

西洋乐器教程系列丛书

Changdichujijiaocheng

● 声像俱备
● 图文兼举



徐瑾 编著

长笛初级教程

同心出版社

西洋乐器教程系列丛书

长笛初级教程

徐瑾 / 编著



同心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

长笛初级教程/徐谨编著. —北京: 同心出版社, 2000.10
(西洋乐器教程系列丛书)

ISBN 7-80593-484-3

I. 长... II. 徐... III. 长笛 - 吹奏法 - 教材 IV. J621.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 49542 号

同心出版社出版、发行

(北京市朝阳区和平里西街 21 号)

邮编: 100013 电话: (010) 84276223

北京云浩印刷厂印刷 新华书店经销

2001 年 1 月第 1 版 2002 年 3 月第 2 次印刷

880×1230 毫米 16 开本 15.5 印张

字数: 412 千字 印数: 8001-10800 册

定价: 22.80 元



作者简介:

徐瑾, 中国音乐家协会会员, 国家二级演员, 中国人民解放军军乐团首席长笛, 著名长笛演奏家。

1957 年出生于辽宁省丹东市, 15 岁参加中国人民解放军, 考入中国人民解放军军乐团。曾先后师从著名长笛演奏家和教育家邵伟民、李学全、朱同德教授。在长

期的学习、演出和教学实践中, 逐步形成了自己的演奏风格。

曾先后录制过《匈牙利田园幻想曲》、《莫扎特 D 大调协奏曲》、《斯塔米茨 G 大调协奏曲》、《巴赫降 E 大调奏鸣曲》、个人 CD 专辑《长笛与竖琴——月光》……。

先后出版了《长笛基础音阶练习》、《长笛初级音阶练习》、《长笛中级音阶练习》(上、下册), 《长笛·单簧管·萨克斯世界名曲重奏曲集》、《长笛初级教程》、《木管五重奏世界名曲集》等书籍。为繁荣中国的长笛演奏和教学事业作出了不懈的努力。

Handwritten signature or mark.

前 言

神秘、温暖、清澈的笛声唤起了人们多少美好的遐想。她如诗如画，如微风如细雨，如皎洁的明月，如和煦的阳光。长笛以其优美的音色和高难度的演奏技巧在西洋管弦乐中占有极其重要的地位。

长笛这一西洋乐器对于初学者来说，虽然有一定难度，但只要我们在专业教师的正确指导下，运用科学的方法，经过严格训练，是可以比较快地掌握长笛的基本演奏方法的。

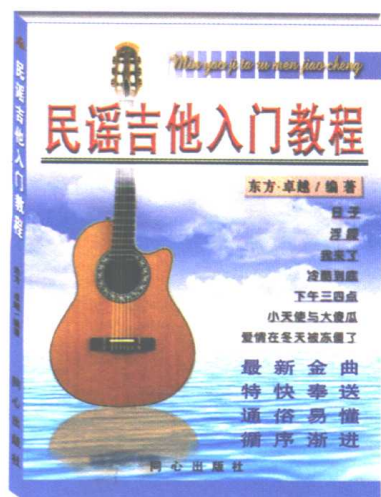
为给初学者提供一本全面系统、深入浅出的长笛入门教程我编写了这本初级教程，从最简单的入门识谱开始，在课与课的衔接上尽可能做到略有难度，消除大的难度起伏。同时，本教程中，笔者在每一课较多地编写了不同程度的音阶练习或练习曲。乐曲都采用重奏的形式，目的在于增强演奏的效果和情趣，也便于学生对于节奏、和声、相互间配合的掌握。在最后选编了 14 首长笛世界名曲，作为浏览仅供读者参阅。

