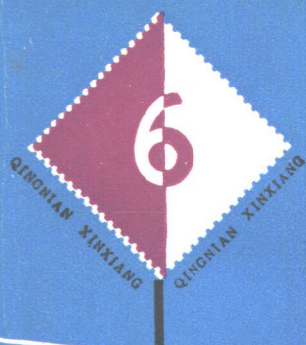
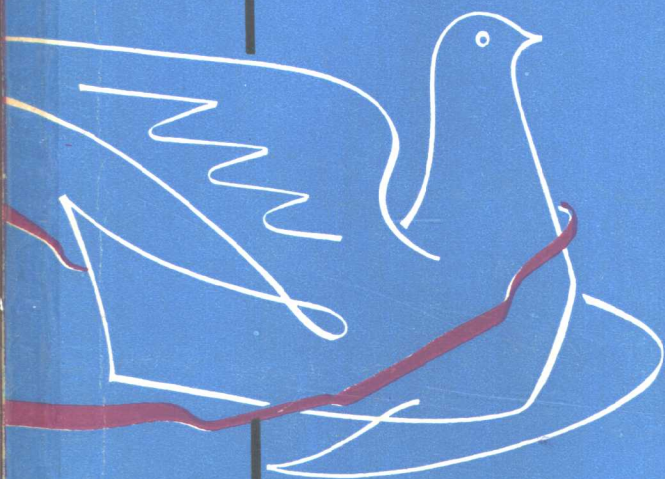




青年信箱



高考顾问



AOKAO GULWEN

高 考 顾 问

——青年信箱(六)

上海人民出版社

责任编辑 林铭纲
封面装帧 沈蓉男
题 花 王建纲

高 考 顾 问

——青年信箱(六)

上海人民出版社编辑、出版

(上海绍兴路54号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷四厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 4 字数 60,000

1981年3月第1版 1981年3月第1次印刷

印数 1—220,000

书号 3074·590 定价 (四) 0.24元

编者的话

怎样争取考出自己的最佳成绩向祖国汇报、让祖国挑选？这是每一个即将从高中毕业并准备报考高校的同学最为关心的问题，也是他们的家长、亲友和教师非常关心的问题。根据广大同学的迫切要求和一些青年的来信，我们请一些有丰富教学经验的老师和从事教育工作的干部撰稿，从怎样做好高考前的复习，怎样根据不同学科（政治、语文、数学、物理、化学、生物、英语、历史、地理）的特点提高复习效果，怎样选择报考志愿，临考时应注意些什么问题等几个方面，帮助大家解答疑难，进行具体指导。本辑《青年信箱》是献给有志于报考大学的青年朋友们的一份礼物。

本书在编写过程中，得到上海《青年报》社文教组和上海教育出版社一些同志的大力协助和热情支持，在此表示衷心的感谢。

目 录

- ✓如何做好高考前的复习?王鸿仁(1)
- ✓政治课“只要背背熟”就行了吗?
.....屠恒英 陈汉生(8)
- ✓怎样提高语文复习的效果?
.....卢 元(上海市特级教师)(17)
- ✓怎样复习数学才能得到更好的成绩?
.....杨安澜(28)
- ✓学物理怎样才能记得牢、用得上?
.....唐锦顺(39)
- ✓化学知识“零碎”、“难学”吗?
.....张冠涛(上海市特级教师) 解守宗(50)
- ✓为什么要考生物?怎样复习生物?
.....黄学馨(56)
- ✓怎样复习英语词汇和语法?徐 洵(63)
- 历史复习中如何抓重点?
.....包启昌(上海市特级教师)(73)
- 如何在较短时间内有效地复习地理?
.....卫杰文(80)

摸“行情”、猜考题的做法好吗?.....周国瑾(90)

可以根据兴趣爱好填写志愿吗?沈全梅(95)

怎样对待“冷门”和“热门”?

