

婴幼儿护理

百问百答



YANG YAO KE HU LI

BAIWENBAIDA

王莹 林俊
管靖 梅红 编著



中国古籍出版社

前

言

我们都是临床儿科医生，天天都与碰到各种问题的孩子和他们的父母、爷爷、奶奶、外公、外婆及其他亲属打交道。近十年来，随着我国人民生活水平的明显改善，人们对后代的养育要求与十余年前已大不一样，这在我们的工作中已深深地感受到这一点。帮助他们，共同为提高我们中华民族的素质而努力，这是我们执笔编写本书的出发点。

小儿时期是美好人生的起点，科学养育、健康合格是父母哺育他们的第一步，培养良好的性格、品质也始于幼儿时期。随着社会迅猛发展，以后必将是个充满机会、充满竞争的世界，哪个父母不是“望子成龙、望女成凤”呢？

为了孩子健康成长，每个父母都倾注了心血和劳动，但有时不知劲使何处。每当带着孩子就诊时，他们带着期望、恳求的目光希望得到我们的

指导，我们只能碰到什么问题解决什么问题，每个问题对于父母来说又差不多都是新情况，尤其是第一代独生子，现在他们也做了父母，这一代人讲科学，更愿意接受新知识，所以我们愿尽自己所能向家长们介绍一些观点、方法，使他们在日常生活中能运用，使小儿在自然生长发育过程中，得到悉心的照顾和良好的培养。

我们根据家长经常碰到、提到的问题，采用一问一答的形式，编写了这本《婴幼儿护理百问百答》。这本书包括了婴幼儿的发育特征、养育以及常见疾病防治等三个方面的内容，比较全面、通俗地回答了有关婴幼儿护理的问题。为了便于父母们循序渐进地了解小儿的各种有关知识，我们按年龄编排内容，便于家长了解各个年龄段的问题。此外，在编写本书时，我们注意吸收较新的医学观点和方法，并依照现今社会生活条件提出了养育孩子、防病治病的方法。谨以此书献给热爱孩子的家长们。

编著者

1998年8月于武汉

一、新生儿期

【生长与发育】

1. 何谓新生儿? 正常新生儿有何特点? (1)
2. 新生儿何时初次排便、排尿? (2)
3. 新生儿的体温有什么特点? (3)
4. 新生儿能看东西吗? (3)
5. 新生儿何时能听到声音? (4)
6. 新生儿喜欢什么样的声音? (5)
7. 新生儿有嗅觉、味觉吗? (6)
8. 新生儿的皮肤感觉发育完善吗? (7)
9. 新生儿满月时体重增加多少为适宜? (7)
10. 新生儿上下肢体蜷曲正常吗? (8)
11. 新生儿大便应是什么样的? (8)
12. 什么是足月小于胎龄儿? (9)
13. 什么叫过熟儿? (10)
14. 新生儿有哪些特殊状态? (10)

【喂养与护理】

15. 母乳喂养有哪些好处? (11)
16. 母乳充足的条件有哪些? (12)

17. 喂奶时, 为什么要吸空一侧乳房后再换另一侧?	(13)
18. 给婴儿哺喂时什么姿势是对的?	(14)
19. 怎样教会婴儿正确含接与吸吮?	(15)
20. 吃奶后用什么方法可使婴儿打嗝?	(16)
21. 怎样才能知道婴儿吃够了奶?	(16)
22. 每次哺乳的持续时间及间隔时间有要求吗?	(17)
23. 母乳不够时, 怎样给婴儿加喂牛奶?	(18)
24. 人工喂养新生儿要注意些什么?	(18)
25. 新生儿为何易溢奶?	(19)
26. 新生儿需要加喂鱼肝油吗?	(20)
27. 平坦乳头的母亲如何哺乳?	(21)
28. 哺乳期的母亲应注意些什么?	(22)
29. 哺乳期的母亲哪些药不能吃?	(22)
30. 哺乳期的母亲患病能否哺乳?	(23)
31. 新生儿穿什么样的衣服好?	(24)
32. 如何护理新生儿脐部?	(25)
33. 新生儿洗澡应注意些什么?	(26)
34. 新生儿鼻塞时如何处理?	(27)
35. 新生儿每天要睡多长时间?	(28)
36. 新生儿睡眠不安要考虑些什么?	(28)
37. 什么是新生儿生理性啼哭?	(29)
38. 如何判定新生儿啼哭异常?	(30)
39. 如何观察新生儿神经运动发育是否正常?	(32)
40. 新生儿能训练些什么?	(32)
41. 新生儿易发生什么意外?	(33)

