

性 器 官 疾 病 自 防 自 诊 自 疗



秘 病 妙 治

李元文
吕执政
李平
编著



主 编 李元文 吕执政 李 平

副主编 刘仍海 张 瑾

编 者 (按姓氏笔划排列)

吕执政 刘仍海 刘德润

李 平 李元文 李 欣

张 瑾 赵连城 黄 臻

前 言

所谓痼病，即隐讳、秘密的疾病。因我国人民的传统观念，发生于性器官的疾病，不但不同意让别人知道，甚至讳疾忌医，不愿意让大夫看。本书作者均为从事临床多年的性病科医师，深深体会到患者的复杂心理，也常见一些患者往往自服多和药物，但药不对症，求医时已病程较长，致使治疗困难。鉴于此和情况，我们着手编写此书，以便有益于患者。

本书几乎包括了所有的性器官疾病，涉及男性生殖器官病，女性生殖器官病、男女性器官皮肤病、房室病、性传播疾病、月经病、乳房病及后阴病。每种病都交待了发病原理、自诊要点、治疗措施及自我防护。在自诊要点中我们考虑到目前医学诊断水平的提高以及患者在诊治中必须面对的化验检查，还特别交待了一些必须的检查手段和鉴别诊断，目的在于病人即使自诊也必须有所依据，有所鉴别，以免出现误诊。在治疗中我们从深度和广度考虑，从中西医结合的角度出发，尽量详细地介绍目前认为有效的各种方法，以便于患者选择。

本书虽为自诊自疗的参考书，但我们仍希望患者要尽早请专科大夫诊疗，而把本书仅作为一种诊断和治疗中的参考。

由于本书编写仓促，不当之处在所难免，希读者批评指正。

编 者

目 录

疗 疾 篇

第1章 男性生殖器病	3
阴茎硬结症	3
包皮龟头炎	6
阴茎干枯	9
阴茎硬化性淋巴管炎	10
阴茎癌	12
阴囊蜂窝组织炎	15
尿道炎	17
尿道结石	21
精阜炎	24
前列腺炎	28
前列腺增生症	32
前列腺癌	37
鞘膜积液	40
精索静脉曲张	44
睾丸肿瘤	47
附睾炎	49
附睾结核	53
副睾郁积症	56
精液囊肿	57
第2章 女性生殖器病	59
前庭大腺炎	59

女阴萎缩·····	61
外阴白色病变·····	63
急性女阴溃疡·····	65
单纯性外阴炎·····	68
外阴瘙痒·····	69
霉菌性阴道炎·····	72
滴虫性阴道炎·····	74
宫颈糜烂·····	76
子宫颈癌·····	79
子宫脱垂·····	83
子宫肌瘤·····	85
卵巢肿瘤·····	88
盆腔炎·····	92
第3章 男女性器官皮肤病 ·····	96
股癣·····	96
固定药疹·····	98
阴囊湿疹·····	100
外阴神经性皮炎·····	104
阴部银屑病·····	107
扁平苔藓·····	110
阴茎结核疹·····	112
阴部毛囊炎·····	115
红癣·····	118
女子多毛症·····	121
坏疽性龟头炎·····	125
珍珠状丘疹病·····	126
龟头血管性水肿·····	127

第4章 房室病	130
男子不育症	130
女子不孕症	142
阳萎	146
阴茎异常勃起	159
早泄	164
遗精	171
血精	179
逆行射精	181
不射精症	184
性交过敏症	191
女子性感异常	193
阴道痉挛	197
性心理障碍	199
性别异常	202
第5章 性传播疾病	208
梅毒	209
淋病	214
软下疳	219
性病淋巴肉芽肿	224
尖锐湿疣	228
非淋菌性尿道炎	232
生殖器疱疹	235
艾滋病	238
生殖器滴虫病	243
生殖器念珠菌病	246
阴虱病	249

疥疮	252
淫肠综合征	254
传染性软疣	257
细菌性阴道病	259
第6章 月经病	262
痛经	262
子宫内膜异位症	265
功能失调性子宫出血	269
闭经	275
代偿性月经	278
经前期紧张综合征	280
妇女更年期综合征	282
第7章 乳房病	286
急性乳腺炎	286
乳腺囊性增生病	289
乳房纤维腺瘤	292
乳腺癌	294
第8章 后阴病	299
痔	299
肛裂	307
肛管直肠周围脓肿	311
肛痿	314
肛管直肠脱垂	317
肛窦炎	320
肛门瘙痒症	323

