

竹林寺女科二种

珍本医籍丛刊



(京)新登字027号

责任编辑 徐岩春

封面题字 陈泽希

珍本医籍丛刊

竹林寺女科二种

(清)竹林寺僧人撰

由 昆 等点校

中医古籍出版社出版

(100700北京东直门内北新仓18号)

新华书店北京科技发行所发行

北京星城印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 11.25印张 239千字

1993年2月第1版 1993年2月第1次印刷

印数: 0001—3400

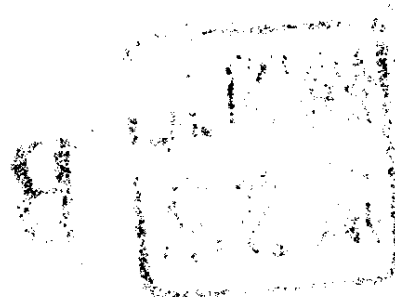
ISBN 7-80013-407-5/R·404

定价: 6.50元

珍本医籍丛刊

名誉主编 薛清录
主 编 傅景华
副 主 编 徐岩春 杜杰慧
特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
李 宁	李生绍	李宝顺	李振东
何厚夫	吴大真	傅景春	谢 光



出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏,抢救行将失传的孤善本医籍,中医古籍出版社自 1983 年以来,影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》,其中包括了从经典理论、临证诊疗,到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去,由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘,一般读者根本无法得见,如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百,广为流传,从而受到中医学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是,在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中,也有一部分由于纸脆字脱、内页破损,或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍,我社又编辑了《珍本医籍丛刊》,对这些古籍版本的原文,进行了标点和简单的校注工作后,排印出版。此外,对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著,由于医疗、教学和科研工作的需要,亦收入本丛书,以满足广大中医工作者的需求,促进中医学术的普及和提高。

迄今为止,该丛书已出版 40 余种,广大读者纷纷来信询问,我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明:

由于社会和历史的原因,在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法,甚至有极少数封建迷信,或不科学的内容,亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍,需要保持这些古籍的完整性,并全面、准确地反映古代医籍的原貌,以便进行科学研究。所以,对少数上述内容均不宜作改动或删除,希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉疴。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载方剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目试验。否则，简单地按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社
1989年10月

前 言

《竹林寺女科二种》，包括《宁坤秘笈》和《竹林女科证治》两书，均为（清）竹林寺僧人撰。

《宁坤秘笈》三卷，初刊于乾隆五十一年丙午（1786年），以后又多次翻印。上卷，首列女科诸证百种，主要是调经、胎前、临产证治方；中卷，产后方，以生化汤为主加减详述；下卷，保胎诸方。全书方精法备，简明易懂，乃妇产科临证重要之书。

《竹林女科证治》四卷，于清光绪九年癸未（1883年）梓行，尔后又十多次重刊。该书对女科各证，论述多有发挥，其辨证精确而立方简要，所列经验之方，颇有独到之处，诚补他书之未足。幸获一书在手，医者可辨证施治，病家能依方自救，无不奏效。

此次点校《宁坤秘笈》依据清乾隆六十年乙卯（1795年）为底本；《竹林女科证治》采用清光绪十七年辛卯（1891年），皖江节署重刻本为底本。

在点校中遇到一些具体问题作如下处理：

- 一、底本中目录分散，今于书前统一编目，以便检索。
- 二、底本中的双行小字，今皆排作单行大字，但加括号，以示与正文区别。医方中的药量与药物炮制法，原为小字，现改为标准字样，炮制法加括号表示。
- 三、底本讹夺倒衍及古体、异体字，查准后改为标准简化字；对于多方查找不着者，照录原字。如：“藿”

四、底本所引前人文献，只要文句通顺，大意不违，虽个别字句与今所见文献有出入者，一般不改不注。

由 昆

1992.3.