..... 韩信康 陆建农(100)

父母不同意我的志愿怎么办?.....忻才良(104)

✓怎样做好临考准备?.....朱振声(108)

✓怎样防止“上场昏”?.....孙定富(113)



如何做好高考前的复习？

编辑同志：

我是应届高中毕业生，很快就要进入紧张的复习阶段，准备迎接高考。但是感到要复习的内容多，而复习的时间短，因而心中没有底。在复习迎考阶段，如何安排复习时间？如何提高复习效率？如何把各门课程复习好？一句话，如何做好高考前的复习？请《青年信箱》给予指导。

林玉华

一九八一年一月七日

林玉华同学：

你好！读了你的信，很理解你的心情。来信提出的问题，正是每个应届高中毕业生迎接高考中

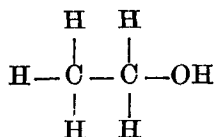
碰到的共同问题，也是高考复习中一个十分重要的问题。从我校最近几届毕业生的复习情况来看，只要认真对待毕业复习，注意改进复习方法，合理安排复习时间，就能够取得较好的效果。

我想根据我校最近两年组织毕业生复习的情况，谈几点意见，供你参考。

首先是复习态度问题。中学所学的知识，是打基础的知识，无论升学或就业都是必不可少的；要求每个高中毕业生，在毕业前通过复习，比较牢固的掌握中学各门课程的知识。如果升学，据我校已考取大学的同学回顾，他们认为高考前的复习很重要，高考考得如何在很大程度上取决于复习的好坏。这是因为过去学的内容，由于好久不接触，可能变得生疏，甚至被遗忘，需要通过复习来巩固。而且各门课程的知识是一点一点学的，需要在毕业复习时加以归纳总结，找出规律。在升学考试前复习充分了，心里就踏实了，在考场上就有信心，有一个好的精神状态。但是在复习中千万不要猜题目，因为一猜题目就会忽视基础知识的系统复习，就会失掉复习的意义。即使偶然猜到题目或考取大学，对进一步深造并没有什么好处。所以，在高考前复习科学文化知识，要有科学的态度，也就是实事求是的态度，来不得半点投机思想和虚假行为。

其次是复习方法问题。迎接高考，要复习的课程多，内容也多，有概念，有定理，有公式，要理解，要记忆。而且各门课程有它的特点，如何进行复习，确实有方法问题。概括起来，可以从以下四个方面来考虑。

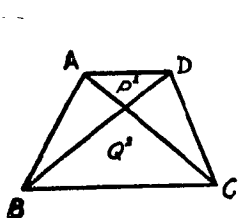
第一，要重视基础。道理很简单，建造高楼大厦，基础要牢固。我们攀登科学高峰，基础知识很重要。高考复习的基础知识，都包含在各门课程的教学大纲中，复习每门课程，都要按照教学大纲规定的内容进行，捉摸教学大纲每字每句的提法，体会每门课程的重点内容和基础知识。所谓重视基础知识，就是指对基本概念和定理要透彻理解，对基本运算和公式要熟练运用，对基本实验要准确掌握。基础打好了，就能温故知新，举一反三，就能在考试中运用自如。1979年全国高考获得理工科第一名的我校毕业生应志强同学，在高考化学时，碰到一道没有见过的有机化学题，说的是酒精脱氢问题。经过计算，一个酒精分子脱去二个氢原子。试题中要求写出三个脱氢后的可能结构。但他只学过一个脱氢结构(乙醛)，另外两个结构是什么呢？他根据已学过的酒精分子的结构式



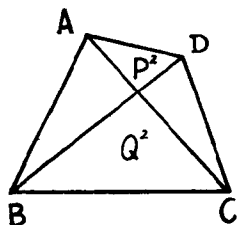
想到酒精分子中的六个氢原子有三种不同的地位，同地位的两个氢原子不可能都脱去，因此只能在两个不同地位上各脱去一个，正好这样的脱法有三种，也就是题目所需的三个答案。这个例子充分说明，掌握了基础知识，不仅能解没有见过的题目，而且能解难题。

第二，要勤于思考。思考是学习知识和掌握知识的重要方法，在学习过程中勤于思考，多提问题，就会加深对所学知识的理解，有助于巩固所学的知识。在高考复习中，无论是复习概念和定理，还是做习题和实验，都要积极的思考。每学一个概念或定理后，都要想一想，这个概念或定理包含哪些条件，如果缺少其中的某个条件，将会出现怎样的情况，这个概念或定理有哪些特殊情况等等。每做一道题目或一个实验后，也要想一想，做这个习题或实验，用了哪些概念或定理，有哪些技巧，可不可以用其它方法做，其结论可不可以推广等等。1980年全国高考获得上海市理工科第一名的我校毕业生薛雷平同学，在复习中就是不断地提出问题、思考问题、解决问题，因而学得深，学得活，在这次高考中取得优异成绩。例如他做这样一道几何题：“梯形两对角线分梯形为四个三角形，如果梯形两平行边所对三角形的面积为 P^2 和 Q^2 ，则这个梯形的面积为 $(P+Q)^2$ 。”他既用三角

