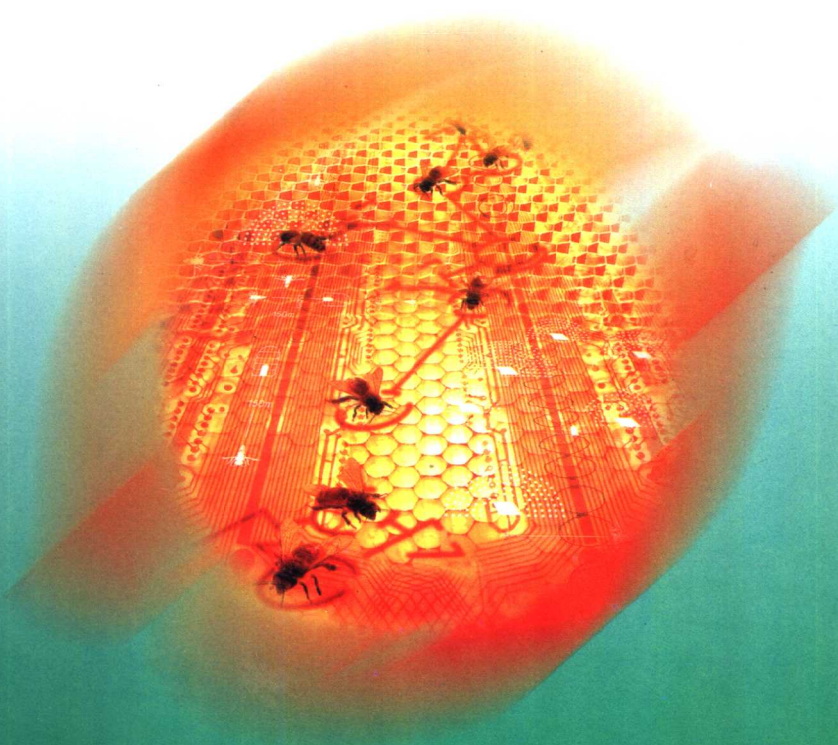


实用家庭神奇功效丛书

蜂产品奇方妙用

葛凤晨 主编



吉林科学技术出版社

实用家庭神奇功效丛书

蜂产品奇方妙用

葛凤晨 主编

吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

蜂产品奇方妙用/葛凤晨主编. —长春:吉林科学技术出版社, 2002

(实用家庭神奇功效丛书)

ISBN 7-5384-2578-0

I. 蜂... II. 葛... III. 蜂产品 - 应用 - 疾病 - 治疗 IV. S896

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 022716 号

责任编辑:司荣科 郝沛龙 封面设计:孙 晶

实用家庭神奇功效丛书

蜂产品奇方妙用

葛凤晨 主编

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春市第九印刷厂印刷

*

850 × 1168 毫米 32 开本 15.75 印张 393 000 字

2002 年 6 月第一版 2002 年 6 月第一次印刷

定价:25.00 元

ISBN 7-5384-2578-0/R·506

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 124 号 邮编 130021 发行部电话 5677817 5635177

电子信箱 JLKJCBS @ public.cc.jl.cn 传真 5635185

主编 葛凤晨

编者 葛凤晨 陈东海 历延芳

孙哲贤 于殿臣 薛运波

王永胜 高洪学 牛庆生

葛 英 于殿华 曲庆学

李后觉

前 言

蜜蜂系社会性群居昆虫，它以植物为资源，通过采集、酿造、分泌、哺育活动而生产的蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶、蜂蜡、蜂巢、蜂蛹虫、蜂毒等多种蜂产品，是来自大自然的产物，堪称“绿色食品”、“天然药品”。自古以来，蜂产品已在食疗、医疗中广泛应用，治愈了许多常见病和疑难疾病，成为治疗百病方剂中的重要组成部分。随着现代养蜂科学技术的发展，人类从蜜蜂王国中开发出众多的蜂产品，极大地丰富了蜂产品食疗和医疗的神奇功效，受益的广大民众愈来愈多，因此，当前蜂产品是国内外保健食品中需求量最大的品种之一。

在蜂产品食疗、医疗历史发展过程中，我国积累了许多古方、验方、奇方、秘方，流传在民间。为了进一步发挥蜂产品在医疗、食疗中的重大作用，我们组织专业人员结合现代蜂产品的研究成果，收集、挖掘研究蜂产品治百病的经验和处方，并运用科学观点进行研究分析，在数千个处方中精选出一批优良、奇特、实用的处方，在此基础上编写了本书。尽管在编写过程中编写人员做了很大努力，但由于水平所限，书中错误之处，仍在所难免，诚恳希望广大读者批评指正！