目 录

宁坤秘笈

上卷(2)	产后嗽立三方.....(50)
妇女之病九十一症治法	产后类症分二症
七十九方.....(2)	立三方.....(51)
世秘资生丹方.....(28)	十弊论.....(55)
大黄膏方.....(29)	产后用药十误.....(56)
救生丸方.....(33)	既产调护法.....(57)
治产后结痛方.....(33)	女金丹方.....(58)
救苦三方.....(33)	下卷(60)
胎产奇方.....(34)	胡仲贻广育神效.....(60)
中卷(35)	保产经验奇方.....(61)
胎产奇方.....(35)	男子种子仙枣二方.....(63)
产后生化汤论.....(35)	四奇毓麟丸.....(66)
生化汤原方.....(38)	附.....(66)
产后危急十症.....(39)	山阴倪涵初治痢奇效
胎衣不下.....(41)	三方.....(67)
调护法.....(41)	微理妙论.....(68)
痢方.....(47)	山阴倪涵初治疟奇效
产后泻痢治症十方.....(48)	三方.....(69)
治胀方.....(49)	秘传吐血神效一方.....(70)
养生化滞汤方.....(50)	洗眼仙方.....(71)

竹林女科证治

序.....(72)	经来成块如葱白色.....(84)
原序.....(74)	经来臭如腐肉.....(85)
卷一(75)	经来如鱼脑髓.....(85)
调经上(75)	经来如牛膜片.....(86)
月经先期.....(75)	经来下肉胞.....(86)
月经后期.....(75)	经从口鼻出.....(86)
月经或前或后.....(76)	逆经咳嗽气急.....(87)
月经愆期.....(76)	经从大小便出.....(87)
过期经行.....(77)	经来吊阴痛.....(87)
形瘦经不调.....(77)	经来小便痛.....(88)
形瘦过期经行.....(78)	经来胁气痛.....(88)
形肥过期经行.....(78)	经来遍身痛.....(88)
一月经再行.....(79)	经前腹痛.....(89)
每月经来二三次.....(79)	经来腰腹痛.....(89)
经来不止.....(80)	经来小腹痛.....(89)
数月行经.....(80)	经来未尽腹痛.....(90)
经来色紫.....(81)	经来潮热气痛.....(90)
经来色淡.....(81)	经来尽后作痛.....(90)
形瘦经少.....(81)	经后腹痛.....(90)
形肥经少.....(82)	经来呕吐.....(91)
经来过多.....(82)	经来饮食后即吐.....(91)
经来如猪肝水.....(82)	经来浮肿.....(91)
经来如屋漏水.....(83)	经来泄泻.....(92)
经来如黄泥水.....(84)	经来常咳嗽.....(92)
经来如铜绿水.....(84)	经来下白寸虫.....(93)
经来全白色.....(84)	经来吐蛭虫.....(93)

经来潮热不食……………(93)
 经来伤寒厥冷……………(93)
 经来狂言谵语……………(94)
 经前经后痢疾……………(94)
 热入血室……………(94)
 石瘕证治……………(96)
 血结成瘕……………(96)
 肠覃证治……………(96)
 调经下……………(97)
 十三四岁经证……………(97)
 十五六岁经证……………(98)
 十七八岁经证……………(98)
 十九二十岁经证……………(99)
 二十一二岁经证……………(100)
 二十三岁经证……………(101)
 二十五六岁经证……………(101)
 二十七八岁经证……………(102)
 二十九三十岁经证……………(103)
 三十二三岁经证……………(103)
 三十四五岁经证……………(105)
 三十六七岁经证……………(105)
 三十八九岁经证……………(106)
 四旬四一经证……………(106)
 四十二三经证……………(107)
 四十四五经证……………(107)
 四六四七经证……………(108)
 四旬七八经证……………(109)
 四九五十经证……………(109)
 五旬以后经证……………(109)

