

中国妇科秘方全书

主编 李洪伦

甘肃科学技术出版社

责任编辑:张兰萍
王 辉
封面设计:何 伟

中国妇科秘方全书

李社伦 主编

甘肃科学技术出版社出版发行

(兰州第一新村123号)

甘肃省委印刷厂印刷

开本 850毫米×1168毫米 1/32 印张 16.5 插页 2 字数 397 000

1997年12月第1版 1997年12月第1次印刷

印数:1—3 000

ISBN 7—5424—0651—5/R·182

定价:38.00元



主 编 李社伦

副主编 吴 琼

编写人员 (以姓氏笔画为序)

刘 倩 任晋亮 朱卫东

李 虎 李社伦 吴 琼

杨 娟 张 云 胡 兵

常 锋 季建萍 韩 筠

曹慧玲

傳播医疗信息
造福人民健康

崔月犁

前 言

古人云：宁治十男子、不治一妇人，足见妇科病之难治也。妇科疾病，古今皆众，痛者苦不堪言，甚或痛不欲生，虽历代医家治疗妇科病各具匠心，良方妙法不一而足，但憾其散在书海医林，医患每每驻足兴叹。余等怀救苦之心、功道之意，苦心八年，遍访名医，寻查医籍，收集治疗妇科病秘验方5 000条（同一序号内可有多方），辑成《中国妇科秘方全书》，若是书于初临证者有万一裨益，殊足幸甚，能为患者解除病痛，也是编写此书、奉献验方之初衷。

医乃仁术，涉及万民安康，并于千家万户之幸福，故医者须精益求精，博采众方，方能力当重任。作为一名人民军医，更当如此。吾在西北山区行医多年，医疗条件差劣，深感民间秘方验方在妇科病防与治之中的重要作用，其独特的疗效往往使人兴奋不已，激励和鞭策我编写此书，以一技之长，普解天下姐妹之痛苦。本书所收秘验方基本上可分为三种形式：一是将古方加减化裁而成，二是保留博采的古方组成，而在药物用量上有独到之处，三是医家的自拟方。所有这些秘验方在我们应用时均无不良反应，只要选方确切，则屡验屡效，所以读者可放心使用。不过，由于患者所处的地区、季节气候不同及体质差异，所以也不必按原方生搬硬套，增减当属也可，但务必按方中各药比例，方免误事，若能再请当地医生审核一下，则更为安全周到了。应该特别指出的是，这些药方的发明者在长期医疗实践中付出了艰辛劳动，由于篇幅所限，无法一一署名，在此深表歉意。

在本书的编写过程中曾得到中国人民解放军第四军医大学西

京医院叶雪清教授、云南中医学院院长肖瑞崇教授、陕西中医学院马振亚教授、张登本教授等名师指导。张登本教授在百忙之中为本书作了序。在出版发行过程中得到甘肃省新闻出版局尹秉礼处长的大力支持，再此一并致谢。

余读书甚少，医理褊浅，穷于应付诊务，犹觉力难从心、涉足著述，非吾所敢奢望也，掩卷窃思，限于编者的水平和临床经验，虽经于主观努力，书中不无因循相袭和粗浅繁琐之陋，错讹谬误在所难免，仰望先辈同道不吝赐教，如能对医患均有裨益，则愿已足矣！

李社伦
丙子深秋于咸阳

说 明

一、本书的病名症名采用中西医病名同用的办法,以西医病名为主,但一些暂不能归入西医病名的中医病名及症名都仍然沿用中医名称,特别是一些民间常用的病名都加以保留,目的在于便于理解及运用。本书的编排均按目录所示。

二、本书的剂量一律为克,在使用时可根据病情的轻重缓急酌情在原有基础上逐渐加减,凡无法折算者仍守原方,如“蜈蚣 1 条”等,有药无量者,未予补加,使用时酌情定量。

三、有些方剂仅为献方医家个人经验,在用药上掌握剂量不符合常规(如马钱子用 10 克口服的情况),用量过大或过小,作为临床参考,未予更改,但使用时应加注意,对一些毒性较大的药物要慎用。

四、凡方中未注明用法者均为水煎口服,未标明剂量者既可采用常规量,也可视病情随证用药;未标明用药次数者;可视病情变化采用每日 1 剂,分早晚两次服完即可。

序

祖国医学中有关妇科学的发展历史，源远流长，上溯《黄帝内经》及仲景的《金匱要略》，已有专病专篇论及。唐宋以降，妇科学专著尤多，迄今不乏 200 余众，这对于保障妇女健康，解除其病痛，对中华民族的繁衍昌盛，做出了巨大的贡献。由于中医治疗妇科疾病的治疗效卓著，因而深受民众的信赖和诚服，这是世人所共知的。然而医工之疗效是通过方药的效应来实现的，中医治疗妇科诸疾之所以疗效显著，其原因之一是由于历代妇科医生在长期医疗实践中逐渐探索出了许许多多行之有效的方药。

