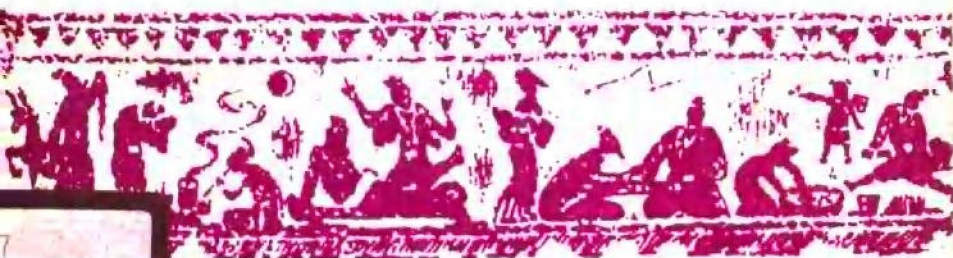


常見病中醫防範

不孕不育证治

盛文彦 杨文兰 盛国光 著



中医古籍出版社

不孕不育证治

盛文彦 杨文兰 盛国光 著

中医古籍出版社

责任编辑：徐岩春

封面设计：陆大奎

常见病中医防治

不孕不育证治

盛文彦 杨文兰 盛国光著

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓18号)

湖北鄂州市第一印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开本 4.6875印张 95千字

1990年1月第1版 1990年1月第1次印刷

印数：0001~8000

ISBN7-80013-284-6/R·281

定价：1.96元

目 录

概 说	(1)
历代医家对嗣育和不孕不育的认识	(2)
一、秦汉以前	(2)
二、秦汉时期	(3)
三、魏晋南北朝时期	(3)
四、隋唐时期	(4)
五、宋金元时期	(4)
六、明清时期	(5)
第一章 男女生殖器官的名称及功用	(13)
一、祖国医学对生殖器官名称的有关记载	(13)
(一) 祖国医学对女性生殖器官名称的有关记载	(13)
(二) 祖国医学对男性生殖器官名称的有关记载	(14)
二、生殖器官的功用	(14)
(一) 女性生殖器官及功用	(14)
1、阴道	(14)
2、处女膜	(15)
3、输卵管	(15)
4、卵巢	(15)
5、子宫	(15)
(二) 男性生殖器官及功用	(16)
1、阴茎	(16)
2、阴囊	(16)
3、睾丸	(16)
4、附睾	(16)
5、输精管和射精管	(17)
6、前列腺	(17)

7、精囊·····	(17)
第二章 女性生殖功能与脏腑、经络、气血的关系···	(18)
一、女性生殖功能与脏腑的关系·····	(18)
二、女性生殖功能与经络的关系(奇经八脉的关系)·····	(25)
三、女性生殖功能与气血的关系·····	(27)
第三章 嗣育·····	(29)
一、受孕机理·····	(29)
附:受孕机理示意图·····	(29)
二、受孕条件·····	(29)
三、嗣育之道·····	(32)
(一)择配·····	(33)
(二)适龄婚配·····	(34)
(三)近亲不婚·····	(34)
(四)种子贵在聚精养血·····	(35)
(五)种子必先调经·····	(36)
(六)调精重在冲任·····	(36)
(七)择时种子·····	(37)
(八)孕后摄生·····	(37)
1、禁房事·····	(38)
2、调饮食·····	(38)
3、适劳逸·····	(39)
4、戒恼怒·····	(39)
5、慎药饵·····	(39)
6、重胎教·····	(40)
第四章 女性不孕症·····	(42)
一、概念·····	(42)
二、病因病机·····	(42)
(一)肾虚·····	(43)
(二)肝郁·····	(43)

(三) 脾虚·····	(44)
(四) 痰湿·····	(44)
(五) 湿热·····	(44)
(六) 血淤·····	(44)
三、女性不孕症的诊断·····	(45)
(一) 病史·····	(45)
(二) 全身检查·····	(46)
(三) 妇科检查·····	(46)
(四) 特殊检查·····	(46)
四、治疗法则·····	(48)
(一) 滋肾补肾·····	(49)
(二) 疏肝养肝·····	(50)
(三) 健脾和胃·····	(51)
(四) 调气理血·····	(52)
(五) 清热除湿·····	(54)
(六) 清热解毒·····	(54)
(七) 温经散寒·····	(54)
(八) 化痰除湿·····	(54)
五、辨证施治·····	(54)
(一) 肾虚·····	(54)
附：中药人工调周·····	(57)
(二) 肝郁·····	(59)
(三) 脾虚·····	(61)
(四) 痰湿·····	(63)
(五) 血淤·····	(63)
第五章 男性不育症·····	(65)
一、概念·····	(65)
二、病因病机·····	(65)
(一) 肾虚·····	(65)

