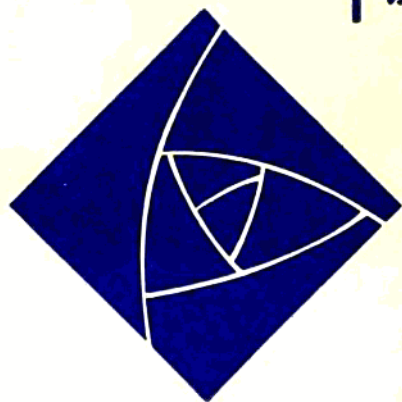


全民卫生保健知识

题库(上) 主编 徐科

延边大学出版社



全民卫生保健知识题库编写者
(上册)

徐广诚	牛葆惠	薛雅君
高爱民	毕树新	王毅
安松子	刘建伟	刘建彤
隋广龙	李翹	王皓
文贞女	刘杰	王月鹃
鲁杰	高华	马龙云
张永芬	杨斌	山岩

目 录

健康教育篇

1、什么是健康.....	(3)
2、什么是健康教育.....	(3)
3、什么是健康促进.....	(3)
4、健康促进的策略有几方面.....	(3)
5、健康教育的目的是什么.....	(4)
6、健康教育的意义有哪些.....	(4)
7、健康教育有哪些任务.....	(4)
8、健康教育学的主要基础学科是什么.....	(5)
9、健康教育的研究方法有哪些.....	(5)
10、人口老化带来的问题是什么	(5)
11、健康教育者应具备哪些能力	(5)
12、影响健康的因素有哪几类	(6)
13、吸烟对健康的危害有哪些	(6)
14、过量饮酒对健康有哪些危害	(7)
15、参与和选择运动的原则是什么	(7)
16、环境污染对人体健康的影响有哪些特点	(7)
17、噪声对人体健康有哪些危害	(8)
18、什么是社区	(8)

19、什么是社区健康教育	(8)
20、社区是由哪几个基本要素构成的	(8)
21、社区有哪两个类型	(9)
22、农村社区有哪些特点	(9)
23、城市社区有哪些特点	(10)
24、社区的作用是什么	(10)
25、社区健康教育应重点抓好哪三项工作	(10)
26、开展社区健康教育的基本条件是什么	(11)
27、开展社区健康教育活动的首要条件是什么	(11)
28、社区健康教育的意义是什么	(11)
29、社区健康教育有哪些组织方法	(11)
30、社区发展应遵循的要点是什么	(12)
31、社区计划的工作程序是什么	(12)
32、开展健康教育的基础是什么	(13)
33、开展健康教育的必要条件是什么	(13)
34、什么是社区健康教育监测	(13)
35、社区健康教育监测的内容包括哪些	(13)
36、社区健康教育评价内容有哪些	(14)
37、什么是学校健康教育	(14)
38、学校健康教育的最终目的是什么	(14)
39、学校健康教育的实施范围是什么	(15)
40、学校健康教育的实施方式主要有几种	(15)
41、学校健康促进的根本目的是什么	(15)
42、学校健康教育的重要性是什么	(15)
43、学校健康教育的目标是什么	(16)
44、学校健康教育的教学原则是什么	(16)
45、幼儿期健康教育内容包括哪些	(16)
46、童年期健康教育内容包括哪些	(17)

47、青春发育期健康教育内容包括哪些	(17)
48、专题健康教育内容包括哪些	(17)
49、青春期卫生教育的内容有哪些	(18)
50、青春期的心理特点是什么	(18)
51、青春期性教育的内容有哪些	(18)
52、学校健康教育的方法有哪些	(18)
53、课堂教学方法包括哪几个方面	(19)
54、卫生习惯的培养方法包括哪几方面	(19)
55、学校健康教育评价的意义是什么	(19)
56、学校健康教育评价方法有哪些	(20)
57、学校健康教育评价的原则是什么	(20)
58、学校健康教育评价的内容有哪些	(21)
59、反映学生健康状况的指标有哪些	(21)
60、什么是医院健康教育	(21)
61、健康教育对病人心理有哪些影响	(22)
62、医院开展健康教育具有哪些明显特点和优势	(22)
63、医院健康教育包括哪些基本内容	(22)
64、疾病防治及一般卫生知识的宣传教育内容有哪些	(22)
65、心理卫生教育的重点内容有哪些	(23)
66、医院健康教育的形式分哪几方面	(23)
67、门诊健康教育有哪几种形式	(24)
68、住院健康教育和形式有哪些	(24)
69、医院社区健康教育的实施形式主要有哪些	(24)
70、医院健康教育的组织建立包括哪几方面	(24)
71、开展患者健康教育分几个步骤	(25)
72、职业人群健康教育的内容	(25)
73、特殊职业人群健康教育内容有哪些	(25)
74、一般职业人群健康教育内容有哪些	(26)

