

家庭生活文化书库之一

上海市性教育协会编

# 夫妻之间

上海远东出版社

# 夫

# 间

上海远东出版社

67

(沪)新登字 114 号

责任编辑 汪维范

**夫妻之间**

上海市性教育协会 编

上海远东出版社出版

(上海市冠生园路 393 号 邮政编码 200233)

新华书店上海发行所发行

上海市印刷七厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 9.5 字数 200000

1994 年 12 月第 1 版 1994 年 12 月第 1 次印刷

印数 1-10000

ISBN7-80514-217-3/G·298

定价: 9.00 元

# 序

邓伟志

自有人类以来就有家庭。尽管远古的家庭同现在不能同日而语,尽管在家庭起源问题上学术界还有许多争论,总归可以说明家庭是发展变化的。按照恩格斯的说法,家庭至少经历血缘家庭、普那路亚家庭、对偶婚家庭、个体婚家庭这几个阶段。

个体婚家庭的历史不长,只有上万年,只占人类全部历史的二三百分之一。可是,个体婚家庭本身也经历过若干不同的阶段。总的趋势是由低向高发展。

从纵向看,家庭有高低之分;从横向看,今日之家庭也有优劣之别。高质量的家庭是五彩缤纷的,低质量的家庭也是千差万别的。怎样衡量家庭质量?

一曰:和谐。和谐是指夫妻感情深厚,家庭内部关系和谐,家庭与外部、与他人的关系和谐。和谐带来欢乐,和谐带来幸福。和谐了,喝水也比人家喝得蜜甜。

二曰:健康。生理上要健康,心理上要健康。生理上要卫生,心理上要卫生。健康是劳动的条件。不健康,虽也可以和谐;但是,不健康,总归是缺陷。

三曰:富裕。经济是社会发展的基础。经济也是作为社会基本单元——家庭的基础。贫穷不是社会主义,贫穷也不见得就一定是美好的家庭。在假定家庭的各方面都一样的情况下,富裕比

穷好。穷了，可以心好，但是往往会心有余而力不足。

四曰：文化。家不在大，有文则灵。在家庭经济生活有了基本保障以后，紧接着就应当注重家庭文化建设；在履行家庭经济职能的过程中，应当同时履行家庭的文化功能。假如没有家庭文化，即使富得腰缠万贯，我们也可以认为他穷得只有一样东西——钱。“万贯”与“万卷”相结合的家庭，才是真正富有的家庭。

和谐、健康、富裕、文化是现代家庭质量的“八字宪法”。在国际家庭年里，上海远东出版社推出的这套《家庭生活文化书库》，便是家庭八字宪法的生动体现。比如，《夫妻之间》、《多维世界》、《女性解忧》讲的是和谐；《家庭医生》、《百病自疗》讲的是健康；《女子家政》、《家庭宠物》讲的是富裕；《身边科学》、《米舒谈书》等，讲的是文化。应当说，在12种书中，讲文化的占的比重最大。这是值得倡导的。这是现代家庭的特点和优点。因此，我们可以说，《家庭生活文化书库》是家庭质量指南，是家庭质量提高的必备书、必读书。

令人欣喜的是，在这套书库中，有他们自己编著的，还有他们翻译过来的；有第一次面世的，还有部分是由解放日报、文汇报、新民晚报上发表过的、实践证明是读者欢迎的佳作，多视角，多方位，多色彩。因此，我们可以认为这套书库是人们可亲的家庭质量指南，是生动引人的家庭必备书。

可惜，我只通读了其中的6种，还有6种只晓得概要，希望这12种书能尽快出齐，早日把评论权交给读者。

1994年9月15日于天纵书洞

# 目 录

序..... 邓伟志

## 婚姻与性

婚姻的意义.....	(1)
结婚必须符合婚姻法.....	(3)
满意夫妻的心理因素.....	(4)
婚姻中的性道德.....	(6)
性欲的产生与性心理活动.....	(7)
男女性反应的特点与差异.....	(9)
性激素的作用 .....	(11)
性敏感问题 .....	(12)
婚前检查的好处与检查内容 .....	(13)
不宜结婚的遗传疾病及其他疾病 .....	(15)
禁止生育与限制生育的疾病 .....	(17)
最佳结婚时期的选择 .....	(18)
女性性器官 .....	(19)
男性性器官 .....	(21)
性器官卫生 .....	(23)
已婚男子遗精怎么办 .....	(24)
偶而手淫不影响性生活 .....	(26)
阴茎大小与性生活 .....	(27)