心虚经闭……………(111)
 脾虚经闭……………(111)
 形肥痰热经闭……………(112)
 形肥痰滞经闭……………(112)
 形瘦血郁经闭……………(113)
 形瘦血热经闭……………(113)
 过食生冷经闭……………(114)
 过食辛热经闭……………(114)
 房事触伤经闭……………(115)
 性急多怒经闭……………(115)
 气郁血滞经闭……………(116)
 经闭浮肿……………(116)
 经闭腹大如鼓……………(117)
 室女经闭浮肿……………(118)
 室女经闭胀痛……………(118)
 室女实热经闭……………(118)
 室女虚热经闭……………(119)
 室女经闭腹痛……………(119)
 室女经闭劳嗽……………(119)
 室女经闭骨蒸……………(120)
 师尼室寡经闭……………(120)
 妇女矢志经闭……………(121)
 崩漏标本证治……………(122)
 崩漏虚实证治……………(123)
 崩漏不止证治……………(125)
 郁气崩漏……………(125)
 肾虚崩漏……………(126)
 怒后崩漏……………(126)
 崩久不止……………(127)

久崩成漏·····	(127)	妊娠药物禁忌·····	(138)
崩后下白带·····	(128)	妊娠宜服药饵·····	(138)
漏下不止·····	(128)	妊娠护胎法·····	(138)
杀血心痛·····	(129)	初月胎形·····	(139)
带下虚热·····	(129)	二月胎形·····	(139)
赤白带下证治·····	(129)	三月胎形·····	(139)
瘦人赤带多热·····	(130)	四月胎形·····	(139)
肥人白带多痰·····	(130)	五月胎形·····	(140)
白带腥臭·····	(131)	六月胎形·····	(140)
白带腹痛·····	(131)	七月胎形·····	(140)
白淫证治·····	(132)	八月胎形·····	(140)
白浊证治·····	(132)	九月胎形·····	(140)
卷二 ·····	(133)	十月胎形·····	(141)
安胎上 ·····	(133)	初月养胎·····	(141)
妊娠脉诀歌·····	(133)	二月养胎·····	(141)
验胎有无·····	(133)	三月养胎·····	(142)
脉辨男女歌·····	(133)	四月养胎·····	(142)
胎辨男女法·····	(134)	五月养胎·····	(143)
预知男女法·····	(134)	六月养胎·····	(143)
转女为男法·····	(134)	七月养胎·····	(144)
妊娠宜禁房劳·····	(135)	八月养胎·····	(144)
妊娠宜小勤劳·····	(135)	九月养胎·····	(145)
妊娠宜戒生冷·····	(135)	十月养胎·····	(145)
妊娠宜慎寒温·····	(136)	初月胎证·····	(146)
妊娠宜知静养·····	(136)	二月胎证·····	(146)
妊娠宜戒恼怒·····	(136)	三月胎证·····	(147)
妊娠须知调护·····	(137)	四月胎证·····	(148)
妊娠宜节饮食·····	(137)	五月胎证·····	(149)
妊娠饮食禁忌·····	(137)	六月胎证·····	(150)

七月胎证·····	(151)	子晕·····	(179)
八月胎证·····	(153)	子痢·····	(180)
九月胎证·····	(154)	子悬·····	(180)
十月胎证·····	(154)	子烦·····	(182)
安胎总论·····	(156)	子嗽·····	(183)
胎寒不安·····	(156)	子疰·····	(184)
胎热不安·····	(157)	子啼·····	(185)
胎虚不安·····	(158)	子暗·····	(185)
胎实不安·····	(160)	转胞·····	(185)
胎痿不长·····	(162)	子淋·····	(186)
胎气上逼·····	(163)	子痢·····	(187)
胎气攻心·····	(163)	妊娠衄血·····	(189)
胎气喘急·····	(164)	妊娠吐衄·····	(189)
胎动·····	(164)	妊娠怔忡·····	(191)
胎漏·····	(165)	妊娠消渴·····	(191)
痛胎·····	(168)	妊娠脏燥·····	(192)
滑胎·····	(168)	妊娠燥渴·····	(192)
胎热·····	(168)	妊娠霍乱·····	(194)
胎寒·····	(169)	妊娠泄泻·····	(194)
小产·····	(169)	妊娠大便虚急·····	(197)
半产·····	(170)	妊娠遗尿·····	(197)
小产胞宫下陷·····	(171)	妊娠白带·····	(198)
安胎下·····	(172)	妊娠伤食·····	(198)
暗产须知·····	(172)	妊娠伤寒·····	(198)
妊娠至宝·····	(172)	妊娠中寒·····	(200)
恶阻·····	(174)	妊娠中风·····	(201)
子气·····	(176)	妊娠瘕瘕·····	(202)
子满·····	(177)	妊娠中恶·····	(202)
子肿·····	(178)	妊娠中暑·····	(203)

