

老年病证治

主编：李忠 赵莉敏 刘勤

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书较系统地论述了老年人生理变化与疾病特点,介绍常见老年病的病因病理、临床表现与诊断,在治疗方面有西药和中医药的治疗方法、针灸与药物贴穴等外治法、食疗法以及心理疗法。还介绍了老年病人的护理。理论联系实际,内容科学新颖,为一本反映老年病治疗进展的学术论著,也是具有实用性的老年病证治著作。为各级西医、中医、中西医结合临床医师、护理人员、科研与教学人员以及医药院校师生的参考用书。是老年人和离退休职工干部增长卫生知识、提高健康水平的实用专书。

老 年 病 证 治

李 忠 赵莉敏 刘 勤 主编

※

中国医药科技出版社 出版发行
(北京西直门外北礼士路甲 38 号)

河南省委机关印刷厂印刷

※

开本 850×1168mm 1/32 印张 18.75

字数 505 千字 印数 1—3000 册

1993 年 9 月第 1 版 1993 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-5067-0920-1/R·0819

新登记证号:(京)075 号 定价:15.50 元

《老年病证治》编委会

主 编 李 忠 赵莉敏 刘 勤
副主编 杨素兰 聂 省 武萍文 张子钦
闫冬梅

编 委 (按姓氏笔划为序)

白鹤龄	刘 勤	闫冬梅	李 忠
李 怡	张子钦	陈保红	武萍文
杨素兰	周 敏	苑 丽	赵延玲
赵莉敏	赵福安	高曙霞	聂 省
梅世瑜	韩贵娥		

前 言

我国人口占世界人口总数近 1/4，我国 65 岁以上的人口占世界老年人口的 20% 左右。我国人口平均寿命的延长，使老年人口在总人口中的比重不断增大，人口年龄结构向老龄化方向变化，预计到本世纪末以前，60 岁以上老年人口将以平均每年 3% 的速度增长，远远超过人口增长速度，也高于劳动力人口增长速度，使老年人口占总人口的 11%，将使我国全面步入老龄社会，成为“老化型国家”。

老年人口比例的猛速增长，已引起全社会的关注，老龄问题已成为我国的社会问题。老龄问题的一个重要内容，就是老年人的保健、老年病的防治和老年人的健康长寿。据调查，我国老年人口主要分布于农村，约占 80% 以上，文化素质较差，老年人口中文盲、半文盲约占 79%，而女性所占比重高达 95%。可见，对老年人普及保健、医疗知识是十分必要的，由于老年人口增加，老年人文化水准较低，老年人医疗也日益增多，医疗部门的老年人门诊或住院的比例也逐渐提高，以致有许多省、市的一些医院设立了老年病专科门诊、老年病病房，还开辟了专门研究老年医学的研究机构，表明了老年医学的发展是老龄问题的需要，是社会发展的需要。

为适应老年医学的发展，为普及老年保健、医疗知识，我们老年保健、医疗工作者，共同编著了《老年病证治》一书，既概括了各自的实践经验与体会，又参阅有关文献资料，搜集精华，博采所长，较全面地介绍了老年人常见病症的防治与健康长寿的有关问题，以期对我国老龄事业有所助益。

本书阐述了老年人生理老化的特征和老年疾病的病因、病理、症状、诊断与治疗及其老年特点。介绍了老年病证的中医辨证论治与单方验方；老年病证的针灸、推拿、按摩、外治法；老年病证的食疗法与心理疗法；老年病的护理等。全书力求科学性、学术性和实用性，既是学术论著，又是实用必备专著，也为普及专书。可供从事老年医学的科研、教学、临床、保健工作者以及老年职工管理人员的参考，也是老年人的医疗保健方面的良师益友。