乳房大小与性 .....	(29)
重温结婚纪念日 .....	(30)
夫妻的性爱与情爱 .....	(32)
夫妻的心理协调 .....	(33)
夫妻性格调适 .....	(35)
夫妻间爱情的巩固和发展 .....	(36)
小别赛新婚 .....	(37)
性梦是怎么回事 .....	(39)
旅行结婚应注意什么 .....	(40)
婚外性行为影响夫妻关系 .....	(42)
老年性生理的变化 .....	(43)
老年人的性活动 .....	(45)
老年人的射精特点 .....	(47)
男性的饮食与性 .....	(49)
女性的饮食与性 .....	(50)
药物对性功能的影响 .....	(52)

## 床第之欢

人类性反应周期 .....	(54)
夫妻间性的差异 .....	(57)
男性性欲的特质 .....	(69)
性爱前奏——爱抚活动 .....	(70)
男女性感地带 .....	(72)
前嬉和后嬉 .....	(73)
夫妻间的按摩 .....	(75)
性生活与夫妻健康 .....	(76)
了解性生活的全过程 .....	(78)

性生活的生理作用 .....	(80)
性生活的卫生 .....	(81)
和谐的性生活 .....	(83)
性生活与性快感 .....	(84)
性高潮与性满足 .....	(86)
性高潮是夫妻最自然的追求 .....	(87)
蜜月与性生活 .....	(89)
新婚之夜的性生活 .....	(90)
作爱的频度 .....	(92)
作爱体位的变化 .....	(93)
夫妻对性生活应有共识 .....	(96)
性生活中的“认同” .....	(97)
性生活与心理因素 .....	(98)
新发现的妇女“格氏点” .....	(99)
男子作爱后为啥容易入睡 .....	(101)
乳房的性感受 .....	(102)
性欲与触觉 .....	(104)
嗅觉与性 .....	(105)
新婚期间要补充营养 .....	(106)
女性的性欲变化周期 .....	(108)
夫妻第二春的培养 .....	(109)
再婚妇女的性生活 .....	(111)
中年人的性活动 .....	(112)
性冲动性紧张的缓解 .....	(114)
床第之欢的禁忌 .....	(115)
提高性生活的和睦满意程度 .....	(116)
相互保持吸引力的性心理 .....	(118)

## 闺房之忧

落红与失贞·····	(120)
新婚蜜月病·····	(121)
新婚出现的性生活意外·····	(122)
避孕失败之后·····	(124)
性交出血的原因·····	(125)
性欲缺乏或性感不足怎么办·····	(127)
怎样克服性生活的不和谐·····	(128)
阳萎的改善·····	(130)
早泄不是病·····	(132)
性交时阴道痉挛怎么办·····	(133)
女子性交疼痛·····	(134)
出现性恐惧心理怎么办·····	(135)
性交时压抑不射精无益于健康·····	(137)
阴茎弯曲会影响性生活吗·····	(138)
阴茎持续勃起怎么办·····	(140)
男子性欲亢进怎么办·····	(141)
女子性欲亢进怎么办·····	(143)
妻子的性冷淡·····	(144)
妻子为什么无性高潮·····	(146)
月经期可否性生活·····	(147)
身体不适不宜房事·····	(148)
绝经期后还有性欲吗·····	(149)
影响老年性功能的因素·····	(150)
女性房事腹痛原因·····	(152)
男性性功能障碍者的心理·····	(153)



为什么作爱时白带会增多.....	(155)
如何进行性功能强化.....	(156)
男性挤捏术.....	(160)
性交时对精子过敏怎么办.....	(161)
什么叫性功能障碍.....	(162)
性治疗为什么须夫妇共同进行.....	(164)
有了孩子后如何防止性欲下降.....	(166)
女子性压抑.....	(167)
性的不应期.....	(169)
女方不愿过性生活怎么办.....	(170)
老夫少妻性生活时要注意什么.....	(172)
影响性功能的药物.....	(173)
烟对性功能的影响.....	(175)
妻子为什么嫌丈夫精子脏.....	(176)
哪些情况不宜房事.....	(178)
房事后包皮为什么会水肿.....	(179)

