

# 常用中药

● 农村医生实用丛书

常用中药

● 农村医生实用丛书

山西科学出版社

山西科学出版社

下



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

(晋)新登字5号

农村医生实用丛书

**常用中药**

徐生旺 主编

山西科学技术出版社出版 (太原井州北路十一号)  
山西省新华书店发行 黎城县印刷厂印刷

开本, 787×1092 1/32 印张, 7.76字数, 166千字

1991年12月第1版 1991年12月山西第1次印刷

印数, 1—2100册

ISBN 7-5377-0497-X  
R·195 定价: 3.50元

---

## 编写说明

为了进一步贯彻把医疗卫生工作的重点放到农村去的方针、尽快改善农村缺医少药的现状、培养和提高农村医生的中医学理论水平和辨证论治的能力，我们编写了这套“农村医生实用丛书（中医部分）”。

我们遵照“要注重实用，打破旧教材的格式，不要压缩饼干，要方便面”的指示精神，组织了中医高等院校和省、市、地、县医院的有丰富经验的特别是熟悉农村情况的专家教授和医生为各个分册的编写人员。在编写中，力求系统、新颖和实用，在不影响中医体系完整的前提下，吸取了西医的诊治方法和民间医疗方法。为体现预防第一的方针，每一种病都有饮食禁忌和预防护理的具体内容。

这套书重在实用，同时也适用于函授教材和自学。全套共15个分册，有中医理论与临床、常用中药、常用方剂、简明中医诊断、农村实用中医内科、农村实用中医妇科、农村实用中医儿科、农村实用中医外科、农村实用中医五官科、农村实用针灸、中医治疗精神病、常见病的综合预防、古今特效单验方、农村实用推拿和体育（体疗和健身）。这套书包括基本知识和临床各科。理论部分简明扼要，重点突出，理论联系实际，便于学习和记忆，学以致用。临床各科以常见病为主，讲求实效，防治并重，中西合参，重视民间疗法

和经济简便。

参加编写这套书的有北京、天津、吉林、河北、山西、江苏等省市的同志。在编写过程中受到卫生部、山西省卫生厅和山西职工医学院有关领导及作者所在单位领导的关怀和支持，在此表示衷心的感谢。

总 编 朱 坚 曹培琳

1991年10月28日

# 目 录

## 总 论

<b>第一章 采集和贮藏</b> .....	( 1 )
第一节 采收时节和方法.....	( 1 )
第二节 贮存保管.....	( 3 )
<b>第二章 中药炮制</b> .....	( 5 )
第一节 炮制的目的.....	( 5 )
第二节 炮制方法.....	( 6 )
<b>第三章 药性理论</b> .....	( 10 )
第一节 四气五味.....	( 10 )
第二节 归经.....	( 12 )
第三节 升降浮沉.....	( 13 )
第四节 毒性.....	( 15 )
<b>第四章 中药的应用</b> .....	( 16 )
第一节 配伍.....	( 16 )
第二节 用药禁忌.....	( 17 )
第三节 用量.....	( 18 )
第四节 用法与注意事项.....	( 19 )

# 各 论

## 第一章 解表药..... (21)

### 第一节 发散风寒药..... (21)

荆芥(22) 紫苏(22) 防风(23) 羌活(24)  
白芷(26) 藁本(26) 辛荑(26) 苍耳子(27)  
桂枝(28) 香薷(29) 生姜(29)

### 第二节 疏散风热药..... (30)

薄荷(30) 牛蒡子(31) 桑叶(31) 菊花(32)  
蝉蜕(33) 淡豆豉(34) 蔓荆子(34) 葛根(35)  
柴胡(35) 升麻(36)

## 第二章 清热药..... (38)

### 第一节 清热泻火药..... (38)

石膏(39) 知母(39) 芦根(40) 天花粉(41)  
淡竹叶(42) 夏枯草(42)

