

95
R692
7
2

《卫生知识》丛书第四辑

患了肾脏病 怎么办

X485.112

陈天善 编著



3 0092 0072 0



重庆出版社 1993年·重庆

C

066090

(川)新登字010号

责任编辑 罗 敏

封面设计 彭 广

技术设计 忠 凤

陈天壽 编著

患了肾脏病怎么办

重庆出版社出版、发行 (重庆长江二路205号)
新华书店经销 达县新华印刷厂印刷

*

开本 787×960. 1/32 印张 2.5 插页 2 字数 30 千
1993年11月第一版 1993年11月第一版第一次印刷

印数: 1—8,500

*

ISBN 7-5366-2436-0/R·126

科技新书目: 301—323

定价: 1.30元

《卫生知识》丛书第四辑编委会

主 编 张弘谋

副主编 陈洛 靳鸣

编 委 (以姓名笔划为序)

马有度 李 宋 张弘谋 陈 洛

郑惠莲 周继福 罗 敏 靳 鸣

傳播衛生知識，為人
民健康造福。

陳敘章

一九六六年四月

中華人民共和國卫生部陳敘章部長題詞

為健康教育服務

祝賀衛生知識叢書出版

吳階平 一九八二年

中華醫學會會刊，著名醫學家吳階平教授題詞

内 容 提 要

肾脏病是一组常见病，因多种、症状繁杂、病程也各异，其中不少病发展到晚期难于治愈。本书本着有病早诊治、无病早预防的目的，深入浅出地介绍了肾脏及泌尿系统的解剖生理知识和常用的化验与检查方法，然后结合具体病例阐述了各种常见肾脏疾病的病因、症状、诊断要点、治疗原则和预防方法。本书是肾脏病患者及其家属以及广大初级卫生人员很有实用价值的科普读物。

序

顾英奇

重庆出版社出版的《卫生知识》丛书是编著者们和出版社奉献给广大读者的一套很有特色的好书，是指导群众进行自我保健的良师益友，也为我国开展初级卫生保健工作增添了力量。

《卫生知识》丛书把具有高小以上文化水平的群众作为读者对象，这一点是完全正确的，因而它使自己完全贴近了社会各行各业不同阶层的群众。可以想见，它的读者面是何等的广泛，受益者何止万千！面对这样广大的读者群，编著者们在文字通俗性上是下了功夫的，做到了篇幅短小，文字简洁，深入浅出，通俗易懂，从而大大提高了作品的普及性。

一部科普读物能否受到读者欢迎，可以说在很大程度上取决于它的科学性和实用性。科学实用，自然会受到读者欢迎。《卫生知识》丛书明显地具备这样的特点。首先，它的选题广泛而有针对性。在每一辑的若干本小册子中，涉及了临床内外妇儿科常见病、多发病的防治，妇女儿童及老年保健，慢性病康复，癌症防治，食物营养知识和药膳等。

但是，这样广阔的题材，并不是随意确定的，而是根据群众健康的需要和存在的问题而写的。因此，它能适应许许多多读者的要求。其次，编著者以多样化的形式，对每一个问题，根据人们经常遇到的情况及对读者十分重要的科学道理和预防、医疗、保健、康复措施，从不同角度分层次地逐项予以解答。有的一本小册子中竟解答了数十个提问。丛书的知识容量之大可见一斑，而且它的回答对读者来说都是看得懂、用得上的知识，是科学的、实际的。丛书编著者们都是具有丰富实践经验的各种专业工作者，他们密切接触群众，有实际体会，有扎实的理论基础，加上科普写作能力，使他们创作出了科学实用的作品。

丛书计划分四辑出版，共50多册。全书具有整体性，每册一题又具有独立性。全书没有按系统编写，但每题又自在系统之中，广涉博采，生动活泼，有理论专著所不能处。因此，丛书不仅对一般读者具有很大的实用价值，而且也值得基层专业技术人员一读。

北京 1989.6.21

（本文作者系中华人民共和国卫生部副部长）

目 录

一、尿是怎样生成的·····	(1)
(一)泌尿系统的组成·····	(1)
(二)肾脏的结构·····	(1)
(三)肾脏的功能·····	(5)
二、肾脏病的常见症状·····	(9)
(一)水肿·····	(9)
(二)高血压·····	(11)
(三)贫血·····	(13)
(四)腰痛或肾绞痛·····	(14)
(五)尿量异常·····	(15)
(六)排尿异常·····	(19)
三、尿颜色及化验异常·····	(24)
(一)尿黄有病吗·····	(24)
(二)什么是蛋白尿·····	(25)
(三)什么是管型尿·····	(27)
(四)解血尿是怎么回事·····	(28)
(五)尿混浊有病吗·····	(31)
(六)为什么会解米汤样尿·····	(32)
四、肾脏疾病常用哪些检查方法·····	(34)
(一)尿液检查·····	(34)

