

中国民间 疗法大全

陈鹤秀 李柏 主编

中国中医药出版社



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

图书在版编目(CIP)数据

中国民间疗法大全/陈鹤秀等主编. —北京:中国中医药出版社,1996.6
ISBN 7-80089-432-0

I. 中… II. 陈… III. 民间疗法-中国-手册 N. R242-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 05935 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北七家印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:787×1092 毫米 16 开

字 数:1000 千字

印 张:35

版 次:1996 年 6 月第 1 版

印 次:1996 年 6 月第 1 次印刷

册 数:2200

书 号:ISBN7-80089-432-0/R·433

定 价:50.00 元

内 容 提 要

全书本着从实践中来,到实践中去,面向基层,方便实用的原则,汇集了内科、皮科、外科、骨科、妇科、五官科中近 400 余种常见病的民间疗法,概括了古往今来的有效民间疗法,包括点穴疗法、注射药物与水针疗法、膏药法、饮食疗法、水果疗法、药茶法、梅花针、芒针、耳针、皮针、温针、巨针、电针、头针、手针、雷火神针、皮针、蓄嚏法、刮痧法、鸡蛋疗法、动物脏器法、药酒疗法、热敷熨法、贴药法、糊药法、催吐法、推拿疗法、挑治法、丹药法、气功疗法等,几乎所有民间疗法都收集在册,可谓民间疗法之大全。本书方药易得、方法简便易行,为读者提供了切实可行的治疗方法,适合各级临床医生,特别是基层医务工作者,亦可做为家庭保健用书。

目 录

内 科

感冒	1	呕吐	70
肺结核	3	臌胀	72
肺炎	6	积聚	74
肺脓疡	8	慢性非特异性溃疡性结肠炎	76
支气管哮喘	9	呕逆	78
咳嗽	12	便秘	80
胃痛	15	胆囊炎	82
胃下垂	17	噎膈	84
腹泻	20	不寐	85
腹痛	22	腰痛	88
腹胀	23	癃闭	90
虚劳	25	淋证	92
痹证	28	尿频	94
胸痹	30	麻木	96
心痛	32	遗精	97
霍乱	34	阳萎	102
痢疾	37	尿血	107
瘵病	39	外感高热	109
颈淋巴结核	41	厥脱	112
高血压病	43	精子缺乏症	115
雷诺氏病	46	阳强	117
头痛	48	缩阴	120
痛风	50	前列腺炎	122
胁痛	52	肥胖症	127
癫狂	54	癌性疼痛	130
癫痫	56	面肌痉挛	133
心悸	59	红斑性肢痛病	135
眩晕	61	三叉神经痛	137
水肿	64	失语	141
自汗	66	坐骨神经痛	144
盗汗	68	骨结核	148

昏迷	152	流行性乙型脑炎	168
中风	154	流行性脑脊髓膜炎	170
中暑	157	黄疸	172
咯血	159	鼻衄	175
吐血	161	失音	179
便血	163	口臭	183
关格	165	齿衄	185

皮 外 科

足癣	188	阴部湿疹	249
手癣	191	湿疹	250
甲癣	194	银屑病	252
花斑癣	196	扁平疣	254
系统性红斑狼疮	198	传染性软疣	256
硬皮病	200	头癣	257
毛囊炎	202	黄水疮(脓疱疮)	258
夏季皮炎	205	白癫风	260
疱疹样皮炎	206	寻常疣	262
皮炎炎	207	斑秃(油风)	264
稻田皮炎	209	荨麻疹	266
皮肤猪囊虫病	211	狐臭	268
面部色斑	212	虱病	270
酒渣鼻	215	浅静脉炎	272
粘膜白斑	218	手足皲裂	274
粉刺	220	皮肤瘙痒症	276
冻疮	223	剥脱性皮炎	279
耳疖 耳疮	227	神经性皮炎	281
褥疮	229	面神经炎	284
红丝疔	230	烧伤	288
痔疮	231	带状疱疹	291
疔	234	毒蛇咬伤	293
面部疔疮	236	胆石症	295
脓疮	237	虫咬螫伤	300
疖	240	鸡眼	301
疽	242	急性乳腺炎	304
颜面脓肿	245	尿路结石	310
蛇头疔	246	急性肠梗阻	315
疥疮	247	急性阑尾炎	317