保 健 篇

为什么有时会射精疼痛·····	329
哪些原因可出现男性功能性不射精症·····	330
阴囊坠胀的防护·····	331
哪些疾病可影响性交·····	332
哪些药物可影响性功能·····	333
患慢性病的房事忌宜·····	335
哪些药物可引起妇女性冷漠·····	336
哪些妇女不宜带环和口服避孕药·····	338
性交意外及防护·····	340
何为梦交？如何治疗·····	342
患有女子乳房发育不全症怎么办·····	343
男孩尿道下裂宜早做手术·····	344
何谓阴吹？如何治疗·····	345
性保健食品·····	347
性保健气功·····	350
药酒与性养生·····	359
药粥与性保健·····	366
性器官疾病实验室诊断的意义·····	372

療 疾 篇

第一章 男性生殖器病

男性生殖系统包括阴茎、阴囊、睾丸、附睾、输精管、射精管、精囊腺、前列腺、尿道球腺、尿道等。局部炎性病变的有包皮龟头炎、阴茎硬化性淋巴管炎、阴囊蜂窝组织炎、尿道炎、精阜炎、前列腺炎、附睾炎等。肿瘤有阴茎癌、前列腺癌、睾丸肿瘤等。其它有阴茎硬结症、阴茎干枯、尿道结石、前列腺增生症、鞘膜积液、精索静脉曲张、附睾结核、副睾郁积症、精液囊肿等。以临床表现来看,大多有以下几方面的症状:(1)排尿异常:有尿痛、尿频、尿急、排尿不尽、排尿困难、尿潴留、尿失禁、尿流中断、尿流分叉等;(2)疼痛:有膀胱区痛、尿道痛、会阴痛、外阴痛等;(3)肿块:有下腹部囊性肿块、阴囊肿块;(4)阴茎勃起异常:有勃起弯曲、勃起疼痛等。自诊要注意掌握每个病的特点,治疗时要针对病因进行有的放矢的治疗,同时也应了解对疾病的自我防护的方法,以防病于未然。

阴茎硬结症

阴茎硬结症又称为阴茎海绵体纤维硬结症,以阴茎海绵体有结节状或条索状硬结,阴茎勃起疼痛和勃起弯曲,影响性交为特点。病初起时不易发觉,渐生长加快,但有自限性,几个月后发展又缓慢下来,硬结始终不溃烂或引起恶变。本病多发生于中年。

【发病原因】

本病的发病原因尚无定论，一般认为阴茎的一些损伤，如手术中损伤，骑马或骑车时不慎致伤，性交或手淫过于频繁等因素，可能导致本病的发生。一些全身性疾病，如糖尿病、动脉硬化、痛风、维生素 E 缺乏等也与本病有一定的关系。

【自诊要点】

可以发现阴茎的背侧有一个或数个椭圆形的斑块，或条索状硬结，质地如软骨，部位也可在阴茎头、阴茎脚处，常有会阴部下坠感，有时有排尿轻微疼痛和排尿不畅。

硬结在阴茎背侧，阴茎勃起时可出现背弯，其它部位者可出现侧弯、腹弯。严重者可出现阳痿或勃起不坚。

X 线检查可见硬结钙化或骨化。

【治疗措施】

1. 西药治疗

(1) 对氨基苯甲酸钾：每日 12 克，分 3~4 次口服，一般需要连续服用半年至 1 年，短时间服用无效。一般情况下，在服药至六周后，自觉症状改善，八周后阴茎硬结开始变软，界限较清楚。

(2) 维生素 E：每日 0.1~0.3 克，分 3 次口服，需连续服用 3 个月以上。

(3) 甲苄肼：每日 0.1 克，分 3~4 次口服，需连续服用 3 个月，必需时停药 15 天后继续服用。此为抗肿瘤药，毒副作用较大，有的可有消化道反应和骨髓抑制等，须慎用。