(二) 心火盛	(66)
(三) 肝血虚(肝阳亢)	(66)
(四) 脾胃虚	(67)
(五) 经络失畅	(67)
(六) 精、气、血亏损	(67)
三、男性不育症的诊断	(68)
(一) 病史	(68)
(二) 全身检查	(69)
(三) 男性生殖系统检查	(69)
(四) 特殊检查	(69)
1、精液检查	(69)
2、前列腺液检查	(70)
3、血浆睾酮测定	(70)
四、性功能异常的治疗	(70)
(一) 阳萎、早泄	(70)
(二) 遗精	(72)
(三) 阳强	(75)
(四) 死精	(76)
(五) 精闭(不射精)	(77)
第六章 不孕、不育症临证治验病案	(79)
一、原发不孕症	(79)
(一) 月经先后无定期(功能性子宫出血)	(79)
(二) 月经先期(黄体功能不全)	(80)
(三) 月经后期(子宫发育不良)	(81)
(四) 月经量少(子宫发育不良)	(83)
(五) 月经后期, 痛经(幼稚子宫)	(85)
(六) 经期延长(黄体功能不全)	(85)
(七) 痛经	(86)
1、幼稚子宫	(87)

2、两侧输卵管角部阻塞·····	(88)
3、子宫内膜异位症·····	(89)
(八)漏下(功能性子宫出血)·····	(91)
(九)少腹痛(盆腔混合包块)·····	(92)
(十)癥瘕·····	(94)
1、附件炎性包块·····	(94)
2、子宫肌瘤·····	(96)
3、子宫肌瘤合并盆腔炎性包块·····	(98)
二、继发不孕症·····	(100)
(一)下腹痛(盆腔炎)·····	(100)
(二)少腹痛·····	(102)
(三)崩漏、癥瘕(附件炎性包块)·····	(106)
(四)癥瘕(双侧输卵管不通)·····	(108)
(五)闭经·····	(110)
三、男性不育症·····	(112)
(一)早泄·····	(112)
(二)遗精·····	(112)
(三)精虫数少·····	(114)
(四)前列腺炎·····	(114)
(五)精闭(不射精)·····	(115)
附篇：·····	(116)
一、奇经八脉归经用药·····	(116)
(一)奇经八脉归经用药的意义·····	(116)
(二)奇经八脉归经用药的体会·····	(117)
(三)奇经八脉常用的归经药物·····	(117)
(四)奇经八脉归经用药的常用配伍·····	(118)
二、常用方选·····	(119)
(一)八珍汤·····	(119)
(二)二至丸·····	(119)

(三) 大补阴丸	(119)
(四) 六味地黄丸	(120)
(五) 丹栀逍遥散	(120)
(六) 五子衍宗丸	(120)
(七) 五味消毒饮	(121)
(八) 少腹逐瘀汤	(121)
(九) 止带方	(121)
(十) 心肾交泰丸	(121)
(十一) 中周I号方	(122)
(十二) 中周II号方	(122)
(十三) 中周III号方	(122)
(十四) 水陆二仙丹	(213)
(十五) 四君子汤	(123)
(十六) 四物汤	(123)
(十七) 左归饮	(124)
(十八) 左归丸	(124)
(十九) 右归丸	(124)
(二十) 归肾丸	(124)
(二十一) 归脾汤	(125)
(二十二) 圣愈汤	(125)
(二十三) 龙胆泄肝汤	(125)
(二十四) 加减苁蓉菟丝子丸	(126)
(二十五) 生脉散	(126)
(二十六) 失笑散	(126)
(二十七) 灭滴洗方	(126)
(二十八) 导赤散	(127)
(二十九) 阴痒洗剂	(127)
(三十) 启宫丸	(127)
(三十一) 补中益气汤	(128)

(三十二) 两地汤	(128)
(三十三) 完带汤	(128)
(三十四) 肾气丸	(129)
(三十五) 育宫片	(129)
(三十六) 补天河车大造丸	(129)
(三十七) 参苓白术散	(130)
(三十八) 知柏地黄汤	(130)
(三十九) 金铃子散	(130)
(四十) 制霉洗剂	(131)
(四十一) 青蛤散	(131)
(四十二) 养精种玉汤	(131)
(四十三) 保留灌肠 I 号方	(131)
(四十四) 保留灌肠 II 号方	(132)
(四十五) 逍遥散	(132)
(四十六) 柴胡疏肝散	(133)
(四十七) 柴胡清肝散	(133)
(四十八) 桂枝茯苓丸	(133)
(四十九) 消癥散	(133)
(五十) 萆薢分清饮	(134)
(五十一) 清骨滋肾汤	(134)
(五十二) 银翘红酱解毒汤	(134)
(五十三) 银甲丸	(135)
(五十四) 痛经散	(135)
(五十五) 温经汤	(135)
(五十六) 毓麟珠	(136)
(五十七) 赞育丹	(136)
(五十八) 调经汤	(136)

