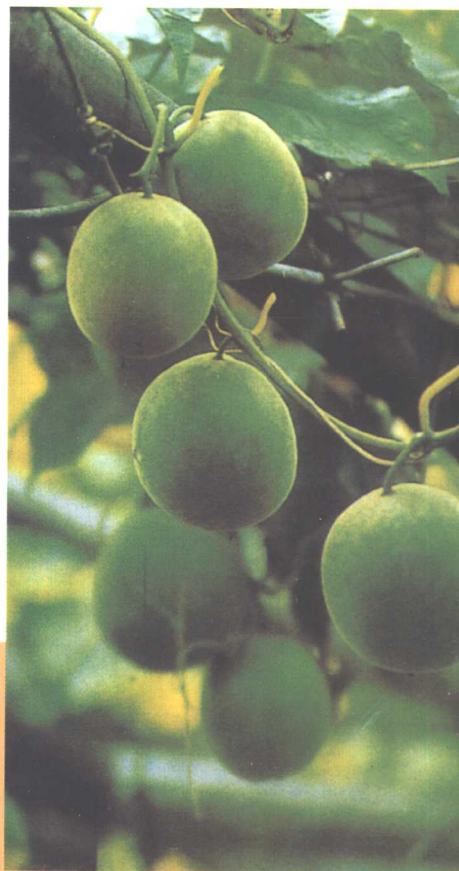


中医金方系列

五官科金方

主 编
张 彬 宋桂莲



ZHONGYI JINFANG XILIE
WUGUANKE JINFANG

河北科学技术出版社

中医金方系列

五官科金方

主 编 张 彬 宋桂莲

河北科学技术出版社

主 编 张 彬 宋桂莲

副主编 张怡萍 刘冉美

编 委 肖玉芳 杨 静 张丽萍 郭凌云

张合恩 陈兆修 陈永春 张 莽

庞 荣 王 丽

图书在版编目 (CIP) 数据

五官科金方/张彬, 宋桂莲主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2001

(中医金方系列/李瑞岭, 张昭原, 王元松主编)

ISBN 7-5375-2413-0

I. 五… II. 张… III. ①耳鼻咽喉病-验方-汇编②口腔颌面部疾病-验方-汇编③眼病-验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 039584 号

中医金方系列

五 官 科 金 方

主 编 张 彬 宋桂莲

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里8号)

河北新华印刷一厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 21.875 印张 545000 字 2001 年 7 月第 1 版
2001 年 7 月第 1 次印刷 印数:1—3000 定价 35.00 元

《中医金方系列》编委会

主 编 李瑞岭 张昭原 王元松

副主编 姜 宁 王国辰 王建军 苏振武 高计华
张 彬 李国卿

编 委 王红军 胡冬菊 杨 倩 丁跃铃 路广林
田金悦 李 平 高 杰 贡子丹 郭惠敏
张会珍 刘晓明 王玉杰 王英荣 马 维

B7D+4/02

前 言

中医治疗疾病，以其独特的理论进行辨证论治、遣方用药，使众多患者摆脱了疾病的困扰，为中华民族的繁衍昌盛、人民的幸福生活做出了重大贡献。中国医药学迄今已有 2000 多年的历史，流传下来的经方、验方浩如烟海，相应的方书更是不计其数。但随着社会的进步，环境的改变，中医学的发展及现代科学突飞猛进的进展，人类易患疾病谱也随之发生变化，临床治疗组方用药变化很大。为此，我们组织专家编撰了这套《中医金方系列》丛书，以帮助中医临床医师适应这种变化，更好地为患者服务。同时，也为中医爱好者提供更加实用的参考书。

《中医金方系列》丛书包括 8 个分册，即《内科金方》、《外科金方》、《妇科金方》、《儿科金方》、《五官科金方》、《皮肤科金方》、《肿瘤科金方》、《男科金方》。综观全套书，紧紧围绕各科常见病、疑难病，对每病的病因、主要表现及辅助检查进行了精确的概述，将重点放在方药的选取上。为了全面反映各种疾病临床治疗的最新进展，每病都遴选了众多经过临床使用确认为行之有效的验方及加减应用，这样既科学又全面，而且对临床医师来说使用起来也十分方便。

这套书的作者在临床、教学、科研工作中，积累了

丰富的临床经验，又搜集整理了建国以来见诸于各中医专业杂志的验方、经方新用，将二者有效地结合起来，从而使本套书集实用性、全面性于一体，真正成为临床中医师的良师益友。

