

成药疗法

刘汉清 尚明华 何玉宝 编著

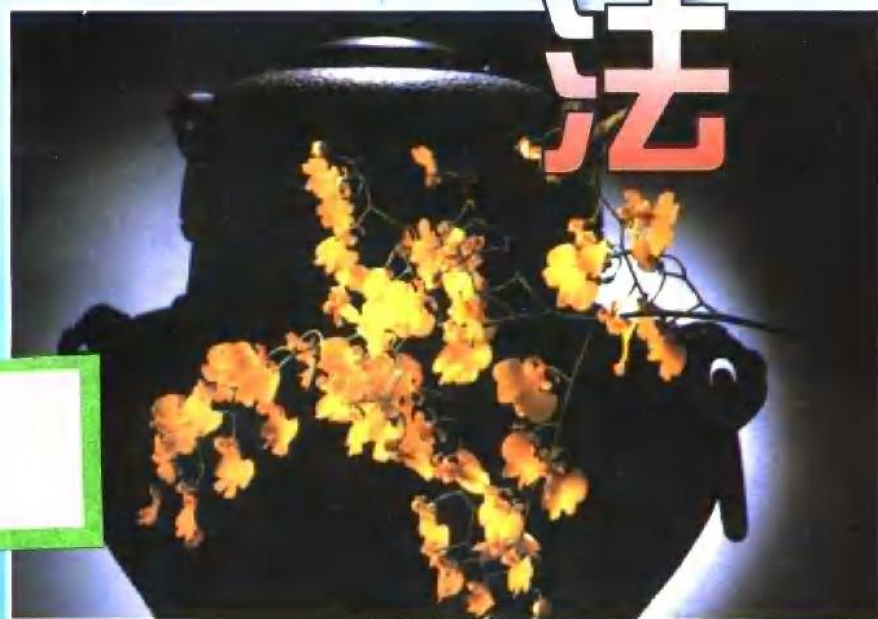
江苏科学技术出版社

简·用药少而精 方法简而易

便·药食兼备 取法方便

廉·择药易得 价格较低

验·组方合理 药量准确 疗效明显



简便疗法丛书

成药疗法

编 著 刘汉清 尚明华 何玉宝
责任编辑 傅永红

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 南京科技照排中心
印 刷 丹阳教育印刷厂

开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 6.625
字 数 108 000
版 次 1998 年 6 月第 1 版
印 次 1999 年 1 月第 2 次印刷
印 数 6 001—11 000 册

标准书号 ISBN 7-5345-2531-4/R·444
定 价 9.10 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

《简便疗法丛书》编委会

主 编：周 珉

副主编：刘汉清 王 旭

编 委：（以姓氏笔画为序）

王 旭 刘汉清 周 珉

郑湘荣 郭海英 章永红

黄 晔

序 言

我国劳动人民和中医药工作者在与疾病长期的斗争中积累了许多简便廉验的治疗方法。历代许多名医,在博览群书的同时,也极力搜寻民间散在流传的有效经验,以提高自己的医技,并予以总结推广。一些简易疗法,实乃实践中之精华,至今仍普遍沿用,有的还为科学研究提供了宝贵线索。

《简便疗法丛书》以“普及医疗,方便患者”为宗旨,力图从简、便、廉、验四个方面,以简明通俗的语言,丰富翔实的例证,向读者展现中医药简便疗法的特色。所谓“简”,即用药少而精,方法简而易,易操作,易掌握;所谓“便”,即药食兼备,取法方便,患者乐于接受,便于服用;所谓“廉”,即择药易得,“草石所在皆有”,价格较低,患者可以接受;所谓“验”,即用药取法均符合中医中药基本理论和医疗保健的基本原理,组方合理,药量准确,方法可靠,疗效明显。本套丛书通俗易懂,有述有作,有理有法,有方有药,囊括临床内外妇儿各科,适用面广。

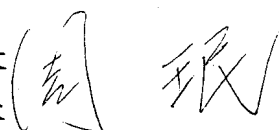
本套丛书共分 6 册,包括:《鲜药疗法》、《成药疗法》、《蛇虫疗法》、《禽蛋疗法》、《熏洗疗法》、《指压疗法》。每册书均系统介绍各种疗法的作用机理、临床特点、应用范围、操作方法

及注意事项。每种疗法,均以临床内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤等科分类,每论一方一法即治一病,按配方、用法、功效、主治等逐项叙述,并附方解、疗效观察等,且对所治病症也作了简要介绍。条目井然,内容翔实,融科学性、知识性、实用性为一体,适合于中医临床各科医生、基层医务工作者、医药院校师生、中医药爱好者及城乡广大群众阅读。