42. 早产儿的护理有什么特点? (34)
43. 为什么我国旧式的婴儿包裹方法必须改革? ... (35)

【防病与治疗】

44. 新生儿生后不久皮肤发黄是怎么回事? (36)
45. 新生儿黄疸在什么情况下需要看医生? (37)
46. 新生儿乳房肿大和阴道出血是什么原因? (38)
47. 新生儿“马牙”、“螳螂嘴”能不能挑或擦? ... (38)
48. 新生儿口腔内白斑是怎么回事? (39)
49. 新生儿红臀如何防治? (40)
50. 新生儿呕吐有哪些常见病因? (41)
51. 新生儿为何易得脓疱疹? (42)
52. 怎样处理和预防脓疱病? (43)
53. 什么是新生儿脱水热? (43)
54. 如何预防和治疗新生儿脱水热? (44)
55. 新生儿发热时能服退热药吗? (45)
56. 新生儿肺炎有哪些原因? (45)
57. 新生儿得肺炎以后有什么表现? (46)
58. 新生儿肺炎如何预防? (47)
59. 什么是新生儿硬肿症? (47)
60. 新生儿硬肿症有哪些表现? (48)
61. 如何预防新生儿硬肿症? (48)
62. 为什么新生儿期易得败血症? (49)
63. 新生儿患败血症后有什么表现? (50)
64. 怎样预防新生儿败血症? (50)
65. 新生儿颅内出血是如何引起的? (51)
66. 新生儿出血症是怎么回事? (52)

67. 先天性斜颈是怎么回事？	(53)
68. 新生儿期需接种哪些疫苗？	(54)
69. 新生儿什么情况下不宜接种卡介苗？	(54)
70. 什么是新生儿惊厥？	(55)
71. 哪些原因可引起新生儿惊厥？	(55)
72. 什么是新生儿溶血病？	(56)
73. 新生儿舌系带短怎么办？	(57)
74. 新生儿会发生耳部疾病吗？	(58)
75. 新生儿脐疝需治疗吗？	(58)

二、1~3 月

【生长与发育】

76. 1~3 月龄婴儿体重增大速度如何？ 正常范围是多少？	(60)
77. 1~3 月龄婴儿身长增长速度如何？	(61)
78. 如何正确测量婴儿身高？	(61)
79. 了解婴儿头围有何意义？ 如何测量头围？	(62)
80. 前囟在什么地方？ 能否触摸？	(63)
81. 1~3 月龄婴儿胃容量有多大？	(64)
82. 1~3 月龄的婴儿需要多长的睡眠时间？	(65)
83. 出生后 2 个月的婴儿会些什么？	(66)
84. 出生后 3 个月的婴儿会些什么？	(66)
85. 婴儿枕后脱发是怎么回事？	(67)
86. 为什么婴儿呼吸比成人快？	(68)
87. 1~3 月龄婴儿以什么方式开始人际交往的？	(69)

88. 婴幼儿粪便有何特点?	(70)
【喂养与护理】	
89. 如何培养婴儿定时大小便?	(70)
90. 如何维持母乳量?	(72)
91. 吃奶的婴儿需要喂水吗?	(72)
92. 有必要添加果汁吗? 什么时候添加?	(73)
93. 为何要给婴儿喂菜水?	(74)
94. 婴儿如何添加维生素 D 制剂?	(75)
95. 经常让婴儿吸空橡皮奶头好吗?	(76)
96. 为什么牛乳喂养的婴儿易便秘?	(76)
97. 1~3 月龄婴儿如何添加辅食?	(77)
98. 户外活动对婴儿重要吗?	(78)
99. 婴儿吃奶时体位应该怎样?	(79)
100. 怎样让婴儿参与运动?	(79)
101. 摇晃婴儿有无不良后果?	(80)
102. 怎样保护婴儿的皮肤?	(81)
103. 怎样避免溢奶?	(83)
104. 婴儿的被褥及枕头有何要求?	(83)
105. 婴儿着衣要注意什么?	(84)
106. 外出时用纱巾给婴儿遮脸有什么不好?	(85)
107. 如何根据婴儿大便的改变进行饮食调节?	(86)
108. 婴儿需要剪指甲吗?	(87)
109. 如何养育有先天性心脏病的孩子?	(87)
110. 如何养育患有唇裂、腭裂的孩子?	(88)
【防病与治病】	
111. 婴儿的尿有时呈乳白色是怎么回事?	(89)