本教程中的二重奏曲全部为作者本人编曲，版权所有，未经许可，不得擅用。

由于水平有限，书中难免有不足之处，欢迎大家批评指正。

徐 瑾

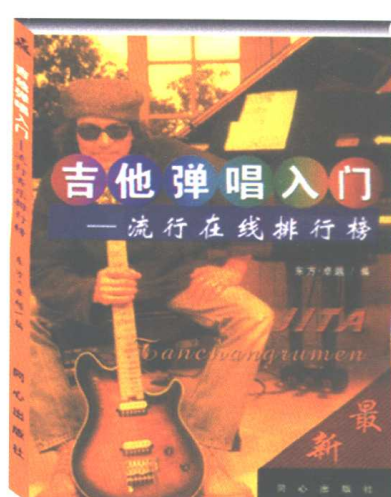
2000 年 7 月 20 日



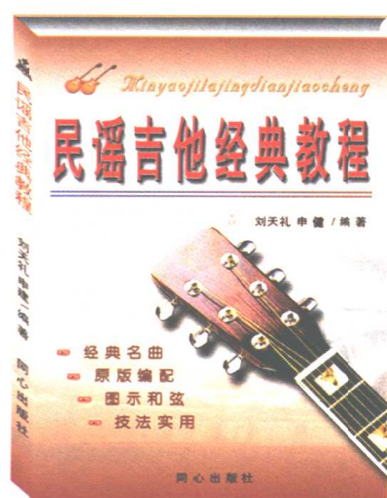
定价: 19.80元



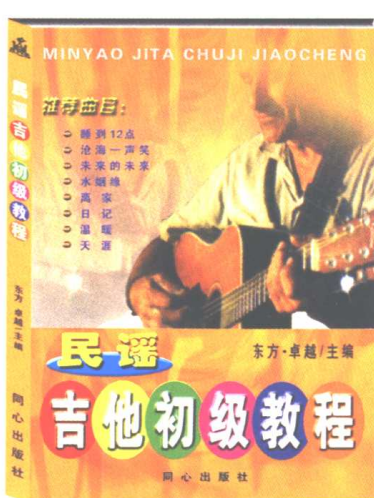
定价: 17.80元



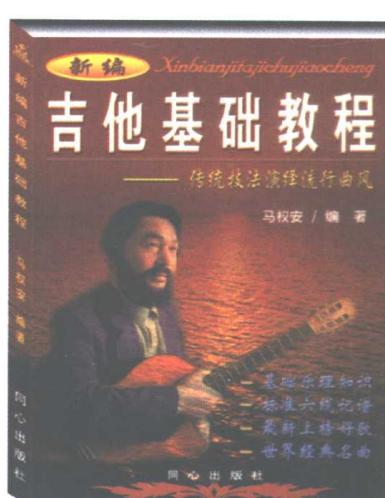
定价: 15.80元



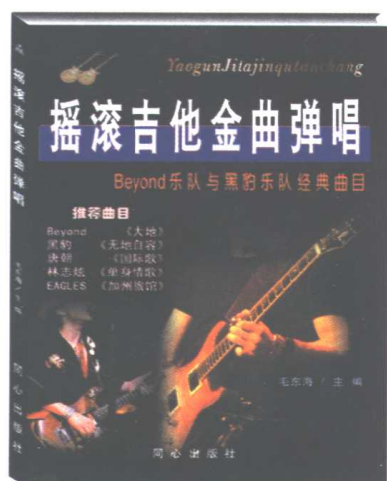
定价: 32.00元



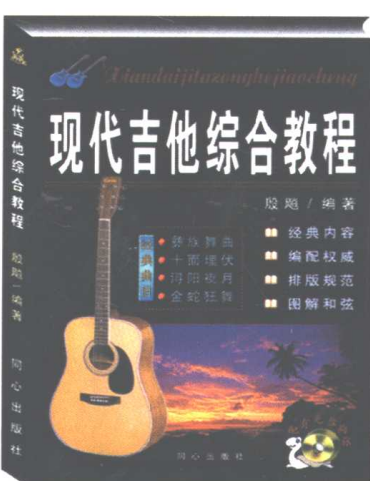
定价: 25.80元



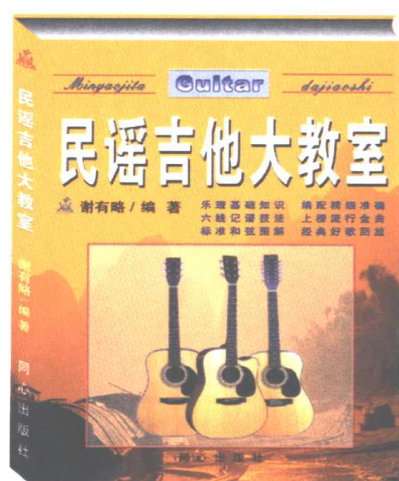
定价: 16.80元



定价: 19.80元



定价: 32.00元



定价: 30.00元



定价: 15.80元



定价: 15.80元



定价: 21.80元



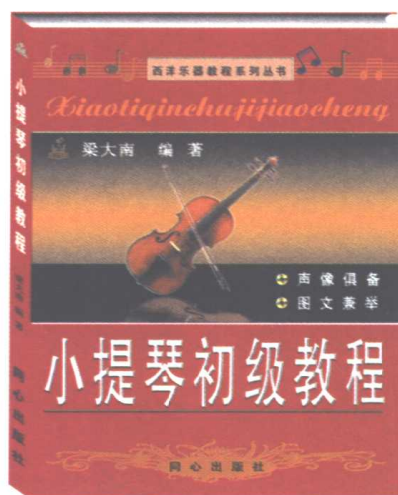
定价: 23.80元



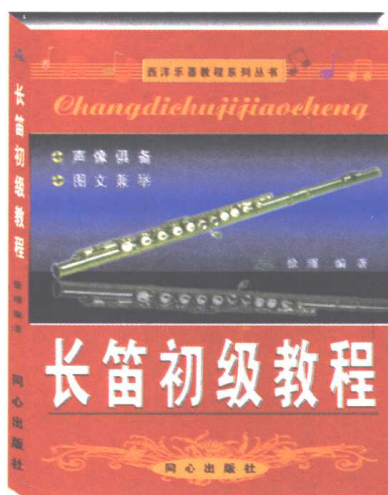
定价: 21.80元



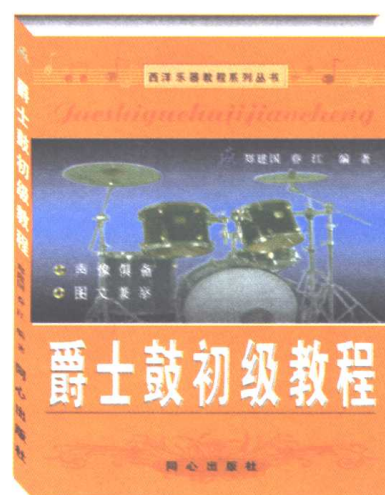
定价: 22.80元



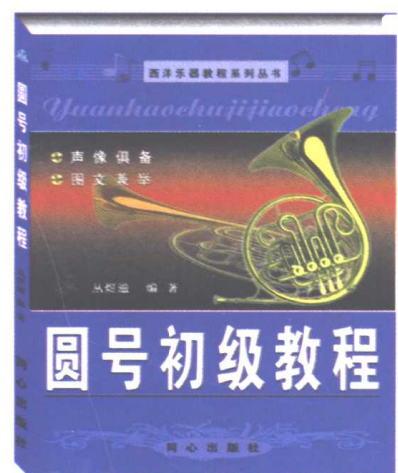
定价: 26.80元



定价: 22.80元



定价: 25.00元



定价: 25.00元



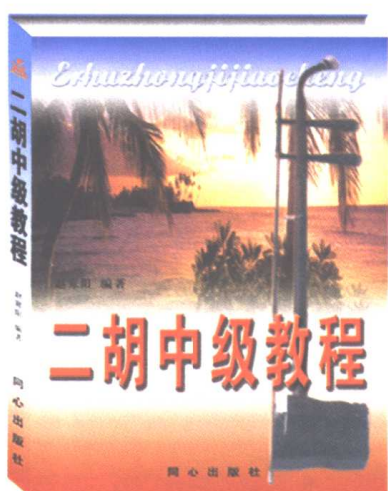
定价: 28.00元



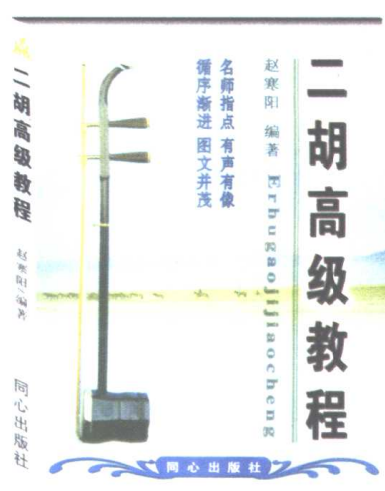
定价: 21.80元