本套丛书以介绍常见病、多发病的中医中药简便疗法为主。所述疗法,有承袭前贤之经验,也有作者长期临证之自得,融古今疗法与现代保健知识为一体,用之得当,效如桴鼓。

我们希望这套丛书能够帮助海内外医务人员和各界人士,运用中医中药简便疗法防病治病和养生保健,从而为人类健康事业发挥作用。

江苏省卫生厅副厅长兼
江苏省中医管理局局长



1997年12月于南京

前 言

中成药是中医药伟大宝库中的一颗璀璨明珠,千百年来,为民众康复保健和中华民族繁衍昌盛作出了重要贡献。成药疗法至今仍为临床防治疾病最基本最常用的手段之一。近些年来,中医药学的迅猛发展和取得的丰硕成果,更使中成药倍受医药界重视和患者欢迎。鉴于上述原因及中成药在临床药疗中的重要地位,我们编写了《成药疗法》一书,旨在对临床合理用药有所助益,并满足非处方用药日益增多的现实指导需要。

全书分概述及常见病症中成药治疗两部分。概述部分主要阐述了中成药的合理选用和科学应用等基本知识。常见病症中成药治疗部分,主要介绍了常见病症 82 种,按内、外、妇、儿、五官及皮肤科顺序排列。在阐明每一病症临床表现的同时,重点介绍 1~2 种最常用中成药,包括主要组成、功用主治、用法用量等,余则列表附后,以供选用参考。全书收载精选中成药近 20 个剂型,约 2 000 种。

本书内容简明,医药结合,实用性强,文字通俗而注重中医用药特色,可供基层中西医师临床用药时参考,也可作为患

者购用中成药时的指南,还可选作医药院校师生教学参考用书。

应特别说明的是,书中药物用量为成人剂量,使用时可根据患者体质、年龄、病情及地区等酌情调整。同时应注意用量与规格的对应性,若规格不同,则剂量也应作相应调整。对含剧毒药物成分者,尤应严格掌握,切不可随意加大剂量。至于“禁用”、“忌用”等问题,宜参阅本书概述中相关原则从严把握处理。

刘汉清

1997年12月

目 录

概 述	1
中成药的名称、剂型及其质量负责期	1
中成药的合理选用	4
中成药的科学应用	8
家庭自制中成药	21
内科症状	24
咳嗽	24
呕吐	28
吐血	31
失眠	33
眩晕	35
头痛	38
胁痛	41
胃脘痛	44
腹痛	47
腰痛	50
腹泻	53
便秘	56

遗精	59
癌肿	60
内科疾病	63
伤风感冒	63
哮喘	66
肺炎	69
肺脓肿	72
肺结核	73
肝炎	75
胆囊炎、胆石症	79
糖尿病	81
高脂血症	83
肥胖症	85
高血压病	87
冠心病	90
中风	93
甲状腺功能亢进症	95
血小板减少症	97
白细胞减少症	99
肾炎	101
痢疾	104
中暑	106
乳糜尿	107
外伤科疾病	110
疮疡疔肿	110
颈椎病	112

前列腺增生	114
痔疮	116
烧烫伤	118
跌打损伤	119
腰部劳损	121
妇产科疾病	123
月经不调	123
闭经	128
痛经	131
带下病	134
宫颈炎	137
不孕症	138
先兆流产	141
子宫脱垂	143
更年期综合征	145
产后缺乳	147
崩漏	148
外阴瘙痒	150
儿科疾病	153
急性上呼吸道感染	153
支气管炎	155
小儿肺炎	159
流行性腮腺炎	161
惊厥	162
蛔虫病	164
遗尿	165

小儿腹泻	166
营养不良	168
五官科疾病	171
咽炎	171
急性结膜炎	173
白内障	174
麦粒肿	176
鼻窦炎	178
鼻出血	180
化脓性中耳炎	181
耳鸣	183
耳聋	185
牙龈肿痛	186
皮肤科疾病	188
湿疹	188
荨麻疹	190
银屑病	191
痤疮	194
神经性皮炎	195
皮肤瘙痒症	197
手足癣	198
斑秃	199
白癜风	201

概 述

中成药剂型丰富,品种繁多,功效各异,用量不一,临床应用除应正确诊断,妥善选药外,了解一些中成药名称来源、中成药剂型及其贮存保管等知识,对科学服用中成药,提高临床疗效颇有助益。