丹毒	319	紧唇	326
血栓闭塞性脉管炎	321	外伤出血	327
外伤疼痛	324		

骨 伤 科

外伤血肿	329	化脓性骨髓炎	345
足跟骨刺	330	膝关节骨性关节炎	347
踝关节扭伤	333	腰肌劳损	348
骨折	335	腱鞘囊肿	349
关节脓肿	336	腰椎间盘突出症	351
肋软骨炎	337	颈椎病	356
落枕	338	腱鞘炎	360
鞘膜积液	342	肩关节周围炎	364
肥大性脊柱炎	343	急性腰扭伤	367

妇 科

月经不调	372	缺乳	392
闭经	374	回乳	394
痛经	376	子宫脱垂	395
带下病	378	阴痒	398
妊娠呕吐	381	阴疮	400
胎位不正	383	盆腔炎	402
难产	385	子宫颈炎	404
胞衣不下	387	阴道炎	407
产后血晕	388	崩漏	409
先兆流产	390		

儿 科

疳积	412	厌食	435
遗尿	415	胎黄	437
小儿泄泻	417	小儿脐患	439
尿布皮炎	421	脑积水	440
囟陷	422	口吻疮	441
小儿湿疹	423	水痘	443
夜啼	424	流涎	444
惊风	426	撮口	445
鹅口疮	429	木舌	448
口疮	431	重舌	448

小儿佝偻病	450	小儿肺炎	459
小儿麻痹症	452	白喉	462
百日咳	454	麻疹	463
小儿感冒	456	急性腮腺炎	465

五 官 科

麦粒肿	468	乳腺增生症	515
病毒性角膜炎	470	舌疮	517
翼状胬肉	473	牙痛	520
天行赤眼	475	慢性咽炎	521
沙眼	478	急喉风	522
黄液上冲	480	舌衄	524
凝脂翳	481	牙痛	525
急性结膜炎	482	急性扁桃体炎	530
耳胀 耳闭	485	口疳	536
断耳疮	487	鼻疳	537
旋耳疮	489	龋齿	538
聃耳	490	牙齿松动	540
耳鸣 耳聋	491	唇疔	540
喉痛	495	唇疮	542
中耳炎	498	骨槽风	542
过敏性鼻炎	502	腮腺混合瘤	543
急性鼻炎	505	口腔血管瘤	544
萎缩性鼻炎	508	牙瘤	544
鼻旁窦炎	510	颞颌关节风湿症	545
鼻息肉	512	颌关节功能紊乱症	546
鼻疔	513	颌骨瘤	547
急性扁桃体炎	514	参考文献	548