定价: 22.80元



定价: 19.80元



定价: 25.00元

同心出版社图书目录

书 名	作 者	书定(估)价	VCD 或录音带 (两盘) 定价
《民谣吉他经典②》*	刘天礼等	13.80 元	磁带 3 盒 32 元
《吉他弹奏入门技法》*	易 弦	13.80 元	无
《流行金曲吉他精彩弹唱①》*	谢 友	12.80 元	磁带 2 盒 22 元
《现代吉他综合教程》	殷 飏	32.00 元	VCD 两张 38.00 元
《民谣吉他大教室》	谢友略	30.00 元	无
《民谣吉他经典教程》	刘天礼 申 健	32.00 元	磁带 4 盒 40 元
《民谣吉他基础教程》	刘天礼 李海涛	17.80 元	
《摇滚吉他金曲弹唱》	毛东海	19.80 元	无
《新编吉他基础教程》	马权安	16.80 元	磁带 3 盒 32 元
《民谣吉他入门教程》	东方·卓越	19.80 元	
《二胡必修教程》	刘逸安 赵寒阳	22.80 元	VCD 两张 28.00 元
《二胡中级教程》	赵寒阳	19.80 元	VCD 两张 38.00 元
《二胡高级教程》	赵寒阳	25.80 元	
《长笛初级教程》	徐 瑾	22.80 元	VCD 两张 28.00 元
《长号初级教程》	鞠传海	22.80 元	VCD 两张 28.00 元
《单簧管初级教程》	车兆鑫	23.80 元	VCD 两张 28.00 元
《圆号初级教程》	丛煜滋	25.00 元	VCD 两张 28.00 元
《萨克斯初级教程》	谢进歧	28.00 元	VCD 两张 28.00 元
《小提琴初级教程》	梁大南	26.80 元	VCD 两张 28.00 元
《爵士鼓初级教程》	郑建国 春 江	25.00 元	
《电子琴初级教程》	刘 梅	21.80 元	
《小号初级教程》	郭传钦	21.80 元	
《次中音号初级教程》	姜永强	21.80 元	

注：书名后标有 * 号为本社再版图书。

邮 购 启 示： 以上基础教材大部分配有教学示范 VCD 或录音磁带，我社将于近期陆续出版，有需要以上图书或 VCD（录音带）的读者，请直接购买或汇款邮购（免邮购费）。

