

# 柳海峰 骨科医学文集

● 柳海峰 著

天津科学技术出版社

## 序 二

4年前,我院外科动物实验室进行了中药“三花接骨散”对骨折的药效学观察。在工作总结会上结识了此药发明人柳海峰医师。动物实验结果虽然令人十分满意,但其临床疗效如何仍存有疑虑。不久,得知首都医科大学的毒理、病理系的有关结果都很理想,北京药检所和中药研究所也作了不少工作,终于经北京市有关领导批准开展临床疗效的观察。

我个人从事小儿矫形外科专业。众所周知儿童骨折愈合力强,连接时间较成人快,一般无需药物治疗。因之,选择了骨髓炎和神经纤维瘤病导致的假关节为对象,盼能为治愈这类棘手难题开辟一条新路。我们采用外固定器加压的同时服用三花接骨散治疗,竟然使长年不愈的假关节在1~2个月内得到了连接,这使我对此药产生了兴趣。此外,不少兄弟医院也对成年骨折伤员进行了药效观察。病人普遍反映服用三花接骨散后,伤部疼痛很快缓解,局部肿胀1~2日消散。骨折的愈合较不服药的要快,同时对治愈软组织的损伤和感染也有良好功效。

上述结果使病人、家属和医生们非常兴奋,大家一致认为,祖国医药学这一宝库应该有人来继承和发扬。这样才能使我国的传统医学和现代医学相辅相成,共同为保障人民的健康事业服务。三花接骨散的问世当作为一个好的例证,希望祖国医药学的博大精深能日益为人们所认识。

柳海峰医师为中医世家,在骨伤科中西医结合和科研工作中颇有建树,该文集出版反映了他的学术见解和科研贡献。

首都医科大学附属北京儿童医院

骨科教授 潘少川

1994年8月16日 北京

# 目 录

## 第一部分 小传及年谱

|             |     |
|-------------|-----|
| 柳海峰小传 ..... | (3) |
| 柳海峰年谱 ..... | (7) |

## 第二部分 基础理论和临床实践

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 中医治疗骨折的宝贵经验是对世界骨折治疗学的伟大贡献 ..... | (11)  |
| 中医治疗骨关节损伤的理论根据 .....            | (13)  |
| 中药对骨折愈合的治疗作用 .....              | (20)  |
| 中西医结合治疗骨折为骨关节损伤治疗开辟了新途径 .....   | (24)  |
| 中西医结合治疗骨关节损伤的原则 .....           | (30)  |
| 中药对骨科闭合性损伤的治疗 .....             | (34)  |
| 中药对开放性损伤的治疗 .....               | (39)  |
| 论内伤的诊断和治疗 .....                 | (45)  |
| 谈伤科的治疗手法 .....                  | (64)  |
| 关于伤科外用药物的使用 .....               | (68)  |
| 导引法在骨关节损伤后期的应用 .....            | (78)  |
| 骨关节损伤常用的中草药 .....               | (82)  |
| 气血对骨折愈合的作用 .....                | (88)  |
| 伤筋的诊断和治疗 .....                  | (93)  |
| 腰部扭伤 .....                      | (103) |
| 腰部劳损 .....                      | (109) |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 踝足伤筋和腕手伤筋及处理 .....     | (114) |
| 牵拉伤 .....              | (130) |
| 肘关节挫伤和扭伤 .....         | (131) |
| 运用推拿按摩八法治疗骨关节损伤 .....  | (133) |
| 手法治疗落枕 .....           | (138) |
| 推拿按摩治疗关节周围软组织损伤 .....  | (140) |
| 介绍肩周炎的治疗手法 .....       | (144) |
| 胸肋外伤的辨证和治疗 .....       | (147) |
| 中西医结合治疗肩关节周围炎 .....    | (151) |
| 论中西医结合治疗骨折的原则和方法 ..... | (155) |
| 接骨的辨证施治 .....          | (169) |
| 针灸治疗的基本理论 .....        | (174) |
| 针灸治疗坐骨神经痛 .....        | (191) |
| 针灸治疗肩关节周围炎 .....       | (193) |
| 针灸治疗急性腰扭伤 .....        | (195) |
| 针灸治疗慢性腰背痛 .....        | (198) |
| 落枕针灸治疗的手法 .....        | (200) |
| 关节炎的针灸治疗 .....         | (202) |
| 论肋痛的针法治疗 .....         | (204) |
| 肌肉骨骼的衰老变化 .....        | (206) |
| 骨质增生 .....             | (208) |
| 论肾气与肾虚 .....           | (210) |