本书出版后，正是我国老龄化社会即将到来之时，期望本书对老龄化社会有所贡献，有一定的积极作用。为此，殷切希望同仁博雅指正。

编 著 者

1993年3月23日

目 录

第一章 老年人的体质变化与疾病.....	(1)
第一节 老年人的神经系统与疾病.....	(2)
一、老年人的神经系统	(2)
(一)神经细胞的变化.....	(3)
(二)活性物质代谢的变化.....	(6)
二、老年人的神经系统疾病	(11)
(一)脑血管疾病	(11)
(二)帕金森病	(14)
(三)神经痛	(17)
(四)多发性神经炎	(18)
(五)神经衰弱	(19)
第二节 老年人的精神活动与疾病、.....	(19)
一、老年人的精神活动	(19)
(一)心理社会的特点	(19)
(二)躯体老化的特点	(20)
二、老年人的精神疾病	(21)
(一)老年性痴呆	(21)
(二)老年人忧郁症	(23)
(三)老年人谵妄	(25)
第三节 老年人的内分泌系统与疾病	(27)
一、老年人的内分泌系统与其激素	(27)
(一)下丘脑—垂体激素的变化	(28)
(二)甲状腺及其激素的变化	(31)
(三)甲状旁腺素、降钙素、维生素 D 的变化	(39)

(四)胰岛素的变化	(45)
(五)儿茶酚胺类激素的变化	(49)
(六)肾上腺皮质激素的变化	(55)
(七)性激素的变化	(59)
二、老年人的内分泌系统疾病	(64)
(一)脑垂体功能低下症	(64)
(二)尿崩症	(65)
(三)甲状腺机能亢进症	(66)
(四)甲状腺机能低下症	(68)
(五)甲状腺炎	(69)
(六)柯兴氏综合征	(70)
(七)原发性醛固酮增多症	(70)
(八)阿狄森氏病	(71)
(九)嗜咯细胞瘤	(71)
第四节 老年人的物质代谢与疾病	(72)
一、老年人的物质代谢	(72)
(一)基础代谢的变化	(72)
(二)核酸与蛋白质代谢的变化	(72)
(三)脂质代谢的变化	(75)
(四)糖代谢的变化	(76)
(五)无机盐与水代谢的变化	(77)
二、老年人的代谢性疾病	(81)
(一)肥胖症	(81)
(二)糖尿病	(82)
(三)低血糖症	(84)
(四)高脂血症	(85)
(五)高尿酸血症	(90)
(六)浮肿	(92)

第五节 老年人的心血管系统与疾病	(93)
一、老年人的心血管系统	(93)
(一)形态变化	(93)
(二)功能变化	(95)
二、老年人的心血管系统疾病	(96)
(一)高血压病	(96)
(二)糖尿病性心脏病	(102)
(三)冠心病	(103)
(四)心律失常	(109)
(五)心源性休克	(111)
(六)心力衰竭	(112)
(七)心性晕厥	(113)
(八)老年肺动脉高压	(114)
(九)主动脉瘤	(115)
(十)闭塞性动脉硬化症	(115)
(十一)静脉血栓	(116)
(十二)风湿性心脏瓣膜病	(117)
(十三)心肌病	(118)
第六节 老年人的血液系统与疾病	(120)
一、老年人的血液系统	(120)
(一)造血系统的变化	(120)
(二)红细胞的变化	(120)
(三)白细胞的变化	(121)
(四)血小板的变化	(121)
(五)血液流变学的变化	(122)
二、老年人的血液系统疾病	(122)
(一)缺铁性贫血	(122)
(二)白血病	(124)

(三)多发性骨髓瘤·····	(126)
(四)过敏性紫斑·····	(126)
(五)血小板减少性紫癜·····	(127)
第七节 老年人的呼吸系统与疾病·····	(127)
一、老年人的呼吸系统·····	(127)
(一)呼吸道的变化·····	(127)
(二)肺泡的变化·····	(128)
(三)胸廓的变化·····	(128)
(四)肺部血管的变化·····	(129)
(五)呼吸调节机制的变化·····	(129)
(六)肺功能的变化·····	(129)
二、老年人的呼吸系统疾病·····	(130)
(一)上呼吸道感染·····	(130)
(二)慢性支气管炎·····	(130)
(三)哮喘·····	(131)
(四)阻塞性肺气肿·····	(134)
(五)肺心病·····	(134)
(六)肺炎·····	(137)
(七)肺结核·····	(139)
第八节 老年人的消化系统与疾病·····	(142)
一、老年人的消化系统·····	(142)
(一)口腔的变化·····	(142)
(二)食管的变化·····	(142)
(三)胃的变化·····	(143)
(四)肠的变化·····	(144)
(五)胰、肝、胆的变化·····	(145)
二、老年人消化系统疾病·····	(146)
(一)食管裂孔疝·····	(146)