邮 购 地 址： 北京市朝阳区甜水园北里 16 号楼图书市场 129 号

收 款 人： 李 伟

邮 编： 100026

联 系 电 话： 010-65934239 85962869

手 机： 013701291898

目 录

第一章 长笛简介及其他

第一节 长笛简介	1
第二节 怎样选购长笛	1

第二章 长笛基本演奏法

第一节 长笛的口型	2
第二节 呼吸及练习	2
第三节 长笛指法与手型	3
第四节 长笛持笛姿势	4
第五节 长笛吐音	4
第六节 长笛连音	5
第七节 节拍与节奏	5
第八节 长笛指位图	5
一、指法说明	5
二、长笛指法图表	7

第三章 最基本的发音和识谱练习

第一课 笛头练习	9
第二课 低音 G、F 指法及练习	11
伏尔加船夫曲	11
在一八一二年	11
第三课 低音 A、B 指法及练习	12
梳洗	12
冬天来了	12
第四课 中、低音 C 指法及吐音练习	13
飞吧, 鸽子	13
少年林	13

第五课	中音 D 指法及吐音练习	14
	快起床.....	14
	在山谷.....	14
第六课	低音 E 指法及连音练习	15
	小兔子在花园里	16
	沿着小桥.....	16
第七课	中低音降 B 指法及连音练习	17
	悄悄话.....	18
	繁茂的树林	18
第八课	中低音降 A、低音降 E 指法及练习	19
	阿姨.....	20
	法国民歌.....	20
	早晨起床.....	21
第九课	连音及休止符练习	22
	小书包.....	23
	游戏.....	23
第十课	高音 D 指法及连音练习	24
	教室的门旁	25
	女伴走后.....	25
第十一课	短音、重音、保持音练习	26
	纤夫的步伐	27
	上早操.....	27
第十二课	中、低音升 G 指法及练习	28
	红色的草莓	29
	小苹果.....	29
第十三课	中、低音升 F 指法及力度变化练习	30
	洋娃娃摇篮曲	31
	受伤的小鸟	31
第十四课	中、低音升 C 指法及力度变化练习	32
	爱唠叨的女孩	33
	我的朋友.....	33

