

传统医学

中国灸法

唐学正

编著

内蒙古人民出版社

传统医学
中国熨法
唐学正 编著

*

内蒙古人民出版社出版发行
(呼和浩特市新城西街20号)

内蒙古民族印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：5.25 字数：64千 插页：4

1997年10月第一版 1997年10月第1次印刷

印数：1—3000册

ISBN7-204-03339-6/R·87 定价：14.00元



作者和崔月犁近照

在继承传统医药基
础上不断探索创新

陈敏章

一九九七年四月

中华人民共和国卫生部 部长 陈敏章

發掘整理祖國
醫學的藥劑
療法

乃療法專業

委員會題

歲次丙子孟冬八更呂炳奎



中国民间中医药研究开发协会名誉理事长（创始人之一）、
卫生部中医局原局长、著名中医学家 吕炳奎

賀灸法專業委員會成立

祖國醫學博大精深
藥灸療法造福人民

董建華

全國人大常委、教授、著名中醫學家 董建華

熨法乃中医外治之法，以经络学说为理论依据，具有热疗与中药经皮透入双重之效，适应症广而且使用安全，应当认真发掘，加以研究。

王雪苔

一九九六年十一月廿三日

中国民间中医医药研究开发协会理事长、世界针灸学会联合会第二届理事会主席、中国中医研究院原副院长著名针灸学家 王雪苔

王 序

中医治病之法虽多，总而言之，不外乎内治与外治两大类别而已。熨法属于中医外治之法，历史悠久。据考证，早在中华大地处于原始社会之时，先民每有病痛，辄以烧热之石块压置或揩摩患处，熨法即由此滥觞。出土于距今二千余年前西汉古墓之《五十二病方》中，载有“燔小楠石”以熨治痔疮之法，与原始社会以石熨病恰是一脉相承。“熨”字最早见于距今三千余年前之商代铜器，象手持器械以烧石，而熨人背部之状，此为文字记载之始。《史记》载扁鹊事迹，两次提及熨法，所谓“案机毒熨”、“五分之熨”。云云，据唐司马贞《索引》解释：“毒熨，谓毒病之处，以药物熨贴也。”《黄帝内经》对熨法颇为

重视，多处论及。其后历代医籍，如《千金》、《外台》、《中藏经》、《圣济总录》、《景岳全书》、《赤水玄珠》诸家名著，皆载有熨法，其它各科专著，亦偶而涉及。综观熨法历史，自古迄今，世代传承，不断发展，日益丰富。

熨法有单纯热熨与药熨之分，《内经》以后言熨，多指药熨。盖药力助热而祛寒通经，热力助药而由表达里，两者相得益彰。实践证明，熨法适应症广泛，对许多病症确有良效，而且安全，无毒副作用。因此，认真发掘整理古今熨法，并加以研究提高，实群众防病治病之所需。惜乎！历代应用熨法者虽多，而整理研究者却少，以致数千年之熨法实践经验与理论知识，依然散见于诸书，而未形成专著，诚医林之憾事。

今有吾友唐学正君，乃海内中医耆宿，针灸名家，多年潜心研究电热针法与熨法，造诣颇深，成绩斐然。唐公深感熨法之可贵，每为熨法无专著而慨然长叹，素以发扬熨法为己任。于是总结其应用熨法之治病经验与研究心得，证之以古代文献，参之以现代资料，撰为《中国熨

法》一书，以飨读者。此书简明扼要，切合实际。古人云：“千里之行，始于足下”，今以此良好之开端，唤起医界对熨法之关注，则熨法之发扬，必将大有希望。愿吾医界同道共勉之。

冬青斋主人 王雪苔

1997年3月30日

于中国中医研究院

孔 序

人体之经脉气血，贵在流通，“如水之流，如日月之行不休。”流通则生机盎然，阴平阳秘、气血和调、表里合一；不畅不通则百病生矣！所以不畅不通者，或因外感或由内伤。外感者，感受风寒湿毒之邪，由表而入里；内伤者，七情、饮食、劳倦诸因，致脏气失调，经气不利也。治病之法虽多，结果在通调，“令其气血调达，乃致和平。”内服汤液丸散补虚泻实，补虚则为调，泻实则为通。外治诸法，或刺或灸，或按或摩，无非疏通经脉，调畅气血也，气功疗法亦属于此。

熨法，乃外治热疗之法。以金属、石块等加热后置于患处是谓熨，若加上药物则为药熨。药借热力，热助药性，由表透里，直达病所。盖气血之流通，热则行寒则凝。热与药相得，直接作用于患处经穴，迅速发挥舒畅经脉，流通气血之功，此为熨法治病之理也。