概 说

嗣育是研究男女孕育机理和方法的生理问题，不孕不育则是研究嗣育障碍，不得子嗣的病理问题，二者紧密相关。男女结婚以后，生儿育女不仅是为了延续后代，也是夫妇间自然的愿望和要求，希望能生一个健壮活泼的孩子，为新建的家庭增添幸福和生活乐趣。据统计，约有80%以上的青年夫妇，在婚后一年以内女方就能怀孕，生育能力较弱的，两年内也能怀孕，但也有少数夫妇，婚后同居较长时间，就是不能怀孕，他（她）们盼望得到孩子，由于长期不能孕育，在思想上负担很大，家庭也不和睦，甚则影响夫妇之间的感情，所以对不孕不育的患者，应该热情地关怀和尽力予以治疗，这是医务工作者应尽的职责。

不孕不育与男女双方均有关系，在不能孕育的夫妇当中，有的是由于男方原因造成的，有的是由于女方原因造成的，也有的是由于男女双方原因和多种疾病造成的，据了解不能孕育的原因，在于男方者约占30%，在于女方者约占40%，双方均有原因者约占25%，双方健康而暂时查不出原因者约占5%，不孕不育症的治疗是解除青年夫妇因病而不能生育的一种手段，既要诊治妇人，又要诊治男子，或男女双方同治。为了明瞭不孕育的病理，就必须掌握有关男女双方的生理知识和生殖功能，与正常受孕的机理，以及历代医家对嗣育和不能孕育的认识，才能对不能孕育的患者进行辨证治疗，获得较好的疗效。

历代医家对嗣育和不孕不育的认识

中医历来重视嗣育和不孕育的治疗，几千年来在长期的医疗实践中，积累了极其丰富的宝贵经验，它为中华民族的繁衍昌盛发挥了很大的作用。

一、秦汉以前

公元前16—11世纪，根据甲骨文卜辞记载，商代的疾病16种，其中就有孕妇临产卜子母是否安全的记载。“贞，子母其毓，不其”（古併字作“急”解）。公元前11世纪的《周易·九五爻辞》有“女子三岁不孕”、“妇孕不育”的记载。《周易·系辞下》有“天地絪縕，万物化醇，男女媾精，万物化生。”《山海经·西山经》：“嶠冢之山……有草焉……名曰蓍蓉，食之使人无子”说明此药食之可不孕。又《山海经·中山经》“青要之山……其中有鸟焉，名曰鵽……食之宜子”。说明服此可令人孕育。

公元前475—公元前221年成书的中医经典著作《素问·阴阳别论》“阴搏阳别谓之有子”。《素问·平人氣象论》“妇人手少阴脉动甚者，妊子也”。《素问·腹中论》“何以知怀子之且生也？身有病而无邪脉也”。所谓“动甚”及“阴搏阳别”乃脉来流利之象。这种妊娠脉法仍为现在诊断妊娠之脉象。《素问·骨空论》“督脉者……此生病……其女子不孕”。正式提出了不孕的病名。也记载有由于年老生殖功能减退不能孕育的生理现象。《素问·上古天真论》“七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”。“八八，则齿发去，肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五藏盛乃能泻，今五脏皆衰，筋骨解惰，天癸尽矣，故发鬓白，身体重，行步不正而无子耳。”《灵枢·本

神》篇“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精”此与现代之精卵结合而成受精卵，着床后发育成为胚胎之过程相符。

从以上部分记载可以说明在二千多年以前对妊娠不孕已有系统的认识。尤其是观察到妇女一生各个阶段的不同表现与脏腑经络有关，而孕育与否，是与脏腑的功能强弱，肾气的盛衰，天癸的至竭，冲任的通盛，血海的满溢，月事的时下，有紧密联系的。这些认识，对后世医学的形成、发展，奠定了部分的理论基础。

二、秦汉时期

公元219年汉代张仲景的《金匱要略·血痹虚劳脉证并治篇》云：“男子脉浮弱而涩，为无子，精气清冷。”是祖国医学中有关男性不育的最早的记载，并从脉象上判断其不育原因为精气清冷。这与现代属于肾阳虚衰，肾气亏损所致的不孕不育是一致的。

