

单穴治病

主编 张鉴明 赵开田

中原农民出版社

(豫)新登字 07 号

单穴治病

主 编 张鉴明 赵开田

责任编辑 孟兰琳

中原农民出版社出版发行 (郑州市农业路 73 号)

郑州粮食学院印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 11 印张 273 千字

1994 年 12 月第 1 版 1994 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—2500 册

ISBN 7-80538-779-6/R·89 定价: 9.00 元

新学社
PDG

內 容 提 要

本书为作者多年临床经验的总汇。书中介绍了 200 多种疾病的独穴治疗方法。这些方法简便、实用、效果好。本书内容涉及内、外、妇、儿、五官等各科疾病，作者对书中介绍的各种疗法的手法、时间、补泻及注意事项均作了较详细的说明，书中还附有针灸穴位分布图，较详细的阐明了取穴方法。

前 言

针灸是祖国医学宝库中一朵瑰丽的鲜花，素以简、便、验、廉著称，在临床治疗中可收立竿见影之效。笔者结合 50 余年的学习及临床应用实际体验，特选编有关单穴治病的材料成集，其中共收集 200 多种疾病的独穴治疗。为方便读者对症选择，每种疾病均列出多个穴位及多种方法任人们选择使用。如胎位不正可选至阴穴，用灸疗或针刺；急性腰扭伤可选用针刺疗法，刺奇功穴、坐骨穴、腰痛点……或委中穴任选，也可用指压法，指压闪腰岔气穴。也可用艾灸法，灸压痛点……等等。

本书疾病涉及内、外、妇、儿、五官及杂病各科，对各种疗法的手法、时间、补泻及注意事项均有详细说明，书中附有针灸穴位分布图，详细阐明取穴方法，每病后都附有验案。该书内容颇有新意，内容丰富，条理清晰，简便实用，实

为各种医师、护士、进修医师及广大厂矿乡村医生的必携手册。因编者水平有限，书中若有疏漏、不当之处，还望各位同道斧正。

编者

1994年10月

目 录

内科疾病

心动过速.....	(1)
心房纤颤.....	(5)
冠心病、心绞痛.....	(7)
风湿性心脏病	(10)
急性心肌梗塞	(12)
高血压	(12)
高脂血症	(19)
心脏神经官能症	(20)
急性克山病	(21)
惊悸	(22)
无脉症	(23)
低血压	(23)
风寒感冒	(25)
上呼吸道感染	(26)
咳嗽	(27)
哮喘	(30)
过敏性支气管哮喘	(33)
咯血	(33)
肺癌胸痛	(36)
肺结核盗汗	(36)
呃逆	(37)

胃痛	(49)
胃痉挛	(51)
慢性胃炎	(54)
恶心呕吐	(54)
胃下垂	(57)
胃热吐血	(65)
急性胃肠炎	(65)
肠炎	(67)
肠痉挛	(68)
急性肠炎	(69)
急性腹泻	(70)
泄泻	(70)
腹部疼痛	(74)
便秘	(77)
急性细菌性痢疾	(82)
中毒性肠麻痹	(82)
呵欠	(82)
岔气	(83)
胸胁痛	(83)
急慢性胸腹痛	(90)
奔豚气	(90)
腹水	(91)
肝炎	(91)
黄疸	(92)
尿潴留	(92)
小便失禁	(98)
排尿困难	(99)
遗尿	(99)

水肿·····	(107)
肾病性高血压抽搐·····	(109)
阳痿·····	(109)
遗精·····	(110)
不射精症·····	(112)
强中·····	(113)
精神疾病·····	(113)
失眠症·····	(114)
瘰病·····	(116)
甲状腺机能亢进·····	(117)
寒痹·····	(119)
红斑性肢痛(热痹)·····	(120)
疑难杂症·····	(121)
重症肌无力症·····	(126)

外科疾病

面疔·····	(127)
疮疡·····	(128)
痈疖·····	(128)
红丝疔·····	(129)
脚气感染·····	(130)
脚气·····	(130)
膝内侧红肿热痛·····	(130)
毛囊炎·····	(131)
胆囊炎·····	(131)
胆绞痛·····	(133)
胆区胀痛·····	(139)
胆道蛔虫症·····	(139)

肠疝痛·····	(141)
嵌顿性腹股沟斜疝·····	(142)
术后肠粘连·····	(143)
肠梗阻·····	(144)
急性乳腺炎(乳痈)·····	(145)
肾绞痛·····	(149)
肾石所致绞痛·····	(150)
震波碎石术后肾绞痛·····	(151)
前列腺肥大·····	(152)
落枕·····	(152)
急性软组织损伤·····	(161)
先天性肌性斜颈·····	(166)
肌肉疲劳·····	(166)
外伤性气滞胸胁痛·····	(167)
外伤性肌颤·····	(167)
腓总神经损伤·····	(168)
手劳损性血管痉挛症·····	(168)
手指瘰癧·····	(169)
急性腰扭伤·····	(169)
踝关节扭伤·····	(192)
急性腕、踝关节扭伤·····	(193)
胸部软组织损伤·····	(194)
克雷氏骨折后遗症·····	(194)
扭闪挫伤·····	(195)
前斜角肌综合征·····	(196)
网球肘·····	(196)
肩痛·····	(197)
前臂痉挛痛·····	(198)