我们希望这套书的出版，能够使更多的中医师得到借鉴，提高其诊治水平；使更多的患者受益，早日康复。

这套书的编写，参阅了大量的文献资料，在此向有关人员表示衷心的感谢！书中不妥之处恳请读者不吝赐教，以便我们修订。

编委会

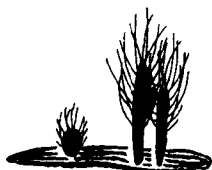
2001年3月

目 录

睑腺炎·····	(1)
上睑下垂·····	(11)
慢性泪囊炎·····	(23)
结膜炎·····	(27)
沙眼·····	(46)
翼状胬肉·····	(50)
角膜溃疡·····	(55)
角膜炎·····	(78)
老年性白内障·····	(98)
青光眼·····	(110)
虹膜睫状体炎·····	(122)
玻璃体混浊·····	(130)
视网膜静脉阻塞·····	(136)
视网膜动脉阻塞·····	(149)
视网膜静脉周围炎·····	(152)
眼底出血·····	(155)
中心性浆液性视网膜脉络膜病变·····	(168)
中心性渗出性脉络膜视网膜病变·····	(192)
视神经炎·····	(195)
视神经萎缩·····	(204)
麻痹性斜视·····	(215)
近视眼·····	(220)
分泌性中耳炎·····	(225)

急性化脓性中耳炎·····	(236)
慢性化脓性中耳炎·····	(243)
耳聋·····	(250)
梅尼埃病·····	(266)
面神经麻痹·····	(288)
酒渣鼻·····	(312)
急性鼻炎·····	(323)
慢性单纯性鼻炎·····	(326)
慢性肥厚性鼻炎·····	(332)
萎缩性鼻炎·····	(334)
变应性鼻炎·····	(340)
急性上颌窦炎·····	(367)
急性鼻窦炎·····	(370)
慢性鼻窦炎·····	(383)
鼻息肉·····	(403)
鼻咽癌·····	(410)
鼻出血·····	(436)
急性咽炎·····	(453)
慢性咽炎·····	(464)
咽异感症·····	(490)
急性扁桃体炎·····	(498)
慢性扁桃体炎·····	(526)
扁桃体周围脓肿·····	(532)
急性喉炎·····	(535)
慢性喉炎·····	(543)
声带结节·····	(556)
声带息肉·····	(565)
白喉·····	(571)

喉运动神经麻痹·····	(579)
喉癌·····	(582)
牙本质过敏症·····	(593)
龋病·····	(595)
牙髓炎·····	(607)
牙龈炎·····	(609)
牙周炎·····	(612)
牙周病·····	(619)
、复发性口疮·····	(622)
疱疹性口炎·····	(650)
扁平苔癣·····	(653)
鹅口疮·····	(659)
唇炎·····	(667)
干燥综合征·····	(672)
上颌窦癌·····	(675)
舌癌·····	(678)
涎腺恶性肿瘤·····	(684)
 参考文献·····	 (691)



睑 腺 炎

睑腺炎又称为麦粒肿，是指睑板腺或睫毛毛囊周围的腺体感染后引起的急性化脓性炎症。发生在睑板腺体，称为内麦粒肿；发生在睫毛毛囊周围者，称为外麦粒肿。素体虚弱、屈光不正、卫生习惯不良及糖尿病患者常易罹患。病情轻者经数日后可自行消散，重者则痛剧成脓，脓出始愈。

本病主要表现为眼睑红、肿、热、痛，以病变处最为明显，严重者红肿波及同侧睑周皮肤及球结膜，触之局部有硬结及压痛，数日后出现脓点，破溃脓排后疼痛明显减轻。内麦粒肿的脓点位于睑结膜面，疼痛明显；外麦粒肿的脓点位于睑缘皮肤面，疼痛较轻而红肿明显。部分病人伴有耳前或颌下淋巴结肿大。

方1

【**药物组成**】金银花 30 克，公英 30 克，天花粉 15 克，黄芩 15 克，赤芍 15 克，菊花 15 克，荆芥穗 10 克，白芷 10 克，全蝎 10 克，甘草 10 克。

【**适应证**】睑腺炎。

【**用法**】上药加水 1000 毫升浸泡 1 小时，煎至 400 毫升口服，第二煎药液分 2 次用消毒纱布蘸，闭眼后热敷患眼，每次 10 分，每日 2 次。

方2

【**药物组成**】生赤芍 9 克，黑元参 9 克，广陈皮 4.5 克，白

鲜皮 9 克，生地黄 12 克，淡竹叶 4.5 克，甘草 3 克。

- * 风盛者，加荆芥、防风；
- * 热盛者，加黄连、山栀子；
- * 湿盛者，加苍术、黄柏；
- * 瘀甚者，加红花、大黄。

【适应证】脾胃湿热所引起的睑腺炎等症。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

方 3

【药物组成】甲珠 12 克，僵蚕 9 克，全蝎（酒洗）6 克，金银花 12 克，白芷 9 克，生地 15 克，细辛 3~6 克，地丁 12 克，丹皮 9 克，甘草 6 克。