### 第二节 清热燥湿药..... (42)

黄芩(43) 黄连(44) 黄柏(44) 龙胆草(45)  
苦参(46) 栀子(46)

### 第三节 清热解毒药..... (47)

金银花(47) 连翘(48) 大青叶(附:板蓝根)(49)  
紫花地丁(49) 蒲公英(50) 败酱草(50) 土茯苓(51)  
山豆根(附:北豆根)(51) 射干(52) 马勃(53)  
白头翁(53) 马齿苋(54) 鸦胆子(54)

白花蛇舌草(55) 半边莲(55) 山慈菇(56)

### 第四节 清热凉血药..... (57)



犀角(57) 生地黄(58) 玄参(58) 丹皮(59)  
紫草(60)

第五节 清虚热药.....(60)

地骨皮(60) 银柴胡(61) 青蒿(62) 胡黄连(62)

第三章 泻下药.....(63)

大黄(63) 芒硝(65) 火麻仁(65) 郁李仁(66)

甘遂(66) 大戟(67) 芫花(68) 牵牛子(68)

第四章 祛风湿药.....(70)

独活(70) 威灵仙(71) 防己(71) 木瓜(72)

桑寄生(72) 五加皮(73) 桑枝(73) 白花蛇(74)

秦艽(75) 丝瓜络(75)

第五章 芳香化湿药.....(76)

苍术(76) 藿香(77) 佩兰(78) 砂仁(78)

白豆蔻(79)

第六章 渗湿利水药.....(80)

茯苓(附:茯苓皮)(80) 猪苓(81) 泽泻(81)

薏苡仁(82) 车前子(附:车前草)(83)

滑石(83) 木通(84) 通草(84) 金钱草(85)

茵陈蒿(85) 石苇(86) 冬瓜皮(附:冬瓜子)(86)

瞿麦(87) 灯心草(87)

第七章 温里药.....(89)

附子(附: 乌头)(89) 肉桂(91) 干姜(附: 炮姜)(92)  
吴茱萸(92) 高良姜(93) 小茴香(93)

**第八章 行气药**..... (95)

陈皮(附: 橘核)(95) 青皮(96) 枳实(附: 枳壳)(96)  
厚朴(97) 木香(98) 香附(98) 乌药(99)  
佛手(99) 香橼(100) 沉香(100) 川楝子(101)  
薤白(101) 檀香(102)

**第九章 消食药**..... (103)

山楂(103) 神曲(104) 麦芽(104)  
莱菔子(105) 鸡内金(105) 谷芽(106)

**第十章 驱虫药**..... (107)

使君子(107) 槟榔(附: 大腹皮)(108) 南瓜子(108)  
雷丸(109) 贯仲(109)

**第十一章 止血药**..... (111)

大蓟(附: 小蓟)(111) 地榆(112) 白茅根(113)  
仙鹤草(113) 白芨(114) 三七(114)  
茜草(115) 蒲黄(115) 艾叶(116)

**第十二章 活血化瘀药**..... (117)

川芎(117) 乳香(118) 没药(119)  
延胡索(119) 郁金(120) 莪术(120)  
三棱(121) 丹参(121) 益母草(122)

桃仁 (122) 红花 (123) 五灵脂 (123)  
牛膝 (124) 穿山甲 (125) 泽兰叶 (125)  
王不留行 (126) 血竭 (126)

### 第十三章 化痰药..... (128)

#### 第一节 温化寒痰药..... (128)

半夏 (128) 天南星(附:胆南星) (129)  
白附子(130) 白芥子(131) 桔梗(131)  
白前 (132) 旋覆花(132)

#### 第二节 清化热痰药..... (133)

瓜蒌(133) 川贝母(附:浙贝母)(134) 前胡(134)  
竹茹(135) 海藻(135) 昆布(136)