## 生育与性

成功的妊娠必备条件.....	(181)
怀孕是怎么回事.....	(182)
怎样知道已经怀孕.....	(183)
新婚怀孕不利优生.....	(185)
选择最佳受孕年龄和最易受孕时机.....	(186)
生男生女的道理.....	(187)
节育措施的选择.....	(188)
节育措施对夫妻间性生活和谐的积极作用.....	(190)
适当选择节育措施,促进夫妻性和谐.....	(191)

新婚夫妇采用哪些避孕方法好·····	(192)
避孕套如何使用·····	(193)
放置宫内节育器要注意什么·····	(195)
哪些人不宜放置宫内节育器·····	(196)
用体外排精法避孕仍可能怀孕·····	(197)
已有一个孩子的夫妇怎样避孕·····	(198)
产后与哺乳期选用的避孕方法·····	(199)
探亲夫妇怎样选择避孕措施·····	(200)
患病夫妇节育措施的选择·····	(201)
怎样使用自然避孕法·····	(203)
妇女输卵管结扎后不会影响性欲·····	(205)
男子结扎输精管不影响性生活·····	(206)
避孕失败后怎样采取补救措施·····	(207)
多次人工流产对妇女健康的影响·····	(208)
药物性流产是怎么回事·····	(209)
人工授精是怎么回事·····	(210)
试管婴儿是怎么回事·····	(212)
更年期妇女不能忽视避孕·····	(213)
由不孕引起的性问题·····	(214)
不孕夫妇的性生活·····	(215)
由性问题引起的不孕·····	(216)
女子不孕的原因·····	(218)
男子不育的原因·····	(219)
中老年夫妻共同过好更年期·····	(220)

## 疾病与性

血精症是怎么回事·····	(223)
---------------	-------

疾病会不会影响性生活·····	(224)
子宫切除后是否影响性功能·····	(226)
排卵性腹痛、出血与性生活·····	(227)
心脏病患者可否婚育·····	(228)
患滴虫性阴道炎的性生活·····	(230)
尿道下裂是否影响婚育·····	(231)
精神病人的性生活·····	(233)
甲状腺疾病患者的性生活·····	(234)
糖尿病引起的性功能障碍·····	(236)
肾上腺疾病对性功能的影响·····	(237)
垂体疾病对性功能的影响·····	(239)
生殖器损伤与性功能·····	(240)
恶性肿瘤与性功能·····	(241)
什么是不射精症·····	(243)
什么是逆行射精·····	(244)
处女膜闭锁与坚韧能过性生活吗·····	(246)
先天性无阴道和阴道横膈能性生活吗·····	(247)
心肌梗塞后的性生活·····	(248)
乳房切除后是否可恢复性活动·····	(250)
心脏换了瓣膜后是否可以怀孕·····	(251)
肾病与性生活·····	(252)
前列腺切除后的性问题·····	(254)
长期饮酒对性功能的损害·····	(255)
睾丸疾病与性功能·····	(257)
感官残疾者的性生活·····	(258)
截瘫病人的性生活·····	(260)
前列腺肥大与性生活·····	(261)

高血压病人的性生活.....	(263)
睾丸受损会影响生育吗.....	(264)
同性恋是怎么回事.....	(265)
性变态的心理.....	(267)

## 性传播疾病

什么是性传播疾病.....	(269)
怎样预防性传播疾病.....	(271)
得了性病怎么办.....	(272)
患性病后人体会产生免疫力吗.....	(273)
淋病是怎样传染的.....	(274)
什么是梅毒.....	(275)
什么是非淋菌性尿道炎.....	(277)
软下疳是怎样引起的.....	(278)
尖锐湿疣是怎样引起的.....	(279)
生殖器疱疹的防治.....	(280)
什么是性病性淋巴肉芽肿.....	(281)
阴道毛滴虫是什么病.....	(282)
外阴阴道念珠菌病.....	(283)
什么是艾滋病.....	(284)
后 记.....	(286)