(二) 肾功能检查.....	(35)
(三) B型超声波检查.....	(37)
(四) 放射性核素肾图.....	(37)
(五) X线检查.....	(37)
五、患了肾脏病怎么办.....	(39)
(一) 患了急性肾小球肾炎怎么办.....	(39)
(二) 患了慢性肾小球肾炎如何保养.....	(42)
(三) 什么是肾病综合征.....	(45)
(四) 患了尿路感染怎么办.....	(47)
(五) 什么是淋菌性尿道炎.....	(50)
(六) 患了肾结核怎么办.....	(52)
(七) 患了肾结石怎么办.....	(55)
(八) 妊娠期易患哪些肾脏病.....	(57)
(九) 患肾脏病的妇女能怀孕吗.....	(59)
(十) 哪些病可引起急性肾功能衰竭? 怎 样预防.....	(61)
(十一) 什么是慢性肾功能不全和尿毒症? 患了尿毒症怎么办.....	(66)

一、尿是怎样生成的

(一) 泌尿系统的组成

泌尿系统是人体生成和排泄尿的器官。它由肾脏、输尿管、膀胱和尿道组成(图1)。医学上通常把肾脏和输尿管划为上泌尿道(也称上尿路),把膀胱和尿道划为下泌尿道(下尿路)。肾脏是生成尿的器官,在排泄体内代谢废物和维持人体的正常功能方面起主要作用。输尿管、膀胱和尿道是排尿的通道,膀胱还有暂时贮藏尿的作用。

(二) 肾脏的结构

人体有两个肾脏(俗称腰子),位于腰部脊柱的两侧,外形像猪腰子,长10~12厘米,宽5~6厘米,厚3~4厘米,每个肾脏重120~150克。肾内侧缘中间的凹陷,叫肾门,是肾

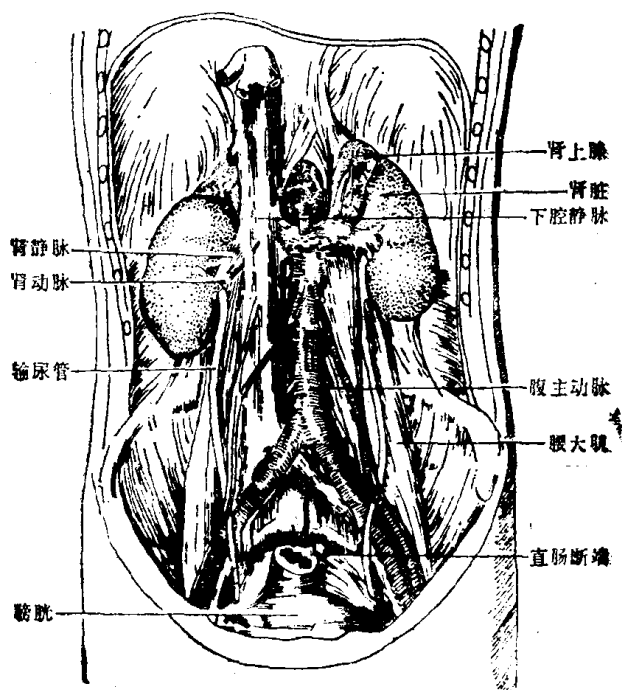


图1 泌尿系统

动脉、肾静脉、输尿管、淋巴管和神经出入肾脏的地方。

将肾脏剖开，可看见肾脏分为肾实质和肾盂两部分(图2)。肾实质分为两层，外层颜色较深，叫肾皮质，主要由肾小体组成。内层颜色较浅，叫肾髓质，由十几个肾锥体组成。肾锥体尖端称肾乳头，乳头上有许多小

孔，叫乳头孔，是乳头管的开口，肾乳头伸入肾小盏。由肾实质形成的尿液，经乳头孔流入肾小盏，几个肾小盏组成肾大盏，几个肾大盏汇合成肾盂，肾盂呈漏斗形，下方与输尿管相连。尿液经由肾盂、输尿管、膀胱、尿道而排出体外。

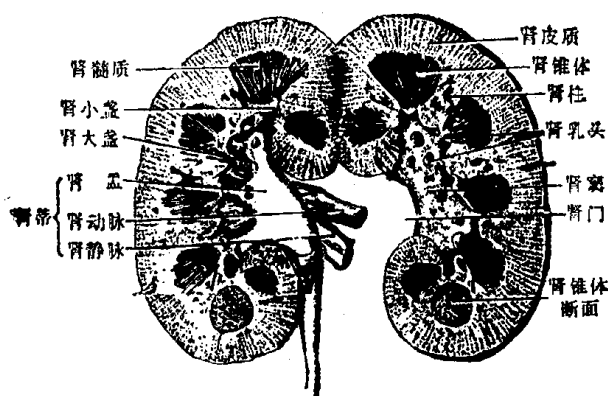


图 2 肾脏的内部结构

在显微镜下观察，肾实质（包括皮质和髓质）由肾单位组成（图 3）。每个肾脏约有100万个肾单位。肾单位包括肾小体和与它相连的肾小管。肾小体由肾小球和肾小球囊组成。肾小球是指进入肾小球的小动脉分出的数十条毛细血管盘曲而成的血管球，这些