### 第十四章 止咳平喘药..... (137)

杏仁 (137) 麻黄 (138) 百部 (139)  
紫苑 (139) 款冬花(140) 苏子 (140)  
桑白皮(141) 枇杷叶(141) 马兜铃(142)  
白果 (142)

### 第十五章 安神药..... (144)

朱砂 (144) 龙骨 (145) 牡蛎 (146)  
琥珀 (147) 酸枣仁(148) 柏子仁(149)  
远志 (149) 合欢花(150) 夜交藤(150)  
五味子(151)

### 第十六章 平肝息风药..... (153)

羚羊角 (153)	石决明 (154)	珍珠母 (155)
玳瑁 (155)	代赭石 (156)	钩藤 (157)
天麻 (157)	刺蒺藜 (159)	决明子 (159)
全蝎 (160)	蜈蚣 (161)	白僵蚕 (162)
地龙 (162)		

**第十七章 开窍药**..... (164)

麝香 (164)	牛黄 (165)	冰片 (166)
苏合香 (167)	石菖蒲 (167)	安息香 (168)

**第十八章 补虚药**..... (169)

第一节 补气药..... (170)

人参 (170)	西洋参 (171)	党参 (172)
太子参 (173)	黄芪 (173)	白术 (175)
山药 (176)	扁豆 (177)	甘草 (178)
大枣 (179)	蜂蜜 (180)	

第二节 补阳药..... (181)

鹿茸(附: 鹿角、鹿角胶、鹿角霜)(181)	巴戟天 (183)	
肉苁蓉 (183)	仙茅 (184)	淫羊藿 (184)
杜仲 (185)	续断 (186)	狗脊 (187)
补骨脂 (187)	益智仁 (188)	冬虫夏草(189)
蛤蚧 (189)	胡桃肉 (190)	紫河车 (190)
菟丝子 (191)	锁阳 (192)	韭子 (193)
蛇床子 (193)		

第三节 补血药..... (194)

当归 (194)	熟地黄 (195)	何首乌 (196)
----------	-----------	-----------

白芍 (197)      阿胶 (198)      龙眼肉 (199)

第四节 补阴药..... (200)

沙参 (200)      麦门冬 (201)      天门冬 (201)

石斛 (202)      玉竹 (203)      黄精 (204)

百合 (205)      枸杞子 (206)      女贞子 (206)

龟板 (附: 龟板胶) (207)      鳖甲 (208)

第十九章 收涩药..... (210)

乌梅 (210)      五倍子 (212)      麻黄根 (213)

诃子 (213)      肉豆蔻 (214)      赤石脂 (215)

禹余粮 (216)      罂粟壳 (217)      莲子 (217)

芡实 (219)      山茱萸 (219)      金樱子 (220)

桑螵蛸 (221)      覆盆子 (222)      乌贼骨 (222)

第二十章 外用药..... (224)

硫黄 (224)      雄黄 (225)      轻粉 (225)

铅丹 (226)      硼砂 (227)      斑蝥 (227)

马前子 (228)      孩儿茶 (229)      胆矾 (230)

# 总 论

中药是中医用为防治疾病的主要武器，有悠久的历史，在中华民族的发展过程中作出过卓越的贡献。即使在现代药理学飞速发展的今天，仍然起着重要的作用。这一事实不仅为中医药工作人员及广大患者认识，同时引起了世界许多国家的重视，目前世界范围内出现的中医热，也包括了中药在内。因此，继承和发展中药的伟大事业，历史地放在了我们的肩上，同道们应努力学好它，并不断地发展它，为中国人民造福，为世界人民的保健事业作出更大贡献。

## 第一章 采集和贮藏

为了充分发挥中草药的积极作用，保证其产量大，质量好，疗效高，就必须掌握采集季节，注意科学的贮存方法。

### 第一节 采收时节和方法

中药的采收季节、时间和方法，对药材的品质好坏有着

密切的关系。因动植物在其发育的不同阶段，药用部分所含的有效成分或有害成分都会有很大差异，所以按季节、时间，精细采收中药是非常重要的。一般的原则是在药用部分有效成分含量最高的季节采收，具体方法如下：