内 科

感 冒

感冒,是因风邪侵袭人体而引起的疾病。西医所称的上呼吸道感染、流行性感冒等均属本病范围。

【临床诊断】主要依据:(1)恶寒,发热,头痛,肢体酸痛;(2)喉痒咳嗽,鼻塞,喷嚏,流清涕;(3)脉浮。

【中医分型】可分为实证、虚证两大类。实证:(1)风寒感冒:鼻塞声重或鼻痒喷嚏,流涕清稀,喉痒,咳嗽,痰多稀薄;甚则发热恶寒,无汗,头痛,肢体酸痛,舌苔薄白,发热时脉浮数,如恶寒甚则见脉浮紧;如夹湿则身热不扬,头胀如裹,肢体酸痛而重;或见外有风寒表证,内有胸闷,泛恶,纳呆,口淡,苔腻等证。(2)风热感冒:发热,微恶风寒,或有汗出,头痛,鼻塞涕浊,咳痰黄稠,口干欲饮,咽喉焮红疼痛,苔薄黄,脉滑数。如夹暑则见身热,汗出不解,心烦口渴,尿赤,苔黄腻。(3)表寒里热:发热恶寒,无汗头痛,肢体酸痛,声重鼻塞,咽喉疼痛,咳嗽,痰粘稠或黄白相兼,舌边尖红,苔薄白或薄黄,脉浮数。虚证:(1)气虚感冒:恶寒发热,或热势不盛,但觉时时形寒,自汗,头痛鼻塞,咳嗽,痰白,语声低怯,气短倦怠,苔白,脉浮无力。(2)阳虚感冒:阵阵恶寒,甚则蜷缩寒战或稍兼发热,无汗或自汗,汗出则恶寒更甚,头痛,骨节酸冷疼痛,面色㿔白,语言低微,四肢不温,舌质淡胖,苔白,脉沉细无力。(3)血虚感冒:头痛,身热,微寒,无汗或汗少,面色不华,唇淡,指甲苍白,心悸,头晕,舌淡,苔白,脉细或浮而无力,或结代。(4)阴虚感冒:发热,微恶风寒,无汗或微汗或寐中盗汗,头痛,心烦,口干咽燥,手足心热,干咳少痰或痰中带血丝,舌质红,脉细数。

【治法集粹】

一、针刺法

取穴:液门。(河南中医 1988;(4):19)

方法与主治:患者握拳,手背四五掌指关节前陷中取液门穴,避开可见静脉,用毫针顺掌骨间隙刺0.5~1寸,左右捻转数次,局部有酸胀、麻木感,向指和臂肘放射,一般取单侧即可;如10分钟后效果不好,可加刺对侧,留针15~30分钟。主治感冒。

二、拔罐疗法

取穴:大椎穴。(新中医 1986;(4):36)

方法与主治:先在大椎穴行常规消毒,用三棱银针点刺局部2~3下,立即在针刺部位拔火罐,以溢血为度,留5~10分钟起罐,以患者自觉症状消除决定次数,如病情不减,在原部连续进行1~2次,待症除康复为止。主治风热感冒。

三、蓄嚏法

处方：白纸。（中医杂志 1991；（7）：59）

方法与主治：用纸卷成细捻入鼻引嚏，同时多饮开水，使喷嚏频作，鼻涕流出，每次取嚏致身热欲汗为止，1日数次，常2至3天即愈。主治风寒感冒。

四、药茶法

处方：葱白3根，淡豆豉15克，荆芥0.3克，薄荷3克，栀子4.5克，生石膏30克，紫笋茶末10克。（《太平圣惠方》）

方法与主治：将葱白去须，石膏捣碎，加水煎取药汁，去渣，下茶末，再煎5分钟即可。每日1剂，分2次温服。主治感冒、外感风寒、发热头痛、肢节酸痛等症。

五、冲剂药法

处方：山腊梅叶625克。（《中华人民共和国药典》）

方法与主治：将山腊梅叶捣细碎过筛，分100袋，1次1袋，1日3次，凉开水冲服。主治感冒，对流感效亦佳。

六、动物贴敷法

处方：鲜地龙10条，白糖适量，面粉适量。（《中医外治法集要》）

方法与主治：将地龙放入碗内，撒上白糖，片刻地龙体液外渗而死，入面粉和成膏，制成直径为3厘米的药饼2枚，分别贴于囟门和神阙穴处，每次贴4~6小时，每日2次，连贴2~3天。主治风热感冒。

七、汤药法

处方：贯众30克。（新中医 1976；（增刊二）：封四）

方法与主治：取贯众30克，加水600~800毫升（水位平药），煎至300毫升左右后过滤，加入糖精0.15克和适量糖，装入小保温瓶中（备用，汤剂须加防腐剂，用时加热），每日3次，每次100毫升左右，连服2天。主治感受风热引起的感冒。