我国熨法渊远流长，内容丰富，疗效称奇。然其发展运用之记载皆散见于历代医家著述之中，未成体系，亦无专著，较为广泛地流行于民间，成为所谓民间疗法。长期以来，不如针灸、按摩、气功等疗法，引起医界足够的重视。唐学正老先生操岐黄业六十余载，孜孜不倦，精究医理，广识博览，中西贯通，尤擅长针灸，造诣颇深。近三十年来，致力于电热针、电热熨之研究，将现代科学技术与祖国传统疗法相结合，创制新型疗具用于临床，很受医界欢迎。先生研究热疗的思路多受古代熨法之启迪，故对我国传统熨法情有独钟。今有大作《中国熨法》问世，绝

非偶然。该书述古验今，继承传统，融汇新知，理论结合临床，且有创见及经验之谈。该书的出版填补了我国中医药学术无熨法专著的空白，必将引起医界的关注，对继承发扬我国传统的熨法会产生重要影响。

孔庆洪

1997年4月24日

于呼和浩特

前 言

熨法是中医学的重要内容之一，历史悠久，民间流传也很广泛。在长沙马王堆三号汉墓出土的帛书中，即有砭石、灸法、熨法等主要三大外治方法，是我国目前发现最早有关医学的文字记载。据《史记·扁鹊仓公列传》记述，扁鹊治虢太子尸厥，以砭石取三阳五会以“五分之熨”，“更熨两胁下”，太子苏醒病愈。这是最早针刺与熨法临床范例。扁鹊为公元前七世纪人，距今已 2600 余年。

《黄帝内经》成书以后，熨法做为“内热治法”与针刺、药物结合有了很大发展。《灵枢》的“刺有三变”中说明“刺寒痹内热……刺布衣者以火淬之，刺大人者以药熨之”。书中强调“每

刺必熨”、“以熨寒痹所刺之处”。熨法与药物结合，并有专门论述（见《寿夭刚柔篇》）对药熨的制作、使用方法有详细的阐述。此外在其它如《上膈》、《调经》、《经筋》诸篇，记述有熨法治病及其应用，这时中医热疗已走向成熟。历代医家非常重视熨法，医籍中如伤寒、金匱、千金、外台等均不乏药熨的记述。上述可见熨法是中医药学术中独特的与针灸药物不可分割的学术内容。

熨法是利用热源通过某一载体将热能导入机体，以热效应结合不同中药达到调节和改善气血运行的治疗目的。有通经活络、活血化瘀、祛风散寒、解凝止痛的功效。随着社会的发展，科学技术的进步，给熨法的发展创造了良好的条件，把电能转换为热能已为人所共知，使熨法能更好的与针法、药物结合。根据中医学术理论，脏腑分型、辨证论治，使针法根据经络学说更好的发挥通经活络、调整气血的作用。以不同的药物治疗不同的疾病，使药物性味充分发挥药物归经、引经报使的治疗效果。

科学技术的不断进步，丰富了熨法的内容，扩大了熨法应用范围，赋予了熨法新的意义。利用电能转换热能、结合现代技术加离子导入，红外辐射，电磁波等已为医学实践证实的新技术，可以大大提高治疗效果。

熨法是古代的热疗方法，近代医学生物学证实，热效应对机体的良好作用，并为医学界广泛应用。在适度的热效应作用下，生物体和机体组织以及个体细胞的生长、发育、代谢及各种生命活动与生理功能均会受到影响。从医疗条件上看，有控制的利用热效应，使人体细胞、组织器官的生长、代谢以及生理功能向有益改善疾病状态方向转化，增强细胞组织代谢功能和生命能力，加速损伤组织的修复，损害处细胞再生，病损处的创面愈合。热效应对于膜结构（包括细胞膜）的影响很明显，如增加通透性、加速膜内外的水、电解质和一些生物质的交流，改善局部组织的水肿与炎性渗出。热效应对血循环流畅作用也很明显，尤其是直接外用于组织间血管床，毛细血管可以扩张，加强血流，促进血

循，增加组织的营养供应和代谢，改善组织生长环境，消除肿胀和炎症，改善局部病理状态。血液循环的改善与对调节神经系统功能的影响，使热效应对许多功能性紊乱的功能性疾病，疗效极佳。

目前在近代理疗学科中各种理疗方法如电、热、光、磁、波、谱、场、激光、红外等，大部分是以近代物理学和近代医学为理论基础，即使某些理疗方法结合中医的经络输穴，甚至是中草药（如中药离子透入）但并未涉及到中医的学术理论为治疗的指导思想，这些方法可以说明是近代医学与物理学结合的产物。而中医的内热治法——熨法，它全部是以中医学学术理论为基础。熨法是对不同的疾病，脏腑分型，虚实寒热，辨证论治，以不同的症候、病源，采用不同的药物，循经络输穴导入热效与药物的性味，使药物更充分的发挥有效成份，使热应促进气血运行，药物通过皮肤吸收达到治疗的目的，纯属中医针灸的内热治法。《内经》说：“寒痹者，必先切循其下之六经，视其虚实乃大络之