在编写过程中作者所在单位吉林省养蜂科学研究所给予了很

大的支持，中国养蜂学会、中国蜂产品协会、《中国养蜂》编辑部、《蜜蜂杂志》编辑部、《养蜂科技》编辑部等都给予了很大的关怀和支持，在此表示衷心的感谢！

葛凤晨

二〇〇一年五月七日

目 录

一、蜂产品应用知识篇	1
(一) 蜂产品的种类及来源	1
1. 蜂蜜	1
2. 蜂王浆	4
3. 蜂花粉	5
4. 蜂蛹虫	7
5. 蜂胶	8
6. 蜂巢	9
7. 蜂蜡	10
8. 蜂毒	11
(二) 蜂产品的神奇成分	12
1. 蜂蜜的成分	12
2. 蜂王浆的成分	14
3. 蜂花粉的成分	16
4. 蜂蛹虫的成分	17
5. 蜂胶的成分	19
6. 蜂巢的成分	20
7. 蜂蜡的成分	20
8. 蜂毒的成分	21
(三) 蜂产品的神效功能	22
1. 蜂蜜的功能	22
2. 蜂王浆的功能	24
3. 蜂花粉的功能	26
4. 蜂蛹虫的功能	27

5. 蜂胶的功能	28
6. 蜂巢的功能	28
7. 蜂蜡的功能	29
8. 蜂毒的功能	30
(四) 蜂产品的应用	31
1. 蜂蜜的应用	31
2. 蜂王浆的应用	34
3. 蜂花粉的应用	36
4. 蜂蛹虫的应用	38
5. 蜂胶的应用	40
6. 蜂巢的应用	42
7. 蜂蜡的应用	43
8. 蜂毒的应用	45
(五) 蜂产品的使用方法	46
1. 蜂蜜的使用方法	46
2. 蜂王浆的使用方法	47
3. 蜂花粉的使用方法	48
4. 蜂蛹虫的使用方法	48
5. 蜂胶的使用方法	48
6. 蜂巢的使用方法	49
7. 蜂蜡的使用方法	49
8. 蜂毒的使用方法	50
(六) 蜂产品的贮藏方法	52
1. 蜂蜜的贮藏方法	52
2. 蜂王浆的贮藏方法	53
3. 蜂花粉的贮藏方法	54
4. 蜂蛹虫的贮藏方法	55
5. 蜂胶的贮藏方法	56
6. 蜂巢的贮藏方法	56

7. 蜂蜡的贮藏方法	57
(七) 蜂产品的质量鉴别	57
1. 蜂蜜的质量鉴别	58
2. 蜂王浆的质量鉴别	60
3. 蜂花粉的质量鉴别	62
4. 蜂蛹虫的质量鉴别	64
5. 蜂胶的质量鉴别	64
6. 蜂巢的质量鉴别	65
7. 蜂蜡的质量鉴别	66
二、蜂产品美容养颜篇	69
(一) 须发美容奇方	69
1. 乌发方	69
2. 养发、美发方	74
3. 治脱发、秃发方	75
4. 治头屑方	78
(二) 面部美容奇方	79
1. 洁面增白方	79
2. 养颜美容方	83
3. 润肌护肤方	89
4. 除皱方	95
5. 祛斑方	100
6. 除痤疮方	108
7. 治疣方	114
(三) 肌体美容奇方	116
1. 香身方	116
2. 明目方	116
3. 生眉方	117
4. 除口臭方	118
5. 治皲裂、皮肤干燥方	118

6. 减肥方	124
三、蜂产品防病治病篇	127
(一) 内科疾病奇方	127
1. 感冒病	
(1) 感冒	127
(2) 流行性感冒	130
2. 呼吸系统疾病	
(1) 急慢性气管炎	132
(2) 咳嗽	141
(3) 感冒、风寒、呛风咳嗽	146
(4) 肺燥、肺热、肺虚咳嗽	147
(5) 肺结核、虚劳咳嗽	153
(6) 哮喘(气喘)	156
(7) 肺炎	164
(8) 肺痈(肺脓肿、肺脓疡)	165
(9) 矽肺	166
(10) 肺气肿	167
(11) 咳血(咯血)	168
(12) 流行性腮腺炎(痄腮)	170
3. 消化系统疾病	
(1) 胃炎	171
(2) 胃寒、胃痛	175
(3) 胃、十二指肠溃疡	177
(4) 脾胃虚弱	183
(5) 消化不良、厌食	185
(6) 肠炎、腹泻、腹痛	188
(7) 痢疾	193
(8) 便秘	197
(9) 蛔虫病、肠梗阻	203