中成药的名称、剂型及其质量负责期

中成药的名称

中成药历史悠久,其命名方法各有不同,主要有以下种种:按主药加剂型而得名者,如银黄口服液、磁朱丸等;按功效加剂型而得名者,如补中益气丸、清热解毒冲剂等;按主药及其功效而得名者,如柏子养心丸、牛黄解毒片等;按组成药味数而得名者,如二冬膏、六味地黄丸;按主治病症而得名者,如白带丸、百日咳片等;按产地或厂家而得名者,如云南白药、镇江膏药等;按创造人而得名者,如季德胜蛇药片、白敬宇眼膏等;按炮制方法命名者,如九制大黄丸、十灰散等;按方药配比命名者,如六一散、九一丹等;按服用剂量命名者,如十滴水、

五粒回春丹等；按寓意或夸张而命名者，如失笑散（治血瘀腹痛，药到病除，患者欣然失笑）、缩泉丸（治遗尿及尿频，喻尿为泉，有缩尿之功）等。

值得注意的是，由于历史的原因，中成药在药名上有不少近似而易混淆者，如人参归脾丸与人参健脾丸、鸡苏丸与鸡鸣丸等，均一字之差而功效各异。而同名异方效用不同者也不乏其例，如天麻丸，选自于宋代《普济方》者，适用于偏正头痛，眩晕等症；而选录于明代《景岳全书》易老天麻丸方者，临证用于肝肾不足，风邪侵入经络所致手足挛痛等症，二者作用截然不同。所以在选用药物时最好认真看一看药物组成、功效、适应证，乃至产地、生产厂家、规格等，切不可草率从事，更不能顾名思义，以免用错了药。

中成药的剂型

中成药剂型约有 60 种之多，各有特点，不仅与药物制备结合紧密，而且与给药途径和用药方法密切相关。目前，中成药不但有丸、散、膏、丹、酒、露、汤、饮、胶、糊、茶、锭等传统剂型，还有片剂、针剂、胶囊剂、栓剂、膜剂、颗粒剂、涂膜剂、气雾剂、乳剂等许多新剂型。其中经口服给药的有汤剂、合剂、糖浆剂、内服膏剂、散剂、冲剂、丸剂、片剂、胶囊剂等；经皮给药的有软膏剂、膏药、橡皮膏、搽剂、洗剂、涂膜剂、离子透入剂等；经呼吸道给药的有气雾剂、吸入剂等；经注射给药的有输液剂、小针剂、静脉注射用乳剂、静脉注射用混悬剂、粉针剂等；经粘膜给药的有膜剂、栓剂、含漱剂、滴鼻剂、滴眼剂及含化的丸剂或片剂等。同一种药物可以有几种不同的剂型，而同

一种剂型往往又可以有几种给药途径。

值得注意的是,中成药剂型有名不副实的情况,如梅花点舌丹、小金丹等实为丸剂而非丹剂;而紫雪丹、玉枢丹等均为内服散剂;九一丹、珍珠八宝丹等均为外用散剂;十全大补膏、补气养血膏、参茸膏等实为煎膏剂,而不是外用药膏;宝珍膏、阳和膏等则为外用膏剂,而不是内服膏剂等。此类情况我们在用药时也必须搞清,以免把外用中成药误作内服,而将内服中成药错当外用。

中成药的质量负责期

由于历史的原因及中成药自身的特点,多数中成药目前尚无有效期的规定。根据国家卫生部关于药品有效期规定的说明:“药品有效期的计算从药品出厂日期或按出厂期批号下一个月一日算起,药品标签所列的有效期应为有效期年月。”如果药品的有效期为二年,其生产批号为 970428,则本品的有效期应为 990428,即不得在 1999 年 4 月 28 日后使用。在选用有有效期规定的中成药时,一定要购用有效期内的产品,而且出厂日期越近越好。对于目前尚无有效期规定的中成药来说,尤其是 1985 年以来审批的中成药新品,大多实行质量负责期,即厂方在规定的时限内,对其质量负责。因研究时对外观性状和内在质量上已进行了稳定性考察,而质量负责期限内,其质量肯定必须符合标准。中成药产品质量负责期的作用与有效期一样,其规定的方法也相同,所以选用时要注意看其是否是质量负责期内的产品,以确保安全有效。

中成药的合理选用

家庭用药在国外是一种常见现象,称为非处方用药(英文缩写 OTC),我国民间也有“小毛小病”患者直接购用药物,尤其是中成药的习惯。随着医疗制度改革的深化,群众医药知识的普及,这种非处方用药将越来越普遍。目前,全国生产、销售的中成药多达数千种,常用品种也有千种左右。怎样才能做到安全用药,确保疗效呢?科学用药极为重要,而对症选用当为首要。