**根和茎：**多在秋末春初采集。秋末在地上秧苗未枯萎到土地封冻以前挖采为好。过早浆水不足，质地松泡；过晚则不易寻找，也不易挖采，如丹参、沙参、天南星等。春初在开冻到刚发芽时采挖较好，过晚则养分消耗，影响质量。在采挖过程中必须深挖，尽量将根全部挖出。注意做到挖大留小，以利来年生长。

**全草：**多在枝叶茂盛，花朵初开时采集。茎枝粗或较高的可用镰刀从地面上割取，如益母草。茎细或较矮的可连根拔起，如地丁等。也有些在花未开时采割，如薄荷、青蒿。个别如茵陈则采取幼苗。采集时，应将生长茁壮的植株留下一些，以利繁殖。

**树皮：**多在春夏之间采剥。根皮以春秋季节采剥为好，这时皮内液质充足，也易于剥下，如地骨皮、白藓皮等。有些可结合林业部门，在采伐木材时剥皮，如黄柏、秦皮等。

**叶：**以在叶片茂盛，色青绿时采集为好。如荷叶、大青叶，但桑叶应在秋季经霜后采收。

**果实、种子：**多在果实成熟后采摘，如杏仁、五味子。也有在果实成熟前采摘，如青葙子等，避免成熟后果实破裂影响质量，或种子散落不便收集。

**花：**多在花朵将开未开时采集，如金银花、款冬花；有的须在花开时采摘，如旋覆花、菊花。过早花不成形，气味

不足；过迟则花残瓣落，气味散失，应抓紧花期及时采摘。

**动物昆虫：**这类药不象植物药规律性强，应根据生长或活动季节捕捉，如全蝎、蝉蜕宜在春夏秋之季。土鳖、地龙宜在春秋季捕捉。这时捕捉容易，质量也好，产量也大。桑螵蛸须在秋末至春初采集，否则孵化成虫。

## 第二节 贮存保管

中药在采集以后，都应进行一定的加工处理，以便贮藏。各类药材除鲜用外，都应根据药物的性质及时干燥，妥善保管，常用方法如：

### 1. 干燥法

**晒干法：**把药材摊开在席子上在阳光下曝晒。凡是不怕阳光晒的药材，均可应用此法。含水分或淀粉较多的药物，如延胡索、贝母、百合等不易晒干的药物，要用开水烫煮或蒸后才能晒干。

**阴干法：**将药物放在通风的室内或遮阴的棚下，避免阳光直射，利用空气流通，使药材中的水分自然蒸发而达到干燥的目的。凡高温、日晒易失效的药物，如花类及其它芳香性药材均可用此法。

**烘干法：**利用火炕低温烘烤，使药材干燥，特别适用于阴湿多雨的季节。烘烤芳香性药材和含油性的果实、种子药材温度宜低一些，一般不宜超过摄氏40度。有些药材，如生地则用炕或焙的方法处理。

**石灰干燥法：**易生虫、发霉的少量高价药材，如人参、虎骨等，放入石灰缸内贮藏干燥。



## 2. 低温法

低温不仅可以防止药材有效成分变化或散失，还可以防止菌类孢子和虫卵的繁殖。一般温度低于10度，霉菌和虫卵就不易生长。因此药材最好放在背光、阴凉干燥处。

## 3. 避光

凡易受光线作用而引起变化的药材，应贮存于暗处或陶器内，或有色玻璃瓶中。有些易被氧化变质的药材，应放在密闭容器中。

## 4. 化学药物熏杀

这是较常用的有效防虫、灭虫方法，但只适用于贮存大量药材的仓库。最常用的是用氯化苦或硫磺来熏蒸。

此外，剧毒药除保证药物不变质外，还应妥善保管以防中毒。