### 第三部分 三花接骨散的研制

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 三花接骨散的发明填补了世界骨伤科学治疗的一项空白 ..... | (219) |
| 三花接骨散促进骨折愈合作用的病理学观察 .....      | (221) |
| 三花接骨散治疗骨折的试验性报告 .....          | (226) |
| 三花接骨散治疗骨折的临床观察 .....           | (234) |
| 三花接骨散治疗创伤的临床观察 .....           | (237) |

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 三花接骨散在骨折治疗中的应用 .....             | (241) |
| 三花接骨散在骨科临床的治疗作用 .....            | (243) |
| 三花接骨散的临床研究 .....                 | (247) |
| 严把质量关确保三花接骨散的临床用药安全与疗效 .....     | (250) |
| 骨质疏松症的治疗和三花接骨散治疗骨质疏松症的临床观察 ..... | (252) |
| 三花接骨散的药物综述 .....                 | (256) |
| 关于三花接骨散的论述 .....                 | (258) |
| 三花补骨丹论述 .....                    | (260) |
| 三花接骨散毒理学安全性研究与评价 .....           | (262) |
| 肾脾同治、补肝为本——浅谈老年人骨折、骨质疏松的防治 ..... | (266) |
| 谈骨质疏松症与三花补骨丹 .....               | (268) |
| 三花接骨散治疗骨折的临床作用分析 .....           | (270) |
| 三花接骨散临床观察与分析 .....               | (273) |
| 三花接骨散治疗骨折的消肿、止痛和促进骨折愈合的作用 .....  | (275) |
| 三花接骨散对股骨颈骨折、股骨头坏死的治疗和预防 .....    | (278) |
| 三花接骨散在严重颈椎外伤中的应用 .....           | (280) |
| 三花接骨散治疗骨折作用的机理探讨 .....           | (282) |
| 三花接骨散治疗骨折及软组织损伤疗效观察 .....        | (287) |
| 三花接骨散临床应用 90 例小结 .....           | (289) |
| 三花接骨散应用的体会 .....                 | (291) |

#### 第四部分 柳海峰先生及其发明的社会反响

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 记首都医科大学骨伤研究所所长柳海峰 .....            | (295) |
| 柳海峰和他的“三花” .....                   | (301) |
| 关于《文化医学》“三花杯”论文奖的报道 .....          | (303) |
| 关于首都医科大学骨伤研究所及其产品三花接骨散的新闻界报道 ..... | (308) |

# 第一部分

## 小传及年谱



## 柳海峰小传

首都医科大学骨伤研究所所长、研究员、《文化医学》创刊人及总编、获中国科技之星国际博览会金奖的三花接骨散专利获得者——柳海峰，年轻有为，是90年代医界初露锋芒的人物。1992年再版的《中国当代发明家辞典》被誉为“中国第一部发明家史册”、“科技界与实业界的桥梁”，其中记载了柳海峰历尽千辛万苦，研制三花接骨散的传奇，受到国内外人士的高度重视和广泛关注。北京广播电视台1994年4月“生命绿洲”节目先后两次播放柳海峰的事迹，《新华每日电讯报》1993年5月18日也刊登了柳海峰研制三花接骨散的经过。柳海峰先生的科研成果传到国外，先后有美国、韩国、叙利亚等国家派人来我国寻找柳先生洽谈生产业务。该项科研成果于1994年8月又荣获印度尼西亚雅加达国际医药展览会金奖，为我国争得了国际荣誉，也为我国医药技术作出了重大贡献。