# 婚姻与性

---

## 婚姻的意义

“男大当婚、女大当嫁。”这是人人知道，并且人人都承认的道理。为什么人一定要结婚？或者说，人生婚姻的意义究竟是什么？这并不是人人都考虑清楚的。人们充满热情奔向结婚目标，憧憬着未来的幸福。然而，事实上并非所有婚姻都能给人带来美满的持久的幸福。英国著名的医学专家费尔德博士曾断言：“在婚姻中，人们可能会遭受许多苦难。没有婚姻，人类就会遭受更多的苦难。”当人们认可了婚姻作为一种制度时，不得不考虑婚姻的欢乐，婚姻的不幸，甚至它带来的巨大痛苦。婚姻的不幸和痛苦往往是婚姻生活中不可避免的事情。因此，婚姻的意义是每个准备走向这个领域的人，不管是打算结婚或是已经结婚的人，都应当认真思索的问题。

婚姻的意义，至少可以包括四个方面：

① 生理方面的意义。人在生理上存在性欲。结婚，提供了使人的性欲得到正当满足的最佳环境和条件。它既是社会习俗所

认可的,也是法律所承认和保护。性欲的满足,可避免肉体和精神上的许多不适,所以婚姻有利于身体健康。婚后夫妻由于多了一层家庭责任,相互照料、关心帮助,从而提高了生存的意义;而生活目标和生存意义的充实,促使精神生活丰富多彩,有利于长寿。

② 心理方面的意义。婚后长久相处,身心两方面完整地相互奉献,彼此交融,从而达到爱情的充分实现和满足。结婚还使爱情获得安定感,有利于共同生活的创造,也有利于维持和发展爱情。有了子女,做了爸爸或妈妈,肩负起养育子女的责任,就可使夫妇两人更加体验到自己作为“成年男子”或“成年女子”的心理意义,并从中得到在性别领域和家庭领域自我价值实现的满足感。

③ 经济方面的意义。家庭是社会的基本经济单位,结婚以后的经济状况是要发生变化的,家庭生活中,往往夫妻在经济问题上互相沟通,互相依赖,合为一体。如果配合默契,量入为出,并可节余,可带来夫妻感情的进一步发展。如果在经济问题上处理不当,或配合不好,就有可能成为夫妻不和的一个外部因素。

④ 社会方面的意义。乍看起来,结婚只是男女双方两个人的事,最多再涉及几个亲人;其实,结婚是一项社会行为。首先,结婚要经政府有关部门的同意和登记,成为合法婚姻,受到法律的保护。结婚后生儿育女,也是一项社会行为,生育要符合计划生育条例规定,意味着对社会多作一份贡献。对子女的教育为家庭为祖国培养下一代,体现着父母的一种神圣的社会责任感。

夫妻和睦相爱,家庭幸福,是社会的一个安定因素。夫妻出于对配偶对家庭的责任感,将更好地工作,以取得更好的社会地位和经济收益,这在客观上也有益于社会。

婚姻如若失败,夫妻之间经常吵吵闹闹,甚至离婚分手。经

过合法手续离婚,当事人双方固然可以另外重建新家,但在精神上将会增添不少痛苦,给工作、学习带来一定的影响。若离婚前已生育子女,则会给孩子幼小的心灵蒙上父母离异的创伤。

总之,婚姻的社会意义是不可忽视的。

---

## 结婚必须符合婚姻法

婚姻是经过法律手段固定下来的男女之间特有的社会关系。婚姻不仅是男女两性的结合,也是一种社会形式,社会行为。婚姻以建立家庭为前提,体现一夫一妻性关系的持久的形式,在漫长的岁月中,婚姻会给夫妻双方带来欢乐,这种欢乐是人类所能享受的最好的大自然的礼物。同时,婚姻实现了人类的自身生产和再生产。人们对婚姻问题的看法和观点,是世界观和人生观在婚姻问题上的反映,属于社会意识形态的范畴。