第十五课	连音及力度变化练习	34
	穷孩子	35
第十六课	附点二分音符与附点四分音符练习	36
	在花园里散步	37
	绿色的牧场	37
第十七课	中音升 C、升 D 指法及八分音符练习	38
	辽阔的草原	39
	洁白的鸽子	39
第十八课	高音 F 指法及八分音符练习	40
	歌唱的小鸟	41
	云霞万朵	41
第十九课	吐音、连音与保持音练习	42
	小花猫	43
	老爷爷	43
第二十课	保持音与大连线练习	44
	欢乐颂	45
	美丽的澳大利亚	46
第二十一课	八度音程与连音练习	47
	月下漫步	49
第二十二课	附点四分音符与八分音符练习	50
	牧场的火鸡	51
第二十三课	吐音、连音及八分音符练习	52
	白桦树	53
	绣球花	53
第二十四课	八分音符与力度变化练习	54
	摇篮曲	55
第二十五课	降 E 大调练习曲	56
	我的画笔	57
	春天的姑娘们	57
第二十六课	G 大调练习曲	58
	播种亚麻	59

	河边的年轻人	59
第二十七课	附点八分音符练习	60
	小民谣曲	61
第二十八课	D 大调练习曲	62
	冬日的田野	63
第二十九课	十六分音符与连音练习	64
	欢快的舞会	65
第三十课	后十六分音符与休止符练习	66
	宁静的山岩	67
	在波涛里航行	67

第四章 基本音型和节奏练习

第三十一课	F 大调音阶练习与练习曲	68
	遥远的天际	69
	我的戒指	69
	美好的家园	69
第三十二课	F 大调练习曲	70
	安尼·萝莉	71
第三十三课	C 大调音阶练习与练习曲	72
	悲怆的故事	73
第三十四课	e 小调练习曲	74
	小小圆舞曲	75
第三十五课	八分音符与八度练习	76
	夜莺在歌唱	77
	在海边	77
第三十六课	G 大调练习曲	78
	哥萨克舞曲	79
第三十七课	3/8、6/8 拍节奏练习	80
	天堂与地狱	82
第三十八课	C 大调连音与吐音练习	84
	小夜曲	托斯里 曲 85

第三十九课	e 小调练习曲	87
	旋转在舞台	88
第四十课	3/4、3/8 拍节奏练习	89
	迎着朝阳	90
第四十一课	3/8 拍小圆舞曲	91
	扬基歌	92
第四十二课	十六分音符与八分音符对比练习	93
	静静的湖边	94
	夏日的傍晚	94
第四十三课	d 小调吐音练习曲	95
	湛蓝的天空	96
	愉快的郊游	96
第四十四课	D 大调练习曲	97
	伐木工人	98
	沿着小河	98
第四十五课	b 小调练习曲	99
	小骑兵	100
第四十六课	降 B 大调音阶练习与练习曲	102
	摇篮曲	103
	亚麻色的头	103
第四十七课	吐音与 g 小调练习曲	104
	快速圆舞曲	106
第四十八课	A 大调练习曲	108
	陡峭的山岩	109
第四十九课	降 E 大调练习曲	110
	红河谷	111
第五十课	D 大调音阶练习曲	113
	小步舞曲	114
第五十一课	降 B 大调练习曲	116
	乘着歌声的翅膀	117
第五十二课	F 大调连音练习曲	118

	飞驰的马车	119
	小货郎.....	119
第五十三课	G 大调综合练习曲	120
	森林静悄悄	121
	池塘的小鱼	121
第五十四课	降 B 大调综合练习曲	122
	种树去.....	123
	跳绳的孩子	123
第五十五课	降 E 大调切分练习曲.....	124
	秋天的落叶	125
第五十六课	升 f 小调练习曲	126
	树上的小鸟	127
第五十七课	A 大调半音练习曲	129
	跳跃的小步舞曲	130
	老黑奴.....	131
第五十八课	C 小调练习曲.....	132
	伦敦德里小调	133
第五十九课	行板与快板练习曲	134
	典雅的舞步	135
第六十课	降 B 大调音阶练习与练习曲.....	136
	凋零的小花	137

第五章 综合练习

第六十一课	后十六分音符与连音练习	139
	夏日的聚会	140
第六十二课	D 大调音阶练习与练习曲.....	142
	绣花女.....	143
第六十三课	切分与附点四分音符练习	145
	悲歌.....	146
第六十四课	降 B 大调音阶练习与练习曲.....	147
	可爱的家	148