肩臂痛·····	(198)
腰痛·····	(199)
尾骨端痛·····	(203)
急性梨状肌损伤·····	(204)
足跟痛·····	(205)
足底痛·····	(206)
术后疼痛·····	(207)
项背痛·····	(207)
咳引尻痛·····	(208)
脉管炎·····	(208)
下肢发凉·····	(210)
颈椎病·····	(210)
腱鞘炎·····	(211)
腱鞘囊肿·····	(211)
腘窝囊肿·····	(212)
肩周炎·····	(213)
肱骨外上髁炎·····	(223)
痔疮·····	(225)
痔疮便血症·····	(228)
痔疮急性炎症性水肿·····	(229)
脱肛·····	(230)
肛裂·····	(232)
肛门术后疼痛·····	(232)
顽固性肛周瘙痒症·····	(233)

妇科疾病

人流综合征·····	(235)
阴道炎·····	(236)

节制生育·····	(236)
功能性子宫出血·····	(236)
崩漏·····	(240)
宫颈水肿·····	(241)
带下·····	(242)
痛经·····	(244)
子宫颈糜烂·····	(244)
子痫·····	(245)
子宫脱垂·····	(246)
妊娠恶阻·····	(246)
产后尿潴留·····	(247)
胎位不正·····	(248)
胎盘滞留·····	(251)
乳汁不通·····	(252)
产后桡骨茎突疼痛·····	(252)

儿科疾病

囟门肿大·····	(253)
小儿脱脐·····	(253)
小儿脐炎·····	(254)
小儿口舌糜烂·····	(254)
小儿感冒·····	(255)
小儿发热·····	(255)
小儿夜啼·····	(257)
小儿厌食症·····	(257)
小儿尿闭·····	(259)
小儿呕吐·····	(259)
小儿胃脘胀满·····	(260)

小儿高热惊厥·····	(260)
小儿哮喘·····	(261)
小儿营养不良(疳积)·····	(262)
小儿支气管炎·····	(262)
小儿营养不良·····	(263)
小儿痢症·····	(264)
小儿吐乳症·····	(264)
小儿腹胀·····	(265)
小儿肠痉挛·····	(265)
小儿腹泻·····	(266)
幼儿肠套迭·····	(275)
小儿消化不良·····	(276)
小儿蛔虫·····	(277)
小儿鼻炎·····	(277)
小儿鞘膜积液·····	(278)
小儿疝气·····	(278)
小儿脱肛·····	(279)
流涎·····	(280)
流行性腮腺炎·····	(280)
疳腮·····	(281)
新生儿喉鸣·····	(281)
小儿神经性尿频·····	(282)
小儿急性中耳炎·····	(282)
小儿便秘·····	(283)
多动症·····	(284)
惊吓·····	(284)
百日咳·····	(285)
新生儿不乳·····	(285)

夜啼·····	(285)
---------	--------

五 官 科

耳聋·····	(287)
耳鸣·····	(288)
耳性眩晕·····	(289)
化脓性中耳炎·····	(289)
嗅觉障碍·····	(290)
各种鼻炎·····	(290)
鼻衄·····	(291)
慢性咽炎·····	(292)
急性扁桃体炎·····	(292)
梅核气·····	(293)
暴暗·····	(294)
青少年近视·····	(294)
泪溢症·····	(295)
流行性出血性结膜炎·····	(295)
视神经萎缩·····	(295)
麦粒肿·····	(302)
上眼睑下垂·····	(303)
白内障·····	(305)
牙痛·····	(306)
下牙痛·····	(309)
下颌关节风湿痛·····	(309)
急性齿源性疼痛·····	(309)
口臭·····	(310)
口疮·····	(310)

皮肤科疾病

荨麻疹·····	(313)
带状疱疹·····	(315)
丹毒·····	(318)
甲癣·····	(318)
阴囊湿疹·····	(318)
瘙痒性皮肤病·····	(319)
小切口搔刮治疗腋臭·····	(320)
腋臭·····	(320)
冻疮·····	(322)
痤疮·····	(323)
鸡眼·····	(323)
扁平疣·····	(324)

其 它

输液反应·····	(325)
过敏性休克·····	(326)
胃复安副作用·····	(327)
暴脱·····	(328)
气厥·····	(329)
厥症·····	(330)
热厥·····	(331)
昏迷·····	(332)
晕厥·····	(333)
晕针·····	(334)
发热·····	(334)
流行性感冒·····	(335)
疟症·····	(336)

内科疾病

心动过速

【取穴】下都穴（位于无名指与小指歧骨间缝上 5 厘米处）

【方法】针刺下都穴，自然握拳避开浅静脉，用毫针顺掌骨间隙刺入 0.5~1.0 寸，捻转 10 余次，以得气为度。效差者加刺对侧，留针 20~60 分钟，中间 15 分钟行针 1 次，出针后压迫针眼片刻。