112. 什么是生理性腹泻?	(90)
113. 婴儿如有尿布皮炎怎么办?	(91)
114. 什么是预防接种? 1~3 月的婴儿应注射哪些预防针?	(92)
115. 在哪些情况下禁止打预防针?	(92)
116. 打预防针后会有反应吗? 怎么办?	(93)
117. 小儿正常体温是多少? 如何测量体温?	(94)
118. 何为发热? 为什么会发热?	(95)
119. 3 个月以下的婴儿发热怎么办?	(96)
120. 先天性巨结肠是怎么回事?	(97)
121. 小儿为什么会出现多汗?	(98)
122. 什么是婴儿肠绞痛?	(99)
123. 蒙头盖被综合征是什么病?	(100)
124. 脑性瘫痪在 3 个月以内的婴儿身上有什么表现?	(100)
125. 佝偻病的成因与特点是什么?	(101)
126. 佝偻病能否预防?	(102)
127. 婴儿长期过多地服用鱼肝油有什么不良后果?	(103)
128. 维生素 D 中毒是怎样造成的?	(104)
129. 什么是婴儿湿疹?	(105)
130. 怎样防治婴儿湿疹?	(106)
131. 婴儿皮肤出疹就是麻疹吗?	(107)
132. 先天性心脏病有哪些并发症?	(108)
133. 如何早期发现先天性心脏病?	(109)
134. 最常见先心病的表现是怎样的?	(109)

- 135. 什么是急性毛细支气管炎? (111)
- 136. 孩子脐部半球形隆起是怎么回事? (111)
- 137. 苯丙酮尿症是怎么回事? (112)
- 138. 如何早期诊断苯丙酮尿症? (113)
- 139. 对苯丙酮尿症患儿如何治疗? (114)
- 140. 什么是肝肿大? (114)
- 141. 小儿为什么会出现肝脏肿大? (115)
- 142. 小儿肝脏肿大可见于哪些疾病? (116)
- 143. 婴儿肝炎综合征是怎么回事? (117)
- 144. 婴儿肝炎综合征的病因有哪些? (118)
- 145. 婴儿肝炎综合征如何治疗及预防? (119)
- 146. 什么是巨细胞病毒感染? (119)
- 147. 维生素 B₁ 缺乏对婴儿有什么影响? (120)
- 148. 婴儿维生素 K 缺乏会有什么后果? (121)
- 149. 引起维生素 K 缺乏的原因有哪些? (122)

三、4~6 月

【生长与发育】

- 150. 医学上怎样划分年龄段, 各段的特点是什么?
..... (124)
- 151. 4 个月小儿会什么? (125)
- 152. 5 个月小儿会什么? (125)
- 153. 6 个月小儿会什么? (126)
- 154. 怎么算 4~6 个月小儿的体重、身高? (127)
- 155. 小儿机体生长发育所遵循的规律是什么? ... (128)

156. 影响小儿生长发育的因素有哪些? (129)
157. 流口水正常吗? (130)
158. 萌牙、出牙的顺序是怎样的? (130)
159. 4~6 月期的特点是什么? (132)
160. 小儿机体哪个系统发育最早, 哪个最晚? ... (132)

【喂养与护理】

161. 怎样和婴幼儿做游戏? (134)
162. 家中没有退热药, 如何给发热的小儿降温?
..... (135)
163. 发热的小儿如何护理? (135)
164. 怎样安排生病小儿的休息和睡眠? (136)
165. 如何安排生病小儿的饮食? (137)
166. 有疝气的小儿怎样护理? (138)
167. 婴儿的服装有什么要求? (139)
168. 怎样刺激幼儿的语言发育? (140)
169. 怎样对小儿进行空气浴? (141)
170. 怎样对小儿进行日光浴? (141)
171. 怎样利用水对小儿进行身体锻炼? (142)
172. 小儿萌牙的注意事项有哪些? (143)
173. 4~6 个月发音时应注意什么? (144)
174. 4~6 个月添加什么辅食? 怎样添加? (145)
175. 4~6 个月衣着注意事项有哪些? (146)