妊娠头痛	(203)
妊娠耳鳴	(203)
妊娠口痛	(204)
妊娠咽痛	(204)
妊娠心痛	(204)
妊娠乳肿	(205)
妊娠腰痛	(205)
妊娠腹痛	(206)
妊娠心腹痛	(207)
妊娠小腹痛	(208)
妊娠血块痛	(208)
妊娠腹痛	(208)
妊娠阴痒	(209)
妊娠阴肿	(209)
妊娠脚痛	(209)
妊娠瘫痪	(210)
妊娠遍身酸懒	(210)
妊娠遍身瘙痒	(210)
火热侵胎	(210)
房劳伤胎	(211)
跌扑伤胎	(211)
毒药伤胎	(213)
毒物伤胎	(213)
鬼胎	(213)
胎死腹中	(215)
双胎证治	(216)
预防难产	(216)
卷三	(218)
保产上	(218)

保产总论	(218)
滑胎	(219)
催生	(220)
产室	(221)
稳婆	(221)
弄痛	(222)
试痛	(222)
脉诀	(223)
临产宜正卧	(223)
睡是妙策	(223)
忍痛	(224)
惜力	(224)
慢临盆	(224)
临产宜饮食	(225)
临产贵运动	(225)
临产禁巫邪	(225)
正产	(225)
难产	(226)
横产	(228)
倒产	(228)
坐产	(228)
偏产	(228)
碍产	(229)
盘肠产	(229)
热产	(229)
冻产	(229)
惊产	(230)
伤产	(230)
临产服药	(230)

临产安慰·····	(231)	恶露不下·····	(247)
临产血晕·····	(231)	恶露不止·····	(248)
交骨不开·····	(232)	外感发热·····	(251)
胞衣不下·····	(233)	火证发热·····	(253)
膀胱落下·····	(234)	阴虚发热·····	(255)
子宫脱出·····	(234)	气虚发热·····	(257)
损破脐胞·····	(235)	乍寒乍热·····	(258)
产门不闭·····	(235)	太阳感风·····	(259)
产后调护·····	(236)	少阳感风·····	(260)
产后禁忌·····	(236)	阳明感风·····	(260)
乳少·····	(237)	厥阴感风·····	(261)
乳出·····	(238)	少阴感风·····	(261)
吹乳·····	(239)	风寒发厥·····	(262)
妬乳·····	(240)	产后中风·····	(263)
乳痈·····	(240)	虚极生风·····	(263)
乳岩·····	(241)	咳嗽·····	(263)
盘肠产治·····	(241)	喘促·····	(264)
产后舌不收·····	(242)	蓐劳·····	(265)
产后乳悬·····	(242)	产后发痉·····	(268)
产下肉线·····	(243)	郁冒·····	(269)
子母虫·····	(243)	血晕·····	(269)
肠痒·····	(243)	血脱·····	(270)
产后身冷·····	(243)	虚汗·····	(270)
儿枕痛·····	(244)	头痛·····	(271)
恶露不下·····	(244)	胁痛·····	(272)
保产下·····	(244)	心腹痛·····	(273)
产后总论·····	(244)	脐腹痛·····	(274)
血块作痛·····	(246)	心痛·····	(274)
产后调治·····	(247)	遍身痛·····	(275)