八、熏洗疗法

处方：紫苏叶、陈艾叶、四季葱。（《中草药外治验方选》）

方法与主治：将上药均取适量入盆，再加水适量水煎；待稍凉后，熏洗足部。主治风寒感冒。

九、饮食疗法

处方：生葱3~4根（切），生姜3~4片，红糖适量。（《青海中医单验方选》）

方法与主治：将生葱切成小段，与生姜一起水煎后，加红糖口服，小儿酌减。主治风寒感冒。

十、穴位贴敷法

处方：胡椒15克，丁香9克，葱白适量。（《中医外治法集要》）

方法与主治：将胡椒与丁香同研为末，入葱白混捣如膏状，取适量敷于大椎穴，胶布固定，另取药膏涂于双劳宫穴，合掌放于两大腿内侧，夹定，屈膝侧卧，盖被取汗，早晚各1次，每次45~60分钟，连用2~3日，或病愈为止。主治风寒感冒伴有发热恶寒者。

十一、嗅鼻法

处方：皂角6克，冰片1克。（《民间治病小绝招》）

方法与主治：将皂角焙干研面，与冰片研匀，贮瓷瓶备用。每次用少许放鼻孔中，稍停即打喷嚏。主治感冒头痛，鼻塞等症。

十二、塞鼻法

处方:鹅不食草、牙皂各 3 克,青黛、细辛各 2 克。《《河南省中医秘方验方汇编》》

方法与主治:上药共研细末,纱布包裹塞鼻孔。主治感冒头痛、鼻塞。

十三、香佩法

方药:高良姜 15 克,佩兰 5 克,桂枝 5 克,冰片 2 克。(民间验方)

方法与主治:将上药共研细末,装入布袋,每袋 5 克,令病者挂在胸前。主治风寒感冒。

十四、耳穴压豆法

处方:肺、感冒点、颈、外鼻、内鼻、大肠。《《民间治病小绝招》》

方法与主治:先在耳廓上寻找阳性点,然后用 75%酒精棉球消毒耳廓,将王不留行籽贴在 0.7×0.7 平方厘米的胶布上,左手托住耳廓,右手用小镊子夹住胶布,对准穴位贴压,贴压后用手指轻压穴位 0.5~1 分钟。每天由患者自己用手指把所贴穴位逐个按压 10~15 次,每次每穴各按压 15 下,隔日换贴。主治风寒感冒。

十五、杵针疗法

处方:杵针。《《杵针治疗学》》

方法与主治:取风府八阵、大椎八阵、列缺、风门、风池、合谷。用平补平泻法,并可配合灸法。本方取肺经络穴列缺,以宣肺气而止咳嗽;取风门以疏调太阳经气,散风寒解表邪;取合谷、风池以疏解表邪;督脉主阳,阳主表,故取督脉经的风府八阵、大椎八阵以解表,合用有收散风寒、宣肺理气之功。主治风寒感冒。

十六、鸡蛋疗法

处方:黄酒 25 毫升,鸡蛋 1 个。(民间验方)

方法与主治:将黄酒放入锅内,煮至酒精蒸发后,打入鸡蛋,搅散,加 1 匙白糖,兑开水饮之。主治风热感冒。

十七、滴鼻疗法

处方:大蒜适量。(民间方)

方法与主治:先将大蒜去皮,捣烂拧取汁,滴鼻,每次 3~4 滴,每日 3 次。主治风寒感冒。

肺 结 核

肺结核,即中医之肺癆也。是由于癆虫侵蚀肺叶引起的一种具有传染性的慢性衰弱性疾病。

【临床诊断】主要依据:(1)咳嗽、咳血、潮热、盗汗、胸痛、消瘦;(2)肺癆病人的长期密切接触史;(3)舌红、脉细数。

【中医分型】(1)阴虚肺热:午后潮热、手足心热、夜间盗汗、两颧发红、皮肤干灼、唇红咽干、形体消瘦、干咳无痰、或痰少不易咯出、咳则胸痛、或痰中带血、如丝如点、口燥鼻干、舌苔薄、边尖质红、脉细数;(2)肺肾阴虚:骨蒸潮热、盗汗更甚、腰脊酸软、头晕耳鸣、心烦失眠、五心烦热、两颧潮红、男子遗精、女子经闭,形体更加消瘦,咳呛气急,痰少质粘,或吐黄稠痰,时时咯血,血色鲜红,其量较多,或胸胁掣痛,舌质红、苔薄黄少津或光剥、脉细数无力。(3)气阴亏耗:午后