(10) 肝炎	204
(11) 肝硬化	211
(12) 胆囊炎、胆结石	213
(13) 内出血、吐血、便血	214
(14) 呃逆、噎膈、呕吐	216
4. 脑、心血管系统疾病	
(1) 高血压	218
(2) 高脂血症	224
(3) 动脉硬化	227
(4) 冠心病、心绞痛、心肌梗塞	230
(5) 心悸	234
(6) 低血压	235
(7) 脑中风(脑血管意外)及后遗症	236
(8) 脑炎	239
5. 血液与造血系统疾病	
(1) 贫血	240
(2) 白细胞减少症	243
(3) 血小板减少紫癜症	244
6. 神经系统疾病	
(1) 神经衰弱	245
(2) 失眠	247
(3) 癫痫	249
(4) 美尼尔综合症	250
(5) 头痛、偏头痛	251
(6) 神经痛	254
(7) 神经炎	255
(8) 痹症	256
(9) 精神病、老年性痴呆	258
(10) 神经官能症	258

7. 泌尿、男性科疾病	
(1) 膀胱炎、尿道炎	259
(2) 肾炎	260
(3) 泌尿系统结石	261
(4) 小便不通 (尿潴留)	262
(5) 遗尿、尿频	263
(6) 尿血	263
(7) 阴茎生疮、精囊炎	264
(8) 前列腺炎、前列腺增生 (前列腺肥大)	265
(9) 阳痿、早泄	267
(10) 遗精	269
(11) 肾虚精亏	270
(12) 男性不育症	272
(13) 淋病、尖锐湿疣	274
8. 其他疾病	
(1) 甲状腺机能亢进症	275
(2) 糖尿病 (消渴症)	276
(3) 眩晕	279
(4) 水肿、浮肿	282
(5) 疟疾	283
(6) 自汗、盗汗	284
(7) 良性肿瘤、癌症	285
(8) 痛风	290
(9) 维生素缺乏症	291
(10) 晕车船、中毒	292
(二) 外科疾病奇方	293
1. 损伤性疾病	
(1) 烧伤、烫伤	293
(2) 挫伤、扭伤、创伤	299

(3) 虫蛇咬伤、蜂蜇伤	304
(4) 冻伤、冻疮	305
(5) 外伤感染	309
(6) 骨折、颅骨损伤	310
(7) 慢性腰部劳损、腰椎间盘突出症	311
2. 皮肤科疾病	
(1) 荨麻疹(风疹)	311
(2) 湿疹	313
(3) 带状疱疹、痘疹	316
(4) 丹毒	318
(5) 皮炎	320
(6) 皮肤过敏、皮肤瘙痒症	322
(7) 慢性皮肤感染、脓肿溃疡	324
(8) 搭背疮、坐板疮、对口疮	327
(9) 脓疱疮	329
(10) 疥疮	329
(11) 红斑狼疮	330
(12) 结节性红斑	332
(13) 疔疮	333
(14) 疖肿痛疽	334
(15) 皮肤顽癣	337
(16) 银屑病(牛皮癣)	340
(17) 鸡眼、硬皮病	342
3. 关节炎类疾病	
(1) 关节肿痛、关节炎	343
(2) 风湿性关节炎、类风湿性关节炎	345
(3) 肩周炎	348
(4) 颈椎病、强直性脊柱炎	349
(5) 膝关节积液	350