- * 风热重，加连翘 12 克，牛蒡子 9 克；
- * 口渴，加花粉 15 克，葛根 12 克；
- * 大便干结，加大黄、枳实各 6 克；
- * 小便黄赤，加栀子、木通各 9 克。

【适应证】睑腺炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液对匀，分为 2 次服用，每日 1 剂。

方 4

【药物组成】天花粉、天南星、生地黄、蒲公英各等份。

【适应证】睑腺炎。

【用法】上药焙干研成细末，用食醋和液体石蜡油调成膏状，经高压消毒后备用。治疗时根据麦粒肿的大小，用不同量的膏剂，涂在纱布或胶布上敷贴患眼局部，每日换药 1 次，3 次为 1 个疗程。

方5

【药物组成】银花 15 克，野菊花 15 克，紫花地丁 15 克，蒲公英 15 克，连翘 12 克，白芷 6 克。

* 若病情严重，加大银花、蒲公英剂量；

* 大便秘结，加大黄、元明粉；

* 如脓已成，加穿山甲、皂角刺、钩藤以促使破溃排脓。

【适应证】睑腺炎。

【用法】水煎，煮沸 20 分，取药液约 150 毫升，加水再煎，取药液 150 毫升，将 2 次药液混合备用。每日 1 剂，分 2 次服。

方6

【药物组成】新鲜鸭跖草 3 厘米长一段。

【适应证】睑腺炎。

【用法】将鸭跖草洗净，用手夹持呈 45°角，置于酒精灯上燃烧上段草茎，可见下段有水珠泡沫液滴出，将此液体涂于患处及其周围，每日 3~5 次。

方7

【药物组成】薄荷叶 12 克，升麻 12 克，藿香叶 12 克，陈皮 12 克，枳壳 12 克，炒栀子 12 克，黄芩 12 克，防风 12 克，生石膏 12 克，甘草 6 克。

【适应证】脾胃积热型睑腺炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

方8

【药物组成】黄芩 15 克，生地 15 克，连翘 15 克，银花 15

克，防风10克，川芎10克，白芷10克，白术10克，枳实10克，大黄10克，甘草5克。

*脾胃虚弱，便溏乏力，去大黄、生地、白芷，加党参、当归、黄芪。

【适应证】急性化脓性腮腺炎。

【用法】水煎分2次服，每日1剂。同时用二煎药渣煎水熏洗患部，每日2次。

方9

【药物组成】党参10克，黄芪10克，白术10克，茯苓12克，银花12克，蒲公英10克，甘草3克。

*硬结不消，为痰湿结聚，加浙贝母、昆布、桔梗、前胡；

*食滞不化，加麦芽、神曲。

【适应证】腮腺炎反复发生，此愈彼起，或多个发生，红肿基本消退，面色少华，倦怠无力，舌质淡，苔薄白，脉弱。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

方10

【药物组成】玄参15克，桔梗9克，葛根15克，栀子9克，黄芩9克，当归9克，赤芍9克，白芷9克，金银花9克，连翘9克，羌活9克，荆芥9克，甘草6克。

【适应证】腮腺炎。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

方11

【药物组成】决明子10克，蝉蜕10克，白蒺藜10克，菊花8克，桑叶8克，败酱草10克，荆芥8克，地丁10克，金银花

10 克，赤芍 8 克，甘草 6 克，蒲公英 12 克。

【适应证】睑腺炎。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮 2 次，药液对匀，分 2 次服，每日 1 剂。

方 12

【药物组成】羌活 10 克，荆芥 10 克，防风 10 克，黄芩 10 克，白芷 10 克，枳壳 10 克，桔梗 10 克，柴胡 10 克，前胡 10 克，白蒺藜 10 克，甘草 10 克，茯苓 12 克，天冬 12 克，独活 5 克，川芎 5 克，薄荷 5 克，生石膏（包）40 克。

【适应证】脾胃湿热内蕴，复受风邪外袭，热毒上攻，壅阻于眼睑所致的睑腺炎。

【用法】每日 1 剂，水煎服。

方 13

【药物组成】羌活 10 克，防风 10 克，荆芥 10 克，白芷 10 克，黄连 3 克，当归尾 10 克，生地 15 克，赤芍 15 克，川芎 10 克，金银花 20 克，皂角刺 12 克，炮山甲 10 克，酒大黄 10 克，生甘草 6 克。