潮热、热势不高，常伴恶风、畏冷、自汗与盗汗并见，食少、腹胀、便溏、神疲、短气声低、面色晄白，午后颧红、咳嗽无力、咯痰清稀色白、量较多，偶带淡红色血、舌质淡、舌边有齿痕、苔薄白、脉细弱而数；(4)阴阳两虚：潮热不休、形寒肢冷，自汗盗汗，面浮肢肿，大肉尽脱，心慌气怯，口唇紫暗，或口舌糜烂，或五更泄泻，男子滑精、阳痿，女子经少经闭，舌光剥而淡或呈紫暗，或有黄苔、少津、脉微细而数，或虚大无力。

【治法集粹】

一、穴位贴敷法

处方：大蒜 10 克，硫黄末 6 克，肉桂末、冰片末各 3 克。（山东医药 1979；(5)：53）

方法与主治：将新鲜的大蒜去皮捣成泥状，与其它 3 味药混合调匀，分别涂于两块纱布上，敷贴于双侧足底涌泉穴，隔日换药。为预防局部皮肤发红、起泡等，可在足底皮肤擦少许石腊或其它油类。主治肺结核之咯血。

二、熏蒸疗法

处方：红矾(As_2O_3)6 克。（辽宁锦州市结核病防治院、辽宁中医学院等）

方法与主治：将红矾放在熏壶内加水 240 毫升，外接一半胶管，胶管的壶端接玻璃管，远端接“T”型管，加温至沸后，对准手心或病变局部气熏治疗，防止烫伤和中毒，治疗剂量安全，无中毒现象。主治肺结核。

三、饮食疗法

处方：新鲜鳝鱼 1 具。（《中医单方验方》）

方法与主治：将鲜鳝鱼宰杀，洗净后放炭火上（不可用煤气灶火）烤熟，或用植物油加酱油制成菜肴。不拘数量食用。主治肺肾阴虚所致的肺结核。

四、摩擦疗法

处方：生姜、桂皮。（《理淪骈文》）

方法与主治：姜、桂皮同捣，掺入樟脑，以风仙根蘸之擦前胸、后背，每日 2~3 次，每次 30 分钟。主治虚癆气喘、盗汗、咯血。

五、脏器疗法

处方：猪肺 250 克，白及 30 克。（《喉科心法》）

方法与主治：将猪肺挑去血筋活膜，洗净，同白及入砂锅，加水适量及酒少许煮熟，食肺饮汤；或稍加盐调味，每日佐餐用；亦可单独煮猪肺，以之蘸白及末食用。主治肺结核、咳嗽、咯血或吐血等症。

六、糖蛋疗法

处方：鸡蛋 1 枚，百部 10 克，白糖适量。（《民间治病绝招大全》）

方法与主治：先将百部浓煎取汁，再将鸡蛋打入煮沸百部汁中煮 2 分钟再加入白糖，吃蛋喝汤。主治肺结核。

七、药气法

处方：狼毒 1000 克，大枣 2000 克。（《秘方偏方治百病》）

方法与主治：将狼毒放入大铁锅内，加水漫过药物，把大枣装入笼屉坐于锅上蒸至 1 小时，待锅凉后取出大枣，将狼毒及汁倒掉深埋之，每服大枣 7 枚，日服 3 次，坚持数月。主治肺结核。

八、丸药法

处方:新鲜羊胆数只。(中国防痨 1960;(2):76)