【疗效】治疗本病 226 例，症状消失 103 例，基本消失 59 例，显效 29 例，好转 30 例，无效 5 例，总有效率 97.8%。

* * *

【取穴】内关穴

【方法】用 3~3.5 寸毫针，垂直刺入内关穴（双），得气后左右大幅度捻转，直到心率降至正常停止捻针，而后留针 10 分钟。

【疗效】50 例患者，男 33 例，女 17 例，其中 30~40 岁 28 例，40~60 岁 22 例。经针刺在 20 秒内心率恢复正常者 17 例，1~3 分钟心率恢复正常者 33 例。

按：阵发性心动过速是一种阵发性规律而快速的异位心律，相当于一系列快速接连出现的过早搏动，发作时心律常在每分钟 160~220 次，平均为每分钟 200 次。本报道 50 例病人

心率均在 170 次以上，有的达每分钟 230 次。心动过速每次发作持续数分钟至数小时或数天。发作时，心脏部位有压迫不安的感觉，伴有恐惧、疲倦等。以往传统的治疗阵发性心动过速的方法常用压迫眼球、压迫颈动脉窦、用异丙肾上腺素、用迷走神经兴奋药新斯的明。但这些方法均在治疗中存在不同程度的副作用。如压迫眼球有引起视网膜剥离及其他眼球损害的危险。又如压迫双侧颈动脉窦可引起脑缺血和脑血栓形成。而新斯的明对患有器质性心脏病或支气管引起心动过速的治疗也是十分不利的。根据经络的走向和属性，通过针刺手厥阴心包经的内关穴，调节了心包经的不平衡而使心率恢复正常。实践证明，针刺内关穴治疗阵发性心动过速，方法简便，疗效确切可靠，无副作用，关键是能在最短的时间内控制心率而挽救由于长时间心动过速而招致的一切后果。

* * *

【取穴】哑门穴

【方法】采用软棒点叩法治疗。患者坐位，术者站其一侧，一手扶患者头部，一手持软棒轻轻点叩哑门穴，每分钟叩点 80~120 次。软棒叩点穴位时，其叩点力量不超过 400 克，每次点叩 5~10 分钟，每日 1 次。

【疗效】用此方法治疗 23 例均获愈，成功率 100%。其中 1 次治愈 21 例，2 次治愈 2 例。治愈标准：心率 90 次/分，心悸、心胸烦躁的症状消失。

【案例】×女，34 岁，工人。1986 年 10 月 20 日就诊。心悸、心慌、心胸烦躁 1 天余，查：精神不振、乏力、舌苔薄白、脉数无力、心率 130 次/分、心肺（-）、无其它病史。经用软棒点叩哑门穴治疗后心率为 90 次/分，患者当即感觉心悸、心慌、心胸烦躁的症状消失。随访 2 个月心率正常。

按：从现代神经生理解剖学看，应用软棒点叩哑门穴治疗窦性心动过速之所以奏效，是因为软棒点叩哑门穴刺激了穴区附近中枢神经系统心血管中枢。上海医科大学生理学教研室人员，经多年研究在世界首次确定了脑内中枢神经系统心血管中枢—延髓外侧心血管神经元，是针刺调整心血管功能的部位，所以通过软棒点叩哑门穴，可直接作用于延髓外侧心血管神经元，从而使其调整心血管功能的作用增强，随之使窦性心率过速受到抑制，心率相对减慢而恢复正常。

* * *

【取穴】鱼腰穴（位于眉毛中心，瞳孔直上）

【方法】取双侧鱼腰穴用 1.5 寸毫针平刺入皮下 0.5 寸，得气后留针 3 分钟，中间行针 1 次，中度刺激。

【疗效】用本穴先后治疗患者 13 例，证明针刺鱼腰穴治疗单纯性或原有器质性病变的室上性阵发性心动过速，均可在 5~20 分钟内得到控制。

【案例】×女，44 岁，工人，1989 年 12 月 10 日就诊。自觉心悸、心慌、伴气短 5 小时，既往有高血压及冠心病史。查：病人急性痛苦面容，神志清醒，心前区有抬举性搏动。第一心音强弱一致，心尖部可闻及收缩期Ⅲ/6 吹风样杂音，心率 172 次/分，心律齐，血压 25/13 千帕，四肢曲动不安，心电图示室上性阵发性心动过速，左心室高电压。按上述方法针刺双侧鱼腰穴，2 分钟后心率开始减慢，10 分钟后心率 95 次/分，症状明显减轻。

按：经外奇穴与经穴一样，属脏腑元气输注所在，与脏腑有里应外合的联系，鱼腰穴属经外奇穴，属目系，位置属肝经所循，针刺鱼腰穴面神经分支，反射性的兴奋交感神经，使节后纤维释放乙酰胆碱，作用心脏窦房结和传导系统，使传导减慢，心