【适应证】睑腺炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服，每日 1 剂。

方 14

【药物组成】黄芩 12 克，栀子 12 克，白芷 12 克，当归 12 克，赤芍 12 克，桑白皮 12 克，木通 12 克，桔梗 12 克，连翘 12 克。

【适应证】睑腺炎属风热型者。

【用法】每日1剂，水煎，分2次服。

方15

【药物组成】当归尾10克，陈皮10克，浙贝母15克，苦参15克，银花25克，甘草6克。

【适应证】睑腺炎，症见眼睑红肿生疔，且有压痛，数日后红肿加重，出现脓点，终则破溃，严重者出现眼睑红肿，耳前起粟，或发热，舌苔薄白或黄腻，脉浮大滑数。

【用法】上药先用清水浸泡半小时，煎煮2次，药液对匀，分2次服，每日1剂。

方16

【药物组成】黄柏2份，大黄2份，生地2份，红花1.5份，白芷1.5份，薄荷叶0.8份，冰片0.2份。

【适应证】睑腺炎和急、慢性结膜炎。

【用法】先将生地以竹刀切片，晒干研粉，再将红花、大黄、黄柏、白芷、薄荷叶研极细末，后加冰片混合均匀，瓶装密封备用。用时取药末适量，以冷开水调成糊状，平摊于2层消毒纱布中央，让患者取平卧位，平敷于患处，上盖2层消毒纱布，用胶布固定即可，敷贴时间每次2~3小时，一般1~3次即可。

方17

【药物组成】柴胡6克，炒山栀9克，羌活6克，升麻3克，生甘草3克，茯苓9克，泽泻9克，川连3克，赤芍9克，决明子6克，车前子（包）9克，黄芩6克，淡竹叶9克，生大黄（后下）9克。

【适应证】睑腺炎。

【用法】上药加水煎煮2次，药液混合，分为2次服用，每

日 1 剂。

方 18

【药物组成】黄柏 17 克，大黄 17 克，紫草 17 克，甘草 17 克，绿茶 17 克，天南星 17 克，牛胆汁 30 毫升，冰片 1 克，眼膏基质 100 克。

【适应证】睑腺炎。

【用法】上药除牛胆汁、眼膏基质、冰片外，洗净，加适量蒸馏水煎煮 2 次。煎液合并，浓缩至约 100 毫升，加入胆汁。再水浴浓缩成厚糊状，加入眼膏基质混匀。调温至约 60℃，加入冰片，搅匀化尽即得。以药膏涂于适当大小的敷料上贴敷局部，药膏不宜过厚，每日换药 1 次。切勿将药膏入眼。

方 19

【药物组成】黄芪 18 克，炮山甲 12 克，川芎 9 克，当归 9 克，地丁 9 克，赤芍 9 克，生地 12 克，白芷 9 克，夏枯草 15 克，柴胡 12 克，金银花 9 克，玄参 9 克，桔梗 12 克，甘草 6 克，桑白皮 15 克，枳实 6 克，酒制大黄 6 克。

* 抱轮红赤，加桃仁 6 克，丹皮 9 克；

* 胞睑红肿，加葛根 15 克，白蒺藜 9 克，木贼 9 克，蝉蜕 9 克。

【适应证】睑腺炎。

【用法】上药加水煎煮 2 次，将两煎药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

方 20

【药物组成】生南星 20 克，生地 20 克，凡士林 100 克。

【适应证】睑腺炎。

【用法】将生南星、生地研为细末，加凡士林调匀成软膏。用时剪指甲盖大小胶布一块，取绿豆大之软膏置于胶布中央，贴于两侧太阳穴，每天换药1次，至红肿消退、炎症吸收为止。

方21

【药物组成】党参15克，黄芪15克，银花15克，赤芍15克，公英25克，连翘10克，皂角刺10克，防风10克，白芷6克，川芎6克。

【适应证】险腺炎反复发生，终年不愈者。

【用法】水煎服，每日1剂，分2次服。

方22

【药物组成】银花20克，生地15克，赤芍15克，皂角刺12克，荆芥10克，防风10克，羌活10克，白芷10克，酒大黄10克，甲珠10克，当归尾10克，川芎10克，生甘草6克，黄连3克。

【适应证】险腺炎。

【用法】水煎服，每日1剂，分2次服。

方23

【药物组成】苍术10克，白芷6克，薄荷6克，银花6克。

【适应证】险腺炎。

【用法】将上药加水200毫升，盖严煮沸后取汁置小口玻璃杯内，药液微温即可熏眼，不断作瞬目动作，每次熏10~20分，每日熏3~5次。药液可重复使用。

方24

【药物组成】薏苡仁30克，金银花20克，蒲公英10克，当