(二)慢性胃炎·····	(147)
(三)消化性溃疡·····	(149)
(四)结肠功能紊乱·····	(152)
(五)便秘与大便失禁·····	(152)
(六)肝硬化·····	(153)
(七)胆囊炎·····	(156)
第九节 老年人的泌尿系统与疾病·····	(159)
一、老年人的泌尿系统·····	(159)
(一)肾脏的变化·····	(159)
(二)膀胱的变化·····	(160)
二、老年人的泌尿系统疾病·····	(161)
(一)急性肾小球肾炎·····	(161)
(二)急性肾功能衰竭·····	(162)
(三)慢性肾功能衰竭·····	(163)
(四)尿路感染·····	(165)
(五)前列腺增生·····	(166)
(六)尿失禁·····	(169)
(七)膀胱结石·····	(169)
第十节 老年人的运动系统与疾病·····	(170)
一、老年人的运动系统·····	(170)
(一)骨的变化·····	(170)
(二)骨连结的变化·····	(172)
(三)骨骼肌的变化·····	(172)
二、老年人的运动系统疾病·····	(173)
(一)骨质疏松症·····	(173)
(二)骨关节病·····	(174)
(三)腰椎骨性关节炎·····	(174)
(四)颈椎骨关节病·····	(175)

(五)肩关节周围炎·····	(176)
(六)腰腿痛·····	(176)
第十一节 老年人的皮肤系统与疾病·····	(177)
一、老年人的皮肤系统·····	(177)
(一)皮肤的变化·····	(177)
(二)皮肤附属器的变化·····	(178)
二、老年人的皮肤疾病·····	(178)
(一)皮肤瘙痒·····	(178)
(二)皮肤赘生物·····	(179)
(三)日光角化病·····	(180)
(四)带状疱疹·····	(180)
(五)脂溢性皮炎·····	(181)
第十二节 老年人的五官与疾病·····	(182)
一、老年人的五官·····	(182)
(一)眼的变化·····	(182)
(二)耳的变化·····	(185)
(三)鼻的变化·····	(187)
(四)口腔的变化·····	(187)
二、老年人的五官疾病·····	(188)
(一)白内障·····	(188)
(二)青光眼·····	(191)
(三)老年黄斑变性·····	(193)
(四)突然失明(暴盲)·····	(193)
(五)耳聋·····	(194)
(六)鼻出血·····	(194)
(七)慢性鼻炎·····	(195)
(八)牙周病·····	(196)
(九)龋齿·····	(197)

(十)口腔粘膜白斑·····	(198)
第十三节 老年人的肿瘤·····	(199)
一、病因、病理·····	(199)
(一)化学致病因素·····	(199)
(二)物理致病因素·····	(199)
(三)生物致病因素·····	(199)
(四)免疫功能状态的致病因素·····	(200)
(五)肿瘤的发病机理·····	(200)
二、症状·····	(202)
三、诊断·····	(203)
四、治疗·····	(205)
第十四节 老年病人的外科手术·····	(207)
一、术前准备·····	(207)
(一)病人的心理·····	(207)
(二)病人的体质·····	(208)
(三)病人的营养·····	(209)
(四)手术方法的确定·····	(209)
二、麻醉选择·····	(209)
(一)麻醉方式·····	(209)
(二)麻醉药物·····	(210)
三、术中监测与处理·····	(211)
四、术后处理·····	(212)
(一)手术切口·····	(212)
(二)功能的恢复·····	(212)
(三)并发症的治疗·····	(212)
(四)病人的饮食调理·····	(213)
(五)病人的心理护理·····	(213)
第十五节 老年人药物体内代谢·····	(214)

一、老年人胃肠吸收功能	(214)
二、老年人药物的体内分布	(216)
三、老年人药物代谢	(218)
四、老年人组织的药物敏感性	(219)
五、老年人药物排泄	(220)
第二章 中医中药防治老年病	(225)
第一节 老年人的生理病理	(225)
一、生理特点	(225)
二、病理特点	(226)
第二节 老年病和虚证的生物化学	(227)
一、神经—内分泌系统	(228)
二、环核苷酸	(235)
三、前列腺素	(238)
四、物质代谢	(239)
五、微量元素	(244)
第三节 老年病的治则治法	(246)
一、治病求本	(246)
二、标本缓急	(247)
三、扶正祛邪	(248)
四、阴阳调治	(249)
五、攻法的运用	(249)
第四节 神经精神系病证	(251)
一、中风	(251)
二、失眠	(259)
三、头痛	(261)
四、眩晕	(266)
五、神经衰弱	(270)
六、周围神经炎	(272)