1959年9月5日柳海峰出生于黑龙江省双鸭山市岭东区一个世医家庭，舅父是国外医学博士，在日本、韩国开医院从医。母亲金考卿是个慈善的妈妈，从小海峰会说话时就教他说唱中医儿歌。父亲柳春吉是当地名医，行医40余年，救治了许多大症难症，且专长于中医正骨的诊治。家中陈设着许许多多的古典医书，《伤寒论》、《本草纲目》、《药性赋》、《药性解》、《本草备要》、《汤头歌诀》、《医方集解》、《金匱心典》、《金匱要略》等。小海峰自幼耳闻目睹，看到了许许多多疾病痛苦和死亡线上呻吟的病人，也看到了父亲终日苦读、全力为人治病的日日夜夜，看到了父亲治好病人时的欣

慰，也看到了因为个别难治或不治之症，父亲的烦恼和忧伤。在柳海峰幼小的心灵里种下了从医救人的种子。

柳世家族以世代行医而闻名于百里内外。由于父亲医术高超，诊所门庭若市，小海峰放学回家不出去玩耍，只是一心跟在父亲身旁，看父亲诊脉、开方，倾听父亲对病人说的每句话。小学毕业后，刚刚升入初中的小海峰就开始试读古典医书，书中繁体字很多，通篇古文贯穿，小海峰不认识或不理解之处就随时求教于父亲。父亲自然高兴，看到儿子有志读医书，常常不厌其烦地给小海峰讲解、指点。他也结合临床临症患者，教小海峰诊脉，看舌象，谈五脏六腑，论气血阴阳、表里虚实寒热、喜怒哀思悲恐惊七情与疾病的关系及如何辨认数百种形形色色的中草药等，使小海峰感到中医内容虽如汪洋大海，但其理论思想却条条是道。他最初感到新奇，后逐渐由新奇发展到理解，直到酷爱上中医这门能治病救人、与死神作斗争的科学。1977年18岁的柳海峰以名列榜首的成绩考入了吉林省中医学校，学习期间曾获多次特等奖学金，学习成绩出色、品德高尚。21岁的柳海峰以优异的考试成绩毕业。毕业分配时学校留他搞教学，他却要求分配到医疗第一线。他做为一个中医师，在面对许许多多病人的期望的目光时，常以父亲的教诲鞭策自己，为病人更好地服务。

“文革”期间，其父因有海外关系曾深受迫害，于1975年病故，临终时，拉着海峰的手说：“要把家族医术传下去，为百姓造福，为先辈争气呀，家传秘方的治病机理我今生没时间研究了，你一定要奋发图强，继承父业呀。”柳海峰牢记父亲的嘱托，默默立下誓言，要从此把全部时间与心血都投放在家传医术及祖传秘方的研究上，决心继承并发扬父业，献身祖国医学。

传说，北宋崇宁中宝年间，皇帝亲征北辽，身上留下17处骨折创伤，御医给他服用“穿君散”，20天痊愈，重返战场。几百年间，这功效非凡的药物一直闪现在历史的烽烟中，撩起几代医师速治骨伤的梦想，柳氏家族就是这秘方的传人。柳海峰的祖辈、父辈都曾

毕生研究此药，治愈了众多骨伤患者，使他们迅速返回工作岗位，在当地被誉为“骨折之神”。然而，神效之理何在？几代人只知其然，但未能知其所以然，而传到柳海峰这一代，对于祖传秘方消肿接骨的奇效，他立志要弄明白。他组织有关专家搞科研，把祖传秘方定名为“三花接骨散”，决心揭开它“神效”的秘密。