就方剂而言，其源更远，有早于《内》、《难》的《五十二病方》，可谓是迄今为止新发现的最早方书。《汉书·艺文志》所载的“经方十一家”是按病归类方剂的最早文献，并有了关于方剂理论的专著；《汤液经方》32 卷，这些方书虽皆亡佚，但在《黄帝内经》中就详细论述了有关治疗原则、治疗方法、遣方组方和方剂配伍禁忌的精辟论述，说明在春秋战国时期方剂学确已建立了指导再实践的基本理论。仲景之《伤寒杂病论》，深谱《黄帝内经》理论之则，容理、法、方、药于一体，为方剂学的发展奠定了十分坚实的基础。晋唐时期，相继有葛洪的《肘后备急方》，孙思邈的《备急千金要方》和《千金翼方》。王焘的《外台秘要》，是一部总结了这一时期常用方剂的专书。宋有《太平圣惠方》载方 16 834 首，《圣济总录》载方近 20 000 贴，这是对方剂资料的又一次大总结。明代朱橞编纂的《普济方》广搜博采，收方 61 739 首，为研究方剂学提供了宝贵资料。

方剂之分类，虽然古已有之，但历代有关专科按病分类之方书却未能多见，而妇科专方巨著更为罕鲜，今有社伦李君勇为天下

先,在潜心于妇科临床实践,含辛茹苦,积累了丰富的临床经验,遍访求教于专家名医,求索于医林书海,在广搜治疗妇科诸疾的秘方验方数万条的基础上,利用其扎实的中西医理论功底和丰富的临证经验,经过悉心筛选论证,采撷众方之精华万余首,以中西医病证之名为纲进行分类编纂成划时代的妇科专方巨著——《中国妇科秘方全书》,是书集妇科专科专方之大成,实乃中医方书之瑰宝,是从事中医妇科教学、科研、临床工作不可多得的宝贵文献。在此书即将与广大读者见面之际,欣喜钦佩,弹冠相庆之余,有幸为序,荣幸之至。

陕西中医学院教授 张登本

1996年10月识于咸阳

目 录

第一章 月经病	(1)
月经不调	(1)
月经先期	(9)
月经后期	(14)
月经先后无定期	(18)
经来续断	(21)
月经频发	(21)
经前口疳	(21)
经行口糜	(21)
经前及月经期呕吐	(22)
经前泛吐吞酸	(22)
经前痤疮(粉刺)	(22)
经前呆痴	(23)
经前失眠	(23)
经来前后烦躁失眠	(23)
经前荨麻疹	(23)
经前及经期皮疹	(24)
经前乳头痛	(24)
经前乳房胀痛	(24)
经前期紧张症	(25)
月经前尿血	(25)
老妇经断复行	(26)
经行成块	(27)

经行头痛	(27)
经行痤疮	(27)
经行昏厥	(27)
经行浮肿	(28)
经行眩晕	(29)
经行尿血	(29)
经行呕吐	(29)
经来胁痛	(30)
经期流涎	(30)
经期血小板减少性紫癜	(31)
经行畏寒	(31)
经行音哑	(31)
经来吊阴痛	(32)
经来全身麻木抽搐	(32)
经来身痛	(32)
经来胸腹胀痛	(33)
经来小腹疼痛	(33)
经行口渴	(34)
经行目痛	(34)
月经前及经期头痛	(34)
经行乳胀	(35)
经来腰痛	(36)
经期腰腿痛	(36)
经后小便淋漓	(36)
经后心悸失眠	(36)
放环后月经不调	(36)
经后吐衄	(37)
痛经	(37)

闭经	(61)
苯中毒后继发闭经	(78)
青春期闭经	(79)
人工流产后闭经	(79)
无排卵性闭经	(79)
原发性甲状腺功能低下闭经	(79)
棉酚所致的闭经	(80)
抗精神病药物引起闭经	(80)
倒经	(80)
经行吐血	(83)
经前腹泻	(85)
经行腹泻	(85)
经来咳血	(87)
经来咳嗽	(87)
经期乳头出血	(87)
月经期自汗	(87)
月经期哮喘	(87)
经来发热	(87)
经前阴道泻水	(89)
月经量过少	(89)
月经量过多	(92)
妇女来经时受惊而断	(98)
月经期发冷发热	(99)
月经期感染	(99)
经期杂病	(99)
经期不适	(100)
经前妄言妄见	(100)
经行狂言谵语	(100)