75、职业人群一般性健康教育包括哪些	(27)
76、为什么要开展职业心理教育	(27)
77、职业人群的健康监护包括哪几方面	(27)
78、职业人群健康教育的重点是什么	(27)
79、职业人群健康教育近期效果评价测试指标是什么	(28)
80、什么是妇女健康教育	(28)
81、妇女健康教育的目的是什么	(28)
82、为什么要开展妇女健康教育	(29)
83、妇女健康教育的方法有哪些	(29)
84、妇女健康教育的基本内容有哪些	(29)
85、妊娠期健康教育内容有哪些	(29)
86、更年期综合症主要有哪些表现	(30)
87、家庭卫生教育的主要内容是什么	(30)
88、妇女健康教育评价指标有哪些	(30)
89、什么是老年健康教育	(30)
90、老年健康教育的目的	(30)
91、老年健康教育的意义	(31)
92、老年人的生理机能有哪些变化	(31)
93、老年人的心理特点是什么	(31)
94、常见的老年人五种性格类型	(31)
95、老年人健康教育内容有哪些	(32)
96、老年人卫生保健教育的内容	(32)

环 境 篇

97、什么是人类生活环境	(35)
98、什么是人类生活的空气环境	(35)
99、什么是大气污染	(35)

100、大气污染的来源·····	(35)
101、工业企业污染大气的主要污染源有哪些·····	(36)
102、什么是生活性污染大气·····	(36)
103、什么是交通运输污染大气·····	(36)
104、为什么说地面尘土污染大气·····	(37)
105、大气污染物进入机体的途径·····	(37)
106、影响大气中污染物浓度的因素有哪些·····	(37)
107、大气污染与肺癌有什么关系·····	(37)
108、什么是大气卫生标准的概念·····	(37)
109、什么是大气环境质量一级标准·····	(38)
110、什么是大气环境质量二级标准·····	(38)
111、什么是大气环境质量三级标准·····	(38)
112、绿色植物对大气中的污染物有什么作用·····	(38)
113、水对人体有哪些作用·····	(39)
114、与水有关的疾病主要有几类·····	(39)
115、什么是地面水·····	(39)
116、什么是浅层地下水·····	(39)
117、什么是深层地下水·····	(40)
118、什么是泉水·····	(40)
119、水的污染源主要有哪一些·····	(40)
120、什么是水体污染物·····	(41)
121、介水传染病有几类·····	(41)
122、介水传染病有什么特点·····	(41)
123、水污染可引起什么病·····	(42)
124、水源卫生防护应采取哪些措施·····	(42)
125、简述土壤卫生学的意义·····	(42)
126、土壤中的细菌分为几类·····	(43)
127、什么是土壤的人为污染·····	(43)

128、什么是土壤的自然污染·····	(43)
129、土壤污染有什么特点·····	(43)
130、土壤的卫生防护有哪些措施·····	(44)
131、垃圾如何分类·····	(44)
132、垃圾有何特点·····	(44)
133、粪便如何进行卫生管理·····	(45)
134、如何进行垃圾的收集和贮存·····	(45)
135、垃圾怎样运出·····	(46)
136、什么是垃圾的无害化和利用·····	(46)
137、粪便运输有哪些要求·····	(46)
138、粪便无害化处理应达到哪些卫生要求·····	(47)

基 础 篇

139、简述成人骨有多少块？可分为几个部分·····	(51)
140、简述骨的形态和分类·····	(51)
141、简述骨的构造·····	(51)
142、什么是骨的连接·····	(51)
143、简述骨直接连接和间接连接·····	(51)
144、简述脊柱的组成及功能·····	(52)
145、简述脊柱的生理弯曲及功能·····	(52)
146、简答胸廓的组成·····	(52)
147、简要回答上肢肌肉大体分为几个部分·····	(53)
148、简述下肢肌肉分几个部分，其特点和功能是什么·····	(53)
149、简述下肢肌常用注射的是哪块肌肉·····	(53)
150、消化管包括哪些器官·····	(53)
151、简述食管的位置·····	(53)
152、简述食管的形态和生理性狭窄·····	(54)