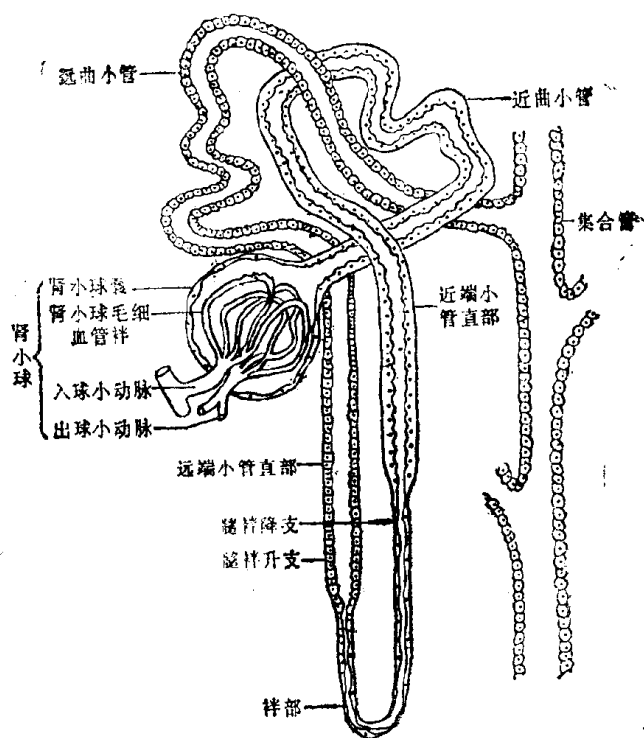


图 3 肾单位示意图

毛细血管的另一端汇集成出球小动脉。肾小球毛细血管壁被称为肾小球滤过膜。肾小球囊包裹在肾小球的外面，由两层上皮细胞组成，中间为囊腔，连接肾小管。肾小管是一个弯曲成英文字母“U”字形的细长管，部分在皮质，部分在髓质。它包括近曲小管、髓祥和远曲小管三段。从肾小球滤出的尿

液，经肾小囊进入肾小管，远曲小管延伸成集合管，开口于肾乳头。肾小管间有少量结缔组织称为肾间质。

（三）肾脏的功能

肾脏的主要功能是生成尿液，排泄体内的代谢废物、调节体内水、电解质和酸碱平衡。

我们知道，地球上一切生命物质都离不开水，人也不例外。人不但要不断地饮水，而且体内的血液、唾液、泪液、胃肠液、胆汁、精液等也都含有水，连每个细胞内也含有水。水分约占每个成人体重的60%左右，年龄愈小，体内含水量愈多。人体内水中还含有大量有机物，如蛋白质、葡萄糖和各种激素，还溶解着许多无机物，如钾、钠、氯、钙、镁、磷等元素，由于它们能导电，故又称为电解质。这些有机物与无机物不仅使人体内液体维持一个较恒定的酸碱度，而且它们各自有其特殊功能，对于维持正常的生理活动缺一不可。人的正常生理活动要求体内的水、电解质与酸碱度保持一个平

衡，多了少了都会生病。如何来实现这一平衡呢？原来是人体在高级神经系统的统一指挥下，通过一系列的措施，其中很重要的一环，就是通过肾脏生成尿液，把体内多余的水分和新陈代谢产生的各种废物排出体外，以保持体内水，电解质和酸碱的平衡，保证生命延续下去。

肾脏是怎样生成尿液的呢？尿是在肾单位中生成的。具体讲，它包括肾小球滤过、肾小管重吸收和肾小管排泌三个步骤。

前面已介绍、肾小球的毛细血管壁叫肾小球滤过膜。这层膜像筛子一样，其上面有许多极细小的滤孔，当全身血液流过肾小球时，除血液中的血细胞和分子量大的蛋白质外，血浆中的大部分物质（包括水、无机盐、葡萄糖、氨基酸、小分子蛋白质以及新陈代谢所产生的废物如尿酸、尿素、肌酐等）都可从肾小球滤出到肾小球囊腔内，这种滤液称为原尿（就是最初形成的尿）。可见原尿的成分除缺少大分子的蛋白质外，其它都和血浆相近。

健康人每天形成的原尿约 150 升（即