月经期精神失常	(100)
无排卵型月经	(101)
月经周期中间出血	(101)
月经前吐血	(102)
经前浮肿	(102)
经前眩晕	(102)
月经前期便血	(102)
月经周期性浮肿	(103)
月经过期腹胀腹疼	(103)
更年期功能失调性子宫出血	(104)
崩漏	(105)
青春期功能失调性子宫出血	(140)
无排卵性功能失调性子宫出血	(141)
功能失调性子宫出血	(141)
老妇子宫出血	(156)
四十岁以上老妇血崩	(157)
闭经身肿	(157)
月经不净	(157)
第二章 带下异常	(158)
白带	(158)
黄带	(179)
黑带	(182)
赤带	(182)
五色带	(184)
青带	(184)
赤白带	(184)
第三章 妊娠疾病	(189)
急性妊娠中毒症	(189)

胎位不正..... (190)

妊娠水肿..... (190)

妊娠并坐骨神经痛..... (194)

妊娠并胆道蛔虫症..... (194)

子宫外孕..... (194)

胎萎不长..... (197)

妊娠带下..... (197)

妊娠呕吐..... (197)

羊水过多..... (206)

妊娠咳嗽方..... (208)

妊娠腹痛..... (209)

妊娠尿血..... (211)

妊娠并菌痢..... (211)

母胎血型不合..... (211)

过期妊娠不产..... (212)

孕期杂症..... (212)

妊娠高血压与头昏..... (212)

妊娠失音..... (213)

妊娠闪腰..... (213)

妊娠遗尿不禁..... (213)

妊娠腰痛..... (213)

妊娠心烦..... (214)

妊娠子鸣..... (214)

妊娠合并阑尾炎..... (214)

妊娠齿衄..... (214)

妊娠后期血小板减少性紫癜..... (215)

妊娠高热..... (215)

妊娠子宫脱垂..... (215)

妊娠小便淋痛·····	(215)
妊娠小便不通·····	(215)
妒乳(乳汁郁滞)·····	(217)
乳头不出·····	(217)
妊娠便秘·····	(217)
流产·····	(218)
先兆流产·····	(221)
习惯性流产·····	(227)
第四章 产科及产后疾病 ·····	(235)
产后及剖腹产后尿闭·····	(235)
产后身痛·····	(239)
产后肠脱·····	(240)
产后形寒肢冷·····	(240)
产后贫血·····	(241)
产后瘀阻·····	(241)
产后眩晕·····	(242)
乳汁不通·····	(242)
乳汁分泌过多(退乳)·····	(243)
乳泣·····	(244)
产后虚汗·····	(246)
产后血母刺痛·····	(249)
产后乳汁缺少·····	(250)
产后手臂痛·····	(261)
产后浮肿·····	(261)
产后病通用方·····	(262)
产后风·····	(263)
产后感冒·····	(267)
产后多食肥胖症·····	(267)

产后拘挛·····	(267)
产后出血·····	(267)
席汉氏综合症·····	(272)
产后恶露不尽·····	(274)
产后发热伴精神异常·····	(279)
产后咳嗽·····	(279)
胎盘滞留·····	(280)
产后淋证·····	(282)
产后阴肿·····	(282)
子宫复旧不全(产后或人流术后)·····	(282)
产后乳头溢乳·····	(283)
产后精神错乱·····	(284)
产后失音·····	(284)
产后失眠·····	(284)
剖腹产手术后肠粘连腹胀·····	(285)
断乳乳胀·····	(285)
产后喂乳发疼·····	(285)
产后单纯性腹泻·····	(285)
产后肠炎·····	(285)
产后神经炎·····	(285)
产后发热·····	(286)
产后腹痛·····	(288)
产后便秘·····	(296)
产后血晕·····	(297)
产后躁狂·····	(301)
产后便血·····	(301)
产后尿血·····	(301)
产后抽筋麻木·····	(301)

产后前阴出声(阴吹).....	(301)
产后泄泻.....	(302)
产后腰痛.....	(302)
产后身体虚弱.....	(303)
产后二便不通.....	(306)
产后伤寒.....	(306)
产后大喘大汗.....	(307)
心脏病妇女产后失调.....	(307)
产后骨节痛.....	(308)
产后瘫痪、麻木.....	(308)
产后气虚受风.....	(308)
产后尿失禁.....	(308)
第五章 乳房疾病.....	(310)
乳瘤.....	(310)
乳房时作结瘤.....	(310)
乳房小叶增生症.....	(311)
乳房囊性增生.....	(312)
乳腺纤维瘤.....	(315)
乳腺增生病.....	(316)
乳腺癌.....	(319)
乳房肉瘤.....	(324)
急性乳腺炎.....	(324)
乳头皲裂.....	(339)
第六章 外阴及阴道疾病.....	(343)
外阴炎.....	(343)
外阴白斑(外阴白色病损).....	(343)
急性阴道炎.....	(348)
各种阴道炎.....	(348)