4. 其他疾病	
(1) 脱肛、肛裂、痔疮	350
(2) 慢性胸膜炎	354
(3) 甲沟炎	354
(4) 静脉曲张	355
(5) 血栓闭塞性脉管炎(脱疽)	355
(6) 小腿慢性溃疡(臁疮)	356
(7) 肾结核、淋巴结核、骨与关节结核	358
(8) 腰腿疼痛、指痛、落枕	360
(9) 转筋、肌肉痉挛、手足麻木	362
(10) 血管瘤、瘢痕、气腺	363
(三) 妇产科疾病奇方	364
1. 月经病	
(1) 痛经、闭经	364
(2) 月经不调	365
(3) 崩漏	367
(4) 经行呕吐	367
2. 妊娠产后病	
(1) 妊娠呕吐	368
(2) 先兆性流产	369
(3) 妊娠水肿、尿闭	369
(4) 难产	370
(5) 产后便秘、下痢	370
(6) 产后腹痛、晕厥	372
(7) 产后血虚、体虚、浮肿	372
(8) 产后缺乳	374
(9) 产后风及后遗症	374
3. 其他疾病	
(1) 不孕症	374

(2) 阴道炎、子宫颈炎	375
(3) 白带	377
(4) 乳头皲裂、急慢性乳腺炎	378
(5) 更年期综合症	380
(四) 小儿科疾病奇方	382
1. 小儿内科疾病	
(1) 小儿感冒、发烧、低热	382
(2) 小儿支气管炎、咳嗽	383
(3) 小儿哮喘	385
(4) 小儿百日咳	387
(5) 小儿肺结核、肺炎	390
(6) 小儿暑热症	392
(7) 小儿疳积、厌食	393
(8) 小儿呕吐	395
(9) 小儿胃肠炎、泄泻、痢疾	396
(10) 小儿便秘	397
(11) 小儿肝炎	398
(12) 小儿贫血	399
(13) 小儿遗尿症	399
(14) 小儿寄生虫病	399
(15) 小儿惊风、夜啼	400
(16) 小儿癫痫、神经紊乱	401
(17) 小儿营养发育不良、智力障碍	402
2. 小儿外科疾病	
(1) 小儿佝偻病	404
(2) 小儿湿疹	404
(3) 小儿皮炎、麻疹、丹毒	405
(4) 幼儿水痘、脓疱疮	406
(5) 小儿麻痹	406

3. 小儿耳鼻喉、口腔科疾病	
(1) 小儿中耳炎	407
(2) 小儿鹅口疮	407
(3) 小儿急性感染性口炎、疱疹性口炎、口腔溃疡	408
(4) 小儿扁桃腺炎	410
(5) 小儿鼻衄	410
(五) 眼耳鼻喉、口腔科疾病奇方	410
1. 眼科疾病	
(1) 夜盲症	410
(2) 青光眼、白内障	411
(3) 青盲眼障、眼目昏花	412
(4) 干眼症	413
(5) 睑缘炎	413
(6) 结膜炎、角膜炎、角膜溃疡	414
(7) 目赤肿痛、目翳	416
(8) 目生胬肉、倒睫	417
(9) 视网膜出血、泪囊炎	418
2. 耳科疾病	
(1) 中耳炎	418
(2) 外耳道炎	419
(3) 耳鸣、耳聋	419
3. 鼻科疾病	
(1) 急慢性鼻炎	420
(2) 肥厚性鼻炎、萎缩性鼻炎、过敏性鼻炎	422
(3) 鼻窦炎	424
(4) 鼻出血	426
(5) 鼻黏膜糜烂、鼻疮	426
(6) 酒渣鼻	427

4. 咽喉科疾病	
(1) 咽喉炎、咽喉肿痛	428
(2) 喉痹	435
(3) 梅核气 (咽异感症)	435
(4) 失音声哑	437
(5) 急慢性扁桃体炎	438
5. 口腔科疾病	
(1) 口腔炎、口臭	439
(2) 复发性口疮、疱疹性口炎	440
(3) 口腔黏膜白斑、扁平苔癣	441
(4) 口腔溃疡	442
(5) 鹅口疮	446
(6) 舌疮、舌裂	447
(7) 口角炎、唇炎、口唇皲裂	448
(8) 牙痛	448
(9) 牙齿敏感症 (牙本质过敏症)	451
(10) 牙周炎 (牙龈炎、牙龈肿痛、牙龈出血)	451
(11) 坏死性龈炎 (牙疳)	454
四、蜂产品养生保健篇	456
(一) 养生保健奇方	456
1. 滋补强身	456
2. 增强免疫力	461
3. 抗老防衰、延年益寿	463
4. 健脑益智	466
5. 抗疲劳	468
6. 生津止渴、清热解暑	470
7. 戒烟、醒酒	473
8. 抗辐射	474
(二) 蜂产品滋补酒的配制	474