 【152】

母子相互沟通的诊断和治疗法 【156】

婴幼儿的行为观察 【157】

3. 怎样对待不懂游戏的儿童 【159】

游戏中表现出来的问题及其特征 【159】

对家长的建议 【161】

营养护理篇

第六章 新生儿营养 【164】

1. 新生儿消化道的特点 【164】

2. 新生儿营养需求的特点 【166】

3. 新生儿最佳的营养与饮食 【178】

4. 母乳不足以牛乳喂养 【181】



第七章 婴幼儿营养与喂养 【183】

1. 婴幼儿需要的营养 【183】

2. 婴幼儿食谱介绍 【188】

3. 婴幼儿食品家庭制备须知 【205】

第八章 学龄前儿童营养与饮食 【207】

1. 各类食物的营养价值 【207】

2. 儿童团体的饮食管理 【214】

疾病防治与护理篇

第九章 婴幼儿常见症状的防治及护理 【230】

1. 婴幼儿哭闹及多汗 【230】

2. 食欲不振 【233】

3. 腹痛 【234】

4. 消瘦 【235】

5. 发热 【236】

6. 呕吐 【237】

7. 便秘 【238】

8. 窒息 【239】

9. 咳嗽 【240】

10. 惊厥 【241】

11. 臀红 【242】

12. 牙痛 【243】

13. 新生儿黄疸 【244】





第十章 婴幼儿常见病的防治及护理

[246]

1. 维生素D缺乏性佝偻病 [246]
2. 手足搐搦症 [248]
3. 鹅口疮 [250]
4. 脓疱疹 [251]
5. 腹泻 [252]
6. 贫血 [254]
7. 心脏病 [255]
8. 肠道寄生虫病 [256]
9. 急性上呼吸道感染 [257]
10. 肺炎 [259]
11. 尿路感染 [261]
12. 早搏 [262]
13. 营养不良 [264]

第十一章 婴幼儿常见皮肤病的防治及护理

[266]

1. 荨麻疹 [266]
2. 婴儿湿疹 [267]
3. 血管瘤 [268]
4. 疥疮 [270]
5. 头癣 [271]
6. 痱子 [271]
7. 瘢痕疙瘩 [273]
8. 疖 [273]



9. 甲沟炎 [274]

10. 维生素 A 缺乏症 [274]

第十二章 婴幼儿常见传染病的防治及护理 [276]

1. 幼儿急疹 [276]

2. 麻疹 [277]

3. 风疹 [280]

4. 猩红热 [282]

5. 水痘 [285]

6. 流行性腮腺炎 [287]

7. 流行性脑膜炎 [289]

8. 流行性乙型脑炎 [292]

9. 百日咳 [294]

10. 脊髓灰白质炎 (小儿麻痹) [297]

11. 细菌性痢疾 [299]

12. 病毒性肝炎 [302]

13. 结核病 [308]

14. 鼠伤寒沙门菌感染 [309]

15. 做好预防接种 [311]

16. 隔离消毒 [315]

第十三章 婴幼儿常见外科病的防治及护理 [319]

1. 急性阑尾炎 [319]

2. 肠套叠 [321]



目

录

9





3. 腹股沟斜疝 [322]

第十四章 婴幼儿常见五官科病的防治及护理 [325]

1. 急性化脓性中耳炎（颅内并发症） [325]
2. 急性鼻炎 [328]
3. 急性喉炎 [329]
4. 急性化脓性扁桃体炎 [331]
5. 龋齿 [332]
6. 婴幼儿易患结膜炎 [334]
7. 注意宝宝的视力异常 [335]
8. 婴幼儿疱疹性口炎的防治及护理 [337]

急救护理篇

第十五章 婴幼儿家庭常用急救法 [340]

1. 家用急救箱 [340]
2. 皮肤损伤 [341]
3. 骨折 [343]
4. 脱臼 [344]
5. 烧伤与烫伤 [345]
6. 冻疮 [347]
7. 眼内异物 [348]
8. 耳内异物 [348]



9. 鼻腔异物	【349】
10. 气管异物	【350】
11. 食道异物	【351】
12. 食物中毒	【352】
13. 误饮中毒	【353】
14. 气体中毒	【353】
15. 动物咬伤	【355】
16. 切割伤	【356】
17. 皮下出血	【358】
18. 头皮血肿	【359】
19. 鼻出血	【360】
20. 铁钉扎脚	【360】
21. 溺水	【361】
22. 触电	【364】
23. 休克	【366】

家庭药箱

第十六章 家庭用药指南	【370】
1. 药品保存的方法	【370】
2. 药的剂量与时间	【371】
3. 给药方法	【372】
4. 如何煎服中药	【375】
5. 服药应注意的事项	【377】

第十七章 收集婴幼儿检验 标本的方法	【381】
-----------------------	-------

1. 咽拭子培养	【381】
----------	-------



2. 留取痰标本	【381】
3. 留取尿标本	【382】
4. 留取粪便标本	【384】
5. 留取血标本	【385】