【防病与治病】

176. 小儿用药不遵医嘱行吗? (146)
177. 高热对人体有哪些不良影响? (147)
178. 小儿发热时是穿多好还是穿少好? (148)

179. 低热时是不是必须用退热药？	(149)
180. 高热抽搐时怎么办？	(150)
181. 长期应用抗生素行吗？	(151)
182. 什么叫婴儿手足搐搦症？	(152)
183. 怎样防治小儿锌缺乏症？	(153)
184. 4~6个月进行哪些预防接种？	(153)
185. 4~6个月佝偻病的表现有哪些？	(154)
186. 什么叫贫血？其原因有哪些？	(155)
187. 缺铁性贫血有哪些表现？	(155)
188. 怎样防治缺铁性贫血？	(156)
189. 小儿为什么易患脑炎、脑膜炎？	(157)
190. 什么叫皮肤粘膜淋巴结综合征？	(158)
191. 麻疹是怎样传染的？	(159)
192. 麻疹有哪些表现？	(160)
193. 什么是风疹？	(160)
194. 蛔虫是怎样对人体造成损伤的？怎样预防？	(161)
195. 什么叫婴儿痉挛症？	(162)
196. 痄子是怎样产生的？怎样防治？	(163)
197. 人为什么长冻疮？怎样预防？	(164)
198. 什么叫褥烂？	(164)
199. 药物疹的原因和表现有哪些？	(165)
200. 怎样预防药物疹？	(166)
201. 为什么婴幼儿容易腹泻？	(167)
202. 婴幼儿腹泻的病因有哪些？	(168)
203. 肠套叠是怎么回事？	(168)

四、7~12月

【生长与发育】

204. 7个月小儿会什么? (170)
205. 8个月小儿会什么? (171)
206. 9个月小儿会什么? (171)
207. 10个月小儿会什么? (172)
208. 11个月小儿会什么? (173)
209. 12个月小儿会什么? (174)
210. 婴幼儿运动发育规律是什么? (174)
211. 7~12个月婴儿的特点是什么? (175)
212. 怎样算7~12个月小儿的体重、身高? (176)
213. 婴儿的头究竟多大正常? (177)
214. 小儿机体的免疫学特点是什么? (178)
215. 小儿呼吸道的免疫特点是什么? (178)
216. 婴儿需要多少能量? 这些能量用来干什么?
..... (179)

【喂养与护理】

217. 婴儿为什么要添加辅食? (180)
218. 婴儿添加辅食的原则是什么? (181)
219. 7~12个月可选择哪些食物? (181)
220. 添加辅食的顺序是什么? (182)
221. 怎样护理先心病小儿? (183)
222. 带宝宝看病应带什么? 应注意什么? (184)
223. 断奶应注意什么? (185)

224. 怎样预防营养不良?	(186)
225. 家中药品要放置好	(186)
226. 婴儿合理膳食的意义是什么?	(187)
227. 7~12 个月婴儿怎样预防吸入异物?	(188)
228. 怎样预防婴幼儿易出的意外?	(188)
229. 怎样给 1 岁以内的婴儿喂药?	(189)
230. 怎样哄幼儿睡觉?	(190)

【防病与治疗】

231. 预防佝偻病的三个环节是什么?	(191)
232. 7~12 个月小儿的佝偻病表现有哪些?	(192)
233. 7~12 个月应进行哪些预防接种?	(192)
234. 为什么麻疹疫苗要在 8 个月后进行?	(193)
235. 预防接种的注意事项有哪些?	(194)
236. 预防接种的禁忌有哪些?	(195)
237. 预防接种的反应及处理是什么?	(195)
238. “扁桃体”和扁桃体炎是怎么回事?	(196)
239. “水痘”是怎么回事?	(197)
240. 什么叫“上呼吸道感染”?	(197)
241. 什么叫“下呼吸道感染”?	(198)
242. “败血症”可怕吗?	(199)
243. “药下重点”行吗?	(200)
244. 什么叫 OTC 药品? 有哪些?	(200)
245. 气管、支气管和肺的关系是什么?	(201)
246. 维生素 D 中毒的表现有哪些?	(202)
247. 维生素 A 中毒的表现是什么?	(203)
248. 适当吃粗粮可预防维生素 B ₁ 缺乏吗?	(203)