父亲病故后，80年代初，韩国的舅父多次来信，让他去日本继承舅父的医院，并期望他在国外从事柳氏家族医学的研究。母亲要领他出国投奔舅父，已买好飞机票，办好了出国探亲的手续。在登上飞机之前，柳海峰对母亲说，我是中国人呀，我不能离开祖国，就如同婴儿不能离开妈妈一样。于是毅然决定放弃出国深造和继承遗产的机会。他要为中华民族的医学事业尽力，要让柳氏家族的祖传秘方之花开放在中华大地，让“三花接骨散”为人民的健康服务，为祖国医学增添光彩。

柳海峰在论文中谈到三花接骨散纯属中药制剂。骨折常导致血脉离经妄行，恶血留滞形成血瘀，气血运行失常、瘀积不散、为肿为痛。祖国医学认为，气为血肿、血为气母，气、血、津、精相互关联生化不息。骨折后血脉壅滞不通，经络瘀阻，脏腑气血失调。柳海峰认为血不活则瘀不去，瘀不去者骨不能接。要去瘀需调气血，壮脏腑功能。由于肾主骨生髓，肝主筋、藏血，脾主肌肉、主运化，肺主皮毛、朝百脉，所以治疗跌打损伤除正确复位骨折、适当固定外，要活血化瘀、肝肾同治、精血同补、气血同重，并顾及肺脾才能达到瘀祛、骨充、肌生、筋舒、气机调畅之功效。

三花接骨散的主要成分为：三七、当归、血竭、土鳖虫、西红花、川芎、大黄、桂枝、川续断、干姜、白芷、冰片、马钱子、自然铜、地龙、沉香等。方中重用三七，该药甘微苦温，能止血化瘀、消肿定痛，且具备止血不留瘀特点——为君。川芎、当归、西红花行气和血、养血；桂枝、大黄、地龙温经通脉，清湿热，消肿止痛；血竭、土鳖虫、马钱子散血通经，消结定痛——诸药为臣。佐以川续断、自然铜益肝补肾、续筋接骨。冰片、干姜、白芷、沉香其性善走窜，除行气止痛

外,尚引诸药达病伤之所——为使。纵观全方君臣佐使,得益相彰,相辅相成,配方合理,治疗各种外伤骨折具有化瘀生新,消肿定痛,续筋接骨等功效。

科学之路无坦途,为了三花接骨散的进一步研究,需从病理学、毒理学、药效学等多方进行探讨,耗资可观。柳海峰为了三花接骨散的研究多方筹资。他坚韧不拔的精神感动了“上帝”,1990年得到了首都医科大学的全力资助,成立了首都医科大学骨伤科研究所,同时与中药科学研究所、北京儿童医院外科实验室、首都医科大学病理及毒理研究室、北京市药检所等各类学科科研人员共同携手研究,从各方面做了大量的系统的研究和实验,取得了一整套完整的数据和资料。仅仅经过短短三年的研究工作,“三花”已开出硕果。从科研动物实验到数以万计的骨伤科临床患者的观察,都取得了可喜的成果。经北京市卫生局批准,该药已在北京友谊医院、北京儿童医院、北京积水潭医院、北大医院等临床广泛应用,受益于三花接骨散的患者遍及全国各地,从而三花接骨散迅速传入全国各地。天津、石家庄、厦门、汕头、延庆、廊坊、海南,以及油田与矿区等地区的各级医院骨科都先后使用了三花接骨散,临床上取得了令人满意的疗效。