153、如何区分上消化道和下消化道·····	(54)
154、简述消化腺,在消化腺中最主要指的是哪几个 脏器?并叙述其位置·····	(54)
155、简述肝脏的功能·····	(55)
156、简述胰腺的组成和功能·····	(55)
157、简述胃的位置及功能如何·····	(56)
158、简述胃的形态和分布·····	(56)
159、简述小肠的全长及功能·····	(56)
160、小肠由上至下可分为几个部分·····	(56)
161、简述十二指肠的全长和分布·····	(57)
162、简答十二指肠溃疡的好发部位·····	(57)
163、简述大肠的全长及功能·····	(57)
164、根据大肠的位置和特点,可将大肠分几个部分·····	(57)
165、简述痔疮的好发部位·····	(58)
166、简述阑尾的位置、形态、功能·····	(58)
167、简述呼吸系统的组成·····	(58)
168、如何区分上、下呼吸道·····	(58)
169、简述呼吸系统的基本功能·····	(58)
170、简述正常成人每分钟的呼吸次数·····	(59)
171、简述什么是气管·····	(59)
172、简述鼻的分布·····	(59)
173、简述主支气管·····	(59)
174、简述肺的位置·····	(60)
175、简述肺的形态·····	(60)
176、简述胸膜与胸膜腔的概念·····	(60)
177、简述循环系统的组成·····	(60)
178、简述什么是心血管系统·····	(61)
179、简述淋巴系统·····	(61)

180、简述心脏的位置·····	(61)
181、简述心脏的外形·····	(61)
182、简述心脏的功能·····	(61)
183、简述心脏的分腔及结构·····	(62)
184、简述心壁的构造·····	(62)
185、简述心脏传导系统包括哪几部分·····	(62)
186、简述窦房结的功能·····	(62)
187、分别简述心律、心率·····	(62)
188、简述右心室的构造·····	(63)
189、简述左心室的构造·····	(63)
190、何为动脉血压,简述其正常值·····	(63)
191、简述泌尿系统的组成·····	(64)
192、简述泌尿系统的功能·····	(64)
193、简述肾的形态·····	(64)
194、简述肾的位置·····	(65)
195、简述输尿管的全长和起始部·····	(65)
196、简述输尿管的生理特点·····	(65)
197、简述膀胱的位置·····	(65)
198、简述膀胱的功能·····	(65)
199、简述尿道的功能特点·····	(66)
200、简述脑的位置及其组成·····	(66)
201、简述何为脑干及其功能·····	(66)
202、简述延髓有几个重要的生命中枢·····	(66)
203、简述小脑的位置和功能·····	(67)
204、简述小脑损伤的临床表现·····	(67)
205、简述大脑的构成·····	(67)
206、简述大脑半球的外形和分叶·····	(67)
207、何为三沟五叶·····	(68)

208、简述大脑的功能如何	(68)
---------------	------

急 症 篇

209、休克病人取什么体位最好	(71)
210、吃鱼胆为什么会中毒	(72)
211、鱼胆中毒有哪些表现	(72)
212、怎样防治鱼胆中毒	(73)
213、小儿有机磷农药中毒有哪些常见原因	(73)
214、儿童敌敌畏等有机磷中毒有什么特点	(74)
215、治疗有机磷中毒应注意什么	(75)
216、为什么重金属中毒可以用鸡蛋清、牛奶或 豆浆进行急救	(76)
217、敌鼠钠盐中毒有哪些表现	(77)
218、敌鼠钠盐中毒如何处理	(77)
219、如何按病情初步分析急腹症的类型	(78)
220、灰沙入眼怎么办	(79)
221、煤气中毒如何急救	(80)
222、触电如何急救处理	(80)
223、对骨折患者应如何处置	(81)
224、被毒蛇咬伤有何表现	(83)
225、被毒蛇咬伤后如何处理	(83)
226、心绞痛发作后怎么办	(84)
227、什么叫心肌梗塞	(85)
228、急性心肌梗塞有哪些早期表现	(85)
229、什么叫无痛性心肌梗塞	(85)
230、怎样上送急性心肌梗塞病人	(86)
231、什么叫高血压脑病	(87)