249. 先天性喉喘鸣的特点是什么? 如何护理? ...	(204)
250. “支气管炎”的病因是什么?	(205)
251. 患“支气管炎”的小儿应如何护理?	(205)
252. 先天性心脏病的形成原因是什么?	(206)
253. 先天性心脏病的大致类型有哪些?	(207)
254. 先心病的手术时间在什么时候最好?	(208)
255. 女孩为什么易患尿道炎, 怎样预防?	(208)
256. 小儿便秘的原因是什么?	(209)
257. 小儿便秘怎么办?	(210)
258. 为什么边打针病情还在边加重?	(211)
259. 什么叫“反复呼吸道感染”?	(212)
260. 腰椎穿刺后是不是要变傻?	(213)
261. 骨髓穿刺可怕吗?	(214)
262. 输一针丙种球蛋白是否能保证你的宝宝不生病?	(214)
263. 隐睾是怎么回事?	(215)
264. 淋巴结炎是怎么回事?	(216)
265. 小儿烧伤原因和预防方法有哪些?	(217)

五、1~3岁

【生长与发育】

266. 幼儿期有什么特点?	(219)
267. 幼儿期体格生长发育的指标及其规律如何?	(219)
268. 前囟什么时候闭合?	(220)

269. 幼儿期小儿的细运动 (221)
270. 及早发现语言发育障碍 (221)

【喂养与护理】

271. 夏季谨防空调病 (222)
272. 小儿为何不宜睡席梦思? (223)
273. 为了孩子的健康成长, 及早分床、分房睡觉
..... (224)
274. 睡觉前的特殊习惯 (225)
275. 怎样穿衣服? (225)
276. 穿童裤的讲究 (226)
277. 从小养成讲卫生爱清洁的好习惯 (227)
278. 夏日勤洗澡, 冬季勤洗脚 (228)
279. 看电视要适度 (228)
280. 蹒跚学步, 谨防跌伤 (229)
281. 丢弃废弃的饮料瓶 (230)
282. 别让孩子弄煤气和电灯开关 (230)
283. 让孩子远离炉子和暖瓶 (231)
284. 吮拇指是不良习惯吗? (232)
285. 怎样发现宝宝视觉异常? (232)
286. 为什么要吃好早餐? (233)
287. 怎样看待孩子吃零食? (234)
288. 喝饮料为什么要适度? (234)
289. 小儿不吃青菜怎么办? (235)
290. 小儿为什么不宜多吃糖? (236)
291. 如何预防和纠正小儿偏食? (236)
292. 小儿为什么不宜多吃油炸食品? (237)

293. 婴幼儿不宜食用的食物有哪些?	(238)
294. 营养过剩为什么有害健康?	(238)
295. 为什么睡前不宜进食?	(239)
296. 如何养成小儿良好的睡眠习惯?	(240)
297. 如何加强小儿体格锻炼?	(240)
298. 怎样晒太阳?	(241)

【防病与治病】

299. 多发性抽搐症是怎样的?	(242)
300. 婴儿孤独症	(243)
301. 低体重、消瘦与肥胖	(243)
302. 为什么小儿易患感染性腹泻病?	(244)
303. 泻脓血便一定是细菌性痢疾吗?	(245)
304. 轮状病毒肠炎是怎么回事?	(245)
305. 病毒性肝炎的区分	(246)
306. 蛔虫病是怎样感染的?	(247)
307. 蛔虫病的危害性	(248)
308. 蛲虫病的传染方式	(248)
309. 怎样才能使蛲虫病根除?	(249)
310. 地地道道的血吸虫——钩虫	(250)
311. 咳血的可能原因	(251)
312. 怎样观察腹泻的孩子	(251)
313. 为什么腹泻初期不宜行止泻治疗?	(252)
314. 什么是口服补液盐? 有什么优点?	(253)
315. 怎样喂服口服补液盐? 应注意什么事项? ..	(253)
316. 习惯性会阴部摩擦——不正常的双下肢交叉腿动作	(254)