第六十五课	装饰音与回旋音练习	149
	桑塔·露琪亚	150
第六十六课	吐音与短音练习	153
	在集市上	154
第六十七课	升 c 小调练习曲	155
	行板	156
第六十八课	降 A 大调练习曲	158
	小小进行曲	159
第六十九课	f 小调练习曲	160
	感谢歌	161
第七十课	高音 B 指法与回旋音练习	163
	悲伤的故事	164
第七十一课	高音降 B 指法与吐音练习	166
	空旷的田野	167
第七十二课	A 大调吐音练习	168
	欢迎你朋友	169
第七十三课	D 大调装饰音练习	171
	快乐的阳光	172
第七十四课	E 大调装饰音与波音练习	176
	难忘的记忆	177
第七十五课	颤音练习与练习曲	181
	虔诚的祝福	182
第七十六课	降 E 大调八度练习	186
	遥远的地方	187
第七十七课	转调练习曲	190
	胜利的号角	191
第七十八课	F 大调三连音练习与练习曲	194
	聆听心声	195
第七十九课	附点八分音符练习	198
	水声潺潺	199
第八十课	升 f 小调快速练习曲	202

蜿蜒的小溪	203
-------------	-----

第六章 世界名曲十四首

1、西西里舞曲	弗瑞 曲	204
2、金发女郎	德彪西 曲	206
3、小山羊	德彪西 曲	207
4、小舟	德彪西 曲	208
5、滑稽曲	巴赫 曲	210
6、波罗乃兹舞曲	巴赫 曲	211
7、摇篮曲	科勒 曲	212
8、加沃特舞曲	戈塞克 曲	214
9、精灵之舞	格鲁克 曲	214
10、冥想曲	马斯内 曲	216
11、行板	莫扎特 曲	218
12、间奏曲	比才 曲	220
13、野蜂飞舞	李姆斯基·柯萨科夫 曲	221
14、卡门主题变奏曲	博奈 曲	224

第一章 长笛简介及其他

第一节 长笛简介

长笛（FLUTE）又名横笛，是西洋乐器中的高音木管乐器，已经有近千年的历史。早期的长笛是用乔木科的茎秆制作的，由于欧洲的竹子和芦苇奇缺，后改为木制，多用红木或黑木为材料。金属制的长笛是随着冶炼和金属加工技术的发展于 18 世纪末 19 世纪初改制的。1834 年德国人波姆发明了带有机械传动装置的长笛，极大地改善了长笛演奏的性能。这种长笛在 1840 年巴黎国际博览会获得金奖后，一直沿用至今。波姆的发明，是近代乐器史上的一个里程碑，它不但改写了长笛的历史，同时为其他木管乐器的改造提供了技术原理。

长笛的音色极为优美，各音区音质色彩斑斓，既有黄金般的灿烂，又有阳光般的温暖，还有月光般的皎洁。在现代管弦乐中占有非常重要的地位。

长笛的音域非常宽广，从下加一线的中央 C 开始可以演奏三个半八度，一直可以演奏到上加七线的 F。

长笛属于高技巧性的旋律乐器，可以演奏任何快速的高难度的乐句和经过句，吐音的灵活性是其他木管乐器所无法匹敌的。

第二节 怎样选购长笛

长笛因其工艺和材料的不同而价格相差很大，按价格由低至高的排序大致是：国产的鹦鹉牌、百灵牌、星海牌、进口的爱潘、泰克、双燕、雅玛哈、米雅扎瓦、山响、汉斯、鲍威尔、哥麦哈德……专业演奏用的长笛大都是银制的，价钱很贵。一般学生用的长笛大致在两至三千元即可。记住“一分价钱一分货”，千万不要图便宜。

在挑选长笛时，最好有专业长笛教师在场。他会先挑笛头看看吹孔是否合适，再挑笛身，看电镀工艺，看每一个按键两头的轴距是否松动，再看看簧是否太硬，弹性如何。同等品牌同等价钱的长笛质量并不相同，要实地演奏才能鉴别出来。

在购买到长笛之后，一定要备加爱护，轻拿轻放，仔细保管，尤其是在拆装乐器时不要碰“娇贵”的按键。练习完毕，要用软布或者专业擦银布里外保洁。