方法做，也用几何方法做，并且在做完这道题后，思考了以下两个问题：“若其它条件不变，梯形变为任意四边形，会有怎样的结果呢？”“它的逆命题（即四边形两对角线分其为四个三角形，如果相对两个三角形的面积为 P^2 和 Q^2 ，整个四边形的面积为 $(P+Q)^2$ ，则这个四边形是梯形）是否成立？”前一个问题的答案是 $S \geq (P+Q)^2$ ，后一个问题的答案是成立的。



$$S = (P+Q)^2$$



$$S \geq (P+Q)^2$$

第三，要注意选题。在高考复习中，少不了做题目，但不能盲目的做题目，认为题目越多做越好是不正确的。做题目的是用来检验和巩固所学的知识，培养分析问题和解决问题的能力。因此如何选题很重要，选题要同复习的进度紧密配合，不同的复习阶段，要选不同类型的题目。在复习概念和定理时，要选基本题；在掌握概念和定理之后，要选典型题；在综合练习时，可选难度适中

的题目做。在复习时若不做基本题就做难题，不利于基础知识的巩固；若不做典型题就做难题，不利于解题方法的掌握；只有做了大量的基本题和典型题之后，选一批难度较大的题目来做，以训练和培养解题的能力才是比较恰当的。

第四，要善于总结。对每门课程的复习，无论是复习概念还是做题目，都要经常地总结。每复习一章后，就要想一想、理一理，这一章中有哪些定义、定理和公式，它们之间的关系怎样？看完一章的例题，做了有关的习题之后，也要想一想、理一理，有哪些解题技巧，并把它们记下来。这样，每门课程第一阶段基本概念和基本技能的复习结束后，就能比较系统地掌握这门课的主要内容、内在联系和解题方法，为第二阶段综合运用的复习打下基础。另外，在每一阶段复习结束，对每门课程的复习方法和时间安排也要进行总结，以利于不断地改进方法、调整时间。

以上四个方面的复习方法，如果做得好，是提高复习效率的。

最后是复习安排问题。做任何事情都要有计划有安排，同样，复习迎考也要有计划有安排，根据每个复习阶段，制订科学的复习时间表是十分重要的。这个时间表，不仅要注明何时复习什么，而且要写明复习的要求和进度，这样既做到复习

的计划性,防止前松后紧,又能从各门课程的实际掌握的程度出发,加强薄弱环节,防止知识遗漏。另外,在每天的复习安排上,早晨一般安排读外语,上午安排复习需要记忆的课程,下午安排复习需要理解的课程,有时也可交叉进行复习,以调剂大脑。晚上用来做各种练习和习题,并把当天的复习加以小结。还有在高考复习阶段,合理安排时间,注意劳逸结合也是很重要的,每复习一、二小时适当休息一下,每天坚持一小时的体育活动是十分必要的。山东师院附中八〇届高二(1)班同学在学习中总结出“ $7+1>8$ ”的经验,意思是说每天坚持7小时的学习和1小时的体育锻炼,其学习效果大大超过把8小时全部用于学习。这是因为通过体育锻炼,身体强健了,精力充沛了,学习效率大大提高。同学们既刻苦学习,又坚持锻炼,全班53个同学,人人都先后被评为“三好”学生,个个都体检合格,去年暑假全部考入大学。这个例子说明在高考复习中,合理安排时间,注意劳逸结合,坚持德智体全面发展,是非常重要的。

上述几点意见,不一定正确,供你高考复习时参考。希望你注意端正复习态度,不断改进复习方法,合理安排复习时间,我相信你会把高考复习搞好的。预祝你成功。

华东师大二附中 王鸿仁



政治课“只要背背熟” 就行了吗？

编辑同志：

我们班里有些同学说，全国工作重点转移了，中心任务是搞现代化建设，因此数理化显得更重要了，政治课没啥学头，只要临考前背背熟就行了。我虽然认为这种看法不对，可也讲不出个道理来。我自己觉得政治课的范围非常广泛，漫无边际，抓不住重点，不知怎样复习才好，心里很着急。请你给我指点一下，如何才能复习好政治这门课。谢谢你。