232、怎样救治高血压脑病·····	(87)
233、怎样急救突然昏倒的老年人·····	(88)
234、老年人心跳骤停时如何急救·····	(89)
235、什么叫脑动脉血栓形成·····	(90)
236、脑动脉血栓形成病人有什么表现·····	(90)
237、怎样治疗脑动脉血栓形成·····	(90)
238、什么叫脑栓塞·····	(91)
239、怎样治疗脑栓塞·····	(92)
240、什么叫脑出血·····	(92)
241、怎样治疗脑出血·····	(93)
242、哪些疾病可引起老年人眩晕·····	(93)
243、什么叫肺心病·····	(93)
244、怎样治疗肺心病·····	(94)
245、哪些疾病可引起老年人排尿障碍·····	(95)
246、怎样处理鼻出血·····	(95)
247、老年人的急腹症有什么特点·····	(96)
248、什么叫休克？哪些病可引起休克·····	(96)
249、什么叫昏迷？哪些疾病可引起昏迷·····	(97)
250、什么叫晕厥？哪些疾病可能出现晕厥·····	(97)
251、蜂螫了怎么办·····	(98)
252、什么是动脉粥样硬化·····	(98)
253、高血压可能有哪些并发症·····	(98)
254、什么叫病毒血症·····	(99)
255、什么叫菌血症、毒血症、败血症和脓毒血症·····	(100)
256、什么叫过敏反应·····	(101)
257、什么叫变态反应·····	(102)
258、为什么大叶性肺炎患者有腹痛的症状·····	(102)
259、为什么肾炎病人水肿先从眼睑部肿起·····	(103)

260、为什么心脏病病人水肿从脚肿起·····	(103)
261、肝脏没有感觉神经,但肝炎时为何出现肝区疼痛·····	(103)
262、什么叫肠道菌群失调,对人体有何影响·····	(104)
263、咯血与哪些疾病有关? 如何治疗·····	(105)
264、为什么中毒性痢疾病人常在腹泻之前出现 神经系统症状·····	(105)
265、为什么胃肠道疾病常出现阵发性腹痛·····	(106)
266、为什么细菌性痢疾病人出现里急后重, 而肠炎病人却没有·····	(108)
267、慢性肺心病为什么能引起声音嘶哑·····	(108)
268、什么叫牵涉性痛·····	(109)

幼 儿 保 健 篇

269、小儿生长发育有什么特点·····	(113)
270、小儿各年龄阶段中,哪期体格发育最快·····	(114)
271、哪项体格发育指标最能反映孩子的营养状况·····	(114)
272、什么因素会影响孩子的生长发育·····	(114)
273、为什么要提倡母乳喂养·····	(115)
274、母乳喂养要注意哪些事情·····	(116)
275、母乳怎样才能多·····	(117)
276、母乳喂养的孩子还应该吃些什么·····	(118)
277、什么是混合喂养·····	(118)
278、什么是人工喂养·····	(119)
279、牛乳喂养的孩子为什么大便干结,怎么办·····	(122)
280、保温瓶中放置配制好的牛乳好不好·····	(123)
281、喂养婴儿必须注意什么问题·····	(124)
282、水痘是什么样的疾病? 得了水痘怎么办·····	(125)

283、什么是麻疹·····	(126)
284、什么是流行性腮腺炎·····	(127)
285、什么是痢疾·····	(128)
286、什么是猩红热·····	(129)
287、什么是急性结膜炎·····	(130)
288、什么是白喉·····	(130)
289、什么是肺炎·····	(131)
290、什么是婴儿腹泻·····	(131)
291、什么是佝偻病·····	(133)
292、什么是蛔虫病·····	(135)
293、什么是蛲虫病·····	(136)
294、孩子得了中耳炎怎么办·····	(137)
295、为什么长口疮,长了口疮怎么办·····	(137)
296、什么是婴儿湿疹·····	(138)
297、孩子发热怎么办·····	(139)
298、孩子嗓子疼怎么办·····	(139)
299、孩子咳嗽怎么办·····	(140)
300、孩子抽风怎么办·····	(140)
301、孩子吐怎么办·····	(141)
302、孩子腹痛怎么办·····	(141)
303、孩子流鼻血怎么办·····	(142)
304、孩子皮肤划破了怎么办·····	(142)
305、孩子烫伤怎么办·····	(143)
306、孩子吞下了东西怎么办·····	(143)
307、牙列不整齐有什么影响·····	(144)
308、如何预防龋齿·····	(144)
309、怎样正确刷牙·····	(145)
310、怎样预防孩子发生意外·····	(145)