方法与主治:将新鲜羊胆剖开,取胆汁置锅内文火熬煎,待胆汁熬成流浸膏状时加入等量乳糖拌匀,制成0.5~1.0克的药丸,放在石灰缸内继续干燥,每日服2克,1次顿服或分次分服,3个月为1疗程。主治肺结核。

九、散药法

处方:蜈蚣若干条。(陕西中医 1983;(6):6)

方法与主治:将蜈蚣去头足,焙干研细末,内服每日3次,每次3条,连服1个月为1疗程,疗程间隔1周。主治肺结核。

十、药片法

处方:柳叶、野菊花、白花蛇舌草。(江西中医药 1981;(2):16)

方法与主治:将上药水煎成浓缩剂,每次30毫升,日服2次;或制成浸膏糖衣片7片/次,日服3次,1日量均相当于上述草药干品各30克。主治肺结核。

十一、药酒法

处方:铃铃草(干品)120克,白酒1000克。(湖南省桑植县人民医院验方)

方法与主治:将铃铃草加白酒中浸泡7天,日服3次,每次8毫升。主治肺结核。

十二、药乳法

处方:夏枯草全草1000克。(湖北省黄冈县康复医院)

方法与主治:将夏枯草加水2500毫升煎煮浓缩至500毫升,加红糖适量,制成乳膏,每日3次,每次15毫升,口服。主治肺结核。

十三、贴药法

处方:五灵脂、白芥子各15克,甘草6克,大蒜泥15克,白鸽粪15克,麝香0.3克。((《理渝骈文》))

方法与主治:将五灵脂、白芥子、甘草研末,加大蒜泥、白鸽粪、麝香同捣调匀,入醋少量,摊纱布上,敷颈椎至腰椎夹脊旁开1寸半,约1~2小时,皮肤有灼热感则去之,7日1次。主治肺癆咳嗽。

十四、雾化吸入法

处方:大蒜30~35克。((《实用中医内科学》))

方法与主治:将大蒜捣碎,放入装置器内,通过雾化吸入,每周2次,每次30~60分钟,3个月为1疗程。主治肺结核。

十五、膏药法

处方:回生灵。(山西省运城地区结核病防治医院)

方法与主治:将回生灵加热贴于患处。主治各种肺结核。

十六、药膏法

处方:蜂蜜、姜汁各120克,白萝卜汁、梨汁、人乳各1碗。((《经验广集》))

方法与主治:将上物共熬成膏,早晚用温开水送服数汤匙。主治肺癆咳嗽。

十七、温灸疗法

处方:涌泉穴(双)。(中国防痨 1960;(4):66)

方法与主治:采用温灸法灸双侧涌泉穴,主治肺癆。

十八、鸡蛋疗法

处方:鸡蛋适量。(《新编醋蛋疗法》)

方法与主治:取蛋黄油适量,每日20毫升,分3次食前服,连服21日为1疗程,一般两个疗程即见效。主治肺结核。

十九、粥疗法

处方:黄精15~30克。(《饮食辨录》)

方法与主治:将黄精15~30克,或鲜黄精30~60克,粳米60克,同煮为粥,粥成后加入白糖适量即可。每日晨起或晚饭服食。主治脾胃虚弱、体倦乏力、饮食减少,肺虚燥咳,或干咳无痰、肺癆咳血。

肺 炎

本病是由细菌感染引起的肺部渗出性炎变或实变。好发于冬春季,青壮年多见,属于中医“风湿”、“咳喘”范畴。

【临床诊断】主要依据:(1)冬、春季节多发;(2)具有传染性及流行性;(3)发病急骤,初起即见发热、恶风、咳嗽、口渴、脉浮数;(4)传变迅速;(5)舌边尖红,苔薄白,脉浮数。(6)X线:可见大片状炎性阴影,分布和形状与肺叶和肺段一致。