刘 芳

一九八一年一月二十日

刘芳同学：

来信提到的问题，我们在教学工作中也碰到过。在这里，想谈一些看法，同你一起研究。

自从党的十一届三中全会以来，党和国家的工作重点已经转移到以四化为中心的经济建设上来了，广大青年学生认真学好数理化等学科，努力向科学技术进军的热情空前高涨，这当然是非常宝贵的。但这并不等于说政治课就没啥学头了。我们知道，政治课决不是一门可有可无的学科，恰恰相反，它是贯彻党的教育方针、全面提高教育质量所必需的一门重要课程。政治课是向学生进行思想政治教育的一个重要途径。同学们通过政治课所学到的，不应该是几句干巴巴的教条，背背熟来应付高考，而应该是学习马列主义、毛泽东思想的立场、观点、方法，逐步确立坚定正确的政治方向，提高辨别是非、真假、善恶、美丑的能力，自觉地坚持四项基本原则，培养热爱祖国热爱党、献身四化的高尚品德，形成共产主义的世界观、人生观和道德情操。而这些将对青年一生的健康发展起着极为重要的作用。

为什么有些同学会认为政治课“没啥学头”呢？其中一个主要原因就是十余年来，林彪、江青、康生一伙利用政治课歪曲篡改马列主义、毛泽东思想的基本原理，颠倒了理论是非，践踏了理

论联系实际的原则，败坏了政治课的声誉。他们给中学政治课造成了很深的创伤，至今尚未完全治愈。粉碎“四人帮”后，特别是三中全会以来，经过拨乱反正，党的思想路线、政治路线、组织路线重新回到马克思主义轨道上来，政治课的声誉也逐步得到了恢复。我们希望每个同学都能认清学好政治课的重要意义，端正学习态度和目的，这是搞好政治复习的前提。

政治课的范围是比较广泛的，但并不是“漫无边际”，不可捉摸。关于高考政治范围，最近教育部已发出了通知，包括：辩证唯物主义常识、政治经济学常识（资本主义部分）、社会发展简史、一年来（一九八〇年七月至一九八一年六月）国际国内重大的时事政治。这些大致包括了中学阶段政治课开设的内容，它是符合当前中学生学习的现状的，是必要的，也是切实可行的。

怎样才能的高考前把政治课复习好呢？在我们多年的政治教学中，同学们也提出过这个问题。有的同学要求老师摘录几个概念、原理、条条让他们去背诵，甚至要老师猜几个题目，做个标准答案，诸如此类。我们认为这种想法归根到底还是是不重视政治理论学习的表现，或者把政治复习当成一桩轻而易举的事，只要背背熟就行了，不予认真对待，这怎能搞好复习呢？难怪乎在过去几届

高考阅卷中,发现不少考生回答问题概念不准确,观点模糊,说理不清,东拉西扯。为此,根据你的要求,我们提几点意见供你在复习中参考。

首先,要根据自己的实际情况订出一个复习计划。在计划中,要有进行三轮以上的复习安排;先弄懂基本概念、原理;然后用基本原理分析具体问题;最后综合运用。这样才能做到复习后基础扎实,理解深刻,临场不慌,答题自如。由于政治课复习的时间较少,可以在平时挤出一点课外零星时间,把学过的社会发展简史、政治经济学常识,特别是哲学中的基本概念、原理读一读,做些笔记,经常琢磨,这是一个细水长流、日积月累的过程,可以加深理解,增强记忆,为总复习做准备。

其次,牢牢掌握政治课几个部分的基本概念和基本原理是非常必要的。要掌握基本概念务必领会概念中最本质的东西,并努力记住它。可是我们不同意简单的死记硬背,生吞活剥,否则就会闹出牛头不对马嘴的笑话。如有的同学背生产力和生产关系的概念时,只记得二者都包括三个内容,但并不理解它们的含义,结果张冠李戴,乱套一通。在掌握基本概念基础上,要进一步掌握基本原理(基本观点),因为基本概念不等于基本原理,例如懂得了生产力和生产关系的概念,不等