311、儿童生活中应注意什么事情·····	(146)
312、怎样给孩子用药·····	(147)
313、小儿退热剂怎么用·····	(148)
314、孩子服磺胺药应注意什么·····	(148)
315、抗菌素怎么用·····	(148)
316、吃奶的婴儿有病时,是否可以由母亲代吃药·····	(149)
317、新生儿患病时有何特点·····	(149)
318、新生儿消化道梗阻时临床上有何特点·····	(150)
319、怎样预防新生儿硬肿症·····	(150)
320、什么是灰色综合征·····	(151)
321、小儿哭闹时如何区别因鼻塞产生的声音与鼾音·····	(152)
322、什么叫小儿中毒性脑病,是怎样产生的·····	(153)
323、如何认识疳症·····	(153)
324、小婴儿为什么容易吐奶·····	(154)
325、为什么夜间磨牙·····	(155)
326、大便性状的肉眼观察在儿科有什么临床价值·····	(155)
327、诊治小儿病症为什么要检查囟门,有什么临床意义·····	(157)
328、什么叫免疫缺陷病? 常见的先天性免疫缺陷病 有哪几种·····	(158)
329、什么是体液免疫与细胞免疫混合型的免疫缺陷症·····	(159)
330、体液免疫缺陷病有些什么临床特征·····	(160)
331、细胞免疫缺陷病是怎样发生的? 如何治疗·····	(160)
332、什么叫补体缺陷病·····	(161)
333、中性多核白细胞缺陷病是怎样产生的·····	(162)
334、在感染性疾病时,吐棕褐色液为什么往往 表示病情危重·····	(162)
335、慢性肾脏疾患为什么引起贫血·····	(163)

妇女保健篇

- 336、妇女四期卫生“三调三不调”是指什么…………… (167)
- 337、怎样推算预产期…………… (167)
- 338、什么叫围产期…………… (167)
- 339、什么叫围产儿…………… (167)
- 340、什么叫月经周期…………… (167)
- 341、经期时间及经量如何…………… (168)
- 342、什么叫痛经…………… (168)
- 343、婚前检查的意义是什么…………… (168)
- 344、月经期应禁止性生活,为什么…………… (168)
- 345、生育年龄不要过早,为什么…………… (169)
- 346、什么人不许结婚…………… (169)
- 347、什么人暂缓结婚…………… (169)
- 348、什么叫产后出血…………… (169)
- 349、什么叫恶露?恶露分几种…………… (169)
- 350、什么叫初乳?初乳为什么不能扔掉…………… (170)
- 351、怎样预防乳腺炎…………… (170)
- 352、产前检查次数和时间是如何…………… (170)
- 353、什么叫易受孕期?安全期?安全期避孕…………… (171)
- 354、什么叫避孕…………… (171)
- 355、怎样口服短效避孕药…………… (171)
- 356、绝育手术能引起各种疾病,对不对…………… (171)
- 357、为什么宫内节育器放置时间月经干净后
3~7天为宜…………… (172)
- 358、产后易发生便秘,怎样处理…………… (172)
- 359、为什么提倡住院分娩…………… (172)

360、哪些心脏病不宜妊娠·····	(172)
361、什么叫习惯性流产·····	(173)
362、孕妇不应吸烟为什么·····	(173)
363、什么叫更年期·····	(173)
364、为什么对更年期的妇女应该加强保健·····	(173)
365、怎样预防子宫脱垂·····	(174)

公 共 卫 生 篇

366、《公共场所卫生管理条例》是什么时候公布的·····	(177)
367、公共场所包括哪些部分·····	(177)
368、公共场所有什么特点·····	(177)
369、公共场所常见的传染病有哪些·····	(177)
370、什么是预防性卫生监督·····	(178)
371、公共场所有哪些基本卫生要求·····	(178)
372、主要的卫生设施具体有哪些·····	(178)
373、公共场所有哪些有害气体·····	(179)
374、公共场所哪几种消毒方法·····	(179)
375、公共浴室怎样管理和消毒·····	(180)
376、理发店、美容厅怎样消毒·····	(180)
377、对旅店行业有什么卫生要求·····	(180)
378、怎样鉴别饮用水·····	(181)
379、娱乐场所有哪些卫生要求·····	(181)
380、交通工具及等候场所有哪些卫生要求·····	(181)
381、对公共场所从业人员有什么具体要求·····	(182)
382、公共场所经常性卫生监督有哪些方面·····	(182)
383、哪些属于违犯了《公共场所卫生管理条例》·····	(183)
384、违犯《公共场所卫生管理条例》都有哪些处罚·····	(183)