腹痛·····	(275)	养精须息怒·····	(296)
腰痛·····	(276)	养精须戒酒·····	(296)
腿痛(四肢麻痹)·····	(277)	养精须慎味·····	(297)
脚气·····	(278)	炼精之法·····	(297)
失音不语·····	(278)	君相二火须知·····	(297)
狂言谵语·····	(279)	男女情兴·····	(298)
惊悸·····	(280)	种子时候·····	(298)
怔忡·····	(280)	进火妙诀·····	(298)
呕吐·····	(281)	男有三至·····	(298)
消渴·····	(282)	女有五至·····	(299)
霍乱·····	(282)	女有五伤·····	(299)
泄泻·····	(283)	女有五候·····	(299)
泻痢·····	(284)	迟速异势·····	(300)
淋沥·····	(285)	强弱殊情·····	(300)
浮肿·····	(286)	童稚不孕·····	(300)
小便不利·····	(286)	交合避忌·····	(300)
小便尿血·····	(286)	暗产须防·····	(301)
大便闭结·····	(287)	畜妾之法·····	(302)
大便下血·····	(288)	种子药食宜慎·····	(302)
附灵枢保产黑细丹·····	(288)	男子艰嗣病源·····	(303)
卷四 ·····	(292)	妇人不孕病源·····	(303)
求嗣上·····	(293)	种子误治辨明·····	(304)
求嗣总论·····	(293)	男子阴虚艰嗣·····	(304)
求嗣脉诀·····	(293)	男子精少艰嗣·····	(305)
相女有法·····	(293)	男子瘦弱艰嗣·····	(305)
子嗣专责男子·····	(294)	男子精薄艰嗣·····	(306)
求嗣必先养精·····	(295)	男子精滑艰嗣·····	(306)
养精须寡欲·····	(295)	男子精清艰嗣·····	(306)
养精须节劳·····	(296)	男子精冷艰嗣·····	(307)

男子精寒艰嗣.....(307)	藏胎衣法.....(323)
男子虚寒艰嗣.....(308)	回气法.....(323)
男子阳痿艰嗣.....(308)	遍身无皮.....(323)
男子阳虚艰嗣.....(309)	遍身水泡.....(324)
男子火盛艰嗣.....(309)	足趾向后.....(324)
男子阳艰嗣.....(310)	不啼.....(324)
男子鸡精艰嗣.....(310)	悬痈.....(324)
妇人虚弱不孕.....(311)	马牙.....(324)
妇人脏寒不孕.....(311)	鹅口白屑.....(325)
妇人形肥不孕.....(312)	乳罩.....(325)
妇人瘦弱不孕.....(313)	重舌.....(325)
妇人素弱不孕.....(313)	木舌.....(326)
妇人相火盛.....(313)	弄舌.....(326)
妇人脾胃寒.....(314)	夜啼.....(326)
妇人气郁不孕.....(314)	惊啼.....(327)
妇人血滞不孕.....(314)	脐风.....(328)
妇人经乱不孕.....(315)	噤口.....(328)
妇人经水不调.....(315)	撮口.....(329)
求嗣下.....(318)	感冒.....(329)
拭口法.....(318)	吐乳.....(329)
开口法.....(318)	呕吐不乳.....(330)
断脐法.....(319)	眼闭.....(330)
裹脐法.....(319)	口角流涎.....(330)
浴儿法.....(319)	赤游丹毒.....(331)
护儿法.....(320)	虾蟆瘟.....(331)
乳儿法.....(321)	胎黄.....(331)
养儿诀.....(321)	胎赤.....(332)
抱儿法.....(322)	胎青.....(332)
择乳母法.....(322)	走马牙疳.....(332)

舌疮.....(332)
腮肿.....(332)
热疮.....(333)
秃疮.....(333)
龟背.....(333)
龟胸.....(333)
外肾缩入.....(334)
阴囊光肿.....(334)
二便不通.....(334)
小便不通.....(334)
胎疝.....(334)
木疝.....(335)
肛肿.....(335)

解颅.....(335)
囟陷.....(335)
发不生.....(336)
齿不生.....(336)
头项软.....(336)
口软.....(336)
手软.....(337)
脚软.....(337)
断乳法.....(337)
魅病.....(338)
继病.....(339)
跋.....(340)