柳海峰走过了艰难曲折的历程,克服了重重困难,终于研制成功了“三花接骨散”,为祖国为人民做出了非凡的贡献。

## 柳海峰年谱

1985 年 发明三花接骨散。

1986 年 发明祛湿止痛散。

1990 年 创制骨质疏松丹。

1991 年 创制三花回春膳。

1993 年 4 月 6 日 祛湿止痛散荣获首届中国金榜技术与产品博览会金奖。

1993 年 4 月 6 日 骨质疏松丹荣获首届中国金榜技术与产品博览会金奖。

1993 年 9 月 三花接骨散制备方法荣获当代专利、科技成果转让博览会金奖。

1993 年 10 月 12 日 三花接骨散荣获中国科技之星国际博览会金奖。

1993 年 12 月 8 日 被列录《中国当代发明家辞典(第三卷)》。

1993 年 12 月 10 日 因三花接骨散制备方法的发明被列录《国家级科技成果研制功臣名录》中。

1994 年 1 月 18 日 骨质疏松丹被评为当代优秀新专利技术传媒展金奖。

1994 年 5 月 26 日 论文《三花接骨散促进骨折愈合作用的病理学观察》荣获《文化医学》“三花杯”论文奖,二等奖。

1994 年 5 月 26 日 论文《三花接骨散治疗骨折的试验性报告》荣获《文化医学》“三花杯”论文奖,一等奖。

1994 年 6 月 被列录《中国医药战线的开拓者(第一集)》(海南出版社)。

1994 年 8 月 获中华人民共和国在印度尼西亚雅加达举办的 94' 中国医药科技成就展金奖,并授予柳海峰先生“世代名医”称号。

## **第二部分**

# **基础理论和临床实践**



# 中医治疗骨折的宝贵经验 是对世界骨折治疗学的伟大贡献

骨伤科也就是中医治疗骨、关节损伤的分科。它是我国传统医学的重要组成部分，为我国劳动人民几千年来在生产斗争、阶级斗争和抗拒自然灾害中积累起来的宝贵文化遗产，确是一块瑰宝和明珠。

我国西医骨科工作者，最早为天津医院以尚天裕教授为首的一些骨科医生，从1958年开始学习中医，在继承中医传统骨折疗法的基础上，将中西医两家之长结合在一起。中医治疗骨关节损伤的理论，经现代科学技术验证补充之后，在临床上得到了广泛应用，获得了西医骨折治疗方法无法达到的疗效，愈合快，骨折病少，病人痛苦少，功能恢复好，不需特殊设备，易于普及推广，治疗费用明显降低。

中西医结合治疗骨折的“动静结合”（固定与活动相结合）、“筋骨并重”（骨折愈合与功能恢复同时并进）、“内外兼治”（局部治疗与整体治疗兼顾）、“医患配合”（医疗措施与病人的主观能动性密切配合）的中医骨折治疗原则和思想，打破了西医长期以来“广泛固定，完全休息”的传统治疗骨折观念。从而，古老中国中医治疗骨折的宝贵经验和理论，对世界骨折治疗学作出了杰出的贡献。

中西医结合治疗骨折的方法是我国中医治疗骨折在现阶段的进一步发展。中医治疗骨折是从整体观念出发，把骨折的整复、固定和功能锻炼有机地结合在一起。在骨折的整复中就有固定，固定

后即开始活动(功能锻炼)。在功能锻炼的过程中,利用肌肉收缩活动时所产生的内在动力,通过局部外固定的杠杆力,对有些残余移位还可以“自动复位”,因而骨折对位可以愈来愈好。在中医治疗骨折方法基础上发展起来的中西医结合治疗骨折疗法,于1964年由中华医学杂志外文版向国外发表,而美国著名骨科学家 Sarmiento 的功能支架类似疗法恰好又始于1964年,因此不能不说中医治疗骨折的原则、理论和经验方法巨大地影响了西方国家,使他们从治疗骨折的“广泛固定,完全休息”的误区中解脱出来。

1974年以美国著名人士曼斯菲尔德为首的美国访华团的报告这样写着:“中国人在接碎骨……方面为人类做出了贡献。”目前,我国在中医治疗骨折疗法基础上发展起来的中西医结合治疗骨折的代表著作《中西医结合治疗骨折》一书,已译成英、德、日文在国外发行。这种疗法已经被越来越多的人所接受和推广。