三、魏晋南北朝时期

公元三世纪，晋王叔和《脉经》曰：“尺中肾脉也，尺中之脉，按之不绝，法妊娠也。”又“三部脉浮沉正等，按之无绝者，有娠也。”按之不绝、无绝，乃脉象流利之象，即《内经》所谓“动甚”之脉，亦后世之滑脉也。西晋皇甫谧《针灸甲乙经·妇人杂病篇》记载“女子绝子，衄血在内不下，关元主之。”认识到女子不孕，有由于血块凝聚在腹内而不能排去，并提出了淤血不孕的针灸治疗方法。南齐褚澄著《褚氏遗书》书中《问子》说“合男女必当其年。男虽十六而精通，必三十而娶，女虽十四而天癸至，必二十而嫁，皆欲阴阳气完实而交合，则交而孕，孕而育，育而为子，坚壮强寿。今未笄之女，天癸始至，已近男色。阴气早泄，未完而伤，未实而动，是以交而不孕，孕而不育，育而

子脆不寿。”从优生学的角度来看，男精充而女血盛，阴阳完实，生子健壮，是有其深奥的道理的，同时指出了晚婚的重要意义。

四、隋唐时期

公元610年，隋·巢元方主持编撰的《诸病源候论·妊娠数堕胎候》说“阳施阴化，故得有胎，荣卫和调，则经养周足，故胎得安，而能成长。若气血虚损者，子脏为风冷所据，则气血不足，故不能养胎，所以致胎数堕。候其妊娠而恒腰痛者，喜堕胎也。”指出阴阳和而胚胎结，胎儿的安固和发育有赖荣卫的调和、气血的充裕。如果气血虚损，则子脏易为风冷所乘，气血不能以养胎，而致屡胎屡堕，亦称滑胎，特别强调经常腰痛者易堕胎，是肾虚的原故，因腰为肾之府，肾主胞胎，这亦是导致孕而不育之原因。又“妊娠养胎候曰：“妊娠之人，有宿挟痼疹，因而有娠，或有娠之时节适乖理，致生疾病并令脏腑衰损，气力虚羸，令胎不长”。此段说明不论有病而后孕，或有孕而后病，皆能令孕妇脏腑衰损，气力虚羸，以致胎儿不长。在“妊娠欲去胎候”中说“妊娠之人羸瘦，或挟疾病，既不能养胎，兼害妊妇，故去之。”可以看出当时认识到体弱多病之孕妇，不宜继续怀孕，因其有害于胎儿的发育，又影响母体的健康，是符合于现代优生学的。上文虽然只提到了去胎的必要性，没有提到去胎之方法，但可以推想当时是有堕胎的治疗方法的，所以巢氏明确指出“故去之”。

公元652年，唐孙思邈著《备急千金要方》说：“凡人无子，当为夫妻俱有五劳七伤，虚羸百病所致。”认为不孕除有女子方面的原因外，也与男子有密切关系。

五、宋金元时期

公元1237年宋代陈自明《妇人大全良方·求嗣门》“凡欲求子，当先察夫妇有无劳伤痼疾，而依方调治，使内外和平，则有子矣。”论述治疗夫妇双方劳伤痼疾，使气血调和，就能怀孕。宋代赵佶《圣济总录》说：“妇人所以无子者，冲任不足，肾气虚寒也。”肾气虚寒，乃肾阳虚不能温养冲任，胞宫失去温煦，而致发育不良，不能孕育。公元1347年元代朱丹溪《格致余论》：“阳精之施也，阴血能摄之，精成其子，血成其胞，胎孕乃成，今妇人无子者，本由血少不足以摄精也。”《丹溪心法》云：“若是肥盛妇人，稟受甚厚，恣于酒食之人，经水不调，不能成胎，谓之子宫干涩无血，不能摄受精气，宜凉血降火”。提出了肥人多痰，首倡痰湿不孕的论点，并创立了行湿燥痰的治疗法则。又认为湿热郁火，导致子宫干涩，不能摄精成胎，治宜凉血降火，实为后世所法。

六、明清时期

明朝戴思恭《证治要诀》：“大抵妇人以血为主，血衰气旺定无儿，正因血虚所以不育”。薛立斋《校注妇人良方》说：“妇人不孕，亦有六淫七情之邪，有伤冲任，或宿疾淹留，传遗脏腑，或子宫虚冷，或气旺血衰，或血中伏热。又有脾胃虚损，不能营养冲任，更当察其男子之形气虚实如何。有肾虚精弱，不能融育成胎，有稟赋微弱，气虚血损者，有嗜欲无度，阴精衰惫者，各当求其源而治之。”薛氏认识到不孕的原因是多方面的。