【中医分型】分卫、气、营、血四大证。(1)卫分证:发热、微恶寒,无汗或少汗、头痛、咳嗽、口微渴、苔薄白、舌边尖红、脉浮数;(2)气分证:①热壅肺气:高热、口渴、咳嗽、气喘、咯痰黄稠,甚或带血,或痰呈铁锈色、胸闷或痛、苔黄、脉数,或痰涎壅盛,喘促不宁,腹满便秘,舌苔黄厚粘腻、脉滑数。②热郁胸膈:身热口渴、心中懊恼、烦闷不舒、舌苔薄黄、或胸膈烦热如焚、烦躁不安、口渴唇焦、咽肿咽痛、便秘不通、苔黄舌红。③热入阳明:壮热烦渴、面赤大汗、苔黄燥、脉洪数;或面赤身热,烦渴呕逆,心下痞满,疼痛,大便不通,舌苔黄浊,或潮热谵语,腹部胀满疼痛、大便秘结或纯利稀水,苔黄厚焦燥,或身热口渴、下利黄色稀便、肛门灼热、苔黄脉数。(3)营分证:①热入心营:身热夜甚,口干不甚渴饮、心烦不寐、时有谵语、斑疹隐隐、舌质红绛、脉象细数。②热闭心包:神昏谵语、或昏愦不语、身体灼热、四肢厥冷、舌质深绛、舌蹇。(4)血分证:①热盛动血:全身斑疹密布、吐血、咳血、便血、溲血、身体灼热、烦渴,甚或谵妄狂乱,或见四肢抽搐、舌质深绛、脉细数或微数。②瘀热互结:少腹硬满急痛、大便秘结或色黄,谵妄如狂、舌质紫绛或有瘀斑、脉沉实。③肺胃阴伤:身热已退或仅有低热、干咳少痰、口干作渴、舌燥少津。④肝肾阴伤:身热不甚、手足心热盛于手足背、口干齿焦、神倦耳聋,或见手指蠕动,甚则瘈瘲,心中憺憺大动,舌干绛少苔,脉象虚大。⑤正气外脱:发热骤退,汗出不止,面色苍白,呼吸短促,烦躁不安,脉象微细短促。

【治法集粹】

一、穴位水针法

处方:肺俞(双侧)。(陕西中医 1983;(4):10)

方法与主治:取双侧肺俞穴,用4½~5号针头常规消毒后,快速刺入穴位肌层,有针感后,回抽无血,即可分层推注注射用水1毫升,1小时后肺俞再注2~3毫升,以后每日2次,至痊愈。

愈为止。主治肺炎。

二、水果疗法

处方:生白果。(《中国秘方全书》)

方法与主治:生白果去壳,置罐中,麻油煎沸冲之,封罐,埋于地下2尺深,1个月后取白果食用,第1天吃1粒,第2天吃2粒,递增至每天服30粒,服至痊愈为止。主治肺炎、急性气管炎等。

三、静脉滴入法

处方:穿心莲内脂注射液。(浙江中医杂志 1983;18(6):251)

方法与主治:取穿心莲内酯注射液600至1200毫克,加入5%的葡萄糖1000毫升,静脉点滴,连续3天。主治大叶性肺炎。

四、糖浆药法

处方:大蒜。(中华内科杂志 1960;(1):36)

方法与主治:用10%~100%的大蒜糖浆(将大蒜捣碎加入适量水或糖浆浸渍4小时,过滤即成),每服15~20毫升,4小时服1次。主治肺炎、支气管炎。

五、汤药法

处方:石椒草。(四川中医 1985;3(8):20)

方法与主治:用石椒草煎剂(取石椒草100克,加水3000~4000毫升,水煎至1000毫升,去渣加防腐剂置冰箱保存),每次服30毫升,日服3次。主治肺炎。

六、穴位贴敷法

处方:黑白丑15克,明矾30克,面粉少许,醋适量。(江苏省盐城专区)

方法与主治:将黑白丑与明矾共研细末,与面粉混合,醋调成膏状,敷于双涌泉穴。主治肺炎、支气管炎。

七、动物贴敷法

处方:鲜马肉。(民间方)