七、坐骨神经痛	(273)
八、三叉神经痛	(274)
九、老年期痴呆	(275)
第五节 血液系病证	(278)
一、血小板减少性紫癜	(278)
二、缺铁性贫血	(280)
三、白血病	(281)
第六节 代谢、内分泌系病证	(285)
一、糖尿病	(285)
二、单纯性肥胖症	(291)
三、高脂血症	(293)
四、甲状腺机能亢进症	(294)
第七节 心血管系病证	(296)
一、冠心病	(296)
二、心绞痛	(299)
三、急性心肌梗塞	(302)
四、心律失常	(304)
五、心悸	(307)
六、心力衰竭	(309)
七、心源性休克	(310)
八、高血压病	(313)
九、病毒性心肌炎	(315)
十、血栓闭塞性脉管炎	(316)
第八节 呼吸系病证	(318)
一、咳嗽	(318)
二、哮喘	(321)
三、慢性支气管炎	(326)
四、支气管哮喘	(328)

五、肺气肿	(329)
六、肺炎	(332)
七、肺心病	(333)
八、肺结核	(337)
第九节 消化系病证	(339)
一、慢性胃炎	(339)
二、消化性溃疡	(344)
三、慢性结肠炎	(347)
四、泄泻	(350)
五、便秘	(353)
六、胰腺炎	(357)
七、胆囊炎	(359)
八、肝硬变	(362)
九、食管癌	(367)
十、胃癌	(370)
十一、肝癌	(372)
第十节 泌尿系病证	(374)
一、急性肾功能衰竭	(374)
二、慢性肾功能衰竭	(375)
三、尿素症	(378)
四、急性肾炎	(380)
五、慢性肾炎	(381)
六、尿路感染	(385)
七、癃闭	(388)
八、小便失禁	(390)
九、淋症	(391)
十、前列腺炎(增生)	(394)
第十一节 妇科病证	(397)

一、老年性阴道炎	(397)
二、子宫颈癌	(399)
三、乳癌	(401)
第十二节 皮、骨、外科术后	(403)
一、带状疱疹	(403)
二、皮肤瘙痒症	(406)
三、骨质增生	(408)
四、颈椎病	(412)
五、外科手术后并发症	(413)
第十三节 五官科病证	(421)
一、鼻炎	(421)
二、耳鸣耳聋	(423)
三、慢性咽炎	(424)
四、牙龈炎	(426)
五、视网膜色素变性	(427)
六、视网膜静脉阻塞	(428)
七、青光眼	(430)
第三章 经络穴位法防治老年病	(437)
第一节 针刺疗法	(437)
一、治疗原理	(437)
二、老年病证治疗	(440)
(一)中风	(440)
(二)失眠	(445)
(三)头痛	(446)
(四)眩晕	(448)
(五)神经官能症	(449)
(六)坐骨神经痛	(449)
(七)三叉神经痛	(451)

(八)痴呆	(452)
(九)抑郁症	(452)
(十)糖尿病	(452)
(十一)高脂血症	(453)
(十二)单纯性肥胖症	(453)
(十三)甲状腺机能亢进	(454)
(十四)甲状腺结节	(454)
(十五)冠心病、胸痹	(454)
(十六)心悸	(455)
(十七)心律失常	(455)
(十八)高血压	(455)
(十九)感冒	(456)
(二十)咳嗽	(456)
(二十一)哮喘	(457)
(二十二)肺结核	(458)
(二十三)慢性胃炎	(458)
(二十四)消化性溃疡、胃脘痛	(458)
(二十五)泄泻	(459)
(二十六)慢性结肠炎	(459)
(二十七)便秘	(460)
(二十八)胆囊炎	(460)
(二十九)瘰闭	(461)
(三十)慢性前列腺炎	(461)
(三十一)鼻炎	(462)
(三十二)耳鸣、耳聋	(462)
(三十三)牙痛	(463)
(三十四)视网膜色素变性	(463)
(三十五)青光眼	(463)