新中国成立以后,于1950年颁布了《中华人民共和国婚姻法》,于1980年作了修改,保障夫妇婚姻关系的正常健康发展。婚姻法是一定社会的婚姻制度在法律上的集中表现,有关婚姻的成立和终止、婚姻的效力,特别是夫妻之间的权利和义务等,都由婚姻法加以规定的。

男婚女嫁,两性结合,是自然规律;但是男女结婚必须符合婚姻法规定的结婚条件,并且经过结婚登记后才能取得法律承认和受保护的夫妻关系,即成合法婚姻。凡是没有经过法律手续而自行结合的所谓“事实婚姻”,不受法律保护,不是真正的婚姻。男女姘居更不是婚姻,重婚则是非法的。

根据我国婚姻法规定,结婚必备的条件是:

① 必须男女双方完全自愿,不许任何一方或他人加以强迫

或干涉。

② 男女双方必须达到法定婚龄,即男不得早于 22 周岁,女不得早于 20 周岁。

③ 必须符合一夫一妻制。

④ 男女双方必须属于非直系血亲和非三代以内的旁系血亲。

⑤ 男女双方没有患麻风病、未经治愈或患其他在医学上认为不应当结婚的疾病。

男女双方任何一方有不满足上述条件之一的,都不可以结婚。符合结婚条件的男女双方,还必须到婚姻登记机关进行结婚登记,领取结婚证,即确立夫妻关系。

按照我国民政部 1980 年 11 月发布的《婚姻登记办法》的规定,男女双方申请结婚,须持本人户口和所在村、街道居民委员会或工作单位证明,共同到一方户口所在地的婚姻登记机关申请结婚登记。由法律规定的婚姻登记机关负责审查后,对于符合婚姻法规定条件的,准予办理结婚登记,并发给结婚证。中国公民同外国人办理结婚登记,必须遵守我国婚姻法和民政部的有关规定。离婚后双方自愿恢复夫妻关系的,仍应到一方户口所在地的婚姻登记机关申请复婚登记。

---

## 满意夫妻的心理因素

美国著名诗人惠特曼说:“爱,不是一种单纯行为,而是我们生活中的一种气候,一种需要我们终身学习、发现和不断前进的活动。它不会因一次失败而消失,也不会因一次爱吻而成功。爱,那是一种气候,一种由心灵所形成的气候”。



满意的夫妻关系,应该是由男女双方的心理呼应而形成,其特点有四个方面:

第一,心理上相容 夫妇双方的心理特性最协调的结合,这不仅是爱情成功的心理背景,也是性生活协调的心理基础。夫妻双方心理相容,会产生“酒逢知己千杯少”的心理体验,家庭生活充满欢乐、信任、恩爱的心理气氛,性生活相互关切,相互照顾,彼此满足。如果夫妻心理上不相容,就会产生“话不投机半句多”的心理体验,家庭生活也会笼罩着阴影与失望的心理气氛,性生活自然也难以适应,彼此难以满足。所以,心理上的相容,是家庭获得幸福美满的重要因素之一。

第二,人格上互补 真正的爱情,不单以生理上的吸引作为基础,而且还有诚挚的友谊与相互的补充和协作,才能使性爱摆脱低级庸俗趣味,有助于性生活的协调,正确对待与处理性生活在家庭中的位置。理想的配偶,最能启发你,使你发展固有的才能,又能与你合作,使你感觉他(她)的生命,就是你的生命;你的生命,也就是他(她)的生命。

第三,价值观一致 指的是一个人对宏观事物是否的判断,对其重要性的估计。看一个人追求什么,往往可以推测一个人的价值观。夫妻双方对爱情、婚姻、性生活的价值观一致,性生活就容易协调。夫妻双方对爱情、婚姻与性生活的价值观不一致,不仅易使性生活放纵,而且造成婚前性生活或婚后与第三者发生性关系。使夫妻双方的性生活打上不健康的烙印。

第四,性意向一致 夫妻双方都应把性意向看成是爱情的重要心理结构因素之一,它是区分性爱与非性爱的基本条件。但,又不要把爱情与性意向等同起来。如果把爱情与情欲等同起来,使爱情庸俗化,并可能造成性生活过于频繁,反而影响性生活的满意。