方法与主治:将鲜马肉适量切块捣烂,敷于患者胸背部包扎好,1日2次。主治上呼吸道感染、肺炎等。

八、脐疗法

处方:艾叶、葱白。(《民间偏方秘方精选》)

方法与主治:取艾叶1团、葱白3根,加醋或烧酒捣烂成泥状,敷于脐上,并用胶布固定。过24小时后去掉,然后用三棱针点刺虎口穴(双侧),使其出血少许。主治病毒性肺炎等。

九、针刺疗法

处方:毫针若干。(《中医内科》)

方法与主治:取肺俞、合谷、肺热穴(第3至4胸椎旁开5分)、孔最,均采用泻法。如高热可在尺泽或十宣穴速刺放血少许。主治大叶性肺炎。

十、拔罐疗法

处方:玻璃火罐。(《拔罐疗法》)

方法与主治:先用梅花针在背部、肩胛内侧缘两旁点刺,至表皮轻度发红,然后拔火罐4至6个。主治大叶性肺炎。

十一、刺血疗法

处方：三棱刺血针。（《刺血疗法》）

方法与主治：取太阳、丰隆穴，针刺出血，主治大叶性肺炎。

肺 脓 疡

肺脓疡是由多种病原菌所引起的肺组织化脓性病变。包括在中医“肺痈”范围内。

【临床诊断】主要依据：(1)多有感受外邪的病史；(2)绝大多数起病急骤；(3)突然出现恶寒或寒战、高热、午后热甚、咳嗽胸痛、咯出粘浊痰、继则咳嗽增多、咯痰如脓，有腥臭味、或脓血相兼，随着脓血的大量排出，身热下降，症状减轻，病情好转，经数周后逐渐恢复；(4)舌红苔黄、脉滑数。

【中医分型】分4期：(1)初期：恶寒、发热、咳嗽、胸痛、咳则痛甚，呼吸不利，咯白色粘痰、痰量日渐增多，舌苔薄黄，脉浮数而滑；(2)成痈期：壮热不退，咳嗽气急，咳吐黄稠脓痰，气味腥臭，胸胁疼痛，转侧不利，烦躁不安，口燥咽干，舌质红，苔黄腻，脉滑数或洪数；(3)溃脓期：咳吐大量脓痰，或如米粥，或痰血相兼，腥臭异常，胸中烦满而痛，身热面赤，口渴喜饮，舌质红，苔黄腻，脉滑数。(4)恢复期：身热渐退，咳嗽减轻，脓痰日渐减少；或有胸胁隐痛、短气、自汗盗汗，心烦，口燥咽干，舌质红，苔黄，脉细数。

【治法集粹】

一、熏蒸疗法

处方：白及、白薇各30克，大蒜500克。（河南中医 1983；(4)：40）

方法与主治：将上药放入壶内，加水3000毫升，用武火煮沸后继用文火煎之，然后用1条细管缓慢吮吸壶中蒸气，每日或隔日1剂，每次治疗1~2小时，吸吮完毕后去渣食蒜。主治肺痈。

二、酒疗法

处方：烧酒250克，狗舌草、金锦香各15克。（浙江省遂昌县医院）

方法与主治：将上药加烧酒中炖服，每日1剂，痊愈为止。主治肺痈。

三、汤药法

处方：金荞麦块根。（中草药 1982；(10)：35）

方法与主治：取上药250克，加水1250毫升，煮3小时药液至1000毫升，每次40毫升，口服3次，或用金荞麦块根制成片剂，每片含生药1.5克，每次5片，口服3次，连服1~3个月。主治肺脓疡。

四、穴位注射疗法

处方：注射用水。（《穴位注射疗法》）

方法与主治：用5号针头在肺俞、厥阴俞进针，待得气后，回抽无血，再缓慢注射1~2毫升注射用水，每日1次，7次为1疗程。主治肺痈。

五、药粥法