对症选用

俗话说“对症下药,药到病除”。这话告诉我们,用药必须针对病情。选择中成药更应如此,因中成药是根据中医理论配伍组方经科学方法精制而成,其处方组成即是针对某一证型疾病的表现而设计的。所以中成药在应用时必须以中医的辨证为基本原则,对症下药。要做到这一点,首先必须对疾病有个正确的诊断。因为同一性质的疾病可以表现不同的症状,而不同性质的疾病有时又会表现出类同的症状。只有分清“标”、“本”,才能抓住疾病的本质。只有分清了疾病的主次、轻重、缓急,进而才能选准相应的成药。证同而病不同,可以异病同治。如具有滋阴补肾作用的六味地黄丸,对于慢性肾炎、神经衰弱、糖尿病、高血压、肺结核、功能性子宫出血等疾病,凡出现肾阴虚证者均可应用。病同而证不同,则应同病异治。如同为感冒,属风热表证者,当选用银翘解毒片、羚羊感冒片等辛凉

解表类成药；而属风寒表证者，则应选用杏苏止咳糖浆、通宣理肺片等辛温解表类成药；属暑湿表证者当选用藿香正气片（水）等芳香化湿类成药。如因医药知识缺乏，自己一时分不清疾病的现象和本质，最好及时去医院诊治，这样才能选用最合适的药物。其次要做到选药对症，因中成药品种繁多，每种中成药均具有它的适应证。中成药的“功效”是讲该药的主要作用，“适应证”是指治疗的病名或主要症状。“适应证”项下，一般都列有好几项症状，究竟是必须具备所述的全部症状才适用，还是只要具备其中一项症状就可以用呢？一般来说，应符合其中几项主要症状才比较对症。例如，银翘解毒丸（片）的主治是：流行性感。发冷发烧、四肢酸懒、头痛咳嗽、咽喉肿痛、两腮赤肿。而病人如具有上述前三、四项症状，就可以使用，而不一定要具备所有症状。当然要做到对症选药，事实上是不那么容易的，必须具有一定的中医药知识。只要您不断加强学习，这方面的知识就会逐步积累起来。

值得提醒的是：我们千万不能只凭药物名称而不了解其作用、性质，就轻率地用药。由于以往药品管理不善，中成药同名异药、异药同名的情况依然存在，选用时尤应加以注意。对药名近似而易混淆的中成药，如人参归脾丸与人参健脾丸、橘红丸与橘红化痰丸、牛黄清心丸与万氏牛黄清心丸、银翘解毒丸与羚翘解毒丸等，也应仔细分辨。选用时最好看一下药物说明书，对其处方组成、功效、适应证、规格甚至生产厂家等有所了解，以确保准确无误。

慎防“好药”误区

选用药物贵在对症,如果一味追求“好药”,往往事与愿违,经济损失自不必言,而且贻误病情,甚至导致严重后果。下述种种现象应予慎防。

(1)贵药是好药 很多人受“一分钱一分货”观念的影响,认为贵药好于廉药,其实这是一种误解。事实上,药品的价格是由原料的成本、生产的难易、产量的大小等因素所决定的,它与药物疗效的变化、质量的优劣并非并行不悖。贵药也有其适应证,并非能治百病。即使其疗效较好,用药后的不良反应及长期用药在经济上的承受能力等也是不可忽略的重要问题。我们应当尽可能地选用价廉易得而又确有疗效的药物。

(2)新药是好药 在医药科学日新月异的今天,人们求新的心理可以理解。新药的特点就在于“新”,然而“新”并非衡量药效的标准。经验证明,某些新药,经不起时间和实践的检验,逐渐暴露出它的弊病和缺点,以至最终被淘汰。因此我们绝不要为了赶时髦而乱用新药,选用时应持更慎重的态度,一定要认真参阅有关资料,做到心中有数。

(3)获奖药是好药 药品获某某金奖、某某大奖的字眼,十分诱人,但是所获得的奖并不意味对药品质量和作用作出承诺。其实很多评奖的依据,主要是厂家提供的宣传资料和产品介绍,对送评药品与市售药品质量和作用上一致性的验证与监督,事实上还有待完善。

(4)专利药是好药 一些药品广告往往标明获专利来提高其可信度,其实获不获专利与药品疗效并没有直接关系。专