公元1549年明代万全的《广嗣纪要·寡欲篇》道：“夫男子以精为主，女子以血为主，阳精溢泻而不竭，阴血时下而不愆，阴阳交畅，精血合凝，胚胎结而生育滋矣。不然，阳衰不能下应乎阴，阴亏不能上从乎阳，阴阳牴牾，精血乖

离，是以无子。”又说：“求子之道，男子贵清心寡欲，所以养其精，女子贵平心定意，所以养其血。”“配合篇”说：“求子者，男当益其精而节其欲，使阳道之常健，女当养其血而平其气，使月事之时下，交相培养，有子之道也”。指出男益精而节欲则精旺，女养血而平气则经调，交相培养，为有子之道。“择配篇”云：“……五种不宜：一曰螺，阴户外纹如螺蛳样，旋入内；二曰文，阴户小如箸头大，只可通，难交合，名曰石女；三曰鼓花头，绷急似无孔；四曰角花头，尖削似角；五曰脉，或经脉未及十四而先来，或十五、六而始至，或不调，或全无”。此五不女，多属于先天性生理缺陷，须要通过妇科检查才能发现。从现在来看，有的能够用手术或药物治愈：如阴道纵隔、阴道横隔，处女膜开口过小或成筛状、处女膜闭锁、先天性无阴道等，手术矫正后仍可受孕；如月经不调，早发或迟发月经，能坚持用药物治疗而受孕者亦不少。至于先天性无子宫及始基子宫等，则非手术药物所能治疗。《妇人秘科·种子章》说“女人无子，多因经候不调，药饵之辅，尤不可缓。若不调其经候，而与之合，徒用力于无用之地，此调经为女人种子紧要也”。指出种子先调经至为紧要。又说：“女子素有浊漏带下之疾，经水不调，不能成胎，谓之下元虚惫，不能聚血受精，宜补虚涩脱”。指出下元虚惫，素有经带之疾，故难以受孕。

公元1602年明代王肯堂《证治准绳·女科》引袁了凡曰“聚精之道，一曰寡欲、二曰节劳、三曰息怒、四曰戒酒、五曰慎味”。

公元1624年明张介宾《景岳全书·妇人规·药食》“种子之方，本无定轨，因人而药，各有所宜。故凡寒者宜温，热

者宜凉，滑者宜涩，虚者宜补。去其所偏，则阴阳和而生化著矣。”指出种子之方因人因病进行辨证治疗，纠其偏胜，和其阴阳，则不孕者可孕，绝无神妙之方、只用一方而能遍治不孕之妇的。《景岳全书·妇人规·用药法》“凡男女胎孕所由，总在气血。若血气和平壮盛者，无不孕育，育亦无不长。其有不能孕者，无非气血薄弱；育而不长者，无非根本不固。即如诸病相加，无非伤损气血，如果邪逆未除，但以煎剂略为拨正，拨正之后，则必以调服气血为主，斯为万全之策。”指出血气和平壮盛者易孕育，气血薄弱者影响孕育。诸病相加，皆能损伤正气，宜祛邪以拨正，继则服用调理气血之剂，方为万全之策。《景岳全书·妇人规·男病》“疾病之关于胎孕者，男子则在精，女人则在血，无非不足而然。凡男子之不足，则有精滑、精清、精冷者；及临事不坚，或流而不射者；或梦遗频数，或便浊淋涩者；或好色以致阴虚，阴虚则腰肾痛急；或好男风以致阳极，阳极则亢而亡阴；或过于强固，强固则胜败不治；或素患阴疝，阴疝则肝肾乖离。此外，则或以阳衰，阳衰则多寒；或以阴虚，阴虚则多热。若此者是皆男子之病，不得尽诿之妇人也。”现代化验检查，男子精子数目过少（不足六千万），甚或无精子，或活动能力太低（不足百分之八十），或精死太多（超过百分之二十），异形精子过多（超过百分之二十），液化时间过长（超过半小时），前列腺炎等，都能导致不孕，不得尽诿之妇人。从证候来说，有精滑、精气清冷、阳萎早泄。梦遗、淋浊、精塞等，亦应积极诊治。《妇人规·女病》“妇人所重在血，血能构精，胎孕乃成。欲察其病，惟于经候见之；欲治其病，惟于阴分调之。盖经即血也，血即阴也，阴以应月，故月月如期，此其常也。及其为病，则有