(4) 醋酸氢化可的松：25 毫克，与 1% 普鲁卡因 1 毫升混合，直接注射到硬结内，每周注射 1 次，连续注射直至症状好转。

(5) 氢化泼尼松：1 毫升(或 5 毫克)。在局部麻醉下注射

到硬结内,每周1次,一般需连续注射六、七次。

2. 中药治疗

中医一般分为两型进行治疗。

(1) 肝气郁结,痰凝湿滞型:症见在阴茎海绵体、阴茎头、阴茎脚处有单个或数个硬结,为斑块或条索状硬结,阴茎勃起时有弯曲现象,性交时阴茎疼痛,常有会阴部不适感、情志不畅、胸胁胀闷。多用疏肝理气,化痰散结的药物治疗。

药用:柴胡12克,枳壳10克,陈皮12克,香附6克,川芎12克,赤芍10克,橘核10克,昆布15克,海藻15克。水煎服,每日1剂。

(2) 脾虚失运,痰湿凝滞型:除具有与上型一样的局部症状外,常见病人体质肥胖,食欲不佳,全身疲乏无力等。多用健脾除湿,化痰散结的药物。

药用:茯苓15克,猪苓15克,白术15克,泽泻12克,车前子(包)10克,桂枝10克,半夏10克,陈皮12克,丹参15克,赤芍12克,白芥子10克,昆布10克,海藻10克,桔核10克,甘草6克。水煎服,每日1剂。

3. 外治法

(1) 用红灵丹或藤黄粉外敷硬结处,用胶布盖贴,隔日换药一次。

(2) 放射线疗法:放射线有X线、镭及⁶⁰钴等。

(3) 超声波疗法:超声波的强度为1.5瓦/平方厘米,每次5分钟,连续12次。

(4) 电离子导入疗法:将类固醇类或组织胺通过直流电分解为离子经局部皮肤、粘膜导入组织内。

4. 效验方

落得打30克,煎汤熏洗局部,每日2次,1剂药用1天,

第2次洗时需将药液加湿后再薰洗。

【自我防护】

平素注意调节情绪变化,保持心情舒畅;少吃肥腻的食品,少饮酒,节制性生活。

包皮龟头炎

包皮龟头炎是指包皮炎和龟头炎,也称阴茎头包皮炎。包皮炎是包皮及粘膜的炎症,而龟头炎是龟头粘膜的炎症。因这两种炎症常常同时发生,所以统称为龟头包皮炎。

【发病原因】

包皮过长或狭窄的人易患此病。包皮过长而又不常清洗,包皮和龟头间的不洁之物,即包皮垢便会堆积起来,刺激局部的包皮和粘膜而发生炎症。另外一些局部的物理因素刺激,各种感染也可引起此病。

【自诊要点】

由于病变的表现及感染的病菌的不同,可分为以下几种:

1. 急性浅表性龟头炎(包皮炎):初起时局部潮湿,阴茎的皮肤发红,肿胀,自觉龟头有瘙痒,烧灼及发热的感觉,把包皮翻开,可见包皮内面及龟头充血、糜烂、有渗液甚至出血,继发感染后可见浅小的溃疡面,有恶臭的乳白色脓性分泌物。与内裤摩擦或触摸,阴茎感到疼痛,病人常常感到活动不便。一般周围的腹股沟淋巴结肿大并有压痛。

2. 环状溃烂性龟头炎(包皮炎):在龟头和包皮上可见红斑,并逐渐扩大,为环状,可形成浅表性溃疡面。

3. 念珠菌性龟头炎(包皮炎):龟头、包皮可见红斑,表面光滑,并有小的疱疹,红斑的边缘较清楚。急性发作时有糜烂、

渗出。

4. 滴虫性龟头炎:龟头起丘疹或红斑,逐渐扩大,边缘清楚,红斑上可见针头大小的小水疱,最后形成糜烂面。

5. 检查化验:

念珠菌性龟头炎(包皮龟头炎)可在病变的龟头、包皮上取材镜检或培养可找到念珠菌。滴虫性龟头炎在分泌物上可找到滴虫。

【治疗措施】

1. 西药治疗

(1) 急性浅表性龟头炎(包皮龟头炎),环状溃烂性龟头炎(包皮龟头炎):红霉素 0.5 克,每日口服 4 次;四环素 0.5 克,每日口服 4 次。

(2) 滴虫性龟头炎:灭滴灵 0.2 克,每日口服 3 次。曲古霉素 5~10 万单位,每日口服 4 次。

(3) 念珠菌性龟头炎:曲古霉素 10 万~20 万单位,每日 2 次口服。

2. 中药治疗

(1) 汤药:一般辨证分为 3 型进行治疗。

①毒火郁结型:可见龟头、包皮红肿,有红斑、丘疹、水疱或溃烂,自觉疼痛,排尿不畅,口舌生疮,易急躁。多用清热、泻火、解毒的药物。

药用:黄连 10 克,黄芩 10 克,黄柏 10 克,山栀 10 克,生地 20 克,木通 10 克,淡竹叶 10 克,泽泻 10 克,生甘草 10 克。水煎服,每日 2 剂。

②湿热生虫型:可见龟头部泛红,起水疱或糜烂、阴茎疼痛,医院化验可找到念珠菌、滴虫,阴囊处感觉潮湿,口苦,小便黄。多用清热、利湿、杀虫的药物。

药用：龙胆草 10 克，柴胡 10 克，山梔 10 克，车前子 10 克，泽泻 10 克，木通 10 克，土茯苓 20 克，百部 10 克，贯众 10 克，篇蓄 15 克。水煎口服，早晚各一次。

③肝肾阴亏型：可见龟头及包皮有斑块，或有肥厚，或硬化，一般没有明显的痛痒感，有腰酸、遗精、早泄的现象。此型多用滋补肝肾，利湿活血的药物治疗。

药用：生熟地各 10 克，山萸肉 10 克，山药 10 克，枸杞子 10 克，丹皮 10 克，泽泻 10 克，茯苓 20 克，丹参 30 克。水煎口服，每日 2 次。

3. 外用药治疗

(1) 滴虫性龟头炎：可用 0.5~1% 乳酸溶液或 0.5% 醋酸溶液或 1:5000 高锰酸钾溶液，把龟皮上翻后，冲洗龟头和包皮。

(2) 念珠菌性龟头炎可用制霉菌素软膏或咪唑类软膏外搽。

(3) 用蒲公英 30 克，枯矾 20 克，野菊花 20 克，地榆 30 克，煎汤 500~600 毫升，将包皮外翻，泡洗龟头、包皮，每天 2 次。

(4) 急性期用黄柏 15~20 克，煎汤趁温外洗，每次洗 15 分钟，每天 2~3 次。

(5) 广西桂平卫生保健厂生产的肤阴洁洗剂外用。

4. 急性期过后，如包皮过长的人，建议去医院做包皮环切术。

【自我防护】

1. 注意局部的卫生，包皮过长的人应经常清洁包皮垢。

2. 夫妇一方患病时，要暂停性生活，及时治疗，患有滴虫性龟头炎的病人，其配偶或情侣也应同时检查、治疗。

3. 形成溃疡者应勤换药,每日换药 1 次。
4. 急性炎症严禁外用皮质类固醇激素软膏。

阴茎干枯

本病又称干燥性闭塞性龟头炎。是发于男性外生殖器较严重的疾病之一。一旦发生不但破坏生殖器官,而且影响性功能。

【发病原因】

本病原因不明,可能与内分泌、代谢有关,也可能是由于各种原因的慢性龟头炎长期不愈,发展而来。

【自诊要点】

1. 病变早期为慢性龟头炎,皮肤浸润肥厚,色泽棕红,表面脱屑,有时可见出血性水疱。
2. 以后龟头及尿道口出现象牙色白斑,这是本病的重要特征。
3. 病变部位组织萎缩、纤维化,失去正常海绵样感觉。
4. 可引起尿道口狭窄,包皮萎缩和粘连。
5. 一般无自觉症状,尿道口明显狭窄者可影响排尿。

【治疗措施】

1. 西药治疗

无特效药,可服维生素 E,每次 200 毫克,每日 3 次。

2. 中药治疗

(1) 汤药:中医认为多由肝肾亏虚,精气不足,外阴失养,故治疗以滋补肝肾为主。可服:鹿角胶 10 克,熟地 10 克,女贞子 10 克,何首乌 10 克,山萸肉 10 克,紫河车 10 克,红花 10 克。水煎服,每日 1 剂。共 3 个月。